

BENESSERE STRESS E INTELLIGENZA EMOTIVA NEI PROFESSIONISTI SANITARI

Tipologia formativa: FAD asincrona

Durata: 10 ore

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il contesto sanitario contemporaneo è caratterizzato da un'elevata complessità organizzativa, da carichi assistenziali crescenti e da un'intensa pressione emotiva che coinvolge quotidianamente i professionisti della salute. Tali fattori espongono operatori sanitari di ogni disciplina a un rischio significativo di stress cronico, burnout e riduzione dell'efficacia professionale, con potenziali ricadute sulla qualità delle cure, sulla sicurezza del paziente e sulla sostenibilità del sistema sanitario.

Numerose evidenze scientifiche dimostrano come la capacità di riconoscere, comprendere e gestire i propri stati emotivi rappresenti un elemento chiave per la prevenzione del disagio professionale e per il mantenimento di performance cliniche adeguate nel tempo. In questo contesto, l'intelligenza emotiva si configura come una competenza trasversale essenziale.

Il corso fornisce strumenti teorici e pratici per comprendere i meccanismi dello stress lavoro-correlato, riconoscere i segnali precoci di burnout e sviluppare strategie di autoregolazione emotiva, promuovendo il benessere del professionista sanitario come prerequisito per una cura efficace e sicura.

INDICE E ARTICOLAZIONE DIDATTICA

- Modulo 1 – Il benessere del professionista sanitario oggi
- Modulo 2 – Lo stress in sanità: meccanismi e conseguenze
- Modulo 3 – Burnout: riconoscerlo e prevenirlo
- Modulo 4 – Intelligenza emotiva: fondamenti teorici
- Modulo 5 – Strategie pratiche di gestione emotiva

Responsabile Scientifico e Docente: Roberto Gilardi

Destinatari dell'attività formativa: tutte le professioni sanitarie

Numero partecipanti accreditati: 1000

Durata: 12 mesi a partire da gennaio 2026 - 10 ore formative

N. Crediti: 15

Evento N°472722 ed n. 1

Obiettivo formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Indirizzo: Sede operativa della IMR Provider ECM: Viale Degli Atlantici, 65/A- 82100 Benevento

Sede legale della IMR Provider ECM: Viale Certosa, 218 - 20156 Milano

Indirizzo web: <https://ecmitalianmr.it/>