

***SLEEP-YOUNG***  
**LA MEDICINA DEL SONNO NELLA FORMAZIONE  
DEL GIOVANE NEUROLOGO.**

***Quarta Edizione***

**10-12 Marzo 2026**

**Co.DE, Via dei SS. Quattro, 90, 00184 Roma, RM**

**Presidenti Onorari dell'evento:** : Prof. Mario Zappia, Prof. Luigi Ferini-Strambi, Prof. Alessandro Padovani

**Responsabile Scientifico dell'evento:** Prof. Claudio Liguori

## **Razionale**

Tra gli obiettivi formativi del neurologo, la medicina del sonno sta sempre più prendendo piede in considerazione delle numerose conseguenze che hanno i disturbi del sonno nei pazienti con patologia neurologica. Inoltre, è sempre più dimostrato di come i disturbi del sonno possano peggiorare le patologie neurologiche, se si pensa alla qualità di vita del paziente, alla risposta al trattamento ed alle comorbidità spesso presenti. Ad oggi, risulta quindi necessario implementare le conoscenze dei giovani specialisti in neurologia e dei medici in formazione specialistica in neurologia anche riguardo tale ambito clinico e di ricerca. In queste giornate di formazione su tematiche di medicina del sonno si prenderanno in considerazione i meccanismi fisiologici di regolazione del sonno e del ritmo sonno-veglia, si mostreranno le metodiche di indagine soggettive ed oggettive dei disturbi del sonno, le metodiche di analisi diagnostica dei disturbi del sonno, l'inquadramento clinico con la valutazione delle comorbidità spesso associate (disturbo depressivo e disturbo ansioso generalizzato, obesità e patologie medico-internistiche ed endocrinologiche come ipertensione arteriosa, dislipidemia, diabete), le conseguenze che hanno i disturbi del sonno su patologie neurologiche e neurodegenerative (ad esempio epilessia farmaco-resistente, malattie neurodegenerative come malattia di Parkinson e malattia di Alzheimer, demenze, sclerosi multipla, emicrania, sclerosi laterale amiotrofica) e le indicazioni terapeutiche. La formazione si concluderà con la presentazione degli strumenti neurologici a supporto della diagnosi dei disturbi del sonno e di esperienze cliniche di diagnosi e gestione terapeutica dei disturbi del sonno a favore dell'attività specialistica del giovane neurologo che dovrà fronteggiare i disturbi del sonno nella sua attività clinica e di ricerca.

**Obiettivo Formativo** : 3. Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**Destinatari dell'iniziativa**: 90 Medici Chirurghi specialisti in Neurologia, Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile, Neurofisiopatologia, Geriatria, Malattie App. Respiratorio, Pediatria, e Psicologi

## **PROGRAMMA**

### **Prima Giornata di Lavori**

Ore 14.00 Accoglienza partecipanti e registrazione all'evento

Ore 14.30 Presentazione della formazione e saluto delle autorità (Prof. Mario Zappia, Prof. Luigi Ferini-Strambi, Prof. Lino Nobili, Prof. Claudio Liguori. Dott.ssa Sandy Maria Cartella).

### **I Sessione– “Il sonno: aspetti fisiologici e patologici”**

**MODERATORI: Prof. Mario Zappia, Prof. Alessandro Padovani**

Ore 14.45 “Fisiologia del Sonno e Regolazione del Ritmo Circadiano Sonno-Veglia” (Prof. Lino Nobili)

Ore 15.15 “Il sonno ed il ritmo sonno-veglia in età pediatrica” (Prof. Oliviero Bruni)

Ore 15.45 “Il sonno ed il ritmo sonno-veglia nell'invecchiamento fisiologico e patologico” (Michelangelo Maestri Tassoni)

Ore 16.15 “Classificazione Internazionale dei Disturbi del Sonno” (Prof. Luigi Ferini-Strambi)

Ore 17.00 I disturbi del sonno come fattori di rischio per il benessere del cervello (Prof. Claudio Liguori)

Ore 17,30 Coffee break

### **Ore 18.00 Lettura Sponsorizzata Insonnia Bruno Farmaceutici NO ECM**

Il ruolo del GABA nella regolazione del sonno: tutte le Z-drug sono uguali ?

**Moderatore: Claudio Liguori**

**Relatore: Luigi Ferini Strambi**

### **Ore 18.30 Lettura Sponsorizzata Insonnia Idorsia NO ECM**

Sogni di cura : dal Classico all'Avanguardia

**Moderatore: Luigi Lavorgna**

**Relatore: Claudio liguori, Dario Arnaldi**

### **Ore 19.00 Lettura Sponsorizzata Insonnia YUWELL Medical NO ECM**

Algorithms make the difference: Yuwell's advnced proposal for a wise pressure control. A brench test demonstration

**Moderatore: Claudio Liguori**

**Relatore: Martina De Clementi**

Ore 19,30 Chiusura prima giornata di lavoro

### **Seconda Giornata di Lavoro**

Ore 09.00: Accoglienza partecipanti alla seconda giornata di lavoro

#### **II Sessione – “Sonno e Disturbi Neuro-Psichiatrici”**

**MODERATORE: Prof.Diego Centonze, Prof. Andrea Fiorillo**

Ore 09.15: “Sonno e benessere psichico” (Prof.ssa Laura Palagini)

Ore 09.45: “Disturbi del sonno e patologie psichiatriche: l’influenza di sesso e genere” (Dott.ssa Paola Proseprio)

Ore 10.15: “Il miglioramento del sonno come obiettivo di trattamento per le patologie psichiatriche” (Prof.ssa Gaia Sampogna)

Ore 10.45 Discussione

Ore 11.00 Coffee Break

#### **III Sessione– “I disturbi del sonno: come misurarli?”**

**MODERATORE: Prof.ssa Carolina Lombardi, Dott. Luigi Lavorgna**

Ore 11.15: “Come misurare il sonno: questionari soggettivi” (Prof.ssa Laura Palagini)

Ore 11.45: “Come misurare il sonno: valutazioni oggettive polisonnografiche ed applicazione in clinica” (Prof. Dario Arnaldi)

Ore 12.15: “Come misurare la veglia: valutazioni oggettive polisonnografiche ed applicazione in clinica” (Prof.ssa Elena Antelmi)

Ore 12.45: “Nuovi strumenti per la misurazione del sonno: smart-watch, smart-ring, head-band... di cosa parliamo? (Prof. Ugo Faraguna)

Ore 13.15 Discussione

Ore 13.30 Light Lunch

#### **IV Sessione– “Raccontare il sonno: le esperienze dei giovani ricercatori”**

**MODERATORE: Prof.ssa Enrica Bonanni, Dott.ssa Sandy Maria Cartella**

Ore 14.30 Esperienze di ricerca su disturbi del sonno in comorbidità a patologie neurologiche ed a patologie psichiatriche.

Fluttuazioni motorie e non motorie nella malattia di Parkinson

Epilessia farmacoresistente e disturbi del sonno

Fluttuazioni motorie nella Malattia di Parkinson e ritmo sonno-veglia: ruolo di foslevodopa/foscarbidopa

Glutammato, sonno e sintomi non motori della malattia di Parkinson

**Ore 16.00 Lettura Sponsorizzata: FIDIA NO ECM**

Wake up call sul ruolo della melatonina dal risveglio alla sospensione degli ipnotici sedativi in medicina circadiana e cronobiologia

**Moderatore: Claudio Liguori**

**Relatore: Laura Palagini**

**Ore 16.30 Lettura Sponsorizzata: VEDISE NO ECM**

Il paradosso del WatchPAT nell'era dei wearable: validato come tipo III dal 2017, oggi potenziato da biomarcatori cardio-respiratori avanzati, ma ancora sorprendentemente poco conosciuto

**Moderatore: Claudio Liguori**

**Relatore: Dott. Bartolomeo Zerillo**

**Ore 17.00 Lettura Sponsorizzata: VIVISOL NO ECM**

Diagnostica lab: leggere i segnali della notte

**Relatore: Alessandro Danioni**

**Ore 17.40 Workshop Sponsorizzato: RESMED NO ECM**

Nuove tecnologie per il trattamento ventilatorio dell'OSAS

**Moderatore: Rosalia Silvestri**

**Relatore: Lorenzo presepi, Simone Zappelli**

Ore 18.20 Chiusura Seconda Giornata di Lavoro

**Terza Giornata di Lavoro**

Ore 09.00: Accoglienza partecipanti alla seconda giornata di lavori

**Ore 9.15: Lettura: Sonno e Brain Health**

**Moderatore: Prof. Mario Zappia**

**Relatore: Prof. Alessandro Padovani**

**V Sessione– “Riconoscere i Disturbi del Sonno”**

**Inquadramento Diagnostico dei Disturbi del Sonno: Esperienze Cliniche Interattive in Tavoli di Lavoro**

**Ore 10.00: Prima Turnazione**

- 1) “Insonnia e scelta del trattamento secondo le linee guida e conoscendo le caratteristiche dei farmaci a disposizione” (Prof.ssa Laura Palagini);
- 2) Sindrome delle Apnee Ostruttive Morfeiche – Eccessiva sonnolenza diurna residua con impostazione del trattamento ventilatorio

Formedica srl  
Viale Japigia, 18  
73100 Lecce  
P.IVA: 02712950837  
Tel./Fax 0832 304994 - Tel. 0832 279335  
e-mail: [ecm@formedica.it](mailto:ecm@formedica.it)

e farmacologico per assicurare la vigilanza (Prof. Andrea Romigi)

3) Ipersonnia Idiopatica e Narcolessia – trattamento farmacologico con sguardo al futuro (Prof. Fabio Pizza);

4) Sindrome delle Gambe Senza Riposo – impostazione di un corretto follow-up (Prof.ssa Rosalia Silvestri);

5) Disturbi Parasonnici Non-REM e REM (Prof.ssa Elena Antelmi);

6) Disturbi del Ritmo Circadiano Sonno-Veglia – indicazioni farmacologiche di utilizzo della melatonina (Dott. ssa Mariana Fernandes)

Ore 11.00 Coffee Break

Ore 11.15: Seconda Turnazione

Ore 13.15 Chiusura Evento e Rientro dei Partecipanti

#### FACULTY

| Cognome /Nome        | Laurea               | Specializzazione           | Attuale Posizione                                                                                                                |
|----------------------|----------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zappia Mario         | Medicina e Chirurgia | Neurologia                 | Prof. Ordinario Neurologia Univ. di Catania                                                                                      |
| Padovani Alessandro  | Medicina e Chirurgia | Neurologia                 | Direttore di Clinica Neurologica, Università degli Studi di Brescia<br>Direttore UO Neurologia 2, ASST Spedali Civili di Brescia |
| Centonze Diego       | Medicina e Chirurgia | Neurologia e Psichiatria   | Professore Ordinario di Neurologia, Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università di Roma Tor Vergata                         |
| Ferini Strambi Luigi | Medicina e Chirurgia | Neurologia                 | Prof. ordinario Università S. Raffaele - Milano                                                                                  |
| Nobili Lino          | Medicina e Chirurgia | Neuropsichiatria infantile | Professore Associato in Neuropsichiatria Infantile Università di Genova                                                          |
| Liguori Claudio      | Medicina e Chirurgia | Neurofisiopatologia        | Dirigente medico Centro                                                                                                          |

|                   |                      |                          |                                                                                                                                                      |
|-------------------|----------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |                      |                          | per l'epilessia Policlinico Tor Vergata Roma                                                                                                         |
| Bonanni Enrica    | Medicina e Chirurgia | Neurologia / Psichiatria | Professore associato di Neurologia Università di Pisa                                                                                                |
| Pizza Fabio       | Medicina e Chirurgia | Neurologia               | Prof. Associato Neurologia Università di Bologna                                                                                                     |
| Mariana Fernandes | Psicologia           | Psicologia               | Psicologo presso Università Tor Vergata - Roma                                                                                                       |
| Lombardi Caterina | Psicologia           | Psicologia               | Prof. Associato Università la Sapienza Roma                                                                                                          |
| Bruni Oliviero    | Medicina e Chirurgia | Neurologia               | Professore Ordinario di Neurologia e Psichiatria Infantile presso il Dip. di Psicologia dello Sviluppo e Sociale dell'Università La Sapienza di Roma |
| Fiorillo Andrea   | Medicina e Chirurgia | Neurologia               | Professore Ordinario di Psichiatria University of Campania "Luigi Vanvitelli" Napoli                                                                 |
| Silvestri Rosalia | Medicina e Chirurgia | Neurologia /Pediatria    | Prof. Associato Università di Messina                                                                                                                |
| Lavorgna Luigi    | Medicina e Chirurgia | Neurologia               | Neurologo presso la I Clinica Neurologica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria della Seconda Università di Napoli                                  |
| Palagini Laura    | Medicina e Chirurgia | Psichiatria              | Dirigente medico Unità a Valenza Dipartimentale di Psichiatria e Patologie Mediche Complesse e                                                       |

|                                 |                      |                     |                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------|----------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                 |                      |                     | Psichiatria di Liaison-<br>Azienda-Ospedaliera<br>Universitario Pisana<br>AUOP                                                                                              |
| Arnaldi Dario                   | Medicina e Chirurgia | Neurofisiopatologia | Ricercatore presso<br>DINOGLI, Università di<br>Genova.                                                                                                                     |
| Antelmi Elena                   | Medicina e Chirurgia | Neurologia          | Prof. Associato Università<br>di Verona                                                                                                                                     |
| Faraguna Ugo                    | Medicina e Chirurgia | Neurologia          | Professore Associato<br>presso il Dipartimento di<br>Ricerca Traslazionale e<br>delle Nuove Tecnologie in<br>Medicina e Chirurgia –<br>Università di Pisa                   |
| Proserpio Paola                 | Medicina e Chirurgia | Neurologia          | Dirigente Medico<br>Ospedale Niguarda Milano                                                                                                                                |
| Maestri Tassoni<br>Michelangelo | Medicina e Chirurgia | Neurologia          | Dirigente Medico Azienda<br>Ospedaliera Universitaria<br>Pisana - Pisa                                                                                                      |
| Sampogna Gaia                   | Medicina e Chirurgia | Psichiatria         | Professore Associato di<br>Psichiatria (MED/25)<br>Dip. di Salute Mentale e<br>Fisica e Medicina<br>Preventiva dell'Università<br>della Campania "L.<br>Vanvitelli". Napoli |
| Puligheddu Monica               | Medicina e Chirurgia | Neurologia          | Prof. Associato Neurologia<br>Università di Cagliari                                                                                                                        |
| Cartella Sandy                  | Medicina e Chirurgia | Neurologia          | Centro Parkinson e<br>Disturbi del Movimento,<br>Dipartimento di<br>Neurologia, Policlinico<br>"Madonna della                                                               |

|               |                      |            |                                                                                               |
|---------------|----------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |                      |            | Consolazione", Reggio Calabria.                                                               |
| Romigi Andrea | Medicina e Chirurgia | Neurologia | Professore a contratto di Neurologia, Neurofisiologia presso l'Università di Roma Tor Vergata |

La sottoscritta Susanna Priore, nata a Lecce il 13/03/1965 C.F. PRRSNN65C53E506S ed ivi residente in via Potenza 19, in qualità di Legale Rappresentante di FORMEDICA S.R.L. (Provider Ministeriale n. 157) dichiara sotto la propria responsabilità che i curricula dei Relatori/Moderatori relativi all'evento: SLEEP-YOUNG . LA MEDICINA DEL SONNO NELLA FORMAZIONE DEL GIOVANE NEUROLOGO.Quarta Edizione Roma dal 10 al 12 Marzo 2026 avendo un peso superiore ai 4 MB non possono essere inseriti nel campo apposito, pertanto sono disponibili presso gli archivi della nostra sede legale.