



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Programma del RES “TMI DCA Basic – Psicoterapia Metacognitiva Interpersonale nei Disturbi del Comportamento Alimentare”

Responsabile Scientifico: Dott. Raffaele Popolo
Docenti: Dott.ssa Gloria Fioravanti e Melania Marini

La TMI- DCA utilizza strategie e strumenti per superare il sintomo alimentare e interviene sugli elementi che mantengono e peggiorano il DCA. Per esempio presenza di disturbi di personalità in comorbidità, difficoltà relazionali, Alessitimia perfezionismo e bassa autostima nucleare. Un elemento caratteristico comune della patologia dei DCA e dei disturbi di personalità è l'insieme delle idee su di sé e sugli altri descritto come schemi interpersonali. L'attenzione al cibo, al peso e alla forma del corpo, è un modo disfunzionale affrontare eventi stressanti ed emozioni negative associato a schemi disfunzionali sottostanti.

Quando: 7 e 8 febbraio 2026 e 14 e 15 Marzo 2026 → Ore 9-18

Ore formative: 32 ore

Dove: sede del RES è il Centro TMI, Via Orazio 3, Roma

Professioni cui è risolto il RES: psicologo e psicologo psicoterapeuta e medico (tutte le specializzazioni)

ECM: 32

Obiettivi del corso TMI DCA basic:

1. ricostruire lo schema interpersonale disfunzionale del paziente
2. utilizzare gli strumenti clinici per concettualizzare il caso
3. individuare le rotture dell'alleanza terapeutica
4. riconoscere i cicli interpersonali
5. conoscere le tecniche immaginative, corporee e drammaturgiche



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Sviluppo delle giornate formative

Il corso è articolato in 4 giornate formative di 8 ore ciascuna, con integrazione di lezioni teoriche, esercitazioni pratiche, role playing, analisi di casi clinici e discussione guidata.

Giornata 1 – Fondamenti teorici della TMI nei DCA

Obiettivi formativi

- Comprendere il modello teorico della Psicoterapia Metacognitiva Interpersonale
- Inquadrare i Disturbi del Comportamento Alimentare secondo la prospettiva TMI
- Comprendere il ruolo degli schemi interpersonali nei DCA
- Contenuti
- Introduzione alla TMI: principi teorici e presupposti clinici
- Inquadramento dei DCA: anoressia nervosa, bulimia nervosa, binge eating disorder
- Comorbilità frequenti: disturbi di personalità, alessitimia, perfezionismo patologico, bassa autostima nucleare
- Il sintomo alimentare come strategia disfunzionale di regolazione emotiva e interpersonale
- Concetto di schema interpersonale e cicli interpersonali nei DCA
- Attività pratiche
- Discussione guidata su casi clinici prototipici
- Esercitazioni di riconoscimento degli schemi interpersonali



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Giornata 2 – Concettualizzazione del caso e alleanza terapeutica

Obiettivi formativi

- Apprendere strumenti di concettualizzazione del caso in TMI
- Saper individuare le rotture dell'alleanza terapeutica
- Riconoscere i cicli interpersonali disfunzionali
- Contenuti
- Strumenti clinici di assessment in TMI DCA
- Ricostruzione dello schema interpersonale disfunzionale del paziente
- Analisi dei cicli interpersonali che mantengono il disturbo
- Alleanza terapeutica: costruzione, mantenimento e rotture
- Indicatori clinici di rottura dell'alleanza nei pazienti con DCA
- Attività pratiche
- Lavoro in piccoli gruppi sulla concettualizzazione del caso
- Role playing terapeuta-paziente
- Analisi delle rotture dell'alleanza e strategie di riparazione

Giornata 3 – Intervento terapeutico: tecniche TMI nei DCA

Obiettivi formativi

- Conoscere e applicare le principali tecniche di intervento TMI
- Favorire lo sviluppo delle capacità metacognitive
- Intervenire sugli schemi interpersonali disfunzionali
- Contenuti
- Tecniche metacognitive per il riconoscimento e la regolazione degli stati mentali
- Tecniche immaginative nella TMI DCA
- Interventi corporei nella psicoterapia dei DCA
- Tecniche drammaturgiche e dialogiche
- Lavoro sulle emozioni difficili: vergogna, colpa, rabbia, senso di vuoto
- Attività pratiche



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961

Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma

info@ecmfad.com

Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

- Esercitazioni esperienziali sulle tecniche immaginative
- Simulazioni di sedute cliniche
- Condivisione e discussione in plenaria

Giornata 4 – Integrazione clinica e applicazione avanzata

- Obiettivi formativi
- Integrare teoria e pratica clinica
- Rafforzare le competenze di intervento nei casi complessi
- Consolidare l'identità professionale del terapeuta TMI
- Contenuti
- Gestione dei casi complessi e delle ricadute
- TMI DCA e lavoro sull'autostima nucleare
- Prevenzione dell'abbandono e gestione dell'impasse terapeutica
- Integrazione della TMI con il lavoro multidisciplinare nei DCA
- Sintesi del percorso formativo
- Attività pratiche
- Presentazione di casi clinici dei partecipanti
- Supervisione di gruppo
- Discussione finale e integrazione delle competenze acquisite
- Metodologia didattica
- Lezioni frontali
- Lavori di gruppo
- Role playing
- Analisi di casi clinici
- Esercitazioni esperienziali
- Verifica dell'apprendimento

Il Questionario a risposta multipla sarà on line, al termine del corso, nelle tre giornate successive alla formazione: 16,17,18 marzo 2026



ApertaMenteWeb

Provider Nazionale FAD Albo Nazionale n. 4961
Via Alida Valli, 19 – 00138 Roma
info@ecmfad.com
Piattaforma e-learning accreditata: ECMFAD.com

Responsabile Scientifico e docenti

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DI DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
Raffaele Popolo	Medico	Psichiatra	TMI	Responsabile Scientifico
Melania Marini	Psicologa	Psicoterapeuta	TMI	Docente
Gloria Fioravanti	Psicologa	Psicoterapeuta	TMI	Docente

Roma 23 dicembre 2025

Il Legale Rappresentante
Cecilia La Rosa