



Macro/micro progettazione evento

PSICOLOGIA DEL LUTTO E DELLA SUA ELABORAZIONE

Corso di Formazione a Distanza
disponibile dal 01-02-2026 al 11-12-2026

Provider: ISFAR srl Provider ID2623

Destinatari: 100 psicologi, psicoterapeuti e studenti in queste discipline

Tipologia di evento e modalità di erogazione: corso di formazione a distanza

Responsabile scientifico e docente:

Nome	Cognome	Qualifica	Disciplina	Affiliazione
Simone	Pesci	Psicologo	Psicologo Psicoterapeuta	Libero professionista. docente in materie psicologiche ISFAR

Razionale scientifico

Il corso vuole accrescere le conoscenze, le competenze e le abilità cliniche dei partecipanti rispetto tematica della perdita, in particolare quella legata alla morte. Si intende fornire un quadro d'insieme della rappresentazione della morte nella cultura occidentale, delle chiare definizioni semantiche, illustrare i principali modelli esplicativi, descrivere come procede solitamente il processo di elaborazione del lutto e quali caratteristiche assume in particolari contesti o a particolari età. Oltre a ciò si vuole offrire competenze e abilità nella prevenzione, valutazione e nell'intervento sia in casi di lutto che di lutto complicato (non risolto). La formazione, attraverso lezioni teoriche, apprendimenti specifici, presentazioni ed esercitazioni consentirà ai partecipanti di sentirsi efficaci sia quando la perdita esperita dalla persona è il nucleo centrale della domanda di aiuto sia quando essa si inserisce all'interno di un più complesso processo di presa in carico già in corso.

Obiettivi formativi

Acquisizione competenze tecnico-professionali

- principali teorie esplicative del processo di elaborazione del lutto
- distinzione tra lutto fisiologico e lutto prolungato (complicato)
- assessment con persone in lutto; procedure cliniche individuali e di gruppo
- interventi preventivi e di sostegno psicologico

Obiettivo nazionale di riferimento

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare

Materiale didattico

Vedi specifiche indicate nella parte on line del programma

Numero ore previste: 10*

Macro/micro progettazione evento

Tutor: sì

Ambiente di scambio: sì

Quota di registrazione: 250 euro

Sponsor: nessuno

Programma

Il materiale didattico, costituito da documenti in formato pdf o power point scaricabili e da video, sarà disponibile all'indirizzo <https://isfar-learning.tmpks.com/>. Gli iscritti riceveranno dalla segreteria organizzativa (ISFAR) le informazioni necessarie per l'accesso e la consultazione. L'assistenza tecnica sarà garantita tramite mail entro 48 ore dalla richiesta. La verifica di apprendimento sarà fatta on line con un questionario a doppia randomizzazione. Anche la scheda di valutazione sarà compilabile on line.

Modulo 1 - Introduzione

In questa sede, quando verrà fatto riferimento alla perdita e al lutto, intenderemo prevalentemente situazioni riconducibili ad una morte, sia essa reale, immaginata o anticipata. Tuttavia, gran parte degli aspetti che la formazione prende in esame è adattabile ad altre possibili perdite, quali, ad esempio, divorzi, separazioni, licenziamenti, trasferimenti ecc. La specificità della morte rispetto all'impatto psicologico ne impone comunque un'attenzione particolare.

Materiale didattico

- Introduzione (video durata ca. 45') su Il lutto nella società occidentale, la Simbologia della morte, Riti e rituali, Legislazione e cura dei defunti

Modulo 2 - Definizioni preliminari

Definire dei termini significa precisare e determinare il lavoro professionale. Questa sessione ha il senso di creare un linguaggio comune tra i partecipanti, attraverso la presentazione di alcune definizioni utili relative talune specificamente al lutto, oltre agli aspetti professionali della scienza psicologica

Materiale didattico

- Definizioni (video durata ca. 30'). Argomenti approfonditi Perdita, lutto, lutto complicato, elaborazione; Metodologia, Metodo, Tecnica e procedure; Psicoterapia, sostegno psicologico, counseling psicologico

Modulo 3 - Teorie sul lutto e la sua elaborazione

In questa sezione vengono presentate le principali teorie che si sono succedute nel tempo riguardo al tema del lutto e della sua elaborazione

Materiale didattico

- Teorie sul lutto e la sua elaborazione (video durata ca. 55') Teorie esposte: Lutto e Melanconia di Freud, La Teoria di Bowlby, Le Fasi di Kubler-Ross, Modello di Rando, La Cognitive Stress Theory, Il Two Track Model, Il Dual-Process Model.

Macro/micro progettazione evento

Modulo 4 - Lutto nel ciclo di vita

In questa sezione saranno presentati alcuni flash relativi la **specificità del lutto nelle varie età del ciclo di vita**. Per motivi didattici si è suddiviso il ciclo di vita in periodi: Neonati e bambini (0-3 anni), età prescolare (4-6 anni), età scolare e preadolescenza (7-12 anni), adolescenza (13-18 anni), età anziana. Quanto all'età adulta si rimanda a ciò che viene illustrato negli altri moduli del corso.

Materiale didattico

- Lutto nell'arco di vita (video durata 25')

Modulo 5 - Valutazione

*L'aspetto che da psicologi e psicoterapeuti più si dovrebbe valutare con chi vive in lutto è essenzialmente se ci troviamo di fronte ad un processo di elaborazione normale oppure se il lutto è complicato o si sta complicando. Numerosi autori si sono cimentati nel predisporre **test per la diagnosi di lutto complicato**, strumenti che comunque devono essere integrati, sopportati e confrontati con il colloquio.*

Materiale didattico

- Valutazione (video durata ca. 25'). Strumenti principali esposti: Inventory of Complicated Grief (ICG), La scala LP-13, Il Two-Track Bereavement Questionnaire, ISLES – Integration of Stressful Life Experiences Scale

Modulo 6 - Prevenzione del lutto complicato

*Un'analisi delle modalità di elaborazione del lutto finalizzata ad individuare i casi in cui è prevedibile uno sviluppo complicato (non risolto) può permettere di intervenire precocemente. Identificati gli individui che possono essere più vulnerabili agli effetti del cordoglio sulla loro salute psico-fisica, sarebbe auspicabile adottare **strategie e interventi preventivi**. Gli interventi possono essere di vario tipo: interventi sulla crisi, counseling, gruppi di auto-aiuto, programmi specifici per gruppi con lutti particolari (Raphael, 1977; Lilford et al. 1994; Lohnes e Kalter, 1994).*

Materiale didattico

- Prevenzione (video durata ca. 40'). Argomenti: Il modello di Raphael, fattori di rischio, fattori di protezione

Modulo 7 - Intervento

Alcune informazioni base sulle modalità comunicative più utili per interagire con persone in lutto con un approfondimento sulla comunicazione delle cattive notizie e in particolare sulla Death Notification.

Materiale didattico

- Procedure comunicative di base parte 1 (video durata ca. 55'). Argomenti: Procedure comunicative di base
- Procedure comunicative di base parte 2 (video durata ca. 30'). Argomenti: Comunicare cattive notizie, Death Notification

Modulo 8 - Procedure Cliniche

Approfondimento su numerose tecniche e procedure che possono essere utili per favorire l'elaborazione del lutto in ambito individuale o di gruppo, con bambini, adolescenti e adulti.

Materiale didattico

- Procedure Cliniche parte 1 (video durata ca. 45')
- Procedure Cliniche parte 2 (video durata ca. 50')

Macro/micro progettazione evento

- Procedure Cliniche parte 1 (video durata ca. 25')
- Procedure Cliniche parte 1 (video durata ca. 1h)

Modulo 9 - Parte pratica – Caso Clinico

- Presentazione di un caso con esercitazione

Modulo 10 - Parte pratica - Esercitazioni esperienziali

Esperienza di autonarrazione

- Video (durata 51")
- esercitazione esperienziale (durata 20')

Esperienza di condivisione

- Video (durata 1')
- esercitazione esperienziale (durata 20')

Esperienza di (auto) ascolto analogico

- Video (durata 1'12")
- esercitazione esperienziale (durata 20')

*Per il calcolo della durata di un corso FAD abbiamo tenuto conto del 1) tempo di consultazione, del 2) tempo di approfondimento e del 3) tempo per le esercitazioni pratiche:

1) tempo di consultazione: ca. 8h

a) Video-lezioni: 8h

b) Video introduttivi alle esercitazioni: 3'

2) tempo di approfondimento: 2h

a) Video-lezioni: +25% (2h)

3) tempo per le esercitazioni pratiche: 3'

a) tempo per le esercitazioni pratiche: 3' di video introduttivi. Il tempo delle esercitazioni facoltative non concorre al calcolo del tempo totale in quanto non è possibile verificare l'effettiva realizzazione delle stesse.

Macro/micro progettazione evento

Curriculum Docente/Responsabile Scientifico (sintetico)



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome Cognome

Simone Pesci

Indirizzo

Residenza: 41, Viale Calatafimi, 50137 Firenze (Italia)
Studio: Centro Studi Specialistici Kromos, 153-155, Viale Europa, 50126 Firenze (Italia)
www.centrokromos.it
Ufficio: ISFAR Istituto Superiore Formazione Aggiornamento e Ricerca, 185/b, Viale Europa, 50126 Firenze (Italia)

Telefono

(Studio) +393339640032 oppure 0556532802;
(ISFAR) 0556531816

Cellulare personale: +393336006443

Fax

0556531816 (c/o ISFAR)

E-mail

simonepesci@isfar-fiorenze.it

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

26/04/1982

Sesso

M

CF

PSCSMN82D26A564S

P.I.

05846310489

Esperienza professionale

Date

Dal 2008

Lavoro o posizione ricoperti

**Psicologo-Psicoterapeuta
Counselor Professionista**

Principali attività e responsabilità

Psicoterapia, Counseling e sostegno psicologico, psicodiagnosi e interventi psicologici educativi, abilitativi e riabilitativi, diagnosi e intervento psicomotorio

Nome e indirizzo della struttura

Centro Studi Specialistici Kromos, 153-155, Viale Europa, 50126 Firenze (Italia)

Tipo di attività o settore

Psicologia-Psicoterapia (Libero professionista)

Date

Dal 20/03/2019

Lavoro o posizione ricoperti

Responsabile del Sistema Gestione Qualità

Macro/micro progettazione evento

Principali attività e responsabilità	Responsabile del Sistema Gestione Qualità ISO 9001:2015
Nome e indirizzo della struttura	ISFAR, 185/b, Viale Europa, 50126 Firenze (Italia)
Tipo di attività o settore	Management, Progettazione
Date	Dal 2023
Lavoro o posizione ricoperti	Docenza in materie psicologiche
Principali attività e responsabilità	Docente della formazione, Tutor e Responsabile Scientifico "Suicidio: valutazione e presa in carico" (Corso ECM)
Nome e indirizzo della struttura	Corso di Formazione ISFAR, 185/b, Viale Europa, 50126 Firenze (Italia)
Tipo di attività o settore	Psicologia, Formazione
Date	Dal 2023
Lavoro o posizione ricoperti	Docenza in materie psicologiche
Principali attività e responsabilità	Docente della formazione, Responsabile Scientifico "Master in Adolescenza: contributi multidisciplinari per lavorare con gli adolescenti" (Corso ECM)
Nome e indirizzo della struttura	Corso di Formazione ISFAR, 185/b, Viale Europa, 50126 Firenze (Italia)
Tipo di attività o settore	Psicologia, Formazione
Date	Dal 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Docenza in materie psicologiche
Principali attività e responsabilità	Co-Docente della formazione, "Lavorare con le emozioni dei bambini"
Nome e indirizzo della struttura	Corso di Formazione ISFAR, 185/b, Viale Europa, 50126 Firenze (Italia)
Tipo di attività o settore	Psicologia, Formazione
Date	Dal 2016
Lavoro o posizione ricoperti	Docenza in materie psicologiche
Principali attività e responsabilità	Docente della formazione, Tutor e Responsabile Scientifico "Psicologia del lutto e della sua elaborazione" (Corso ECM)
Nome e indirizzo della struttura	Corso di Formazione ISFAR, 185/b, Viale Europa, 50126 Firenze (Italia)
Tipo di attività o settore	Psicologia, Formazione
Attività e incarichi	
Date	Dal 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Membro del Comitato Scientifico Datré
Principali attività e responsabilità	Formazioni in ambito Sanitario
Nome e indirizzo della struttura	Datré S.r.l. Via di Villa Fontana, 1230 - 55100 Lucca (Fraz. Pieve S. Stefano)
Tipo di attività o settore	Provider ECM

Macro/micro progettazione evento

Date	Dal 3/6/2013
Lavoro o posizione ricoperti	Membro del Comitato Tecnico Scientifico ISFAR
Principali attività e responsabilità	Ricerca Scientifica
Nome e indirizzo della struttura	ISFAR srl, Viale Europa 185/b, 50126 Firenze (Italia)
Tipo di attività o settore	Ricerca Scientifica, Formazione
Titoli e riconoscimenti	
Date	Dal 2012
Titolo	Iscritto all'elenco degli Psicoterapeuti dell'Ordine degli Psicologi della Toscana
Qualifica	Psicoterapeuta
Date	Dal 2008
Titolo	Iscritto all'Ordine degli Psicologi della Toscana con il n°4843
Qualifica	Psicologo (Sezione A)
Istruzione e formazione	
Date	Dal 2007 al 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva ad indirizzo Costruttivista con votazione di 50/50 e lode
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Psicoterapia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Psicoterapia Cognitiva - CESIPc di Firenze
Date	Dal 2004 al 2006
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute, conseguita l'11 luglio 2006, con votazione di 105/110. Tesi su "La diagnosi transitiva: il processo psicodiagnostico nella prospettiva costruttivista" (Relatore: Prof. Gabriele Chiari).
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Psicologia clinica e counseling; Psicologia della salute; Test psicologici e Psicodiagnostica; Comunicazione interpersonale; Psicologia e psicopatologia del comportamento sessuale; Psicologia della comunicazione persuasiva; Psicologia dell'empowerment sociale; Analisi del clima organizzativo.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze
Date	Dal 2001 al 2004
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Clinica e di Comunità, conseguita il 29 luglio 2004, con votazione di 100/110
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Psicologia generale; Psicologia dello sviluppo; Psicologia sociale; Psicologia dinamica; Psicopatologia; Psicologia clinica e counseling; Psicobiologia, biologia e genetica; Tecniche di ricerca psicologica e analisi dei dati; Psicologia della formazione.

Macro/micro progettazione evento

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Firenze
Date	Dal 1996 al 2001
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità Classica, conseguito il 13 luglio 2001, con votazione di 95/100
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Lingua e letteratura italiana; Lingua e letteratura latina; Lingua e letteratura greca; Lingua e letteratura francese; Filosofia; Matematica, scienze e fisica; Storia dell'arte; Storia e geografia.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Ginnasio Galileo di Firenze
Formazione professionale	
Date	23-26 giugno 2022 (40 crediti ECM, 31 ore)
Titolo della formazione/qualifica rilasciata	<i>"Emotion Focused Therapy EFT – Livello 2"</i>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Empatia e rimandi empatici; Markers e Tasks; Focusing; Tecnica delle due sedie e della sedia vuota; Sé collassato, auto-interruzioni, Unfinished Business.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ISFAR, 185/b, Viale Europa, 50126 Firenze (Italia) – Trainers: Jeanne Watson, Cristina Orlandi
Date	17-20 giugno 2021 (40 crediti ECM, 31 ore)
Titolo della formazione/qualifica rilasciata	<i>"Emotion Focused Therapy EFT – Livello 1"</i>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Teoria delle Emozioni; EFT - Emotion Focused Therapy; Assessment centrato sulle Emozioni; Principali Processi di Cambiamento Emozionale; Modalità terapeutiche per facilitare l'elaborazione emotiva dei clienti in seduta (focusing, modalità di risposta esperienziali, dialoghi con la sedia vuota e con le due sedie ecc.)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ISFAR, 185/b, Viale Europa, 50126 Firenze (Italia) – Trainers: Jeanne Watson, Cristina Orlandi
Date	8 giugno 2021 (15 crediti ECM, 15 ore)
Titolo della formazione/qualifica rilasciata	<i>"Il Potere Trasformativo dell'Affettività"</i>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Teoria delle Emozioni; EFT - Emotion Focused Therapy; Assessment centrato sulle Emozioni; Principali Processi di Cambiamento Emozionale.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ISFAR, 185/b, Viale Europa, 50126 Firenze (Italia) – Trainer: Leslie Greenberg
Date	16-17 aprile 2021
Titolo della formazione/qualifica rilasciata	<i>"Il Potere Trasformativo dell'Affettività – Introduzione all'EFT Emotion Focused Therapy"</i>

Macro/micro progettazione evento

Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Teoria delle Emozioni; EFT - Emotion Focused Therapy; Assessment centrato sulle Emozioni; Principali Processi di Cambiamento Emozionale.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ISFAR, 185/b, Viale Europa, 50126 Firenze (Italia) - Trainer: Leslie Greenberg
Date	7-15 gennaio 2021 (50 crediti ECM, 34 ore)
Titolo della formazione/qualifica rilasciata	<i>"Tecniche Immaginario Fantasmatiche"</i>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Tecniche Immaginario Fantasmatiche (FantasmaSonie®, CaleIdeoscopie®, ImagEvolution®); Psicologia e Psicoterapia Immaginario Fantasmatica; Metodi di Rilassamento; Metodi di induzione ipnotica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ISFAR, 185/b, Viale Europa, 50126 Firenze (Italia)
Date	25 – 29 settembre 2020 (11 ore)
Titolo della formazione/qualifica rilasciata	<i>"Gottman Method Couples Therapy – Livello 1: bridging The Couple Chasm"</i>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Il Metodo Gottman è un approccio alla terapia di coppia che include una valutazione approfondita della relazione di coppia e integra interventi basati sulla ricerca basati sulla Sound Relationship House Theory.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	The Gottman Institute, Seattle (USA) – Trainers: John Gottman, Julie Gottman
Date	21 giugno – 7 luglio 2019
Titolo della formazione/qualifica rilasciata	<i>"CTU-CTP Consulenza tecnica e peritale per il tribunale e lineamenti di criminologia"</i> (50 crediti ECM)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	CTU-CTP; Diagnosi psicologica; Criminologia; Vittimologia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ISFAR, 185/b, Viale Europa, 50126 Firenze (Italia)
Date	10-26 maggio 2019
Titolo della formazione/qualifica rilasciata	<i>"Counseling e sostegno psicologico"</i> (50 crediti ECM)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Counseling individuale e di coppia; sostegno psicologico; modalità di conduzione del colloquio clinico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ISFAR, 185/b, Viale Europa, 50126 Firenze (Italia)
Date	30 ottobre 2018
Titolo della formazione/qualifica rilasciata	<i>"Bullismo-cyber bullismo-baby gang: comprendere il fenomeno, prevenzione e intervento di aiuto"</i> (50 crediti ECM)

Macro/micro progettazione evento

Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Prevenzione e interventi sul Bullismo e Cyberbullismo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ideasgroup, Via di Santo Spirito, 11, 50125 Firenze FI
Date	25 maggio 2018
Titolo della formazione/qualifica rilasciata	<i>"Il Coping Power Program, l'esperienza italiana"</i> (8 crediti ECM)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Coping Power Program; gestione della rabbia infantile
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ordine Psicologi Toscana
Date	maggio 2018
Titolo della formazione/qualifica rilasciata	<i>"Counseling e sostegno psicologico"</i>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Counseling individuale e di coppia; sostegno psicologico; modalità di conduzione del colloquio clinico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ISFAR, 185/b, Viale Europa, 50126 Firenze (Italia)
Date	3-4 marzo 2018
Titolo della formazione/qualifica rilasciata	<i>"Abuso: ascolto del minore tecniche di intervista e strumenti"</i>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Tecniche di ascolto del minore vittima o testimone di abuso o maltrattamenti
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	ISFAR, 185/b, Viale Europa, 50126 Firenze (Italia)
Date	Ottobre 2017
Titolo della formazione/qualifica rilasciata	<i>C.T.G. - Training Course for Using Trauma-Focused Cognitive-Behavioral Therapy with Childhood Traumatic Grief</i>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Psicoterapia del lutto traumatico
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Medical University of South Carolina/National Crime Victims Research and Treatment Center
Date	Ottobre 2017
Titolo della formazione/qualifica rilasciata	<i>TF-CBTweb - Training Course for Trauma-Focused Cognitive-Behavioral Therapy</i>



Macro/micro progettazione evento

Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Psicoterapia in casi di abuso e trauma infantile
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Medical University of South Carolina/National Crime Victims Research and Treatment Center
Date	8 settembre 2017
Titolo della formazione/qualifica rilasciata	<i>Seminario "Il Lutto Patologico"</i>
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Psicoterapia del lutto patologico (complicato o prolungato)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola Psicoterapia Cognitiva, Via delle Porte Nuove 10, Firenze
Firenze, 23/12/2025	Assenza conflitto di interesse Dichiaro di non avere avuto, negli ultimi due anni, nessun rapporto commerciale o finanziario con soggetti portatori di interessi commerciali in campo sanitario. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2006 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".