

MICROBIOTA E SEROTONINA.

**Quanto stress, ansia e benessere sociale possono
influenzare l'asse intestino-cervello.**

Caratteristiche cliniche e strategie terapeutiche

Relatori:

Dott. Marco PASTORINI - Specialista in psicoterapia cognitiva e sessuologia - Psicologo reparto e ambulatorio di RRF Casa di Cura Habilita Villa Igea di Acqui Terme. Supervisore di équipe in ambito socio-assistenziale e della riabilitazione psichiatrica. Docente per l'insegnamento Disturbi del comportamento alimentare Scuola di psicoterapia STPC, Torino PhD in Psicologia Clinica, Università di Torino Socio SITCC, FISS e SICOB

Dott.ssa Anita GIUSO - Dietista Nutrizionista - Formatrice nel progetto AFC «Alimentazione Fuori Casa» di AIC -Associazione Italiana Celiachia. Dietista c/o ambulatori satelliti INCO (Istituto Nazionale per la Cura Obesità) – Chirurgia Bariatrica - Dietista nel progetto MAC – DNA Disturbi nutrizione e alimentazione, Casa di Cura Villa Esperia

Dott. Massimo LABATE - Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione Indirizzo Dietologico e Dietoterapico - Casa di Cura Villa Igea Acqui Terme (AL), Casa di cura Villa Esperia Salice Terme (PV)

Programma corso

La serotonina

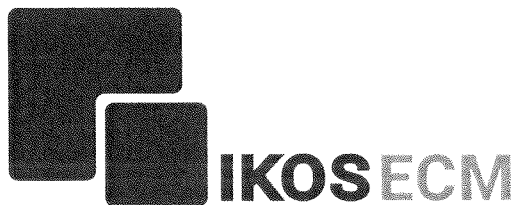
L'interazione tra intestino e cervello

La teoria polivagale

Testa e pancia: relazioni e problemi

Il caso clinico di Alice

Microbiota: composizione batterica, distribuzione lungo il tratto gastrointestinale e principali funzioni



Alterazioni del microbiota: disbiosi

I disturbi gastrointestinali più comuni: IBD e IBS

Interazione intestino cervello: la serotonina

Metaboliti del microbiota

Microbiota intestino cervello – cervello intestino: comunicazione bidirezionale e GUT BRAIN AXIS

Dieta e microbiota: il ruolo di alcuni nutrienti e di pattern alimentari diversi sul microbiota

La terapia dietetica per il colon irritabile (IBS): la dieta low-fodmap

L'alimentazione in caso per le Malattie infiammatorie croniche intestinali (MICI)

Bibliografia e Sitografia

QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE FINALE A RISPOSTA MULTIPLA

Obiettivo formativo

DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI,
PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA

Indirizzo internet per accedere al corso:

Dal 08/01/2026 al 31/12/2026

www.ikosecm.it

Modalità di acquisto:

- Direttamente dal sito www.ikosecm.it mediante pagamento con carta di credito; bonifico bancario, Satispay o PayPal
- Il corso ha un costo di € 45,00

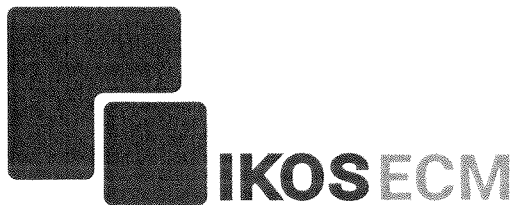
Il corso necessita di 15 ore totali di studio per il successo formativo del progetto offerto (studio congiunto di slide e di tutti gli allegati proposti). E' possibile scaricare tutte le slide, in formato pdf, che compongono il corso

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V.- R.E.A. 1008662



Crediti: 15 - Per acquisire i crediti è necessario affrontare e superare il 75% del questionario proposto a fine corso. Il test prevede una doppia randomizzazione delle domande.

Il corso è rivolto a:

- MEDICO CHIRURGO
- PSICOLOGO
- BIOLOGO
- DIETISTA
- IGIENISTA DENTALE
- ASSISTENTE SANITARIO
- EDUCATORE PROFESSIONALE
- FISIOTERAPISTA
- FARMACISTA
- MASSOFISIOTERAPISTA
- INFERMIERE
- INFERMIERE PEDIATRICO
- OSTETRICA
- TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA
- TERAPISTA OCCUPAZIONALE
- TERAPISTA DELLA NEURO E PSICOMOTRICITÀ DELL'ETÀ EVOLUTIVA
- LOGOPEDISTA
- ODONTOIATRA

PROVIDER

IKOS s.r.l. - Accr. N. 1809

Via Legnano, 26 – 10128 Torino

Tel. 011.377717

Mail. emanuele.torrero@ikosformazione.it; servizioclienti@ikossrl.com

Sito: www.ikosecm.it

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V. - R.E.A. 1008662

Marco Pastorini

Psicologo - Psicoterapeuta



SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA COGNITIVA e SESSUOLOGIA

tel. 328.42.13.594

marco@marcopastorini.com

www.marcopastorini.com

via Mazzini 9 15077 Predosa, AI

PSTMRC73H02B885K

Partita IVA 01782770067

Isc. O.R. Psicologi Piemonte n. 2543 del 14/02/00; isc.albo psicoterapeuti del 28/02/05

Nato il 02/06/1973 a Casale M.to (AI); residente a Predosa (AI), via Mazzini 9

Presentazione

Dopo il conseguimento della Laurea in Psicologia (1997, votazione 106/110), del Dottorato di Ricerca in Psicologia Clinica (2006) presso l'Università degli Studi di Torino e della specializzazione in psicoterapia cognitiva (2004, votazione 70/70) mi sono dedicato alla libera professione con particolare interesse per i Disturbi del Comportamento Alimentare, la sessuologia ed, in generale, per le forme di disagio psicologico ad espressione somatica. Dal 2001, svolgo l'attività di psicologo presso il reparto di RRF e l'ambulatorio di Neuropsicologia, dal 2011 al 2019 presso il percorso di ricovero per la Grave Obesità della Casa di Cura Villa Igea di Acqui Terme (AI) e dal maggio 2024 presso il Nucleo Stati Vegetativi Habilita i Cedri. Dal 2020 sono docente per l'area Disturbi del comportamento alimentare presso la scuola di specializzazione in psicoterapia STPC di Torino e CTC Como sede di Torino.

Durante l'emergenza COVID 19 ho contribuito alla realizzazione del servizio di supporto psicologico per operatori sanitari, familiari e pazienti dei reparti COVID di Habilita-Villa Igea, Acqui Terme.

La Giunta direttiva degli esami federali per le professioni psicologiche di Zurigo (CH) ha riconosciuto nel 2019 il diploma di laurea in psicologia che conferisce al titolare il diritto di esercitare la professione in tutta la Svizzera.

Attività Professionale

- Dal 2000 a tutt'oggi: attività libero professionale. Attualmente presso gli studi di Novi L. (Novimedical), Acqui Terme (Casa di Cura Villa Igea), Genova, Alessandria e Torino
- Dal marzo 2020 a tutt'oggi: consulente associazione "Small mai più obesi"
- Dal 2002 a tutt'oggi: Habilita Villa Igea Acqui Terme (AI), Psicologo referente, Reparto e ambulatorio RRF (neuropsicologia)
- Dal maggio 2024 a tutt'oggi: Habilita i Cedri Fara N.se, psicologo referente Nucleo Stati Vegetativi
- Dal giugno 2024 psicologo équipe multidisciplinare MAC DNA (Ambulatorio Disturbi Nutrizione e Alimentazione) Villa Esperia Salice T. (PV)
- Dal 2010 a tutt'oggi: supervisore coop. Elleuno, Casale M.to
- Dal maggio 2023 a tutt'oggi: supervisore del personale Comunità Psichiatrica Cerasola, Ponzzone (AL)
- Dal 2019 a tutt'oggi progettazione, realizzazione e supervisione editoriale corsi FAD
- 2010- 2019, Referente per l'organizzazione e la gestione delle attività di Formazione, Casa di Cura Villa Igea Acqui Terme (progettazione corsi, accreditamento ECM, tutor studenti psicologia Università di Genova)

- 2002 – 2007: psicologo referente sede AIDAP La Spezia
- 2001 – 2003: referente “progetti ex l. 285: azioni per l’infanzia e l’adolescenza” Assessorato Servizi Sociali, Provincia di Alessandria
- 1999 – 2001: staff operativo “Progetto Youthstart”, Comune di Alessandria
- 1998 – 2002: staff operativo progetti di formazione e integrazione lavorativa per soggetti disabili, coop. Azimut Alessandria, Consorzio Servizi Sociali Ovada, Consorzio Servizi alla Persona Novi L.

Percorso Formativo Post Lauream

- 2025, settembre *Trauma, attaccamento, Neuroscienze*, condotto da B. Van der Kolk Milano
- 2021, aprile *Lezioni sull’empatia*, Psicologia.io
- 2020, gennaio *Weight Regain, un fenomeno tra mente e corpo*, Napoli, Sicob
- 2019, novembre *Teoria Polivagale e psicoterapia*, Milano
- 2018, novembre *La valutazione della competenza professionale*, Gimbe Bologna
- 2016, gennaio *Il corpo accusa il colpo* seminario condotto da B. Van der Kolk, Milano
- 2010 – 2012: corso di specializzazione in *Sessuologia clinica* presso Centro DAS, sede FISS di Genova (prof. Boncinelli, Prof. Rossetto)
- 2006: conseguimento del *Dottorato di ricerca in psicologia clinica* presso l’Università degli Studi di Torino (Prof. Veglia, Prof. Borgogno)
- 2000 – 2004: corso di *specializzazione in psicoterapia cognitiva* (Centro Clinico Crocetta Torino, Prof. Bara, Prof. Veglia)
- 2002: *First certificate on eating disorders*, (AIDAP Verona, Prof. Dalle Grave)
- 1998: *Gruppo e gruppo di lavoro* (APS Milano, Prof. Kaneklin)

Realizzazione corsi FAD come autore (pubblicati sulla piattaforma IKOS, Torino)

2025

- I primi 1000 giorni di vita (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- La disforia di genere in età evolutiva (Coautore: Laura Rigobello)
- Microbiota e serotonina (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- Insegnare la respirazione a bambini e adolescenti (Coautore: Olivier Mortara)

2024

- “Non mi vedo bene”. Le difficoltà con l’immagine corporea: come riconoscerle e come supportare il paziente nel percorso del benessere. Caratteristiche cliniche e strategie terapeutiche per operatori sanitari. (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- Celiachia fra mente e corpo: aiutare il paziente nella gestione della dieta senza glutine tra aspetti nutrizionali ed emotivi. (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- Disabilità e riabilitazione. Percorsi di stimolazione con il disabile adulto (Coautori: Giacomo Manerba, Enrica Tusacciu)
- “Non riesco a stare fermo”. Conoscere l’iperattività: motivazioni e conseguenze di un disturbo sottostimato. (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- La riabilitazione nel paziente con esiti di PCI. (Coautore: Giacomo Manerba)

2023

- I disturbi del comportamento alimentare. Elementi di diagnosi e terapia nel post covid (coautore: M. Labate)
- Sport e risultato. La nutrizione e l’assetto mentale come ingredienti per una preparazione di successo (coautore: M. Labate)
- La sfida della complessità nel lavoro in sanità (Coautori: GP. Zanetta, G. Torre)

2022

- Curare il dolore: l'azione dei farmaci e della relazione nel trattamento del dolore (coautore: Stefano Quaini)
- I disturbi del sonno: come riconoscerli, come gestirli (coautori: Giulia Rancati, Chiara Turpini)

2021

- Prehabilitation e Fast Track Surgery: nuove frontiere in chirurgia e ortopedia. La gestione del dolore, gli aspetti psicosociali, l'assistenza, la riabilitazione (Coautori: Stefano Quaini, Francesco Traverso)
- La tutela degli esercenti le professioni sanitarie e socio-sanitarie ex legge 113/2020 (Coautori: R. Salomone, F. Piccioni)
- Dieta chetogenica. Principi biochimici e razionale di utilizzo (coautore: Massimo Labate)
- I disturbi sessuali maschili. Diagnosi, trattamento farmacologico, psicologico, comportamentale e riabilitativo (coautore: Massimo Labate)
- Così sano, così malato: ortoressia e bigoressia (coautore: Massimo Labate)

2020

- Obesità e chirurgia bariatrica, quesiti clinici e soluzioni terapeutiche (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- Linea di confine: la menopausa (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- Ossessione salute: sport e disturbi del comportamento alimentare (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- DCA: diagnosi, clinica e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- Coinvolgere e motivare il paziente anziano: dalla riabilitazione intensiva alla cronicità (coautore Giulia Rancati) IKOS, Torino

2019

- Obesità e chirurgia bariatrica, quesiti clinici e soluzioni terapeutiche (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- DCA: diagnosi, clinica e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- La negoziazione in ambito sanitario", sezione *Negoziare: un approccio relazionale*, IKOS Torino

Attività didattica e di docenza

- 2024-2025: docente corso di formazione SICOB area psicologica
- 2023-2024: corso di alta formazione sui disturbi della nutrizione e dell'alimentazione "mi guardo allo specchio", STPC, Torino
- 2021: le parole della cura, etimologia per psicologi, evento formativo SITCC Piemonte
- 2020: I DCA, diagnosi ed intervento terapeutico, corso ECM presso STPC Torino
- 2019: ruolo e relazione professionale. Ordine degli architetti di Alessandria
- 2019: la comunicazione efficace in sanità. Casa di Cura i Cedri Fara Novarese
- 2019: la presa in carico del caregiver. Habilia Villa Igea, I Cedri
- 2019: realizzazione corso ECM "Psicologia dell'obesità: prospettive teoriche ed applicazioni cliniche", con L. Celotti e G. Rancati per Centromoses Milano
- 2019, maggio: Docenza presso Master "Comprendere e trattare i disturbi del comportamento alimentare", Il Molo, Moncalieri (sessioni: DCA e sport e Obesità e chirurgia bariatrica)
- 2018, gennaio Corso ECM *Dal corpo alla mente, i DCA: clinica, terapia, riabilitazione* con M. Labate, ML Ippolito, Casa di Cura S. Anna, Casale M.to

- 2016, giugno corso ECM *Elementi di sessuologia per le professioni sanitarie*, Casa di Cura città di Bra
- 2016, *Disturbo alimentare psicogeno e sessualità*, lezione nell'ambito del corso di sessuologia clinica, centro DAS, Genova
- 2016, *La dieta è una questione di testa. Obesità: da emergenza sanitaria a sfida per lo psicoterapeuta*, incontro SITCC Piemonte
- 2015, marzo *Strategie di comunicazione con il paziente candidato alla chirurgia bariatrica*, IRCAD Strasbourg, evento formativo per chirurghi bariatrici italiani (Covidien-Medtronic)
- 2008 – 2012: cotrainer corso M/Ge Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva sede di Genova, Centro Clinico Crocetta Torino
- 2012: Laboratorio formativo dal titolo *I disturbi del comportamento alimentare: inquadramento diagnostico e prospettive di presa in carico* presso l'Università degli studi di Genova
- 2000 – 2001: professore a contratto per l'insegnamento di "comunicazione non verbale" presso la Facoltà di Psicologia, Università degli studi di Torino (Corsi SIS)

Pubblicazioni

- 2024: *l'equipe multidisciplinare* in "Adolescenti con disturbi alimentari" di Rancati G. e Rigobello L., FrancoAngeli Milano
- 2020: *Pensieri per il tempo di un caffè*, ImpressioniGrafiche, Acqui Terme
- 2015-2016, relatore della sezione "psicologia" del *Position Paper sull'obesità*, presentato al Ministero della Salute il 29/10/2016, in qualità di Membro dell'Advisory Board *Obesità 2020* presieduto dal prof. M. Carruba
- 2007, Il senso di appartenenza e condivisione nei pazienti con disturbo del comportamento alimentare, *Appunti del centro di terapia cognitiva, Como – n. 5, giugno 2007, pagg. 84-85.*
- 2006, Lo psicologo in ospedale: dottor Malaussène o esperto di relazioni umane?, *Appunti del centro di terapia cognitiva, Como – n. 4, ottobre 2006, pagg 17 – 20.*
- 2005, Gruppo psicoeducazionale per anziani protesizzati. La presa in carico del dolore e della sintomatologia depressiva nel paziente anziano in riabilitazione intensiva *Appunti del centro di terapia cognitiva, Como – n.2, maggio 2005, pagg. 75 – 82.*

Partecipazioni a convegni e seminari come relatore

2025

- Chirurgia Bariatrica per Immagini, Milano 14 ottobre: un caso clinico complesso
- 33° congresso nazionale SICOB, Sorrento, 29-31 ottobre: intervento psicologico e aspetti di etica

2024

- XXXII Congresso Nazionale SICOB, Giardini Naxos: Immagine Corporea Dopo Bariatrica e Chirurgia Plastica

2023

- 4° Obesity Asti Symposium: *la gestione multidisciplinare dell'obesità*
- Congresso Nazionale SITCC, Bari: *origini traumatiche dei disturbi alimentari. Un caso clinico*

2022

- Congresso nazionale SICOB, Cagliari: *Obesità: i fattori cognitivi*
- 3° Obesity Asti Symposium: *quando si è liberi dal mostro*

2021

- SICOB Piemonte: *Aspetti psiconutrizionali nella presa in carico del paziente bariatrico* (con M. Labate)

2019

- *Aspetti psicologici e stile di personalità del paziente obeso*, Obesity Symposium, Università di Asti, 30 marzo
- *Self help in obesità: l'esperienza di overeaters anonymous. implicazioni cliniche e nel post-chirurgia bariatrica*. XXVII congresso nazionale SICOB, Bologna, 25-27 maggio
- *Follow up a lungo termine nell'obesità grave*. XXVII congresso nazionale SICOB, Bologna, 25-27 maggio

2018

- *La stimolazione cognitiva*, in Demenze e decadimento cognitivo: prospettive per il futuro, Acqui Terme, 17 novembre
- *Obesità e stile di personalità. Dall'organizzazione di significato alla psicopatologia* XIX congresso nazionale SITCC, Verona 10-11 settembre

2017

- *Inquadramento psicologico del paziente proctologico. Qualità della vita e soddisfazione del paziente* in Focus in proctologia, Casa di Cura Villa Igea, 17 marzo
- *Grave Obesità e food addiction: studio comparativo e implicazioni per la chirurgia bariatrica*, XXV Congresso Nazionale SICOB, Venezia, 7 aprile
- *Caratteristiche psicologiche del paziente proctologico. Qualità della vita e soddisfazione del paziente* in Novità in proctologia, Lodi, 24 giugno
- *Fast Track Surgery: implicazioni psicologiche e sociali*, 5° congresso nazionale ADSI, Vicenza, 6-7 ottobre
- *Food addiction e obesità: quali implicazioni per la chirurgia bariatrica?* Alessandria, 14 ottobre
- *Food addiction e obesità: implicazioni per la chirurgia bariatrica*, 18 congresso ADI, Milano, 17 novembre

2016

- *La valutazione psicologica. Indicazioni e controindicazioni all'intervento di chirurgia bariatrica. Il follow up*. FIDA, Torino, 16 maggio

2014

- *Chi è il paziente obeso?*, XVII Congresso Nazionale SITCC, Genova, 25- 28 settembre
- *Cefalee e aspetti psicopatologici*, Casa di Cura Villa Igea, 01 marzo 2014

2013

- *Chi è il paziente obeso? La definizione della struttura personologica e della scelta di cura sulla base del colloquio clinico e dei questionari autosomministrati*, Casa di Cura Villa Igea, 28 settembre
- *La pancia, il secondo cervello*, Casa di Cura Villa Igea, 8 giugno
- *Il profilo psicologico del paziente lombalgico*, Casa di Cura Villa Igea, 1 giugno

2012

- *Obesità, aspetti psicologici e motivazionali*, Savona, 1 dicembre 2012

- *Utilizzo di melatonina, iperico, l-teanina in pazienti obesi con emotional eating (EE) e sintomatologia ansioso depressiva*, (con M. Labate), XX Congresso Nazionale ADI, Firenze, 8-10 novembre
- *Percorso psico-nutrizionale residenziale per la grave obesità: caratteristiche ed esiti*, XVI Congresso Nazionale SITCC, Roma 4-7 novembre 2012

2011

- *Aspetti psicologici nel paziente obeso*, Casa di cura Villa Igea, Acqui Terme, novembre
- *La depressione mascherata*, Casa di cura Villa Igea, Acqui Terme, settembre
- *Le emozioni nella relazione, la comunicazione efficace*, Casa di cura Villa Igea, Acqui Terme, giugno

2010 *Lo studio "S. Martino". Protocollo di intervento di psicoterapia cognitiva con il paziente alcolista* XV Congresso Nazionale SITCC, Milano Novembre

2009 *La felicità possibile: percorsi di riabilitazione in pazienti dementi* Acqui T., 24 settembre

2008 *Terapia Individuale Orientata alla Coppia* XIV Congresso Nazionale SITCC, Cagliari ottobre

2007 *I disturbi del comportamento alimentare: il ruolo degli aspetti psicologici e relazionali nel trattamento odontoiatrico*, Nembro (Bg)

2006 *Coterapia di coppia: report di un caso clinico. Un'esperienza di terapia individuale orientata alla coppia*. XIII Congresso Nazionale SITCC, Napoli 27-29 ottobre

2005

- *State of mind, maternal responsivity and reliability competences in mothers of visually impairment children*, in collaborazione con F. Veglia, B. Actis Perinetti, S. Montanari del Dipartimento di Psicologia, Università di Torino, con M. L. Calderara e S. Renner della Fondazione Hollman, Cannero Riviera, con M. Zaccagnino del Dipartimento di Psicologia, Università di Pavia. Atti XII° European Conference on Developmental Psychology, Università di La laguna, Tenerife, Spagna 25 -28 agosto (pag 121)
- *Dal conflitto al cambiamento: il lavoro di gruppo in ambito sanitario* Casa di Cura Villa Igea Acqui Terme (Al) 19 Novembre
- *Terapia cognitivo-comportamentale: principi teorici e applicazioni cliniche nel trattamento dei disordini temporomandibolari*, Nembro (Bg)

2004

- *La sintomatologia Ansioso-Depressiva nella modulazione del dolore: caratteristiche e strategie gestionali* Acqui T., 20 novembre
- *Ansia e paura di cadere nell'anziano. Il "fair of falling"* Acqui T.

Poster

- Food addiction e obesità, Ansisa Milano 2017
- Il desiderio dell'alcol tra mente e corpo: il craving, Mente e Corpo Torino 5-9 Giugno 2009
- Gruppo psicoeducazionale per anziani protesizzati, XII Congresso Nazionale SITCC, Verona ottobre 2004

Partecipazione a convegni e seminari

2020

- **Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto, EDUISS**

2019

- 26-28 maggio, XXVII congresso nazionale SICOB, Bologna

2018

- 27 gennaio, Le procedure psicologico-psichiatriche nel percorso di chirurgia bariatrica, SICOB Napoli
- 5 giugno, il ruolo del team multidisciplinare in chirurgia bariatrica, SICOB Firenze
- 10 settembre, XIX congresso nazionale SITCC, Verona
- 27-28 Novembre, III conferenza internazionale: istituzione e soggetto. il trattamento del caso grave nei disturbi della nutrizione: dalla cura residenziale al percorso in rete, Fondazione Gruber, Mast Bologna

2017

- 4 ottobre, Le nuove dipendenze e il gioco d'azzardo patologico, Casa di Cura Città di Bra (Cn)
- 28 ottobre, la comunicazione e l'ascolto di gruppo, Casa di Cura Villa Igea (Al)

2016

- 25-26 novembre, Il corpo che soffre, Il eating disorder International conference, Mast Bologna

2015

- 22-24 aprile, XXIII Congresso Nazionale S.I.C.O.B. Baveno (Vb)
- 28 marzo, Corso di aggiornamento FISS, Torino
- 20 febbraio, Clinica del Trauma e della dissociazione, STPC, Torino

2014

- 3 ottobre, congresso nazionale ANSISA, Torino
- 25-28 settembre, XVII Congresso Nazionale SITCC, Genova
- 25 marzo, Operare con le dipendenze da gioco e da Alcool, Casa di cura Città di Brà
- 22 marzo, Cibo amaro, Alessandria

2013

- 25 maggio Ipertrofia prostatica benigna. Terapia Medica, impatto sulla coppia. Cernobbio (Co)
- 17-19 maggio Anoressia, Bulimia, Bed. Continuità e discontinuità psicopatologica. Sansepolcro (Ar)
- 2 febbraio, corso teorico pratico per l'utilizzo del Millon Clinical Multiaxial Inventory – III, FPCC, Genova

2012, 14 aprile, Modelli psicopatologici per i disturbi di personalità, Cognitivismoclinico, Genova

2011, marzo, giornata di supervisione con Bruno Bara. Cognitivismoclinico, Genova

2010, 5-7 novembre, XV Congresso Nazionale SITCC, Milano

2009, 5-9 Giugno Mente e Corpo Torino

2008, ottobre, XIV Congresso Nazionale SITCC, Cagliari

2006, 27-29 ottobre XIII Congresso Nazionale SITCC, Napoli

2004, ottobre, XII Congresso Nazionale SITCC, Verona

Società scientifiche di appartenenza

SITCC, Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale

FISS, Federazione Italiana Sessuologia Scientifica

SICOB, Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità

Lingue straniere:

- Francese: buona conoscenza scritto e parlato
- Inglese: conoscenza scolastica

Altro:

- 2023: partecipazione seminario di respirazione ed esposizione al freddo "Wim Hof"
- 2022: realizzazione podcast "zona di confort: luoghi comuni" per Slowfood condotta di Gavi e Ovada
- 2021: realizzazione programma radiofonico *Zonadiconfort, le parole del benessere* su RadioPNR Tortona

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

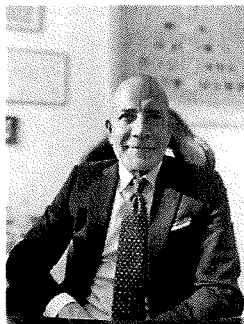
DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum

Predosa, 16/11/2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Predosa', with a horizontal line extending to the right.

INFORMAZIONI PERSONALI

MASSIMO LABATE


📍 Via della Chiatta, 40 – 15121, Alessandria

☎ 338 5815985

✉ massimolabate@hotmail.com

CF: LBTMSM67B20A18P

P.IVA: 01824450066

RECAPITI PROFESSIONALI:

- Casa di Cura Villa Igea, Strada Moirano 2, 15011 Acqui Terme (AL); Tel. 0144 310801 –
- Casa di Cura Villa Esperia, V.le dei Salici, 35, 27052 Godiasco Salice Terme (PV), Tel: +39 0383/945211
- massimolabatedietologo.com

Sesso Maschile | Data di nascita 20/02/1967 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione Indirizzo Dietologico e Dietoterapico

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Dal 2025 ad oggi	Consiglio Direttivo e Referente Regionale Piemonte ANSISA Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione
Dal 2024 ad oggi	Attività ambulatoriale come Medico Dietologo Casa di Cura Villa Esperia Salice Terme PV
Dal 2023 ad oggi	Ambulatorio Specialistico Dietologico c/o Casa della Salute GE Brignole
Dal 2023 ad oggi	Responsabile Percorso MAC (Macro Attività Ambulatoriale) DNA Disturbi Nutrizione e Alimentazione Casa di Cura Villa Esperia Salice Terme PV
Dal 2020 ad oggi	Referente Medico del Centro per la Cura Grave Obesità e Chirurgia Bariatrica di Alessandria c/o GAPP FIDA; INCO (Istituto Nazionale Chirurgia Obesità) Alessandria
Dal 2020 ad 2025	Referente Regionale Liguria ANSISA Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione
Da Settembre 2017 a Luglio 2018 Dal 2008 al 2009	Medico Dietologo Staff Medico "U.S. Alessandria Calcio" Serie C
Da Settembre 2015 a maggio 2019	Medico Specialista Dietologo presso Casa di Cura ICLAS Rapallo (GE) Reparto di Medicina Servizio di Dietologia

Da Settembre 2015 al 2020	Consiglio Direttivo ANSISA Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione
Da Gennaio 2016 a gennaio 2020	Medico Responsabile Servizio di Dietologia presso Casa di Cura Villa Igea Reparto di Medicina Servizio di Dietologia
Da Ottobre 2011 ad oggi	Attività ambulatoriale come Medico Specialista Dietologo presso Casa di Cura Villa Igea Acqui Terme AL
Dal 2011 al 2014	Referente Regionale Piemonte per ANSISA
Dal 2011 ad oggi	Medico Nutrizionista Referente FIDA Federazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione Sede di AL
Nel 2007	Consulente Nutrizionista per FISI Federazione Italiana Sport Invernali Olimpiadi Invernali "Torino 2007"
Dal 2004 al 2011	Medico Dietologo Referente dell'Associazione Bulimia e Anoressia (ABA) Sede di TO
Da Febbraio 2003 al 2015	Consulente Medico Dietologo presso Comunità Psichiatriche "Ville San Secondo" Responsabile Dietologo Sezione DCA "La Vela" Moncrivello VC
Dal 2001 al 2011	Medico Nutrizionista Referente dell'Associazione Bulimia e Anoressia (ABA) AL
Da Maggio 2005 a Settembre 2011	Medico Dietologo consulente presso Casa di Cura e Riposo San Luca Eremo di Precetto Torinese (TO) Reparto di Medicina Il Servizio di Dietologia
Dal 2003 al 2020	Responsabile ambulatorio di dietologia oncologica LILT (Lega Italiana Lotta Tumori) – Sezione Provinciale di Alessandria
Dal 2000 a Maggio 2005	Medico Specialista consulente/frequentatore presso Ospedale Evangelico Valdese di Torino, Pomaretto e Torre Pellice
Dal 2000 ad oggi	Attività ambulatoriale privata come medico specialista in Scienza dell'Alimentazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 1996 al 2000	AmMESSO con borsa di studio ministeriale e Specializzato in Scienza dell'Alimentazione, indirizzo Dietologico e Dietoterapico Università degli Studi di Pavia (110/110 con lode) in data 27/10/2000 Ha frequentato a tempo pieno la Sezione di Alimentazione del Dipartimento di Scienze Sanitarie Applicate e Psicocomportamentali
------------------	---

dell'Università di PV dove ha svolto attività ambulatoriale e di ricerca per tutti e quattro gli anni di Specialità

Dal 25 Luglio 1995 al 3 Agosto 1996

Vincitore concorso come Ufficiale Medico di Complemento Esercito Italiano (nel marzo 1995) svolge Servizio militare come Sottotenente Medico presso Caserma "Fiore" di Pordenone congedandosi da Tenente Medico. In detto periodo ha sospeso la borsa di studio ministeriale da Specializzando

29 Settembre 1994

Laureato in Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Pavia (101/110) con Tesi sperimentale dal titolo "Espressione delle isoforme della miosina nei muscoli scheletrici nella denutrizione indotta da cortisolo"

Da Novembre 1992 a Ottobre 1994

Frequentazione della Divisione di Fisiologia della Nutrizione Istituto di Fisiologia Umana Università degli Studi di Pavia diretta dal Prof. U. Ventura

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A1	A1	A1	A1	A1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
Francese	C1	C1	C1	C1	C1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato					
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue					

Patente di guida B (automunito)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Attività Didattica

Pubblicazioni

Presentazioni

Progetti

Conferenze

Seminari

Riconoscimenti e premi

Appartenenza a gruppi /

associazioni

Referenze

Menzioni

Corsi

Certificazioni

Organizzatore, Relatore e Moderatore a numerosi congressi Nazionali

- Organizzazione Scientifica e Relatore Congresso Master Nazionale ANSISA "Anoressia, bulimia e BED, modelli interpretativi tra continuità e discontinuità psicopatologica" svoltosi a San Sepolcro 16-18 maggio 2013
- Organizzazione Scientifica e Relatore Congresso "Obesità e Sindrome Metabolica: patogenesi, complicanze e nuovi approcci terapeutici" svoltosi a Savona in data 1 dicembre 2012
- Organizzazione Scientifica e Relatore Congresso "Obesità: la riabilitazione nutrizionale tra complicanze mediche e nuove strategie terapeutiche" svoltosi ad Acqui Terme in data 26 novembre 2011
- Relatore Convegno: "Alimentazione e Sport: principi per ottimizzare la prestazione" svoltosi ad Alba (CN) Fondazione Ferrero in data 19 novembre 2011
- Organizzazione Scientifica e Relatore Congresso "Il Trattamento dei disturbi alimentari in istituzione" svoltosi a Torino in data 7 ottobre 2011
- Salone del Gusto di Torino, Lingotto Fiere: "I sapori...della prevenzione, dietologia e cucina alleate"

- nella prevenzione dei tumori" svoltosi in data sabato 23 ottobre 2010
- Relatore Corso ECM di formazione per Medici di base sul tema Obesità svoltosi a Casale M.to maggio 2009
 - Attività didattica Master Ulcere Università degli Studi di Torino anno accademico 2008 e 2009
 - Relatore congresso Nazionale AIUC (Associazione Italiana Ulcere Cutanee) svoltosi a Roma ottobre 2008 con relazione dal titolo: "Malnutrizione e ulcere cutanee"
 - Relatore al Convegno " Ulcere Cutanee: uno sguardo oltre la tradizione" IV Congresso Regionale AIUC Piemonte svoltosi a Ivrea in data 5-6 maggio 2006 con relazione dal titolo: "Malnutrizione e lesioni cutanee: schemi nutrizionali"
 - Relatore al Convegno " La Nutrizione Artificiale tra ospedale e territorio" svoltosi presso IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia in data 8 novembre 2005 con relazione dal titolo: "La nutrizione enterale: razionale, aspetti gestionali e complicanze"
 - Relatore al Convegno "Focus Allergeni: i rischi per il consumatore e gli adempimenti per il produttore. Lo stato dell'arte" svoltosi a Colleretto Giocosa (TO) in data 7 novembre 2005 con relazione dal titolo: "Allergie ed intolleranze alimentari: differenze diagnostiche e sintomatologiche"
 - Relatore ECM al Congresso Nazionale SISDCA svoltosi c/o Hotel Billia di Saint Vincent (AO) in data 18 giugno 2004 con relazione dal titolo " Il Binge Eating Disorder in età adolescenziale"
 - Relatore ECM Ministero della Sanità al Convegno dal titolo " Probiotici: nuove aspettative terapeutiche" svoltosi a Torino in data 31 maggio 2004
 - Tutor al Convegno su "Nutrizione Clinica nel Paziente Neoplastico": corso di aggiornamento teorico-pratico in associazione con Rete Oncologica Piemontese e AESCULAP ACADEMIA. Sala Conferenze Tempio Valdese, Torino in data 6 Febbraio 2004 e c/o Sala Conferenze Ospedale Santi Antonio e Biagio di Alessandria in data 01 ottobre 2004
 - Relatore ECM Ministero della Sanità al Convegno dal Titolo : "Sovrappeso, obesità ed obesità grave: fisiopatologia, valutazione e tipologia di intervento" svoltosi in data 14 ottobre 2002 presso la sala congressi di Canale Roero (Alba, Cn)
 - Tirocinio riguardante la diagnostica nutrizionale per gli studenti del II anno del D.U. di Dietista – Università di Pavia
 - Ciclo di seminari dal titolo "Fondamenti di dietologia nel soggetto sano e nelle principali patologie del gastroenterico" agli studenti del I anno della Scuola di Specializzazione in gastroenterologia – Università degli studi di Pavia
 - Seminario dal titolo "Dietetica delle comunità" agli studenti del III anno della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione – indirizzo Nutrizionistico
 - Seminario dal titolo "Integrazione alimentare nell'alimentazione dello sportivo" agli studenti del III anno della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport – Università degli Studi di Pavia (1998/1999)

Pubblicazioni Scientifiche e partecipazioni ai congressi

- S. Bertoli, R. Antonini, M. Labate, C. Trentani, E. Lanzola
Il valore nutrizionale degli alimenti romani da "De re Coquinaria" antologia di ricette Marco Gavio Apicio; Ancora Arti Grafiche –Vienneperie edizioni , Milano marzo 1998
- H. Cena, A. Toselli, M. Paglione, M. Labate, S. Lingua, E. Lanzola
The role of clinical factors in dyslipidemia: a descriptive study of a sample of overweight and obese patients from a dietology centre; *Atti della XXX Riunione generale della Società italiana di Nutrizione Umana, Milano 26-29 Novembre 1998*
- M. Rondanelli, R. Trotti, G. Cuzzoni, R. Greco, M. Labate, G.V. Melzi d'Eril, E. Ferrari *The relevance of the time of meals as index of synchronization of the lipid circadian profile in adults and elderly subjects.*
Atti della XXX Riunione generale della Società italiana di Nutrizione Umana, Milano 26-29 Novembre 1998
- Labate M, S. Bertoli, E. Lanzola, G. Brignole Alimentazione militare ieri ed oggi (dal 1786 ad oggi)
Rivista di Scienza dell'Alimentazione (febbraio 2002)
- Saber B, Labate M, Zago S, Manghisi L, Cavagna R, Martignone L, Kornmuller A, Risso C, Pesce G, Rovera GM. *Disturbi del comportamento alimentare: trattamento multidisciplinare in struttura ospedaliera*; ADI 2000 vol. 4- N.3, p. 192.

- Zago S, Labate M, Saber B, Villani S, Agagliati D, Spagna S, Bauducco E, Leoni C, Ferrari D, Rovera GM. *Follow-up a lungo termine nell'obesità grave*. ADI 2000 vol. 4- N.3, p.197.
- Rovera GM, Saber B, Ferrari D, Labate M, Kornmuller A, Manghisi L, Bauducco, Martignone L, Zago S. *Nutrizione artificiale e disturbi del comportamento alimentare*. Rivista di Nutrizione Parenterale ed Enterale 2000, Vol 18, N.3, pag. 207.
- Zago S, Saber B, Kornmuller A, Ferrari D, Labate M, Maffei P, Manghisi L, Bauducco E, Martignone L, Agagliati D, Rovera GM. *Disturbi del comportamento alimentare e nutrizione artificiale*. 10th SIS-DCA. Ancona 14-17 Febbraio 2001. Sezione C7, p.230.
- Zago S, Cavagna R, Saber B, Labate M, Spanu M, Ferrari D, Maffei P, Spagna S, Agagliati D, Rovera GM. *Grande obesità: trattamento multidisciplinare in struttura di lungodegenza, follow-up di 12 mesi*. 13th ANDID 99 (Associazione Nazionale Dietisti) Riccione 2-3 marzo 2001.
- Kornmuller A, Saber B, Manghisi L, Zago S, Ferrari D, Labate M, Maffei P, Bauducco E, Martignone L, Rovera GM. *La nutrizione nei disturbi del comportamento alimentare*. 13th ANDID 99 (Associazione Nazionale Dietisti) Riccione 2-3 marzo 2001.
- Rovera GM, Zago S, Labate M, Maffei P, Ferrari D, Agagliati D, Bauducco E, Saber B. *Enteral feeding in head and neck cancer patients during intensive phase of chemotherapy and radiotherapy treatment*. Clinical Nutrition 2001, 20: S3, A 183.
- Rovera GM, Zago S, Ferrari D, Labate M, Maffei P, Agagliati D, Bauducco E, Spanu M, Saber B. *Nutritional status with a formula high in fat enriched with N- ω fatty acids, nucleotides and antioxidative vitamins*.
- Saber B, Zago S, Ferrari D, Labate M, Maffei P, Kornmuller A, D'Alessandro C, Leoni C, Rovera GM. *A lifesaving treatment for the starvation state of the patients with anorexia nervosa*. ADI 2001 vol. 5- N.3, p.346.
- Rovera GM, Saber B, Ferrari D, Labate M, Maffei P, Manghisi L, Martignone L, Fenoglio C, Zago S. *Head and neck cancer patients enteral feeding with a special formula*. Rivista di Nutrizione Parenterale ed Enterale 2001, Vol 19, N.4, pag. 262.
- Rovera GM, Saber B, Maffei P, Ferrari D, Labate M, Periolo I, Visconti L, Melis P, Zago S. *Enteral and parenteral nutrition in anorexia nervosa*. Rivista di Nutrizione Parenterale ed Enterale 2001, Vol 19, N.4, pag. 263.
- Spanu M, Saber B, Agagliati D, Bauducco E, Martignone L, Labate M, Ferrari D, Maffei P, Zago S, Rovera GM. *Paziente grave obeso sottoposto a posizionamento del palloncino intragastrico: approccio multidisciplinare*. 14th ANDID 02 (Associazione Nazionale Dietisti). Viareggio 4-6 aprile, 2002.
- Forestiero I, Zago S, Spagna S, Cavagna R, Kornmuller A, Maffei P, Ferrari D, Labate M, Saber B, Rovera GM. *Nel mantenimento della perdita ponderale a lungo termine è utile il trattamento con orlistat ?*. 14th ANDID 02 (Associazione Nazionale Dietisti). Viareggio 4-6 aprile, 2002.
- Zago S, Saber B, Labate M, Ferrari D, Maffei P, Spagna S, Cavagna R, Forestiero I, Kornmuller A, Rovera GM. *La perdita ponderale nel trattamento dell'obesità severa: risultati di un approccio multidisciplinare*. SIO (Società Italiana dell'Obesità) I Congresso Nazionale. Verona 17-20 aprile 2002.
- Maffei P, Fassino* S, Leombruni* P, Pierò* A, Saber B, Leoni C, Labate M, Ferrari D, Zago S, Rovera GM. *Dimensioni personalologiche ed obesità: temperamento e carattere in 40 donne obese*. SIO (Società Italiana dell'Obesità) I Congresso Nazionale. Verona 17-20 aprile 2002.
- Bauducco E, Zago S, Maffei P, Saber B, Ferrari D, Labate M, Agagliati D, Martignone L, Spanu M, Rovera GM. *Trattamento con orlistat nel mantenimento della perdita ponderale a lungo termine*. SIO

(Società Italiana dell'Obesità) I Congresso Nazionale. Verona 17-20 aprile 2002.

- Zago S, Saber B, Labate M, Ferrari D, Maffei S, Agagliati D, Bauducco E, Martignone L, Spanu M, Rovera GM. *Severe obesity: multidimensional treatment*. International Journal of Obesity 2002, 26 (1): S205, 771.
- Rovera GM, Fassino S, Leombruni P, Pierò A, Saber B, Kommüller A, Labate M, Ferrari D, Maffei S, Zago S. *Association between personality dimensions and overweight in a clinical obese sample*. International Journal of Obesity 2002, 26 (1): S19, 67.
- Saber B, Zago S, Maffei S, Ferrari D, Labate M, Spagna S, Cavagna R, Forestiero I, Periolo I, Rovera GM. *Long-term weight maintenance with orlistat*. International Journal of Obesity 2002, 26 (1): S153, 581.
- Spagna S, Cavagna R, Forestiero I, Saber B, Maffei S, Ferrari D, Labate M, Periolo P, Zago S, Rovera GM. *Anorexia nervosa and artificial nutrition*. VIII SIS.DCA Lecce 13-15 giugno, 2002.
- Saber B, Zago S, Maffei S, Labate M, Ferrari D, Spagna S, Cavagna R, Forestiero I, Kornmüller A, Rovera GM. *Severe obesity: medical treatment or bariatric surgical procedure?* Clinical Nutrition 2002, 21 (1), O 63, p.55.
- Rovera GM, Saber B, Ferrari F, Maffei S, Labate M, Agagliati D, Bauducco E, Martignone L, Spanu M, Zago S. *The effect of enteral immunonutrition support in head and neck cancer patients*. Clinical Nutrition 2002, 21 (1), O 61, p.54.
- Martignone L, Zago S, Labate M, Saber B, Maffei S, Ferrari D, Bauducco E, Spanu M, Fenoglio C, Rovera GM. *Obesità grave (BMI>40): trattamento con orlistat nel mantenimento della perdita ponderale a lungo termine*. ADI 2002 "in press".
- Agagliati D, Saber B, Labate M, Zago S, Ferrari D, Maffei S, Kommüller A, Leoni C, Visconti L, Rovera GM. *La perdita ponderale nel trattamento dell'obesità severa: risultati di un approccio multidisciplinare*. ADI 2002 "in press".
- Labate M, Fassino S, Leombruni P, Pierò A, Marozio S, Saber B, Maffei S, Ferrari D, Zago S, Rovera GM. *Obesità e dimensioni antropologiche: temperamento e carattere in 125 donne obese*. ADI 2002 "in press" (**presentazione orale**).
- Saber B, Zago S, Ferrari D, Maffei S, Labate M, Kommüller A, Leoni C, Visconti L, Spanu M, Rovera GM. *Refeeding syndrome e anoressia nervosa*. Rivista di Nutrizione Parenterale ed Enterale 2002 Vol 20, n 4, pag 236.
- Rovera GM, Zago S, Maffei S, Ferrari D, Labate M, Manghisi L, Spagna S, Forestiero I, Fenoglio C, Saber D. *Long term enteral feeding in head and neck cancer patients nutritional status*. Rivista di Nutrizione Parenterale ed Enterale 2002 Vol 20, n 4, pag 237
- Cavagna R, Saber B, Zago S, Labate M, Maffei S, Ferrari D, Agagliati D, Bauducco E, Martignone L, Rovera GM. *Nutritional management in malnourished adult patients with severe liver disease*. Rivista di Nutrizione Parenterale ed Enterale 2002 Vol 20, n 4, pag 212
- Agagliati D, Spagna S, Kornmüller A, Labate M, Ferrari D, Maffei S, Manghisi L, Rovera GM., Zago S. *Implementazione del sistema di qualità UNI EN ISO 9001:2000 nell' U.O. di nutrizione clinica.: valutazione preliminare*. 15th ANDID 02 (Associazione Nazionale Dietisti). Viareggio 4-6 aprile, 2002.; p.170.
- Zago S, Cavagna R, Saber B, Kornmüller A, Leoni C, Periolo I, Fenoglio C, Ferrari D, Maffei S, Labate M, Agagliati D, Bauducco E, Rovera GM. *Utilizzo del palloncino intragastrico (BIB) nella selezione di pazienti affetti da grave obesità verso la chirurgia bariatrica: approccio multidisciplinare*. 15th ANDID 02 (Associazione Nazionale Dietisti). Viareggio 4-6 aprile, 2002. p.168.
- Rovera GM, Zago S, Maffei S, Ferrari D, Labate M, Agagliati D, Bauducco E, Kornmüller A,

Martignone L, Saber B. *A patient-oriented management of severe obesity*. International Journal of Obesity 2003, in press.

- Zago S, Saber B, Ferrari D, Maffei P, Labate M, Spanu M, Spagna S, Forestiero I, Cavagna R, Rovera GM. *Weight reduction by orlistat is related to patient compliance: long term follow up of severe obesity*. International Journal of Obesity 2003, in press.
- Agagliati D, Spagna S, Kornmuller A, Labate M, Ferrari D, Maffei M, Manghisi L, Rovera GM., Zago S. *Implementazione del sistema di qualità UNI EN ISO 9001:2000 nell' U.O. di nutrizione clinica.: valutazione preliminare*. 15th ANDID 03 (Associazione Nazionale Dietisti). Bagni di Tivoli 9-12 aprile, 2003.; p.170.
- Zago S, Cavagna R, Saber B, Kornmuller A, Leoni C, Periolo I, Fenoglio C, Ferrari D, Maffei P, Labate M, Agagliati D, Bauducco E, Rovera GM. *Utilizzo del palloncino intragastrico (BIB) nella selezione di pazienti affetti da grave obesità verso la chirurgia bariatrica: approccio multidisciplinare*. 15th ANDID 03 (Associazione Nazionale Dietisti). Bagni di Tivoli 9-12 aprile, 2003 ; p.168.
- Rovera GM, Zago S, Maffei P, Ferrari D, Labate M, Agagliati D, Bauducco E, Kornmuller A, Martignone L, Saber B. *A patient-oriented management of severe obesity*. International Journal of Obesity 2003, 27 (1): S120.
- Zago S, Saber B, Ferrari D, Maffei P, Labate M, Spanu M, Spagna S, Forestiero I, Cavagna R, Rovera GM. *Weight reduction by orlistat is related to patient compliance: long term follow up of severe obesity*. International Journal of Obesity 2003, 27 (1): S127.
- Rovera GM, Saber B, Maffei P, Ferrari D, Labate M, Spanu M, Manghisi M, Spagna S, Forestiero I, Zago S. *Malnourished adult patients with severe liver disease and nutritional management*. Clinical Nutrition 2003, 22 (1), P 325, p.87.
- Ferrari D, Saber B, Zago S, Maffei P, Labate M, Agagliati D, Bauducco E, Cavagna R, Martignone L, Rovera GM. *Severe obesity and a multidimensional patient-oriented management*. Clinical Nutrition 2003, 22 (1), P 74, p.20.
- Maffei P, Zago S, Saber B, Ferrari D, Labate M, Spanu M, Spagna S, Forestiero I, Cavagna R, Rovera GM. *Efficacy of orlistat in maintaining severe obesity weight reduction after 36 months of multidisciplinary treatment*. ADI 2003, vol. 7- N.4, p.594.
- Saber B, Zago S, Bauducco E, Maffei P, Ferrari D, Labate M, Agagliati D, Kornmuller A, Martignone L, Rovera GM. *Long term follow up of severe obesity multidimensional patient-oriented management*. ADI 2003, vol. 7- N.4, p.574.
- Zago S, Saber B, Labate M, Maffei P, Ferrari D, Agagliati D, Spanu M, Bauducco E, Martignone L, Boglio E, Rovera GM. *The effective role of nutritional supplementation in malnourished adult patients with severe liver disease*. Rivista di Nutrizione Parenterale ed Enterale 2003 Vol. 21, N.4, pag. 197.
- Agagliati D, Martignone L, Labate M, Maffei P, Ferrari D, Scarzella L, Rovera GM. *Valutazione della performance motoria nei pazienti affetti da morbo di Parkinson sottoposti a dieta con ridistribuzione dell'apporto proteico*. 16th ANDID 04 (Associazione Nazionale Dietisti). Parma 17-20 marzo, 2004. p.120.
- Zago S, Kornmuller AM, Agagliati D, Saber B, Leoni C, Ferrari D, Maffei P, Labate M, Bauducco E, Rovera GM. *Trattamento con palloncino intragastrico (BIB) e modificazioni del comportamento alimentare*. SIO (Società Italiana dell'Obesità) Il Congresso Nazionale. Montecatini, 5-8 maggio 2004.
- Spanu M, Manghisi L, Agagliati D, Martignone L, Bauducco E, Zago S, Labate M, Barezzi M, Kornmuller A, Rovera GM. *Il palloncino intragastrico (BIB) come test per la selezione dei pazienti verso l'intervento di bendaggio gastrico per via laparoscopica (Lap Banding): la nostra esperienza*. 17th ANDID 05 (Associazione Nazionale Dietisti). Verona 13-16 aprile, 2005. In press.
- Labate M, P Genovese, Maffei P, Ferrari D, Gennaro E, Occhiuto L, Kornmuller A, Bozzarelli R,

D'Alessandro C, Bellino A, Rovera GM. *Percorso terapeutico multidimensionale per la grave obesità*. XVII Congresso Nazionale A.D.I. Vicenza 18- 21 ottobre 2006

- Genovese P, Labate M, Maffei P, Ferrari D, Gennaro E, Occhiuto L, Kornmuller A, Bozzarelli R, D'Alessandro C, Cisternino S, Cappelletti F, Rovera GM. *Il ruolo del Bioenrich Intragastric Ballon in un percorso medico-chirurgico per la cura della grave obesità*. XVII Congresso Nazionale A.D.I. Vicenza 18- 21 ottobre 2006 (**Premio migliore Oral Presentation**).
- Fadda M, Chiazzo V, Catalano C, Cosenza D, Emanuelli G, Ferraris S, Ippolito ML, Labate M, Pacca E, Verecellone R, Coccolini L. *Analisi retrospettiva della casistica in pazienti affetti da Disturbo del Comportamento Alimentare (DCA) ricoverati presso una struttura residenziale ad impostazione analitica*. XVII Congresso Nazionale A.D.I. Vicenza 18- 21 ottobre 2006
- Labate M, Lanzavecchia P, Culasso V, Segù M, Fadda M, Piccolini L, Cosenza D, Genovese P, Rovera GM. *Manifestazioni odontostomatologiche in giovani pazienti anoressiche*. XVII Congresso Nazionale A.D.I. Vicenza 18- 21 ottobre 2006
- Labate M, Gennaro E, Ricci E, Ferrero S, Tonini E, Gonella M, Cassino R, Rovera GM. *Trattamento della malnutrizione proteico calorica nelle ulcere dell'arto inferiore con miscela aminoacidica*. XVIII Congresso Nazionale A.D.I. Genova 5-8 novembre 2008
- Labate M, Genovese P, Maffei P, Ferrari D, Trapani A, Kornmuller A, Mirabelli M, Rovera GM. *Valutazione della disfunzione erettile in soggetti obesi* XVIII Congresso Nazionale A.D.I. Genova 5-8 novembre 2008 (**Premio migliore Oral Presentation**).

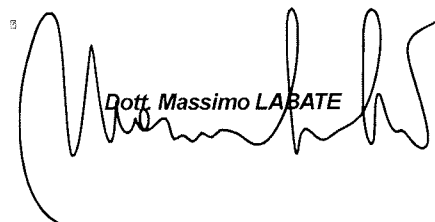
Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196/2003.

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum

Luogo e data Alessandria, 17/11/2025



Dott. Massimo LABATE



Via Carducci 8, 15011
Acqui Terme (AL)
C.F. GSINTA95A59A052N
P.IVA 02590410060

+39 3494112790

anitagiuso.dietista@gmail.com
anita.giuso@pec.tsm-pstrp.org

Informazioni generali

- **Nazionalità Italiana**
- **Automunita (Patente B)**
- **Referente regionale Liguria per ANSISA**
- Iscrizione ANSISA
- Iscrizione ASAND
- Iscrizione SICOB
- RC Professionale aa 2025
- Iscrizione ALBO n°184

Capacità

Comunicazione	X	x	x	x
Team Work	X	X	X	X
Precisione	X	X	X	X
Flessibilità	X	X	X	X
Organizzazione	X	X	X	X
Autonomia	X	X	X	X

Interessi

- **Cucina**
- **Sport**
- **Lettura**
- **Viaggi**

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

ANITA GIUSO

DIETISTA- NUTRIZIONISTA

FORMAZIONE

(2019- 2021)

Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana

Università degli Studi di Milano, Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari
Tesi di Laurea: "Studio sul comportamento alimentare di pazienti affetti da obesità grave sottoposti ad intervento di chirurgia bariatrica: confronto fra percorso bariatrico e dietoterapico". Relatori Prof. Cairo Gaetano, Dott. Massimo Labate, Dott. Marco Pastorini
Votazione 108/110

(2018 – giugno 2019)

Master in Nutrizione e Integrazione sportiva – SANIS

Pavia

Tesi: "La Dieta chetogenica applicata al calo peso e ricomposizione corporea nello sport"

(2015 – 2018)

Laurea Triennale in Dietistica-L/SNT3

Università degli Studi di Genova
Tesi di Laurea: "Trattamento Nutrizionale delle Dislipidemie pediatriche: multidisciplinarietà e innovazione nella costruzione di un nuovo percorso ambulatoriale." Relatori Dott.ssa Zucchi Cinzia, Prof. G. D'annunzio
Votazione 110/110

(2009 - 2014)

Liceo Classico G.Parodi

Acqui terme

CONOSCELZE LINGUISTICHE

(gennaio 2014)

- **Diploma di Inglese LIVELLO B2**

Cambridge English, Language Assessment. University of Cambridge, Livello europeo B2

(ottobre 2009)

- **Diploma di Francese LIVELLO A1**

Ministère Education Nationale, Republique Français , Livello europeo A1

ESPERIENZE LAVORATIVE

(2023- presente)

Dietista c/o Percorso MAC - DNA trattamento dei Disturbi del comportamento alimentare

C/O Villa Esperia – Salice Terme (PV)
Responsabile Dott. Labate Massimo

Capacità informatiche

- Buone capacità nell'uso del pacchetto Word (PowerPoint, Excell, Word).
- Buone capacità nell'uso del computer.
- Buone capacità nell'uso di internet e della posta elettronica.

(2023- presente)

Dietista Docente Corsi FAD ECM Ikos
Ikos ECM

(2022- presente)

Dietista c/o Ambulatori INCO (Istituto Nazionale per la Cura Obesità)

C/O Ambulatori di Chirurgia Bariatrica del Dott. Paolo Gazzetta -
Alessandria, Genova e La Spezia - INCO Gruppo San Donato – IRCCS
Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio

(2021- presente)

**Dietista formatore ASL TO3 - AIC (Associazione Italiana Celiachia) nel
progetto Alimentazione Fuori Casa (AFC)**

Associazione Italiana Celiachia, Piemonte

(2019- presente)

Libera Professione, Dietista

Studio Medico Carlevaro- Ferraro, Via Palestro 22, Acqui Terme
Studio GAPP-Fida, Piazza Garibaldi 21, Alessandria
Studio Prato-Lequio, Via dei Portici 27, Cairo Montenotte, Savona

(2019- presente)

**Dietista nell'equipe multidisciplinare per il trattamento di Obesità e
Disturbi Alimentari**

Responsabile Dott. Labate Massimo, Centro GAPP- Fida, Piazza Garibaldi
21, Alessandria

(2015 – 2018)

TIROCINIO CURRICOLARE UNIVERSITARIO

OSPEDALE SAN MARTINO, Genova

PROGETTI

(Ottobre 2025)

- **Progetto menù L'OREAL DERMATOLOGICAL BEAUTY LDB –**
Elaborazione e revisione menù a buffet per il tour italiano
(febbraio 2024- presente)
- **Progetto di Prevenzione dei Disturbi alimentari – Rotary- Rivolto alle**
classi 2^a IIS Rita Levi Montalcini e Istituto Superiore Parodi
(giugno 2023- presente)
- **Progetto di incontri al supermercato con lettura etichette ed**
educazione ad una spesa sana e consapevole
(maggio 2022)
- **Incontri di educazione alimentare nel progetto "Cuid-Arte – Spazio**
quotidiano di condivisione, cura e creAzione per adolescenti con
DCA e disagio psichico" c/o centro GAPP, Alessandria
(maggio 2022- presente)
- **Incontri di educazione alimentare "Bambini, a tavola!" rivolti ai**
genitori di bimbi della scuola dell'infanzia "MOISO", Acqui Terme

- (2019- 2022)
- **Incontri di educazione alimentare** – classi 1^a Istituto Superiore Parodi, Acqui Terme
- (Ottobre 2021)
- **Stesura articolo cover story "10 cibi per il buon umore", rivista Cucina Naturale - "Anno XXXII n.09 Ottobre 2021**
- (Maggio 2021 – presente)
- **Progetto con Croce Rossa Italiana su educazione alimentare e rapporto con il cibo " Food Shaming"** rivolto alla popolazione locale e alle scuole secondarie di I e II grado
- (Maggio 2021 – presente)
- **Progetto con Croce Rossa Italiana di ed alimentare" Dalla Piramide al Piatto"** rivolto a bambini della scuola primaria
- (Gennaio 2021 – presente)
- **Progetto di incontri online con Lettura etichette ed elaborazione di ricette in modo sano e gustoso.**
- (novembre 2019 – presente)
- **Progetto Istituzionale di Educazione alimentare: "SANO, GIUSTO e CON GUSTO".**
Referente locale del progetto rivolto a bambini dai 3 agli 11 anni.
- (2019 – 2022)
- **Incontri di Educazione alimentare e alla salute: "Alimentazione: quanto ne so?".**
Rivolto ai ragazzi della 1^a superiore. Istituto Superiore G.Parodi.
- (aprile 2018 – giugno 2018)
- **Progetto di Educazione alimentare: "La Colazione...che passione".**
Rivolto a bambini dai 3 ai 6 anni.
Scuola dell'infanzia di Strevi, Istituto Comprensivo Norberto Bobbio

- **"Asl Liguria - interventi di contrasto alla diffusione dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione**, Corso FAD-ECM sincrono, Akesios, 20 giugno 2023
- **"Spring meeting Sicob – Condividere per Crescere . Strategie di Integrazione per la chirurgia bariatrica"**, Bari, 18-19 maggio 2023
- **NutriMi XVI Edizione del Forum di Nutrizione Pratica**, Milano Palazzo delle Stelline– 28 Aprile 2023
- **"Nutrizione e sport"**, Corso FAD-ECM Akesios, 25 agosto 2022
- **"Obesità e stigma. All united against weight stigma**, Webinar, 4 marzo 2022
- **"Dal neonato all'anziano fragile: strumenti al servizio del professionista sanitario per la prevenzione della morte da soffocamento e arresto cardiaco**, Corso FAD Outsphera srl, 29 dicembre 2021
- **"Gestione ambulatoriale del paziente con alimentazione vegetale"**, Goggi Silvia, Plant Based Clinic, 30 maggio/ 14 giugno 2021
- **NutriMi XIV Edizione del Forum di Nutrizione Pratica**, piattaforma online – 29-30 Aprile 2021
- **Congresso Nazionale SINU XLI Edizione virtuale**, piattaforma online – 9-10 e 16-17 Aprile 2021
- **Corso di Leadership e genere nella società 4.0**, SDA BOCCONI - School of Management, S. Cuomo, Milano, ottobre 2020
- **Mindful eating – corso online**. Be well, A. Pollina – C. Della Gassa, 21 maggio 2020 – 8 giugno 2020
- **La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso**, online, 15 ore , ECM Club
- **Nuove strategie terapeutiche nella III° età e nella paziente oncologica**. San Michele (AL), 9 Novembre 2019
- **Congresso Nutrizione & Alimentazione**, Palazzo della Borsa – Genova, 7 settembre 2019
- **Obesità: è tempo di agire**. Spazi conferenze Politecnico di Torino, 10 maggio 2019
- **Età pediatrica: Le accortezze alimentari vincenti**. Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), Arianna Rossoni, 29 Aprile 2019
- **Nutrizione e dintorni...nel bambino**, Congresso di nutrizione in età pediatrica, Fondazione stelline, 22 marzo 2019
- **Svezzamento e autosvezzamento: una scelta per la salute psicofisica del bambino** Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), Arianna Rossoni, 20 Marzo 2019
- **Gravidanza e allattamento, nutrirsi per nutrire**. Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), Arianna Rossoni, 28 Febbraio 2019
- **Analisi della Composizione Corporea con Bioimpedenziometria convenzionale e vettoriale**. Corso Formazione Jatrea, Akern. Milano, 1 Marzo 2019

- **Endurance Nutrition: Il nuoto** Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 2 Novembre 2018
- **Endurance Nutrition: Triathlon, podismo, iroman** Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 28 Ottobre 2018
- **I grassi questi sconosciuti: non capro espiatorio, ma componente indispensabile per una dieta salutare**
Genova, Palazzo della borsa. 12 Ottobre 2018
SINU, Prof. Pasquale Strazzullo
- **X-files in nutrizione clinica ed artificiale. Brainstorming tra scienza di base e clinica** Genova, Cisei, 21 Giugno 2018
- **La cellulite: strategie alimentari ed esercizio fisico**
Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 30 maggio 2018
- **Nutrizione ed integrazione nel powerlifting e nell'allenamento di forza**
Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 27 maggio 2018
- **Ottimizzare la ricomposizione corporea, dall'amatore al crossfitter d'élite**
Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 27 maggio 2018
- **Nutrizione come terapia della celiachia e della dermatite erpetiforme, 6°Convegno Nazionale AIC**
Genova, Grand Hotel Savoia. 3 novembre 2017, AIC
- **Substrati proteico energetici nella alimentazione mediterranea**
Genova, Palazzo della borsa. 6 ottobre 2017,
SINU
- **La nuova etichetta nutrizionale: leggere le etichette fa bene alla salute**
Genova, Palazzo della borsa. 17 maggio 2016, SINU

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum

Acqui Terme, 17/10/2025

