

RehabLab® di Dott. Prof. Giuseppe Franchino s.a.s.
Provider ECM n° 344 RES-FAD-FSC



Sede stradale San Pasquale 7, 70125 BARI (BA)
Sedi Operative: Acquaviva delle Fonti (BA), via per Sannicandro, 50
Capurso (BA), via S. Carlo, 64 c/o Centro di Riabilitazione Padre Pio
Santa Teresa di Riva (ME), via Roma, 57, c/o Centro di Riabilitazione Posturalclinic
www.rehablab.eu info@rehablab.eu +39080757317 fax 0808853110 mobile 3275704255

Programma Formativo

Nome Provider	RehabLab di Dott. Prof. Giuseppe Franchino s.a.s.
ID Provider	344
Titolo del corso	CORSO DI ESPERTO IN MINDFULNESS, PSICOLOGIA POSITIVA E GESTIONE EMOTIVA
Sede di svolgimento	Modalita' formazione a distanza (FAD)
Destinatari attivita' formativa	Generale (Tutte le professioni)
Obiettivi formativi ed area formativa	Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure
Data inizio	12/01/2026
Data fine	12/11/2026
N° crediti assegnati	50,0

EVENTO ECM N. 473062
RESPONSABILE SCIENTIFICO: DOTT. MAURICIO SANGUINETTI

CORSO DI ESPERTO IN MINDFULNESS, PSICOLOGIA POSITIVA E GESTIONE EMOTIVA

PROGRAMMA

Modulo 1

La Psicologia Positiva, le potenzialità FORTE e la loro relazione con la Mindfulness.

Modulo 2

Profili di potenzialità e test di valutazione

Modulo 3

Strumenti di Mindfulness per la scuola I (ragazzi dai 3 ai 12 anni)

Modulo 4

Strumenti di Mindfulness per la scuola II (adolescenti dai 13 ai 18 anni)

Modulo 5

Strumenti di Mindfulness per la scuola III (adulti e insegnanti)

Modulo 6

Strumenti di Mindfulness per la famiglia I (ragazzi dai 3 ai 12 anni)

Modulo 7.

Strumenti di Mindfulness per la famiglia II (adolescenti dai 13 ai 18 anni)

Modulo 8

Strumenti di Mindfulness per la famiglia III (adulti)

Modulo 9

Strumenti di Mindfulness per l'azienda

.

Modulo 10

Strumenti di Mindfulness per lo sport

Modulo 11

**Strumenti di Mindfulness per la psicologia della salute I (bambini
dai e adolescenti)**

Modulo 12

Strumenti di Mindfulness per la psicologia della salute (adulti)

Curriculum Vitae



DATI PERSONALI

Cognome e Nome: Sanguinetti Maurizio

Luogo e data di nascita: Rancagua (CILE) il 19/03/1979

Residenza: Via G.Consigliere, 1-2 16031 Bogliasco (GE)

Ordine degli Psicologi della Liguria N° 07/2706

P.IVA: 02305250991

C.F. SNGMRC79C19Z603G

Telefono cell: 346-9852959

Indirizzo e-mail: m.sanguinetti@iepp.es

Indirizzo Pec: m.sanguinetti@psypec.it

Sito: www.mauriziosanguinetti.com

STUDI E FORMAZIONE

- Titoli di studio

Diploma di Operatore Grafico Pubblicitario conseguito presso l'istituto Superiore G. Caboto in Chiavari il 13/07/2005.

- Laurea triennale in Discipline della Ricerca Psico-Sociali all'Università "La Sapienza" di Roma in data 18/09/2012

- Laurea Magistrale in Psicologia della Comunicazione all'Università "La Sapienza" di Roma in data 12/07/2014

- Corso di Specializzazione in Psicologia Positiva Applicata (CEPP) all'Istituto Europeo di Psicologia Positiva di Madrid (Spagna) in data 05/07/2014

- Corso Professionalizzante in Coaching Umanistico alla Scuola Italiana di Corporate & Life Coaching (Accreditato ICF) in Roma 30/07/2014

-Lingue Parlate: Perfetta conoscenza della lingua spagnola (madrelingua), Inglese (livello medio), Francese (livello base).

- Tirocinio

600 ore di tirocinio presso il Centro Terapia Strategica di Arezzo con supervisione del Prof. Giorgio Nardone, in ambito Psicologia Clinica e Psicologia Sociale in data 06/03/2011.

1000 ore di tirocinio presso il Centro risocializzazione "Il Mosaico" Chiavari (Ge) ambito Psicologia Sociale in data 03/03/2015

Ricerche scientifiche svolte.

- Ricerca sperimentale Tesi di laurea: "Quando l'aspetto economico non è più una motivazione, aspetti motivazionali in una squadra di calcio professionistico"
- Ricerca sperimentale internazionale tesi di Laurea Magistrale svolta insieme all'equipe dei dottorandi di ricerca dell'Università della Sapienza di Roma e dottorandi dell'Università del Clearemont (USA) dal titolo: "Come lo stato di Flow può incrementare l'Identità sociale di gruppo"

- Conoscenze informatiche

Office Word, Excel, Access, Power Point, Photoshop (ottimo livello).

ESPERIENZE PROFESSIONALI

1999 - 2012

- Calciatore Professionista.

Gennaio 2013

- Dottore in Psicologia, libero professionista.
- Esperto in Psicologia Positiva e Psicologia della Comunicazione.

Giugno 2014

- Libero Professionista Life & Sport Coach e Dott. in Psicologia presso studio privato in Chiavari (GE)

Luglio 2014

-Progetto con l'Associazione Italiana Calciatori come Coach Professionista (formatore) per il reinserimento nel mondo del lavoro di ex-calcianti professionisti.

Settembre 2014

- Formatore e responsabile della prima edizione del Corso Superiore in Psicologia Positiva per professionisti

Ottobre 2014

- Direttore e Responsabile didattico sede Italia Istituto Europeo di Psicologia Positiva città di Genova.

Gennaio 2015

- Psicologo, iscritto albo psicologi della Liguria, libero professionista presso studio privato

Marzo 2015

-Progetto "Oris" con il Ministero della Pubblica Istruzione di Genova per le scuole medie del comprensorio di Chiavari (GE): Orientamento Vocazionale, "Scopri le tue Potenzialità".

Aprile 2015

-Formatore e responsabile seconda edizione del Corso Superiore in Psicologia Positiva per professionisti

Aprile 2015

- Progetto Educativo: La Psicologia Positiva applicata all'Educazione con gli alunni della scuola Fara e scuola G. Mazzini di Chiavari "Aule Felici".

Luglio 2015

-Progetto Educativo con il settore giovanile del Circolo Golf di Rapallo "Allenarsi per vincere fuori e dentro al campo".

Luglio 2015

-Progetto Educativo con il settore giovanile della società sportiva Golfo del Tigullio:
“Alleniamoci per diventari grandi”

Marzo 2016

-Progetto educativo con il settore giovanile della società sportiva di scherma di Chiavari (GE)

Settembre 2016

- Formatore e responsabile didattico della prima edizione del Corso di Esperto in Psicologia Positiva (CEPP), indirizzata a Medici, Psicologi e Psicoterapeuti.

Settembre 2017

- Corso di Formazione per i docenti delle scuole primarie e secondarie del comprensivo di Sestri Levante. “Educare in Positivo- Psicologia Positiva Applicata”.

Settembre 2018

- Docenza presso il Master di Alto Perfezionamento musicale rivolto a musicisti di gruppi da camera. (Pistoia)

Ottobre 2018

- Seminario per studenti laureandi in psicologia presso la Facoltà IUSVE di Mestre (VE) dal titolo: “La psicologia positiva un nuovo approccio per potenziare il benessere e la qualità di vita”

Ottobre 2018

- Docente e responsabile didattico del Percorso Formativo CSPP: Corso Superiore in Psicologia Positiva per professionisti in Milano.

Gennaio 2019

- Docente e responsabile didattico del Corso di Esperto in Psicologia Positiva indirizzato a Medici, Psicologi e Psicoterapeuti.

Giugno 2019

- Docente e organizzatore del Workshop Estivo Mindfulness e Gestione Emotiva in Bogliasco (GE). (12-15 giugno)

Settembre 2019

- Docente e organizzatore della Palestra Psicologica (Corso di Formazione) dal nome: “Identifica e allena le tue potenzialità” presso lo studio privato di psicologia in Genova.

Marzo 2020

- Corso Online: “La palestra psicologica in tempo di quarantena”.

Aprile 2020

- Docente e responsabile didattico del Corso Superiore in Mindfulness e Gestione Emotiva (Formazione Online)

PUNTI DI FORZA, ATTIVITA' DI SVAGO E SPORT

Le mie 3 potenzialità più spiccate sono l'ottimismo, la vitalità e la perseveranza. Queste risorse mi aiutano a svolgere attività che mi coinvolgono riuscendo continuamente a mettermi in gioco scoprendo nuove opportunità a livello personale e professionale.

Per me lo sport oltre essere stata la mia professione, è stata una “palestra di vita”. Cogliendo ogni difficoltà come una sfida per cercare di muovermi verso la costruzione di una vita piena, ricca e significativa.

Il sottoscritto autorizza all'utilizzo dei dati presenti in questo curriculum per soli scopi di selezione in virtù di quanto previsto dal Decreto legislativo 30 Giugno 2003 n° 196.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, in conformità a quanto stabilito dal Regolamento Privacy Europeo n. 679/2016 e successive modifiche ed integrazioni (cosiddetto "**GDPR**").

27-12-2025

In fede

Dott.Mauricio Sanguinetti

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Mauricio Sanguinetti', with a stylized flourish at the end.