



S.M.I.E.M. 4°A.A. 2026

Anno del piano Formativo di riferimento 2026

Data inizio 15/01/2026

Data fine 31/12/2026

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

Professione: MEDICO CHIRURGO

Discipline:

ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALE; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; RADIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; NEFROLOGIA; MEDICINA TRASFUSIONALE; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE

OBIETTIVI FORMATIVI E AREA FORMATIVA

LA SCUOLA PREPARA MEDICI CON UNA FORMAZIONE DI TIPO SPECIALISTICA CHE POSSANO OPERARE SIA AUTONOMAMENTE, CHE IN STRUTTURE PUBBLICHE O PRIVATE, NEI CENTRI DI MEDICINA AD INDIRIZZO ESTETICO, NEI CENTRI TERMALI, NEI TALASSOTERAPICI E NELLE BEAUTY MEDICAL FARM, CON LA QUALIFICA DI MEDICO ESPERTO, CONSULENTE O DIRETTORE SANITARIO. IL PROGRAMMA DEI CORSI PREVEDE UNA DIDATTICA SCIENTIFICA DI LIVELLO UNIVERSITARIO, CON IMPORTANTE APPROFONDIMENTO DEGLI ASPETTI PRATICI MEDIANTE PARTECIPAZIONE AD ESERCITAZIONI SPECIFICHE EFFETTUATE SIA PRESSO LE SEDI DELLA SCUOLA, SIA IN ALTRE SEDI ACCREDITATE. IL CORPO DOCENTI È COSTITUITO DA PROFESSORI UNIVERSITARI, TITOLARI DI CATTEDRE O DIRETTORI DI SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE NELLE DISCIPLINE AFFINI, DA MEDICI SPECIALISTI E CONSULENTI ED ESPERTI DELLA MATERIA.

PROGRAMMA

Chirurgia Plastica

INDICAZIONI ALL'INTERVENTO DI RINOPLASTICA

Durata: 1h

Dr. Valeria Bandi

INTERVENTO DI BLEFAROPLASTICA

Durata: 1h

Dr. Valeriano Vinci

INDICAZIONI ALL'INTERVENTO DI LIPOASPIRAZIONE E RELATIVE SPECIFICHE

Dr. Franco Bassetto

Durata: 1 h

OTOPLASTICHE

Dr. Mattia Siliprandi

Durata: 1 h

Ginecologia in Medicina estetica

GENITOPLASTY AND GENITAL LONGEVITY

Dr. Massimiliano Brambilla

Durata: 2 h

Flebologia in Medicina estetica

Tecniche di Bendaggio

Dr. Paolo Pizzocari

Durata: 1h

Medicina Estetica Anti-aging

GUT BRAIN AXIS - effetti patologie intestinali sugli organi + gestione dello stress

Dr. Alessandro Gelli

Durata: 3 h

ORMONI BIODENTICI MASCHILI/ ORMONI BIODENTICI FEMMINILI

Dr. Serena Missori

Durata: 3 h

PREVENZIONE DELLA SARCOPENIA NELL'AGING NELLA TERZA E QUARTA ETA'

Dr. Nadia Tamburlin

Durata: 1 h

Psicologia in Medicina estetica

La gestione delle emozioni del pz (paura, rabbia, delusione,...) e del medico (es. ansia da prestazione)

Medicina estetica e salute mentale: dal benessere (autostima, stress, umore, qualità di vita) al malessere (il Disturbo di Dismorfismo Corporeo)

La comunicazione con il pz (trasparenza, empatia, linguaggio chiaro, ascolto attivo, uso di diversi canali comunicativi, sostegno)

Dr. Monica Minci

Durata: 6h

Ortodonzia in Medicina estetica

LA PRIMA VISITA IN MEDICINA ESTETICA DEL VOLTO

"o LA DOCUMENTAZIONE FOTOGRAFICA E VIDEO DEL VOLTO

o ELEMENTI DI ESTETICA DEL SORRISO E DELL'AREA PERIORALE

o SMILE DESIGN"

ANATOMIA DEL VISO (OSSA, MUSCOLI, VASCOLARIZZAZIONE,

Dr. Roberto Favero

Durata: 6h

Tempo di approfondimento: 15%, 4 h

CURRICULA



Curriculum Vitae Europass

Nome	ROBERTO FAVERO
Indirizzo	[Via Fadigà 1 – 32021 Agordo - Belluno
Telefono	0039 0437 640051
Fax	0039 0437 640845
E-mail	Roberto.favero@libero.it
Nazionalità	ITALIANA
Data di nascita	[12, GENNAIO, 1956]

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) MAGGIO 2012
Scuola Superiore Post-Universitaria di Medicina Estetica Agorà di Milano
Docente di fotografia clinica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2007-2011 Esperto e Consulente in Medicina ad indirizzo estetico Scuola Superiore Post-Universitaria di Medicina Estetica Agorà di Milano
2004-2005 Master in Chirurgia Orale Università di Udine
2003-2004 Master in Implantologia Università di Udine
2002 2003 Corso annuale di “Diagnosi e terapia dei disordini cranio Mandibolari (Dott. S. Prati)
2001-2002 Corso annuale di Chirurgia Orale (Dott. C. Clauser)
2000-2001 Corso annuale di Protesi (Dott. D. Castellani)
1997-1998 Corso annuale di parodontologia (Dott. S. Cortellini)
Socio Fondatore della SICOI (Società Italiana di Chirurgia Orale e Implantologia).
Coautore con il Dott. I. Menini ed il Dott. M. Forin delle linee guida in Chirurgia Orale “Denti soprannumerari
Dal 2003 è Segretario Culturale dell' ANDI (Associazione Nazionale Dentisti Italiani) della Provincia di Belluno.
Titolare dell' Ambulatorio Odontoiatrico Favero ad Agordo (BL) e a Caprile - Alleghe (BL).
Laurea in Medicina e Chirurgia presso l' Università di Padova nel 1984.
Abilitazione alla professione nella prima sessione del 1984 presso l' Università di Padova.
Tirocinio ospedaliero presso il Reparto di Medicina, Ospedale Civile di Belluno, Prof. U. Dusi, 1983-1984-1985.
Iscritto all' Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri della Provincia di Belluno dal 1985.

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

• Capacità di lettura

BUONO

• Capacità di scrittura

BUONO

• Capacità di espressione orale

BUONO

Firma

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Milano, 9 marzo 2022
ROBERTO FAVERO

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM
VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Indirizzo Telefono

GELLI ALESSANDRO
VIA CASALE LE ALLODOLE N° 2090 BIS, 00134 ROMA
3337995117

E-mail

profalessandrogelli@gmail.com dottalessandrogelli@virgilio.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita 24/02/63

- Date (da – a)

Mansioni e incarichi 2026

Docente Universitario, Prof. a c. Università S-Raffaele/Cons.

Universitario Humanitas.

Direttore Tecnico Scientifico Dipartimento Universitario “Scienze della Salute , Nutrizione, Nutraceutica e Longevità”, Università S. Raffaele/ Consorzio Universitario Humanitas.

Direttore e Docente Master Universitario 2 livello in “Scienze Salute Benessere, Nutrizione, Nutraceutica, Stress e Longevità”, Consorzio Universitario Humanitas- Università S. Raffaele.

<https://www.consorziohumanitas.com/scienza-salute-benessere-2026/>

<https://www.consorziohumanitas.com/wp-content/uploads/2025/10/Scienze-della-salute-e-del-benessere-25-26-5.pdf>

Master Universitario 2 livello “Human Longevity”, Vicedirettore Esecutivo e Docente (molteplici lezioni) Università S. Raffaele/Consorzio Universitario Humanitas.

nome e indirizzo datore di lavoro<https://www.consorziohumanitas.com/wp-content/uploads/2025/12/Human-Longevity-25-26-7-5.pdf>

Docente e membro del Comitato Scientifico “ Istituto Europeo di Medicina Molecolare -EINUMM

<https://einummm.org/it/comitato-scientifico/> <https://einummm.org/it/>

Ruoli, Mansioni e incarichi (2025-oggi)

Sabato 18 ottobre NH MILANO CONGRESS CENTER ASSAGO

SPAZIO NUTRIZIONE 2025-sala Afrodite Evento nazionale in Presenza.

Mansioni : Docente e Responsabile Scientifico della sessione: “CORRELAZIONE TRA METABOLISMO, DIMAGRIMENTO, INFIAMMAZIONE, ANABOLISMO, EQUILIBRIO AMPK/Mtor” (lezioni varie) .

Sessione scientifica co-organizzata con Serena Missori (entrambi Responsabili Scientifici).

<https://www.spazionutrizione.it/wp-content/uploads/2025/09/SN-2025-Brochure-52.pdf>

<https://agenda.akesios.it/eventi/spazio-nutrizione-2025/>

Nomina a Membro del Comitato Scientifico della Scuola di Medicina Estetica “Agorà” - Milano.

Milano 9-11 Ottobre 2025 presso ALLIANZ MICO. Evento Internazionale in presenza.

Docente (2 lezioni) al Congresso Internazionale di Medicina Estetica Agorà,27° edizione, evento in presenza, organizzato da “Agorà” <https://www.agoracongress.com/>.

Master “Human Longevity” 2025

Vicedirettore Esecutivo e Docente (molteplici lezioni) <https://www.consorziohumanitas.com/wp-content/uploads/2025/09/Human-Longevity-25-26-7-4.pdf>

Consorzio Universitario Humanitas

Direttore e Docente Master Universitario 2 Liv. “Scienze Salute e Benessere, Nutrizione Nutraceutica, Stress e Longevità”,60 CFU (molteplici lezioni) <https://www.consorziohumanitas.com/scienza-salute-benessere-2026/> Consorzio Universitario Humanitas

Coordinatore Scientifico Master - Cons. Universitario Humanitas Mansioni: verifica e ottimizzazione programmi Master Scientifici, docenti, project work.
Supporto alla divulgazione e presentazione dei masters, valutazione aggiornamento scientifico. Masters universitari :
-HUMAN LONGEVITY(II livello)
-Health personal Trainer (i livello)

anno 2025
Docente Master II livello Consorzio Universitario Humanitas-Univ. S. Raffaele : “Dietologia e Nutrizione” (lezioni varie tra cui:
“Infiammazione, Metabolismo ,Gut Microbiota e loro correlazioni; dalla teoria alla pratica”)

PRINCIPALI MANSIONI E INCARICHI 2024- 2025:

nomina a DIRETTORE Tecnico Scientifico Dipartimento Universitario “(Scienze della Salute , Nutrizione, Nutraceutici e Longevità”) Consorzio Universitario Humanitas.-2025

Docente e Direttore Master Universitario 2 livello in “Scienze della Salute Benessere Nutrizione, Nutraceutica ,Stress e Longevità” Molteplici lezioni Consorzio Universitario Humanitas- Università S. Raffaele -2025

Studi, ricerche e argomenti per webinar e altri tipi di corsi e non, anno 2024-2025 in sintesi:

- 1) Nutrizione e Nutraceutica biotipizzata e categorizzata su assetti neuro-endocrini e adattamenti “Epigenetici” per piani globali personalizzabili e di “precisione” sul soggetto in esame.
- 2) Longevità e strategie pratiche applicative e ultime evidenze scientifiche .
- 3) Nutraceutici e specifiche problematiche,
ed in particolare: Estratti vegetali standardizzati e relativi studi, ai fini dell'incremento della performance psico-fisica, gestione Stress, ottimizzazioni per la Longevità e gli errori più comunemente commessi.
- 4) Gut Microbiota, Mico-Biota ,assi/network endogeni globali: Gut BrainThyroid Liver Heart Skin Axis. Azioni pratiche operative.
- 5) Bio-fisica, Elettromagnetismo naturale e Artificiale:
uso salutare e non dei vari tipi CEM, frequenze, tempo di esposizione, potenza e forme d'onda.
Ampliamento con ulteriori strumentazioni del Laboratorio privato per studi e osservazioni in ambito CEM, preparazione video didattici di supporto ai vari corsi formativi utilizzo strumentazioniper rilevare la “distanza di sicurezza”.
- 6) Uso dei CEM per supportare Salute e Benessere e in
Terapia, la differenza con i CEM Artificiali da cellulari, modem WI-FI e altri dispositivi, come e perchè è possibile
- 7) contribuire nella gestione dello
“Stress Elettromagnetico” che si somma a tutti gli altri Stressors

Docente Corso ECM per “Consulcesi” :
“Stress teoria e pratica”(ennesimo rinnovo).

Milano-Assago 11-12 ottobre evento “Spazio Nutrizione” relazioni varie su :
Aggiornamento su “Nutraceutici, test su vitamine e minerali”.

Milano 3-5 ottobre 2024 Congresso Agorà
sessione “EVOLUZIONI E INNOVAZIONI DELLA MEDICINA ANTIAGING” 1 parte.

Ruolo: Docente

Relazione su: “ Gut Microbiota per la Longevità”

Settembre 2024

Registrazione del marchio “ Longevità Performante”.

12 giugno 2024 webinar formativo :

“Soluzioni per aiutare a far fronte a sintomi di Elettro-sensibilità e Stress Elettromagnetico” (discussione su ultime pubblicazioni scientifiche che evidenziano un possibile ulteriore Stress ossidativo e Infiammazione. Discussione dei CEM utili in medicina (Magneto-terapia e simili) e come identificare la “distanza di Sicurezza”- con

con rilevatori CEM- dai vari dispositivi che usiamo ogni giorno, e utilizzo razionale di Nutraceutici naturali per aiutare a far fronte a Stress Ossidativo- di ogni origine-. Disamina e confronto tra le recentissime pubblicazioni.

Giugno 2024

nomina a Docente Master II livello Consorzio Universitario Humanitas-Univ. S. Raffaele : “Dietologia e Nutrizione” .

Giugno 2024

Con Serena Missori messa a punto di Pannelli genetici e vari test

tra cui: Test DNA Nutrizione Test Microbiota, rischio patologie più comuni, Metabolismo Ormonale, Longevità.

Giugno 2024 pubblicazione libro :

“La Dieta pe la Glicemia e Insulina con il metodo Missori-Gelli”, Edra-Lswr (470 pp , 16 capitoli, oltre 40pp di bibliografia aggiornata al 2024), autori Gelli-Missori).

4 Maggio 2024, Hotel di Congressi

Evento Scientifico Formativo 10 ECM in presenza: “Epigenetica Pratica, Elettromagnetismo, Alimentazione e Nutraceutica Biotipizzata”. Roma (co-ideatore, promotore e Docente)

16 aprile 2024 webinar formativo divulgativo:

“Stress ed Elettromagnetismo Strategie naturali”

(correlazioni tra i molteplici tipi di Stressors oltre a quelli emotivi che si sommano a quelli potenziali da CEM da dispositivi elettronici non gestiti.)

9 04 2024 webinar formativo medico-scientifico:

“Allergie e disturbi primaverili” (prevenzione e rimedi a 360° per aiutare alcuni disturbi anche attraverso alimentazione e Nutraceutici) Organizzato da “Norsan” .

16 Marzo 2024, Roma, Presso Policlinico Gemelli-Evento "Scompenso Cardiaco"-Reimagine Heart Failure-Esposizione su: "Stress, Salute Cardiovascolare e Longevità". Cosa fare e non fare in pratica.

2023 pubblicazione libro : "ASSE TIROIDE INTESTINO", 280pp, Edra-Lswr, AA: S. Missori-A.Gelli

6 novembre 2023 webinar formativo divulgativo "Dieta Asse Tiroide Intestino"
Organizzato da Macrolibrarsi (circa 1500 iscritti)

Evento " Spazio Nutrizione 2023" 13-14 Ottobre 2023 Assago-MI Organizzato da "Akesios".

Relazioni su:

"Nutraceutici per ottimizzare Glicemia insulina e Metabolismo"

Up to date su Berberina e sue numerose applicazioni e ultime evidenze scientifiche.

Ottobre 2022, Milano

Evento "SPAZIO- NUTRIZIONE"

<https://www.spazionutrizione.it/wp-content/uploads/2022/10/Spazio-nutrizione-Brochure-2022-2.pdf>

sessione su :

La Menopausa: approccio funzionale biotipizzato mediante alimentazione, integrazione e terapia con ormoni Bioidentici. (relatore Dott.ssa Serena Missori)

ruolo svolto: Moderatore e co-relatore Teorico/Pratico "sdrive: una tecnologia per un approccio clinico integrato.

11 giugno 2022, Roma, corso formativo in presenza-

(organizzato da "La Rosa dei Venti-Perugia e con il supporto tecnico scientifico della "Accademia delle Scienze e di Medicina Funzionale uranus-Roma) :

"Survival pratico tecnico" (gestione tecnica dello Stress individuale e di gruppo durante eventi catastrofici-vari tipi e relative simulazioni, Alimentazione sotto Stress, Nutraceutici, tecnologie di ultima generazione per far fronte a situazione di Blackout, metodi da campo per la purificazione dell'acqua, come prepararsi a tali eventi sia tecnicamente sia mentalmente. (simulazioni ed esercitazioni).

Corso ideato per una formazione tecnico pratica per: medici e personale sanitario, militari, elementi della Polizia di Stato, VVFF, protezione civile e soccorritori in genere.

Ruolo: Docente unico

anno 2022 gen-oggi (possibili aggiornamenti)

Corso Formazione a Distanza per Sanità in-Formazione Spa-provider ECM 2506

corso ECM : "AntiStress: teoria e pratica" (FAD)

ruolo: Docente

Anno 2022 gennaio-maggio

Pubblicazione Libro "La Dieta della Tiroide Biotipizzata" II Edizione" EDRA-LSWR, AA: S. Missori-A. Gelli, 528pp

Vari corsi on line (piattaforme “Zoom”, “GOT TO WEBINAR”) e attività divulgative su social circa:

- Gut, Gut-Brain Axis, infiammazione e Stress.
- La correlazione tra cervello Cranico, Cervello Cardiaco, Cervello Intestinale e Gut Microbiota. I grandi Network endogeni e come ottimizzarli.
- Fitoterapia e Mico-Terapia : le principali classi e indicazioni di base a seconda delle problematiche soggettive, assetto psico-neuro-endocrino e Bio-tipo Costituzionale. Gli errori da non commettere. Esempi pratici di come si possono strutturare protocolli “Ad personam” step by step.
- Strategie di gestione dello Stress e dell'Aging correlato allo Stress come causa di invecchiamento precoce (alimentazione, tecniche AntiStress, Nutraceutici bio-tipizzati su specifici network neuro-endocrini e adattamenti “epigenetici” , nutrigenomici e stile di vita. Suddivisione didattica nelle principali categorie e relativi protocolli applicativi.
- Nutraceutici per la gestione BIOTIPIZZATA dei vari tipi di Stressors e dell'Aging; SCHEMI APPLICATIVI “tipici” basati sulle più comuni situazioni “Bio-tipologiche “-assetto neuro-endocrini e adattamenti “Epigenetici” in base allo stile di vita.
- Tecniche pratiche e Nutraceutici per l'ottimizzazione del sistema Immunitario, ottimizzazione metabolica.
- Nutraceutici per lo Sport e incremento della Performance Psico-fisica: up to date
- ELETTROMAGNETISMO e Campi Elettromagnetici di tipo naturale e artificiale e influenza sulla Salute umana, alla luce della recente bibliografia scientifica.

AA 2021-2022

Docente Universitario, Univ. Unicusano, Master II livello(CFU 120) : Master biennale II Livello in :
“Medicina estetica, rigenerativa e Anti-Aging - Medicina Accademica e Medicina Biologica: procedure a confronto e loro possibile integrazione in Medicina Estetica”.
in collaborazione con Società Italiana di Scienze Mediche Integrate (S.I.S.ME.I.)

Docenza in: TEST EPIGENETICO 2° modulo
Esposizione dei Vari tipi di Campi Elettromagnetici e possibile influenza sui viventi
(Biofisica e Campi Elettromagnetici) datore di lavoro: Università Unicusano

Ottobre-novembre 2021 e attività pienamente in corso 2022 : fondazione Società “Time to Feel Good” ,
società con scopo Scientifico, ricerca e sviluppo in ambito Nutraceutico e tecnologie per il benessere, formazione/aggiornamento operatori
nei settori medico/scientifico e del Benessere globale, con sede a Roma.

Ruolo: “Amministratore Unico” nonché ruolo di ricerca e sviluppo in ambito Nutraceutico e tecnologie per il benessere, studi e ricerche su lavori scientifici, organizzazione di eventi formativi/divulgativi su Nutraceutica,
Nutrizione, gestione tecnica dello Stress e dell'Aging, incremento Performance psico-fisica, Ben-essere globale.

Settembre-ottobre 2021 Pubblicazione del libro :

“LA DIETA DELLA TIROIDE BIOTIPIZZATA”

II edizione. 528 pagine a colori.

Best seller su Amazon in “Endocrinologia”. Autori: Serena Missori e Alessandro Gelli LSWR EDITORE

Anno 2021 (date varie) Scuola di Alta Formazione in:

“EPIGENETICA, BIOFISICA E NUTRIZIONE L'EVOLUZIONE DALL'APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE ALLA SALUTOGENESI NELL'ERA DELL'INQUINAMENTO.”

Formazione/aggiornamento medico-scientifico-ECM (Educazione Continua in Medicina) mediante piattaforma “GO TO WEBINAR”.
Docente

Lezioni varie tra cui:

-Elettromagnetismo naturale e artificiale, Frequenze,
-Bio-Fisica, ElettroSmog, Elettro-sensibilità.

-Stress Elettro-Magnetico multiplo e multifrequenziale per esposizione contemporanea a cellulari, modem WI-FI, tablet, spine e dispositivi vari alimentati con corrente di rete a 50 Hz a 230 VAC .

Rimedi pratici applicativi, come rilevare strumentalmente la “distanza di sicurezza”.

-Nutraceutica e Nutrizione per ottimizzare la resistenza allo Stress elettromagnetico artificiale

ruolo: Docente datore di lavoro:

Università AIUNUC-U.P.A.I.Nu.C. s.r.l.s.

Via di Pietralata, 106 00158 Roma

C.F. 15329411001

Provider Provvisorio N. 6531

Gennaio-dicembre 2021

Interventi Accademici di tipo “digitale”, per

l' Accademia ASMFU (Accademia delle Scienze e di Medicina Funzionale Uranus) e divulgati anche in altri contesti in ambito digitale “on line”,

su social(Instagram), e su piattaforme (GO TO WEBINAR, ZOOM)

argomenti in sintesi riguardanti :

-Gut, Gut-Brain Axis, infiammazione e Stress

-Strategie di gestione dello Stress e dell'Aging correlato allo Stress come causa di invecchiamento precoce (alimentazione, tecniche AntiStress, Nutraceutici bio-tipizzati su specifici network neuro-endocrini e adattamenti “epigenetici” , nutrigenomici e stile di vita. Suddivisione didattica nelle principali categorie e relativi protocolli applicativi.

-Nutraceutici per la gestione dello Stress e dell'Aging.

-Tecniche pratiche e Nutraceutici per l'ottimizzazione del sistema Immunitario, ottimizzazione metabolica e dei network Neuro-Endocrini.

-Nutraceutici per favorire la gestione pratica dello Stress, emozioni e relative alterazioni (ansia/agitazione, scoraggiamento, nervosismo), stanchezza e riduzione della concentrazione e delle prestazioni mnemoniche e cognitive.

- Nutraceutici: Le principali categorie e combinazioni multiple e loro utilizzo in base al Psico-Biotipo Morfologico costituzionale e relativi assetti neuro-endocrini di base, oltre agli adattamenti, il vissuto e lo stile di vita e loro influenza (cenni di Epigenetica e Nutrigenomica).

-Nutraceutici per l'incremento della performance psico-fisica e delle funzioni Mnemoniche e Cognitive (effetto Nootropo).

-Nutraceutici per contrastare Stanchezza e Fatica da Surmenage psico-fisico.

-Nutraceutici per aiutare a ridurre il grasso superfluo e la fame nervosa e il Carbo Craving.

Differenze tra fame nervosa con desiderio compulsivo di dolci e, al contrario, verso cibi grassi e salati: le diverse strategie nutrizionali e integrative.

-Nutraceutici e scopi mirati: vari tipi di sport differenti e diverse necessità e scopi (da sport di potenza, ipertrofia a sport di resistenza ecc), in

ambito del “Soccorso” il Soccorritore, sia civile che militare, ambito militare reparti speciali e specifiche esigenze, Survival e Nutraceutici, acqua e cibi da non far mancare nello zaino da

sopravvivenza.

-metodi e tecnologie strumentali per la rilevazione di Campi Elettromagnetici (CEM) Artificiali e identificazione della “distanza di sicurezza” dai vari dispositivi elettronici e CEM in generale.

-Elettromagnetismo e Bio-elettromagnetismo e influenze psico-

-fisiologiche. Lo “Stress di tipo Elettromagnetico”.

-Nutraceutici per aiutare a contrastare gli effetti dell'Elettrosmog/Stress ElettroMagnetico artificiale.

-La visione Quantica e il Bio-Elettro-Magnetismo. L'acqua

(acqua “normale” e strutturata-domini di coerenza) , “acqua umana”: percentuale in peso e come numero delle molecole, importanza dei Bio-CEM per le funzionalità biologiche.

-Aggiornamenti scientifici vari su Covid-19 e discussione lavori leggibili su PUB MED.

-cenni di alimentazione e integrazione bio-psico-tipizzata per supportare la gestione dello Stress e dell'Aging collegata alla “paura di ammalarsi”.

-Suono e Musica terapia bio-vibrazionale: benefici psico-fisiologici

-Gut Microbiota e Gut Microbiota (rimedi vari a vari livelli tra cui Nutraceutici di ultima generazione e loro razionale utilizzo in base alle più recenti ricerche scientifiche)

-Le grandi connessioni e interazioni psico-fisiologiche, i network endogeni : Gut Brain Liver Axis, P.N.E.I., correlazioni con il Sistema Nervoso e Neuro-endocrino.

Evento Nazionale “SPAZIO NUTRIZIONE”

- Date (da – a) Milano ottobre 2021

SESSIONE Organizzata da Alessandro Gelli e Serena Missori (Responsabili Scientifici)

“AGGIORNAMENTO SU TIREOPATIE-INTESTINO STRESS: DIAGNOSI TERAPIA NUTRIZIONALE E INTEGRATIVA”

lezioni su:

- OMEGA 3, TIROIDE ED INTESTINO

- INTEGRAZIONE FUNZIONALE PER LA TIROIDE

LEZIONE ampliata su “TIROIDE,INTESTINO E GUT BRAIN AXIS”

RUOLO: DOCENTE

https://www.spazionutrizione.it/wp-content/uploads/2021/09/Spazio-Nutrizione-2021-Programma-WEB_def.pdf

nome e indirizzo datore di lavoro AKESIOS

- Date (da – a)

nome e indirizzo datore di lavoro

22 dicembre 2020

corso aggiornamento tecnico scientifico ON LINE (piattaforma GO TO WEBINAR) :

-” Vincere la Stanchezza e lo Stress

ottimizzando anche Sistema Immunitario e Metabolismo”.

Corso implementato con sezione tecnico pratica contenente anche tecniche e rilassamento guidato on line.

Corso on line basato sul testo: “Vincere la Stanchezza, lo Stress e la Fatica” (EDRA LSWR 2020)

EDRA LSWR

- Date (da – a) 18 ottobre 2020

Corso d'aggiornamento scientifico:

“LA MODULAZIONE FISIOLOGICA EPIGENETICA DELL'INFIAMMAZIONE, NEURODEGENERAZIONE E NEUROPROTEZIONE- Nutrizione e

Nutraceutica nell'era dell'inquinamento”.

Docenza in : “Inquinamento da radiazioni e CEM: dal problema alla soluzione”.

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

A.I.N.U.C. Università popolare

- Tipo di impiego docente
- Date (da – a) Settembre-dicembre 2020

dirette, webinar e attività scientifico divulgative free sui vari “social” Argomenti vari: gli stessi per la formazione e aggiornamento medico-scientifica, ma con linguaggio semplice e fruibile;
attività divulgativa rivolta ad appassionati e/o professionisti del settore “ benessere e salute globale integrata”

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Me stesso

- Tipo di impiego Docente
 - Date (da – a) gennaio-dicembre 2020
- CORSI DI AGGIORNAMENTO MEDICO-SCIENTIFICO E DIRETTE

ON LINE SU varie PIATTAFORME digitali tra cui “ZOOM” e “GO TO WEBINAR”,
numerosi interventi come docente/relatore su molteplici argomenti tra cui :

- Gut, Gut-Brain Axis, infiammazione e Stress
- frequenze di Shumann e onde Cerebrali, CEM Naturali e artificiali.
- Epigenetica, Nutrigenomica e Medicina Quantica Integrata: i punti di convergenza.
- Biofotoni, frequenze dei Campi Elettromagnetici e Medicina Quantica.
- Nutraceutici che in base a lavori scientifici possono aiutare a contrastare lo Stress ossidativo anche indotto da CEM artificiali.
- tecnologie e dispositivi funzionanti su base elettro-magnetica e biorisonanza.
- utilizzo di strumentazioni (Mega Ohmmetri ad alta sensibilità e velocità di reazione) per il Biofeddback e Oscilloscopi.
- per lo studio delle fluttuazioni bio elettriche in base agli stati emotivi e correlazioni con il Sistema Nervoso Autonomo.
- Stress, Stressors, Gut MicroBIOTA e Gut Brain Axis, Nutraceutici, Nutrizione e Disbiosi intestinale, alterazioni della funzionalità della barriera intestinale, le varie categorie di Nutraceutici per Disbiosi, Leaky Gut.

- Nome e indirizzo del datore

di lavoro

vari

- Tipo di impiego Docente-Tecnico/ relatore

- Date (da – a) 29 Novembre 2020

corso aggiornamento tecnico scientifico ON LINE (piattaforma GO TO WEBINAR) :

“EPIGENETICA:APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE NELL'ERA DELLA MEDICINA QUANTISTICA”

-Approccio multidisciplinare nella modulazione Epigenetica dell'infiammazione,Nutrizione , Nutraceutica e ambiente.

– Docenza in : ” La Biorisonanza attraverso l'uso specifico delle frequenze”.

- Nome e indirizzo del datore

di lavoro

A.I.N.U.C. Università popolare

- Tipo di impiego Docente

- Date (da – a) Gennaio-dicembre 2020

Numerosi interventi Accademici di tipo “digitale”, per

l' Accademia ASMFU (Accademia delle Scienze e di Medicina Funzionale Uranus) e divulgati anche in altri contesti in ambito digitale “on line”, argomenti in sintesi riguardanti :

-Gut, Gut-Brain Axis, infiammazione e Stress

-Strategie di gestione dello Stress e dell'Aging.

-Nutraceutici per la gestione dello Stress e dell'Aging.

-Tecniche pratiche e Nutraceutici per l'ottimizzazione del sistema Immunitario, ottimizzazione metabolica e dei network Neuro-Endocrini.

-Nutraceutici per favorire la gestione pratica dello Stress, emozioni e relative alterazioni (ansia/agitazione, scoraggiamento, nervosismo), stanchezza e riduzione della concentrazione e delle prestazione mnemoniche e cognitive.

- Nutraceutici: Le principali categorie e loro utilizzo in base al Psico-Biotipo Morfologico costituzionale e relativi assetti neuro-endocrini di base, oltre agli adattamenti, il vissuto e lo stile di vita e loro influenza (cenni di Epigenetica e Nutrigenomica).

-Nutraceutici per l'incremento della performance psico-fisica e delle funzioni Mnemoniche e Cognitive (effetti Nootropi).

-Nutraceutici per contrastare Stanchezza e Fatica da Surmenage psico-fisico.

-Nutraceutici per aiutare a ridurre il grasso superfluo e la fame nervosa e il Carbo Craving. Differenze tra fame nervosa con desiderio compulsivo di dolci e, al contrario, verso cibi grassi e salati: le diverse strategie nutrizionali e integrative.

-Nutraceutici e scopi mirati: vari tipi di sport (da sport di potenza, ipertrofia a sport di resistenza ecc), in ambito del “Soccorso”il Soccorritore , sia civile che militare, , ambito militare reparti speciali e specifiche esigenze, Survival e Nutraceutici, acqua e cibi da non far

- mancare nello zaino da sopravvivenza.
- metodi e tecnologie strumentali per la rilevazione di Campi Elettromagnetici (CEM) Artificiali e identificazione della “distanza di sicurezza” dai vari dispositivi elettronici e CEM in generale.
 - Elettromagnetismo e Bio-elettromagnetismo e influenze psico-fisiologiche. Lo “ Stress di tipo Elettromagnetico”.
 - Nutraceutici per aiutare a contrastare gli effetti dell'Elettrosmog/Stress ElettroMagnetico artificiale.
 - La visione Quantica e il bio-elettro-magnetismo. L'acqua (acqua “normale” e strutturata-domini di coerenza) , “acqua umana”: percentuale in peso e come numero delle molecole, importanza dei bio-CEM per le funzionalità biologiche.
 - Aggiornamenti vari su Covid-19 (frequenti durante tutto l'anno 2020)
 - cenni di alimentazione bio-psico-tipizzata per supportare la gestione dello Stress e dell'Aging.
 - Suono e Musico terapia bio-vibrazionale: benefici psico-fisiologici
 - Gut Microbiota e Gut Mico-biota (rimedi vari a vari livelli tra cui Nutraceutici di ultima generazione e loro razionale utilizzo in base alle più recenti ricerche scientifiche)
 - Le grandi connessioni e interazioni psico-fisiologiche, i network endogeni : Gut Brain Liver Axis, P.N.E.I., correlazioni con il Sistema Nervoso.

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Accademia ASMFU (Accademia delle Scienze e di Medicina Funzionale Uranus), attività “free”, rivolte esclusivamente ai soci accademici.

- Tipo di impiego Direttore Tecnico Scientifico e Docente

- Date (da – a) SETTEMBRE 2020

Spazio Nutrizione ON LINE (GO TO WEBINAR) :

Gut Microbiota , Gut-Brain Axis, infiammazione, Sistema Immunitario, e Stress. (ultime ricerche su Nutraceutici correlate al Gut Brain Axis)

Sessione AINMA (ACCADEMIA ITALIANA DI NUTRIZIONE E MEDICINA ANTI AGING)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

AKESIOS

- Tipo di impiego Responsabile Scientifico e Docente

- Date (da – a) SETTEMBRE 2020

presentazioni on line del libro “Vincere la Stanchezza lo Stress e la Fatica” Edra-Lswr editore) 2020. Il libro è l'aggiornamento del testo “Metodologie Anti Aging ed Anti Stress”(Libellula editore 2014) scritto come supporto per gli omonimi corsi Universitari “Metodologie Anti Aging ed

Anti Stress”, corsi Alta Formazione e Formazione (promotore, coordinatore e docente Alessandro Gelli), Facoltà di Medicina e Farmacia, Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia, Sapienza Università di Roma.

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego

- Date (da – a)

Me stesso

relatore

31 maggio 2020

Scuola Alta Formazione

“EPIGENETICA, BIOFISICA E NUTRIZIONE.L'EVOLUZIONE DELL'APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE ALLA SALUTOGENESI NELL'ERA DELL'INQUINAMENTO”.

Docenza in :” Il ruolo dei Campi Elettromagnetici e gli effetti sulla salute:dalla misurazione alla protezione”.

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

AINUC Università popolare

- Tipo di impiego Docente
- Date (da – a) Milano 23 marzo 2019

Spazio Nutrizione:

“Gut, Gut-Brain Axis, infiammazione e Stress”.

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Sessione AINMA (ACCADEMIA ITALIANA DI NUTRIZIONE E MEDICINA ANTI AGING)

AKESIOS

- Tipo di impiego Responsabile Scientifico e Docente

- Date (da – a) Milano 22 marzo 2019

Spazio Nutrizione: La Pancia: strategie biotipizzate per il dimagrimento ed il benessere addominale. (Nutrizione, Nutraceutica e rimedi pratici)

Sessione AINMA

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

AKESIOS

- Tipo di impiego Responsabile scientifico e docente

- Date (da – a) Fiera di Roma Novembre 2018

Gestione pratica dello Stress

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Exposalus

- Tipo di impiego Responsabile scientifico e docente corso di gestione dello Stress

- Date (da – a) Milano 27 ottobre 2018

Corso ECM AINMA I Biotipi: dalla teoria alla pratica

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

AKESIOS

- Tipo di impiego Responsabile scientifico e docente

- Date (da – a) Luglio 2018

Corso ECM Scuola AMIA

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

AKESIOS

- Tipo di impiego Docente

- Date (da – a) Lezione di Medicina Quantica 13 maggio 2018 Corso ECM in Medicina Funzionale

- Nome e indirizzo del datore

di lavoro

AIWFA

- Tipo di impiego docente
- Date (da – a) Bologna 12 maggio 2018
Corso ECM Alimentazione ed Integrazione Biotipizzata

- Nome e indirizzo del datore
di lavoro

AKESIOS

- Tipo di impiego Responsabile scientifico e docente
- Date (da – a) Milano 24 Marzo 2018
corso ECM: Benessere Donna

- Nome e indirizzo del datore
di lavoro

SPAZIO NUTRIZIONE SPA

- Tipo di impiego Responsabile scientifico e docente
- Date (da – a) 21 Ottobre-18 Novembre, 2 Dicembre 2017

Corso di Alta Formazione 30 ECM:

“GUT MICROBIOTA, GUT-MICOBiota, INFIAMMAZIONE,STRESS ED AGING: AGGIORNAMENTO SCIENTIFICO, METODOLOGIE E STRATEGIE PRATICHE”

- Nome e indirizzo del datore
di lavoro

AKESIOS

- Tipo di impiego Direttore Scientifico, promotore e Docente
- Date (da – a) 17 giugno 2017 Milano Corso ECM Scuola AMIA

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Akesios

- Tipo di impiego Docente
- Date (da – a) 8 Maggio 2017 Milano Salute Donna II Edizione per Spazio Nutrizione
- Nome e indirizzo del datore di lavoro AKESIOS
- Tipo di impiego Docente

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

1-2 Aprile 2017 Roma CORSO 14 ECM
“INTEGRATORI ALIMENTARI E NUTRACEUTICI DI ULTIMA GENERAZIONE”
GMV

- Tipo di impiego Docente unico
- Date (da – a) 18 Marzo 2017 Roma Corso
“ URBAN SURVIVOR PSICOFISIOLOGIA
DELLE CATASTROFI E INTRODUZIONE ALLA PSICO-FISIOLOGIA DELL'AUTO-DIFESA”

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

ASUI-SBG

- Tipo di impiego Responsabile Scientifico e Docente

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

27 febbraio 2017 Roma
UP TO DATE ON LA NUOVA INTEGRAZIONE NATURALE (integrazione alimentare e Nutraceutica Ieri e Oggi)
LGM

- Tipo di impiego Ideatore, Responsabile Scientifico, Unico Docente
- Date (da – a) 3 Dicembre 2016 Roma Corso ECM Salute Donna

• Nome e indirizzo del datore
di lavoro

SIAMEG

- Tipo di impiego Responsabile Scientifico e Docente

- Date (da – a) 26 Novembre 2016 Roma

URBAN SURVIVOR PREPARAZIONE

TECNICO PRATICA (Teoria e fisiologia della preparazione alle catastrofi naturali e non).

• Nome e indirizzo del datore
di lavoro

ASUI-SBG

- Tipo di impiego Responsabile Scientifico e Docente

- Date (da – a) 12 Novembre 2016 Milano corso ECM La Medicina del Domani invecchiare con successo

• Nome e indirizzo del datore di
lavoro

AKESIOS

- Tipo di impiego Docente

- Date (da – a) 8-9 Ottobre 2016 Roma Corso 19 ECM “ Medicina Quantica Applicazioni Pratiche in ambito Anti-aging ed Anti-Stress”

• Nome e indirizzo del datore
di lavoro

AKESIOS

- Tipo di impiego Promotore, Responsabile Scientifico e Docente

- Date (da – a) 3 Luglio 2016 Milano Scuola AMIA

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

AKESIOS

- Tipo di impiego Docente
- Date (da – a) 7 Maggio 2016 Spazio Nutrizione Corso ECM AMIA

“FOCUS ON IN NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA”

- Nome e indirizzo del datore

docenza in :

“influenza dei Campi Elettromagnetici (C.E.M.) naturali ed artificiali sull'Uomo ed Elettrosensibilità Soggettiva (E.S.)”

di lavoro AKESIOS

- Tipo di impiego Docente Medicina Quantica: influenza dei Campi Elettromagnetici (C.E.M.) naturali ed artificiali sull'Uomo ed Elettrosensibilità Soggettiva (E.S.)

- Date (da – a) 28 Maggio 2016

Corso OMCEO 11 ECM

“STRATEGIE E METODOLOGIE PRATICHE ANTI-AGING ED ANTI-STRESS”

- Nome e indirizzo del datore di lavoro OMCEO Ordine dei medici chirurghi odontoiatri di Roma

- Tipo di impiego Responsabile scientifico e docente OMCEO Ordine dei Medici di Roma per il corso “STRATEGIE E METODOLOGIE PRATICHE ANTI-AGING ED ANTI-STRESS”

- Date (da – a) 14 Aprile 2016 Roma

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Su Incarico del Ministero dell’Interno , richiesto come docente :

“Alimentazione e Corretti Stili di Vita:
promozione della salute nei luoghi di lavoro”
Dipartimento dei Vigili del Fuoco, del soccorso pubblico e del servizio

civile, Ufficio Sanitario, Medicina del Lavoro e Formazione Sanitaria

- Tipo di impiego Relatore:
” Il Ruolo dell’Alimentazione nelle attività ad alto impatto energetico”.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Aprile-Luglio 2016
Corso Alta Formazione 50 ECM in: “METODOLOGIE ANTI-AGING ED ANTI-STRESS”
Provider SIAMEG

- Tipo di impiego Ideatore, Responsabile Scientifico e Docente

- Date (da – a)

Anno 2015 Corso Triennale Accademico di Osteopatia Posturologia e Pranic Shiatzu:
trattamenti naturali orientali per la salute corpo mente e bilanciamento energetico.

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Accademia delle Scienze Uranus Italia- Salute e Benessere Globale

- Tipo di azienda o settore Associazione
- Tipo di impiego Docente-Tecnico e promotore del corso
- Date (da – a) Anno 2015 Corsi vari in “ Up Grade in Metodologie Anti Aging ed Anti Stress”
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Accademia delle Scienze Uranus Italia- Salute e Benessere Globale

- Tipo di azienda o settore Associazione
- Tipo di impiego Docente-Tecnico

- Date (da – a) ANNO ACCADEMICO 2014-2015

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

SAPIENZA UNIVERSITA' DI ROMA, FACOLTA' DI FARMACIA E MEDICINA,
DIPARTIMENTO DI FISIOLOGIA E FARMACOLOGIA VITTORIO ERSPAMER

- Tipo di azienda o settore CORSO DI ALTA FORMAZIONE SapienzaUniv, di Roma: METODOLOGIE ANTI-AGING E ANTI-STRESS

- Tipo di impiego Coordinatore Scientifico, Docente e Responsabile sezioni tecnico-pratiche
- Principali mansioni e

responsabilità Lezioni dell'Anno Accademico 2014-2015 Corso Alta Formazione (CAF):

Come Docente:

Eziologia, Psicofisiologia e gestione dello Stress e per l' Anti-Aging I-XII Alimentazione Anti-Aging ed Anti Stress
Anti-Aging ed Epigenetica

Prana, Chi, Ki e forza ed energia vitale tra scienza e tradizione orientale Sessualità, funzionalità sessuale ed Anti-Aging I-III

Bio-Psico-Tipizzazione Morfologica I-XII Sport, Stress e Anging Management I-VI

Le principali manifestazioni psico-somatiche e cenni su rimedi pratici I-VIII Vitaminologia I-VIII

Come Responsabile sezioni tecnico-pratiche:

Aging e Stress Management sezioni : I-X

- Date (da – a) ANNO ACCADEMICO 2014-2015

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

SAPIENZA UNIVERSITA' DI ROMA, FACOLTA' DI FARMACIA E MEDICINA,
DIPARTIMENTO DI FISIOLOGIA E FARMACOLOGIA VITTORIO ERSPAMER

- Tipo di azienda o settore CORSO DI FORMAZIONE: METODOLOGIE ANTI-AGING E ANTI-STRESS

- Tipo di impiego Coordinatore Scientifico e Responsabile sezioni tecnico-pratiche Docente

- Principali mansioni e responsabilità

Lezioni dell'Anno Accademico 2014-2015 Corso Formazione :

Come Docente:

Eziologia, Psicofisiologia e gestione dello Stress e per l' Anti-Aging I-XII Alimentazione Anti-Aging ed Anti Stress
Anti-Aging ed Epigenetica

Prana, Chi, Ki e forza ed energia vitale tra scienza e tradizione orientale Sessualità, funzionalità sessuale ed Anti-Aging I-III

Bio-Psico-Tipizzazione Morfologica I-XII Sport, Stress e Anging Management I-VI

Le principali manifestazioni psico-somatiche e cenni su rimedi pratici I-VIII Vitaminologia I-VIII

Come Responsabile sezioni tecnico-pratiche:

Aging e Stress Management SEZIONI I-X

7

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

29/03/14

ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI DI ROMA (OMCEO)

- Tipo di impiego CORSO ECM IN “Strategie e Metodologie Pratiche Anti Aging ed Anti Stress”
- Principali mansioni e responsabilità

ORGANIZZATORE, RESPONSABILE SCIENTIFICO, DOCENTE

- Date (da – a) 09/12/13
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Istituto Superiore di Sanità (ISS)

- Tipo di azienda o settore SEMINARIO TISNA
- Tipo di impiego Relatore unico
- Principali mansioni e responsabilità

Gestione dello stress e dell'Aging: respirazioni e fonazioni per un valido aiuto pratico. Studi scientifici circa la loro efficacia.

- Date (da – a) ANNO ACCADEMICO 2013-2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

SAPIENZA UNIVERSITA' DI ROMA, FACOLTA' DI FARMACIA E MEDICINA,
DIPARTIMENTO DI FISIOLOGIA E FARMACOLOGIA VITTORIO ERSPAMER

- Tipo di azienda o settore CORSO DI ALTA FORMAZIONE: METODOLOGIE ANTI-AGING E ANTI-STRESS
<http://www.uniroma1.it/sites/default/files/formazione/Bando%20CAF%20metodologie%20anti-aging%20e%20anti%20stress.pdf>
codice infostud : 26376

- Tipo di impiego Coordinatore Scientifico, Docente e Responsabile sezioni tecnico-pratiche

- Principali mansioni e responsabilità Lezioni dell'Anno Accademico 2013-2014 Corso Alta Formazione (CAF):

Come Docente:
Eziologia, Psicofisiologia e gestione dello Stress e per l' Anti-Aging I-XII Alimentazione Anti-Aging ed Anti Stress
Anti-Aging ed Epigenetica
Prana, Chi, Ki e forza ed energia vitale tra scienza e tradizione orientale Sessualità, funzionalità sessuale ed Anti-Aging I-III
Bio-Psico-Tipizzazione Morfologica I-XII Sport, Stress e Anging Management I-VI

Le principali manifestazioni psico-somatiche e cenni su rimedi pratici I-VIII Vitaminologia I-VIII
Come Responsabile sezioni tecnico-pratiche:
Aging e Stress Management I-X

- Date (da – a) ANNO ACCADEMICO 2013-2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

SAPIENZA UNIVERSITA' DI ROMA, FACOLTA' DI FARMACIA E MEDICINA,
DIPARTIMENTO DI FISIOLOGIA E FARMACOLOGIA VITTORIO ERSPAMER

- Tipo di azienda o settore CORSO DI FORMAZIONE: METODOLOGIE ANTI-AGING E ANTI-STRESS
http://www.uniroma1.it/sites/default/files/formazione/Bando_metodologie_anti_aging_1.pdf

- Tipo di impiego Coordinatore Scientifico e Responsabile sezioni tecnico-pratiche Docente

- Principali mansioni e responsabilità

Lezioni dell'Anno Accademico 2013-2014 Corso Formazione :

Come Docente:
Eziologia, Psicofisiologia e gestione dello Stress e per l' Anti-Aging I-XII Alimentazione Anti-Aging ed Anti Stress
Anti-Aging ed Epigenetica

Prana, Chi, Ki e forza ed energia vitale tra scienza e tradizione orientale Sessualità, funzionalità sessuale ed Anti-Aging I-III
Bio-Psico-Tipizzazione Morfologica I-XII Sport, Stress e Anging Management I-VI
Le principali manifestazioni psico-somatiche e cenni su rimedi pratici I-VIII Vitaminologia I-VIII
Come Responsabile sezioni tecnico-pratiche:
Aging e Stress Management I-X

- Date (da – a) ANNO ACCADEMICO 2012-2013

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

SAPIENZA UNIVERSITA' DI ROMA, FACOLTA' DI FARMACIA E MEDICINA,
DIPARTIMENTO DI FISIOLOGIA E FARMACOLOGIA VITTORIO ERSPAMER

- Tipo di azienda o settore CORSO DI ALTA FORMAZIONE: METODOLOGIE ANTI-AGING E ANTI-STRESS
<http://www.uniroma1.it/sites/default/files/formazione/Bando%20CAF%20metodologie%20anti-aging%20e%20anti%20stress.pdf>
codice infostud : 26376

- Tipo di impiego Coordinatore Scientifico, Docente e Responsabile sezioni tecnico-pratiche

- Principali mansioni e responsabilità Lezioni dell'Anno Accademico 2012-2013 Corso Alta Formazione (CAF):

Come Docente:
Eziologia, Psicofisiologia e gestione dello Stress e per l' Anti-Aging I-XII Alimentazione Anti-Aging ed Anti Stress
Anti-Aging ed Epigenetica
Prana, Chi, Ki e forza ed energia vitale tra scienza e tradizione orientale Sessualità, funzionalità sessuale ed Anti-Aging I-III
Bio-Psico-Tipizzazione Morfologica I-XII Sport, Stress e Anging Management I-VI
Le principali manifestazioni psico-somatiche e cenni su rimedi pratici I-VIII Vitaminologia I-VIII
Come Responsabile sezioni tecnico-pratiche:
Aging e Stress Management I-X

- Date (da – a) ANNO ACCADEMICO 2012-2013

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

SAPIENZA UNIVERSITA' DI ROMA, FACOLTA' DI FARMACIA E MEDICINA,
DIPARTIMENTO DI FISIOLOGIA E FARMACOLOGIA VITTORIO ERSPAMER

- Tipo di azienda o settore CORSO DI FORMAZIONE: METODOLOGIE ANTI-AGING E ANTI-STRESS
http://www.uniroma1.it/sites/default/files/formazione/Bando_metodologie_anti_aging_1.pdf

- Tipo di impiego Coordinatore Scientifico e Responsabile sezioni tecnico-pratiche Docente
- Principali mansioni e responsabilità

Lezioni dell'Anno Accademico 2012-2013 Corso Formazione :

Come Docente:

Eziologia, Psicofisiologia e gestione dello Stress e per l' Anti-Aging I-XII Alimentazione Anti-Aging ed Anti Stress
Anti-Aging ed Epigenetica
Prana, Chi, Ki e forza ed energia vitale tra scienza e tradizione orientale Sessualità, funzionalità sessuale ed Anti-Aging I-III
Bio-Psico-Tipizzazione Morfologica I-XII Sport, Stress e Anging Management I-VI
Le principali manifestazioni psico-somatiche e cenni su rimedi pratici I-VIII Vitaminologia I-VIII
Come Responsabile sezioni tecnico-pratiche:
Aging e Stress Management I-X

- Date (da – a) 12/11/12
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA' (ISS)

- Tipo di azienda o settore SEMINARIO TISNA
AULA BOUVET
- Tipo di impiego RELATORE UNICO
- Principali mansioni e responsabilità

RELAZIONE: METODOLOGIE ANTI-AGING E ANTI-STRESS

- Date (da – a) 09/06/12
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

ARTEMISIA ECM, Viale Liegi, 45 Roma con il patrocinio di :
Accademia delle Scienze U.R.A.N.U.S. Italia, Centro Internazionale di Vitaminologia,
Associazione italiana di Medicina Estetica (AIME) e della Soc. Italiana di Diagnosi Prenatale e Medicina Materno Fetale (S.I.Di.P.).

- Tipo di azienda o settore CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE PER MEDICI E FARMACISTI (7 ECM)

“STRATEGIE ED EFFICACI METODICHE ANTI-AGING; FORZA, BENESSERE, VITALITA' E PERFORMANCE. “ YOUNGLY INSIDE OUT”

- Tipo di impiego Responsabile Scientifico
Docente

- Principali mansioni e
responsabilità

Lezioni su argomenti:

“Il Cortisolo, lo Stress e l'Aumento del Grasso Superfluo”, “Gli Aminoacidi nell'Anti-Aging”,
“I Fito-Estratti nell'Anti-Aging”,
“Cenni su Tecniche ad Azione Epigenetica per Migliorare la Forza di Volontà, il Rilancio dell'Ego, l'Organizzazione Armonica della Vita”,
“Il Beauty Building e i 4 Biotipi Psico-Morfologici: Come Agire Tecnicamente su Specifici Fasci Muscolari ai Fini Armonici ed Estetici”

- Date (da – a) 12/05/12
- Nome e indirizzo del datore
di lavoro

Centro Internazionale di Vitaminologia-Fondazione Prof Alberto Fidanza, via Lazio, Roma

Presso Accademia S.A, Sanitaria-ospedale S. Spirito, complesso monumentale, Via Lungotevere in Sassia 3

- Tipo di azienda o settore XV SYMPOSIUM INTERNAZIONALE DI VITAMINOLOGIA
“L'Integrazione Vitaminica nella Dietetica”

- Tipo di impiego Relazione: “Le Vitamine per lo Sport per Coadiuvare la Gestione dello Stress”
- Principali mansioni e
responsabilità

Docente

- Date (da – a) Anno Accademico 2012
- Nome e indirizzo del datore
di lavoro

UNIVERSITA' DEGLI STUDI “LA SAPIENZA” ROMA

Presso il Dipartimento di Scienze Anatomiche, Istologiche, Medico Legali e dell'Apparato Locomotore (SAIMLAL) della “Sapienza”
Università di Roma,
U.O. Medicina del Lavoro,

V.le R. Elena 336 – 00161 Roma

- Tipo di azienda o settore Università di Stato La Sapienza – Roma

Corso di Formazione in “Benessere e Stili di Vita”

- Tipo di impiego Varie lezioni teorico pratiche durante l'anno accademico. Insegnamento: “Gestione dello Stress, Teoria e Pratica”

In queste lezioni sono state insegnati cenni di psico-fisiologia, di psico-acustica, fisiologia del respiro e dell'influenza del respiro sugli stati d'animo e le risposte sul Sistema Nervoso ed Endocrino.

Cenni sull'azione delle varie pratiche respiratorie mirate ai fini del rilassamento o al contrario dell'incremento dell'attività psico-fisica e pratiche

di movimento fisico ai fini delle tensioni e nervosismi accumulati.

Altre pratiche di rilassamento fisico con esperienza degli “opposti” e visualizzazioni e spiegazioni scientifiche del “luogo privato”. Spiegazioni circa gli effetti di tutte le pratiche sopra citate su i livelli del cortisolo, adrenalina e serotonina.

- Principali mansioni e responsabilità

Docente

- Date (da – a) 03/12/11
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Accademia del Fitness (Galleria Crocetta 10/A - 43126 Parma) Rome Cavalieri Waldorf Astoria Hotels & Resorts
Via Cadlolo, 101 Roma

- Tipo di azienda o settore Convegno: Antiaging - benessere e stili di vita
- Tipo di impiego Relazione: “Tecniche naturali per la gestione dello stress (ansia depressione, panico) e per lo sviluppo della volontà e determinazione.”

- Principali mansioni e responsabilità

Docente

- Date (da – a) 04/06/11

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Accademia del Fitness
Galleria Crocetta 10/A - 43126 Parma
My One Hotel Villa Ducale Via Pier Maria Rossi, 20 – 43121 Parma

• Tipo di azienda o settore Convegno: “Alimentazione Antiaging – I test diagnostici, le strategie alimentari e integrazione finalizzati a migliorare lo stato di salute e benessere, la forma fisica e prevenire le malattie di tipo degenerativo”
• Tipo di impiego Prima relazione congressuale: “Le molecole ed i fito-estratti anti-aging” Seconda relazione congressuale: “I principi della alimentazione energetica nella medicina tradizionale cinese”

• Principali mansioni e responsabilità

docente

• Date (da – a) 24/05/08

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

XX Congresso Nazionale di Vitaminologia “le Vitamine e lo Sport” Accademia di Storia dell’Arte Sanitaria Ospedale S. Spirito Lungotevere in Sassia 3 – Roma
Prof Alberto Fidanza - Presidente

• Tipo di azienda o settore Centro Internazionale di Vitaminologia
• Tipo di impiego Relatore

• Principali mansioni e responsabilità

Relazione:“Vitamine e Strategie Vitaminiche per lo Sportivo Over 40”

• Date (da – a) 26/05/07

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

XX Congresso Nazionale di Vitaminologia “le Vitamine e l’Obesità” Accademia di Storia dell’Arte Sanitaria Ospedale S. Spirito Lungotevere in Sassia 3 - Roma
Prof Alberto Fidanza - Presidente

• Tipo di azienda o settore Centro Internazionale di Vitaminologia
• Tipo di impiego Relatore
• Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) 2006
- Nome e indirizzo del datore

di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego Opera enciclopedica su tutto ciò che riguarda le strategie e metodiche di allenamento per lo sportivo amatoriale natural 100%.

“Come Ottenere Un Fisico Forte, Sano e Bello nell'Intimità della Propria Casa”

Attualmente tale opera è in parte pubblicata gratuitamente su vari siti ad alta visibilità tra cui il sito Body Building Italia

http://www.bodybuildingitalia.it/content/index.php?option=com_content&task=category§ionid=9&id=23&Itemid=236

In tale opera sono affrontati tutti gli argomenti di fisiologia, psico-fisiologia, bio-tipi morfologici e una grande guida sugli integratori alimentari.

- Principali mansioni e responsabilità

Autore

- Date (da – a) 04/06/05
 - Nome e indirizzo del datore
- di lavoro

Accademia del Fitness(Galleria Crocetta 10/A - 43126 Parma)- Rimini

- Tipo di azienda o settore Convegno: “Fitness Antiage – Come invecchiare meno e meglio con l'aiuto dell'allenamento, dell'alimentazione e grazie alla medicina.”
- Tipo di impiego Relazione: “Le Molecole Anti-age”

- Principali mansioni e responsabilità

Docente

- Date (da – a) 25/09/04
 - Nome e indirizzo del datore
- di lavoro

I mercoledì di Salute e Cultura

AIRSAF-Associazione Internazionale per la Ricerca Specialistica Anatomo Funzionale
Corso della Repubblica 297 – Latina

- Tipo di azienda o settore Centro Internazionale di Vitaminologia
- Tipo di impiego “Benessere: Curiamo l'Energia Anteriore”

- Principali mansioni e responsabilità

Docente

- Date (da – a) 12/06/04

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

XX Congresso Nazionale di Vitaminologia “le Vitamine e la Visione”
Accademia di Storia dell’Arte Sanitaria Ospedale S. Spirito Lungotevere in Sassia 3 – Roma
Prof Alberto Fidanza - Presidente

- Tipo di azienda o settore Centro Internazionale di Vitaminologia
- Tipo di impiego Relatore
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) 30-31 ottobre 2003

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Sotto l'alto Patronato del Presidente della Repubblica, Patrocinio del Senato della Repubblica e della Camera dei deputati,

- Tipo di azienda o settore Giornate medico-chirurgiche dell'Accademia S.A.Sanitaria,: “Ambiente salute o malattia”
- Tipo di impiego Relazione in IV e V sessione: “Vitaminologia ed ambiente: una scienza umana concreta “

- Principali mansioni e responsabilità

Il dott. Gelli espose per la prima volta le relazioni e le sinergie biochimiche tra vitamine, aminoacidi, serotonina e melatonina. Dopo la messa online di tale relazione iniziarono a comparire sul mercato vari integratori per la stimolazione di melatonina.

- Date (da – a) 19-22giugno 2003

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Unione Avvocati Europei (UAE)
Sala Consiliare del Palazzo di Città – Pescara

- Tipo di azienda o settore UAE XVII Congresso – Unione avvocati Europei “La sicurezza alimentare del consumatore europeo”
- Tipo di impiego Relazione: “La difesa della salubrità e del valore nutritivo degli alimenti”.
- Principali mansioni e responsabilità

il Prof Fidanza (che delegò completamente il dott. Gelli) ed il dott Gelli stesso, rappresentarono la parte scientifica.

- Date (da – a) 10/05/03
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

XX Congresso Nazionale di Vitaminologia “le Vitamine in Dermatologia”
Accademia di Storia dell’Arte Sanitaria Ospedale S. Spirito Lungotevere in Sassia 3 - Roma

- Tipo di azienda o settore Centro Internazionale di Vitaminologia
- Tipo di impiego Relatore
- Principali mansioni e responsabilità

Relazione: “L'Acido Pantotenico per la Cute e gli Annessi Cutanei”

Tale relazione è stata scelta dal noto inserto “Salute” del quotidiano “la Repubblica”.
Titolo della Pubblicazione: “L'Importanza dell'Acido Pantotenico per Rigenerare i Tessuti. Con le Vitamine Salute e Bellezza”
Link: <http://lavitaminologia.altervista.org/alterpages/files/SALUTEDIREPUBBLICA-INSERTO.8MAGGIO2003jpg.jpg>

- Date (da – a) 05/05/02
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Personalmente organizza il:

“1° Master tecnico – pratico – globale per la formazione di medici, istruttori, personal-trainer ed operatori del settore”.

Aggiornamento in:
«strategie e sinergie globali di integrazione naturale, vitaminologia, fitoterapia ed elettrostimolazione per l'incremento della performance psico-fisica e del benessere: risultati scientificamente ottenibili».

- Tipo di azienda o settore Presso l'Accademia di S. A. Sanitaria-ospedale S.Spirito in Saxia Lungotevere in Saxia 1 – 00193 Roma
- Tipo di impiego Docente

- Principali mansioni e responsabilità

Organizzatore

- Date (da – a) 2-4 Dicembre 2002
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Istituto Superiore di Sanità (ISS)
Ministero della Salute

Accademia S. A. Sanitaria
Viale Regina Elena 299 – 00161 Roma con la partecipazione di:
Università degli Studi di Roma “La Sapienza” - Facoltà di Farmacia
Università degli Studi di Roma “Tor Vergata” - Facoltà di Medicina e Chirurgia

- Tipo di azienda o settore Master di specializzazione post-laurea per medici e farmacisti “Erboristeria e Sostanze Naturali”
- Tipo di impiego Collaborazione professionale retribuita
- Principali mansioni e responsabilità

Docente insegnamenti:
“I fito-estratti, le droghe vegetali per l'incremento della qualità della vita, per aiutare a ridurre gli effetti della stress e migliorare nello sport.”

“Incremento della performance psico-fisica e della qualità della vita: tendenze all'uso di prodotti vegetali ad azione adattogena stimolativa delle produzioni ormonali, sostitutiva e di prodotti vegetali stimolanti o rilassanti agenti sul SNC”

In tali lezioni sono state spiegate a medici e farmacisti non solo le più comuni applicazioni di molti fitoestratti ma anche dati vari cenni sulle interazioni tra farmaci e fitoestratti così come gli effetti collaterali dei fitoestratti. Lo scopo era anche sviluppare la coscienza nei medici e nei farmacisti che le terapie naturali che possono comunque aiutare in varie situazioni, possono anche portare gravi effetti indesiderati.

- Date (da – a) 30/11 e 1-2/12 2001
- Nome e indirizzo del datore

di lavoro

Congresso Internazionale Euro-Cinese

- Tipo di azienda o settore Presso l'Accademia di S. A. Sanitaria-ospedale S.Spirito in Saxia Lungotevere in Saxia 1 – 00193 Roma
- Tipo di impiego Relazione: “I 9 sigilli mantra e mudra di potenza e azione sugli agopunti e canali energetici”. Dalla Bibliografia sembra sia la prima volta che a livello Accademico vengono trattati questi argomenti.
- Principali mansioni e responsabilità

Relatore Esperto in MTC - Medicina Tradizionale Cinese e Scienze Orientali

- Date (da – a) 24/05/01
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

XV Congresso Nazionale di Vitaminologia “le Vitamine per il Cuore”
Accademia di Storia dell’Arte Sanitaria Ospedale S. Spirito Lungotevere in Sassia 3 – Roma
Prof Alberto Fidanza - Presidente

- Tipo di azienda o settore Centro Internazionale di Vitaminologia
- Tipo di impiego Relatore
- Principali mansioni e responsabilità

Relazione: “Vitamine ed Acetil -L- Carnitina: Interazioni sull'attività cardiaca”

- Date (da – a) 2000
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Accademia del Fitness
Galleria Crocetta 10/A - 43126 Parma

- Tipo di azienda o settore CORSO: “Integratori alimentari nello sport”
- Tipo di impiego Insegnamento: “Integratori come stimolatori ormonali”
- Principali mansioni e responsabilità

aminoacidi e fitoestratti per la via stimolativa ormonale di GH e testosterone, in opposizione alla via sostitutiva (doping sportivo)
Relatore

- Date (da – a) 1999 - 2011

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Rivista “Cultura Fisica”
Redazione: Viale dei Mille, 90 – 50131 Firenze www.culturafisica.it
Direttore responsabile: Italo Tassinari.

- Tipo di azienda o settore Rivista Cultura Fisica
- Tipo di impiego Collaboratore; pubblica articoli, come collaborazione volontaria, su integratori naturali, sport e scienza dell'integrazione e problematiche del doping.

- Principali mansioni e responsabilità

Membro del Comitato Scientifico

- Date (da – a) 1998
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Mette a punto un “suo” sistema terapeutico-naturale e globale, gli alimenti come "farmaci", basandosi sui concetti più moderni di scienza dell'alimentazione (Biochimica degli alimenti). Studia l'influenza di questi ultimi sul sistema endocrino, immunitario e psico-fisiologico, anche impiegando in maniera personalizzata specifici integratori alimentari.

- Date (da – a) 1998
- Tipo di impiego Inizia lo studio sul fito-estratto “tribulus terrestris”, e a quanto è dato sapere, è stato il primo italiano a pubblicare su questa pianta.

Negli anni successivi esporrà' esperienze su questo arbusto di origine dell' india, nei suoi vari effetti testimoniati da consumatori italiani.

- Date (da – a) 1998 – 2008

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

European Health Managers Forum (EHMF) - l'organizzazione Europea di Sanità

- Tipo di impiego Rappresentante dell'Italia In Europa (O. M. EHMF)

- Principali mansioni e responsabilità

Pubblicato sulla rivista internazionale NEWSLETTER dell'EHMF. Per tale rivista ha trattato i problemi cardiovascolari, l'influenza dello stress quotidiano ed i possibili rimedi naturali con sostanze fisiologico-endogene (comunemente denominati integratori alimentari). Tali trattazioni si basano anche sulle personali esperienze e studi pluriennali del Dott. Gelli stesso.

- Date (da – a) 1996
- Tipo di impiego Ha seguito e studiato rilevanti effetti nefasti da carenza di magnesio; ha approfondito la biochimica e l'influenza psico-fisiologica del magnesio. Sono stati studiati l'ansia, l'inquietudine, l'apatia, la tachicardia, l'ipertensione arteriosa, la rigidità muscolare da carenze di magnesio. Sono state studiate dal Dott. Gelli le poco note cause della deplezione o carenza di magnesio determinata da, proteine, calcio, vitamina D3 e alimenti che contengono tali sostanze, stress cronico prolungato nel tempo, ecc Ha

messo a punto un Mix di minerali e vitamine che lavorano "in sinergia" con il magnesio stesso.

- Date (da – a) 1994 - 2004

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Polisportiva Roma 12 Via di Decima 42 - Roma

- Tipo di azienda o settore Palestra
- Tipo di impiego INSEGNAMENTO settimanale tecnico-pratico per la grande utenza di tale polisportiva.

Insegna per 3 volte a settimana e per più corsi ogni giorno yoga terapia (tecniche per l'uomo moderno occidentale) e ninjutsu (arte marziale) e auto-difesa “street-fighting”.

Tali insegnamenti portano molte persone a praticare le tecniche messe a punto dal dott. Alessandro Gelli

Per tale polisportiva sono stati tenuti moltissimi seminari, corsi monografici e conferenze su argomenti teorici-pratici inerenti la salute naturale:

“Alimenti come Farmaci”

“I Fenomeni Elettrici del Corpo Umano”

“Gli Integratori per Aiutare a Contrastare lo Stress” “Bio-feedback: un Aiuto per l'Ansia”

“Cefalea, Emicrania, Mal di Testa e Rimedi Naturali Compresa le tecniche di Automassaggio”

“Patologie Reumatiche e Rimedi Naturali”

“Il Mal di Schiena e Tecniche Fisiche di Derivazione Yoga Adattate per gli Occidentali”

“Mantra, Suono e Psiche”

“Psico-fisiologia e Musico-Terapia: Musiche Mirate ai Vari Stati d'animo e Concetti di Soggettività”

“Anoressia e Bulimia: Un Aiuto Globale da Tecniche ad Azione Psicica, Fisica, corretta Alimentazione e Sostanze Naturali”

“Scienza, Yoga Terapia e Yoga Classico: le Differenze tra la Psiche e la struttura Fisica dell'Occidentale e dell'Orientale. Spiegazioni di come si sono Strutturate le Varie Modifiche ad alcune Principali Tecniche Fisiche e Respiratorie”

“Corso di Formazione per Istruttori di Yoga Terapia (sessioni varie negli 1994-2004)”

- Principali mansioni e responsabilità

“Yoga Terapia e Scienza: Gli Errori che Avvengono Più Comunemente in Palestra e che Possono Aggravare Patologie Fisiche e Psico-fisiologiche Pre-Esistenti”

Istruttore, docente e coordinatore didattico.

- Date (da – a) 1992 - 1993

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore

Cattedra di Psico-fisiologia Clinica (Università La Sapienza di Roma) prof.VENTURINI

- Tipo di impiego Insegnamenti teorici e pratici:
psico-fisiologia del respiro e influenza delle specifiche tecniche respiratorie sugli stati d'animo e fisiologici.

tecniche ad azione psico-fisiologica (di derivazione orientale ma adattate e modificate da lui stesso come ricercatore e sperimentatore, per la tipologia fisica e mentalità occidentale) e partecipa alla ricerca scientifica, oltre che all'insegnamento, per studiare gli effetti delle stesse tecniche.

Tali tecniche ed i risultati sono condensati nella brochure “dal respiro alla voce” realizzata ad uso degli studenti del corso di psico-fisiologia clinica

- Principali mansioni e responsabilità

Docente e ricercatore come collaboratore dei C.M. Del corso di psico-fisiologia clinica.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore

Biosalts srl, Liteco, Eurosup, Ultimate Italia, Stella Italia, Globus italia, Ecosystem srl, Inko sport Italia.

- Tipo di impiego Consulenza scientifica in veste di esperto di integrazione alimentare e dei fenomeni bioelettrici del corpo umano
- Principali mansioni e responsabilità

Consulente e Formulatore

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Menarini - Azienda Farmaceutica

- Tipo di azienda o settore Consulenza professionale per l'azienda farmaceutica Menarini per la formulazione di un integratore alimentare.
- Tipo di impiego Formulatore
- Principali mansioni e responsabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Consulente

- Date (da – a) 1991
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Università degli Studi La Sapienza - Roma

Laurea in Farmacia, tesi triennale su “Farmaci nootropi ed altri per il mantenimento delle funzioni mnemoniche e cognitive”.

- Qualifica conseguita Farmacista - Presso la stessa università consegue l'abilitazione professionale tramite superamento di esame di stato

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni su riviste (1999 ad oggi)
Numerosissimi articoli scientifici divulgativi nell'ambito della nutrizione, integrazione alimentare, Stress e psicofisiologia, tecniche e strategie anti-aging e antistress, Sport come supporto salutistico

Libri:
maggio 2020 autore unico testo “Vincere la Stanchezza, lo Stress e la Fatica”, EDRA-LSWR
Marzo 2019: Co-autore La Dieta della Pancia Edizioni LSWR
Marzo 2018: Co-autore La Dieta della Tiroide Edizione LSWR
2017 Co-autore al libro “Nutrigenomica”, con 3 capitoli su: “GUT Microbiota, Microbioma, Micobiota, Micobioma e DNA” Edra editore
2017 Collaborazione e prefazione al libro “La Dieta dei Biotipi”, Lswr editore 2016 Co-autore “Anti-Aging ed Anti Stress per tutti” Lswr editore

2016 Collaborazione al libro. “La medicina dell'Aging e dell'Anti Aging”, con il capitolo “Distress ed Aging” EDRA editore
2014 Autore unico libro “Metodologie Anti Aging ed Anti Stress (Aging and Stress Management), 559 pagine, libro realizzato per il supporto ai i corsi Alta Formazione “Metodologie Anti Aging ed Anti Stress tenuti all'Istituto di Fisiologia generale, Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia, Sapienza Università di Roma

CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA Italiano Inglese

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura scolastico

- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

scolastico

Attualmente, Direttore Tecnico Scientifico Accademia delle Scienze e di Medicina Funzionale Uranus Roma
Già Presidente e Responsabile Scientifico Accademia delle Scienze Uranus Italia Salute e Benessere Globale
Head Master in Anti-Aging ed Anti-Stress

Libri/pubblicazioni (aggiornamento 2021-2024).
Autore del libro: “Metodologie Anti Aging ed Anti Stress Aging and Stress Management”, Libellula Edzioni

autore libro: “VINCERE LA STANCHEZZA LO STRESS E LA SALUTE”, LSWR EDIZIONI.

CO -AUTORE LIBRI SCRITTI CON SERENA MISSORI:
La Dieta dei Biotipi", LSWR editore
"La Dieta della Tiroide", LSWR editore "La Dieta della Pancia", LSWR editore

"Anti Aging ed Anti Stress per tutti", LSWR editore. "la Dieta della Tiroide Biotipizzata" " lswr editore "Asse TIROIDE-INTESTINO " LSWR 2023
"LA DIETA PER GLICEMIA E INSULINA" LSWR 2024 "STOP REFLUSSO E GASTRITE" LSWR 2024
altri libri come co-autore:
"Distress ed Aging", (in "La Medicina dell'Aging e dell'Anti Aging), "MicoBiota, Microbiota e DNA" (in Nutrigenomica ed Epigenetica), EDRA editore.

Vice Presidente AINMA, "Accademia Italiana di Nutrizione e Medicina Antiaging".

Docente, Promotore e Coordinatore Corsi ECM in "Aging and Stress Management, Gut Microbiota and Gut Brain Axis".
Coordinatore e Docente incaricato corsi Alta Formazione in "Metodologie Anti-Aging e Anti-Stress", (AA 2012-2015), Facoltà di Farmacia e Medicina, Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia, Sapienza Università di Roma.
Head Master in Anti-Aging and Anti-Stress System.
Studio e ricercatore indipendente in fenomeni Bio-Elettrici del corpo umano, influenze psico-fisiologiche dei Campi Elettromagnetici naturali e artificiali, suono e musica terapia bio-vibrazionale, Medicina Quantica.
Direttore ed promotore di corsi di formazione medico-scientifica ECM accreditati Ministero Salute, Alta Formazione, Master ed altri.

e.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Già Accademico e Socio Corrispondente Accademia S.A.Sanitaria-Ospedale S-Spirito. Docente dal 2000 presso I ASAS.
Già Vicepresidente Centro internazionale di Vitaminologia(Presidente Prof.Alberto Fidanza).
Esperto nei settori "Anti-AGING" e strategie per la gestione tecnica dell Stress, in tecniche di divulgazione e sviluppo della capacità empatica con metodiche acquisite negli anni e applicate direttamente sul campo ai fini di una ottimale comprensione dell'utenza sia a livello verbale che per iscritto grazie all'intenza attività divulgativa.

ORGANIZZATORE DI CORSI DI VARIO TIPO E PER DIVERSE UTENZE : APERTI AL PUBBLICO, FORMAZIONE PROFESSIONALE DI SPECIALIZZAZIONE POST-LAUREA PER MEDICI E FARMACISTI, OPERATORI NEL SETTORE SALUTE NATURALE, ORGANIZZATORE E CO-ORGANIZZATORE DI CONGRESSI SCIENTIFICI, ATTIVITÀ
DIVULGATIVE SCIENTIFICHE

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

OTTIMA CONOSCENZA NEL CAMPO DEL CAMPO DEL HARDWARE E DEL SOFTWARE ANCHE IN AMBITO DI SICUREZZA E DI OTTIMIZZAZIONE DELLE PRESTAZIONI DEI PC.

ESPERTO CONOSCITORE TECNICO NEL AMBITO DELL'ELETTRONICA DI BASSA FREQUENZA, AUDIO, ELETTROACUSTICA E DEGLI ELETTROMEDICALI, SIA COME UTILIZZATORE CHE COME RICERCATORE.

RICERCATORE INDIPENDENTE SU BIO-ELETTROMAGNETISMO, ELETTROMAGNETISMO NATURALE ED ARTIFICIALE, FREQUENZE E ED EFFETTI SONICO E SUB SONICO VIBRAZIONALI A LIVELLO PSICO-FISIOLOGICO UMANO E CORRELAZIONI CON SUONO E MUSICO-TERAPIA.

RICERCATORE E SPERIMENTATORE NEL CAMPO DEI FENOMENI BIOELETTRICI DEL CORPO UMANI, DEGLI AGOPUNTI E RELATIVI CANALI.

ESPERTO NEL CAMPO DEL BIOFEEDBACK PER IL SUPPORTO DELLE STRATEGIE PRATICHE DELLO STRESS E GESTIONE EMOZIONI
PATENTE O PATENTI B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Data: 12/12/2025 FIRMA Alessandro Gelli

Curriculum Vitae Europass
Informazioni personali
Nome(i) / Cognome(i) Serena Missori
CF MSSSRN76P41L182L
Indirizzo Studio Medico: Via Ildebrando Vivanti 151 00144, Roma Eur
Telefono(i) +39 06 60673825 Cellulare: 3385926100
Fax +39 06 60673825
E-mail info@serenamissori.it sito web: www.serenamissori.it

Cittadinanza
Italiana

Data di nascita
01/09/76

Sesso
Femmina

Occupazione desiderata/Settore
professionale
Studio Medico Specialistico di Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Nutrizione, Diabetologia, Medicina delle Cefalee, Medicina Anti-Aging ed Anti-Stress, docente, autrice, divulgatrice.

Esperienza professionale

OTTOBRE 2025
SPAZIO NUTRIZIONE 2025 - CONVEGNO SULLA NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA
Responsabile scientifico e relatore

OTTOBRE 2025
Membro di Comitato Scientifico di AGORA’ - Società Italiana di Medicina di Indirizzo Estetico

SETTEMBRE 2025
MASTER UNIVERSITARIO II LIVELLO IN “SCIENZE DELLA SALUTE E DEL BENESSERE- NUTRIZIONE NUTRACEUTICA STRESS E LONGEVITA’” ANNO ACCADEMICO 2025/2026 PRESSO UNIVERSITÀ HUMANITAS
Professore a contratto E VICEDIRETTORE

GIUGNO 2025
MASTER UNIVERSITARIO IN “DIETOLOGIA E NUTRIZIONE” ANNO ACCADEMICO 2024/2025 PRESSO UNIVERSITÀ HUMANITAS
PROFESSORE A CONTRATTO

FEBBRAIO 2025
Membro di Comitato Scientifico di AGORA’ - Società Italiana di Medicina di Indirizzo Estetico

OTTOBRE 2024
SPAZIO NUTRIZIONE 2024 - CONVEGNO SULLA NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA
Responsabile scientifico e relatore

OTTOBRE 2024
CONGRESSO INTERNAZIONALE DI MEDICINA ESTETICA - AGORA’
Lettura Magistrale

SETTEMBRE 2024
MASTER UNIVERSITARIO II LIVELLO IN “SCIENZE DELLA SALUTE E DEL BENESSERE- NUTRIZIONE NUTRACEUTICA STRESS E LONGEVITA’” ANNO ACCADEMICO 2024/2025 PRESSO UNIVERSITÀ HUMANITAS
Professore a contratto E VICEDIRETTORE

MAGGIO 2024
45° Congresso della Società Italiana di Medicina Estetica Relatore

MAGGIO 2024
CONGRESSO: EPIGENETICA PRATICA , ELETTROMAGNETISMO, ALIMENTAZIONE E NUTRACEUTICA BIOTIPIZZATA
Responsabile scientifico e docente. Corso ECM

APRILE 2024
WEBINAR METAGENICS- ASSE TIROIDE INTESTINO
Responsabile scientifico e docente

APRILE 2024
WEBINAR AKESIOS - MALATTIE DELLA TIROIDE E BIOTIPIZZAZIONE CLINICA CON IL METODO MISSORI-GELLI
Responsabile scientifico e docente

FEBBRAIO 2024
MASTER UNIVERSITARIO II LIVELLO IN “ECOGRAFIA CLINICA IN AMBITO INTERNISTICO, PEDIATRICO ED INTERVENTISTICO” ANNO ACCADEMICO 2024/2025 PRESSO UNIVERSITÀ HUMANITAS
PROFESSORE A CONTRATTO

DICEMBRE 2023
PER Edizioni LSWR: Asse Tiroide - Intestino Responsabile scientifico e docente

NOVEMBRE 2023
Webinar Norsar - Omega 3 Responsabile scientifico e docente

MAGGIO 2023
Webinar Norsan: Tiroide e disfunzioni tiroidee - Up to date su alimentazione e integrazione Responsabile scientifico e docente

APRILE 2023
Webinar Norsan: Allergie primaverili - il ruolo delle sostanze naturali e il bilanciamento/la modulazione del sistema immune
Responsabile scientifico e docente

Novembre 2022 Webinar
Norsan Corso ECM: Il Reset ormonale e approccio funzionale, dal ciclo alla menopausa Responsabile scientifico e docente

Ottobre 2022
Spazio Nutrizione :sessione su “MENOPAUSA ,ALIMENTAZIONE, INTEGRAZIONE E TERAPIA CON ORMONI BIOIDENTICI”
DOCENTE

Settembre 2022
CONSULCESI: corso ECM e videocorso “IL GUSTO E’ SALUTE”. Responsabile scientifico e docente

Maggio 2022 Webinar
Norsan: Approccio funzionale e reset ormonale in menopausa Responsabile scientifico e docente

Maggio 2022 Webinar
PER Edizioni LSWR: Il Reset Ormonale Responsabile scientifico e docente

Aprile 2022
Pubblicazione del libro “IL RESET ORMONALE DAL CICLO ALLA MENOPAUSA SENZA STRESS”;LSWR EDITORE

Gennaio-Ottobre 2022
Attività medico clinica (endocrinologia, diabetologia, alimentazione funzionale bio-tipizzata, medicina “Anti Aging”)
ATTIVITÀ DI DIVULGAZIONE SCIENTIFICA E ATTIVITÀ SOCIAL (INSTAGRAM, FACEBOOK) INFORMAZIONE e divulgazione CIRCA IL BENESSERE RIVOLTA AL GRANDE PUBBLICO
studio medico situato in via Ildebrando Vivanti N°151 Roma.

Novembre 2021
Natural Point: La dieta dei biotipi: alimentazione ed integrazione Natural Point: tiroide biotipizzata
Responsabile scientifico e docente Ottobre 2021 Webinar
Spazio Nutrizione Corso ECM: Aggiornamento su tireopatie , intestino, stress: diagnosi terapia nutrizionale e integrativa
Responsabile scientifico e docente Marzo 2021 Webinar
Norsan: Gonfiore addominale ha le ore contate 2° edizione Responsabile scientifico e docente
Febbraio 2021 Webinar

Norsan: Il tuo gonfiore addominale ha le ore contate Responsabile scientifico e docente
Ottobre 2020 Webinar
Natural Point: Stanchezza cronica e difficoltà di recupero Settembre 2020 Webinar
Spazio Nutrizione corso ECM: Stanchezza, stress, tiroide e intestino Responsabile scientifico e docente
Giugno 2020 Webinar
Natural Point corso: Tiroide: gestione pratica ed integrazione Responsabile scientifico e docente
Settembre 2019 Webinar
Spazio Nutrizione corso ECM: Benessere Donna Responsabile scientifico e docente
Milano 22-23 Marzo 2019
Spazio Nutrizione corso ECM: Benessere Donna Responsabile scientifico e docente
Bologna 12 maggio 2018
Corso ECM Alimentazione ed Integrazione Biotipizzata Responsabile Scientifico e docente
Milano 24 marzo 2018
Spazio Nutrizione corso ECM: Benessere Donna Responsabile scientifico e docente
Roma 28 gennaio 2018
Docente e Direttore Scientifico AINMA Corso Alimentazione ed integrazione biotipizzata Padova 26 novembre 2017 Relatore
Masterclass ECM Alta Formazione, Alimentazione naturale, Dietetica Applicata

Roma 21 ottobre 2017, 18 novembre 2017, 02 dicembre 2017
Docente Corso Alta Formazione ECM 'Introduzione al Gut Microbiota, Gut Mico-Biota, Infiammazione, Stress e Aging: Aggiornamento scientifico, metodologie e strategie pratiche. 01 Giugno 2017
Membro del Comitato Scientifico Sanità in-Formazione 20-21 Maggio 2017 Padova
Responsabile scientifico ed unico docente. Corso ECM La Dieta dei Biotipi 8 Maggio 2017 Milano
Responsabile scientifico e docente Salute Donna II Edizione per Spazio Nutrizione 21-22 Gennaio 2017 Padova
Responsabile scientifico ed unico docente Masterclass ECM In Alimentazione e Psico-Biotipo Morfologico 3 Dicembre 2016 Roma
Ideatrice, Responsabile Scientifico e Docente Corso ECM Salute Donna

12 Novembre 2016 Milano
Docente corso ECM La Medicina del Domani invecchiare con successo 8-9 Ottobre 2016 Roma
Docente e patrocinio AINMA Corso ECM Medicina Quantica Applicazioni Pratiche in ambito Anti-aging ed Anti-Stress Dal Settembre 2016 ad oggi Referente Scientifico e Docente corsi FAD per Sanità Informazione-Consulcesi per i corsi: “IL CERVELLO ADDOMINALE-FOOD FOR THOUGHT”; “SINDROME PREMENSTRALE E TERAPIE NATURALI, MENOPAUSA TERAPIE NATURALI”; “CELIACHIA, GLUTEN SENSITIVITY ED INTOLLERANZA AL LATTOSIO”.
Luglio 2016 Presidente e Fondatore AINMA: Accademia Italiana di Nutrizione e Medicina Anti-Aging
28 Maggio 2016
Responsabile scientifico e docente OMCEO Ordine dei Medici di Roma per il corso “STRATEGIE E METODOLOGIE PRATICHE ANTI-AGING ED ANTI-STRESS”
Aprile-Luglio 2016
Docente SIAMEG. Corso 50 ECM IN METODOLOGIE ANTI-AGING ED ANTI-STRESS
Aprile 2016 Padova
Docente AKESIOS. Master ECM sulla nutrizione

Date ANNO ACCADEMICO 2014-2015
DOCENTE CORSO DI ALTA FORMAZIONE (CAF) UNIVERSITA' LA SAPIENZA ROMA “METODOLOGIE ANTI-AGING E ANTI-STRESS”
DIRETTORE: PROF. LUCIA MARTINOLI, COORDINATORE E RESPONSABILE SCIENTIFICO: PROF. ALESSANDRO GELLI.
FACOLTA' DI FARMACIA E MEDICINA, DIPARTIMENTO DI FISILOGIA E FARMACOLOGIA MATERIA: NUTRIGENOMICA, SINDROME METABOLICA, ALIMENTAZIONE COME CURA E PREVENZIONE
DELLE PATOLOGIE METABOLICHE E ALIMENTAZIONE ANTI-AGING

ANNO ACCADEMICO 2014-2015
DOCENTE CORSO DI FORMAZIONE (CAF) UNIVERSITA' LA SAPIENZA ROMA “METODOLOGIE ANTI-AGING E ANTI-STRESS”
DIRETTORE: PROF. LUCIA MARTINOLI, COORDINATORE E RESPONSABILE SCIENTIFICO: PROF. ALESSANDRO GELLI.
FACOLTA' DI FARMACIA E MEDICINA, DIPARTIMENTO DI FISILOGIA E FARMACOLOGIA MATERIA: NUTRIGENOMICA, SINDROME METABOLICA, ALIMENTAZIONE COME CURA E PREVENZIONE
DELLE PATOLOGIE METABOLICHE E ALIMENTAZIONE ANTI-AGING

ANNO ACCADEMICO 2013-2014
DOCENTE CORSO DI ALTA FORMAZIONE (CAF) UNIVERSITA' LA SAPIENZA ROMA “METODOLOGIE ANTI-AGING E ANTI-STRESS”
DIRETTORE: PROF. LUCIA MARTINOLI, COORDINATORE E RESPONSABILE SCIENTIFICO: PROF. ALESSANDRO GELLI.
FACOLTA' DI FARMACIA E MEDICINA, DIPARTIMENTO DI FISILOGIA E FARMACOLOGIA MATERIA: NUTRIGENOMICA, SINDROME METABOLICA, ALIMENTAZIONE COME CURA E PREVENZIONE
DELLE PATOLOGIE METABOLICHE E ALIMENTAZIONE ANTI-AGING

29 marzo 2014 ORDINE DEI MEDICI E CHIRURGHI DI ROMA
Responsabile scientifico e docente
Corso ECM in “Strategie e Metodologie Pratiche Anti-Aging ed Anti-Stress”

ANNO ACCADEMICO 2013-2014
DOCENTE CORSO DI FORMAZIONE UNIVERSITA' LA SAPIENZA ROMA “METODOLOGIE ANTI-AGING E ANTI-STRESS”
DIRETTORE PROF. LUCIA MARTINOLI, COORDINATORE PROF. ALESSANDRO GELLI. FACOLTA' DI FARMACIA E MEDICINA,
DIPARTIMENTO DI FISIOLOGIA E FARMACOLOGIA MATERIA: NUTRIGENOMICA, SINDROME METABOLICA, ALIMENTAZIONE COME
CURA E PREVENZIONE
DELLE PATOLOGIE METABOLICHE E ALIMENTAZIONE ANTI-AGING
MATERIA: NUTRIGENOMICA, SINDROME METABOLICA, ALIMENTAZIONE COME CURA E PREVENZIONE
DELLE PATOLOGIE METABOLICHE E ALIMENTAZIONE ANTI-AGING

ANNO ACCADEMICO 2012-2013
DOCENTE CORSO DI ALTA FORMAZIONE (CAF) UNIVERSITA' LA SAPIENZA ROMA “METODOLOGIE ANTI-AGING E ANTI-STRESS”
DIRETTORE: PROF. LUCIA MARTINOLI, COORDINATORE E RESPONSABILE SCIENTIFICO: PROF. ALESSANDRO GELLI.

FACOLTA' DI FARMACIA E MEDICINA, DIPARTIMENTO DI FISIOLOGIA E FARMACOLOGIA MATERIA: NUTRIGENOMICA,
SINDROME METABOLICA, ALIMENTAZIONE COME CURA E PREVENZIONE
DELLE PATOLOGIE METABOLICHE E ALIMENTAZIONE ANTI-AGING

Date

ANNO ACCADEMICO 2012-2013
DOCENTE CORSO DI FORMAZIONE UNIVERSITA' LA SAPIENZA ROMA “METODOLOGIE ANTI-AGING E ANTI-STRESS”
DIRETTORE PROF. LUCIA MARTINOLI, COORDINATORE PROF. ALESSANDRO GELLI. FACOLTA' DI FARMACIA E MEDICINA,
DIPARTIMENTO DI FISIOLOGIA E FARMACOLOGIA MATERIA: NUTRIGENOMICA, SINDROME METABOLICA, ALIMENTAZIONE COME
CURA E PREVENZIONE
DELLE PATOLOGIE METABOLICHE E ALIMENTAZIONE ANTI-AGING
MATERIA: NUTRIGENOMICA, SINDROME METABOLICA, ALIMENTAZIONE COME CURA E PREVENZIONE
DELLE PATOLOGIE METABOLICHE E ALIMENTAZIONE ANTI-AGING

ANNO ACCADEMICO 2011-2012
DOCENTE CORSO DI FORMAZIONE UNIVERSITA' LA SAPIENZA ROMA “BENESSERE E STILI DI VITA”
DIRETTORE: PROF. FRANCESCO TOMEI
MATERIA: SINDROME METABOLICA ED ALIMENTAZIONE

Ottobre 2010-Settembre 2011

Contratto di collaborazione presso U.O Centro Cefalee Prof. P. Martelletti, Ospedale Sant'Andrea Roma

Ottobre 2008-Settembre 2010

Assegnista di ricerca presso Azienda Ospedaliera Sant'Andrea Roma, U.O. Centro Cefalee, Prof. P Martelletti

Lavoro o posizione ricoperti Docente, attività assistenziale ospedaliera, libera professione

Istruzione e formazione

Dicembre 2008

Master in Headache Medicine

Direttore Prof. P. Martelletti Università La Sapienza di Roma

Tesi su MEDIATORI PROINFIAMMATORI E PATOGENESI DELL’EMICRANIA: CGRP COME BERSAGLIO DI UNA NUOVA CLASSE TERAPEUTICA

Date Ottobre 2007

Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Direttore Prof. V. Toscano, Università La Sapienza di Roma, con Tesi di specializzazione su L’ESERCIZIO FISICO COME MEZZO TERAPEUTICO NEL PAZIENTE CON SINDROME METABOLICA E DIABETE MELLITO DI TIPO 2, votazione 70 e lode

Luglio 2002

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l’Università La Sapienza di Roma con votazione 110/110 e lode con tesi sperimentale sulla “Glomerulosclerosi diabetica nei ratti Milano”, relatore Prof. Giuseppe Pugliese.

Capacità e competenze personali Interesse e studio approfondito della Sindrome Metabolica, Diabete Mellito di tipo 2 e dell'esercizio fisico come mezzo terapeutico nelle patologie croniche degenerative.

Terapie convenzionali e non convenzionali per la cefalea primaria (in ogni sua manifestazione), compreso l'impiego della tossina botulinica nell'emicrania cronica (all'attivo circa 7000 applicazioni di tossina botulinica)

Ideatrice dell'A.M.S, metodo basato sull'alimentazione, integrazione alimentare, attività fisica personalizzata sul biotipo morfologico, problematiche di salute ed obiettivi desiderati.

Dimagrimento localizzato (adipe, cellulite) Ideatrice della Dieta dei Biotipi

Ideatrice di ricette dietetiche e salutari per il benessere psico-fisico.

Medicina Anti-Aging, Anti-Stress e Rigenerativa per il mantenimento ed il raggiungimento del benessere psico-fisico

Medicina Estetica per il ringiovanimento cutaneo

Tecniche Anti-Stress per la risoluzione di problematiche legate al surmenage psico-fisico (attacchi di panico, ansia, depressione, ansia da prestazione.

Madrelingua(e) Italiana

Altra(e) lingua(e) inglese

Autovalutazione Comprensione buona

Parlato sufficiente Scritto sufficiente

Capacità e competenze

organizzative

Ottima capacità di organizzare eventi congressuali, corsi, seminari.

Pubblicazioni e libri Ottobre 2024: Stop Reflusso e Gastrite Edizione LSWR

Maggio 2024:: La Dieta per Glicemia e Insulina Edizione LSWR

Ottobre 2023: Asso tiroide-intestino Edizione LSWR

Aprile 2023 : Serena Cucina Edizione LSWR

Aprile 2022: Il reset ormonale Edizione LSWR
Ottobre 2020: Un giorno un mese una vita Edizione Mondadori Febbraio 2020: Tiroide e metabolismo le ricette Edizione LSWR
Marzo 2019: La Dieta della Pancia Edizione LSWR
Marzo 2018: La Dieta della Tiroide Edizione LSWR
Marzo 2017: La Dieta dei Biotipi Edizioni LSWR

Ottobre 2016: Co-autrice Antiaging ed Antistress per tutti Edizioni LSWR

Dal febbraio 2016 collaborazione con Cosmopolitan.it, agenzia di stampa e punto di riferimento per giornalisti e trasmissioni televisive per interviste.

Novembre 2015: Allenati, Mangia e Sorridi: torna in forma riequilibrando l'intestino con il programma Re-Start Edizioni LSWR

Gennaio 2015: Stai in forma in cucina Libellula edizioni
Dicembre 2014: Torna in forma dopo le feste Libellula edizioni Ebook
Settembre 2014: In cucina con la dottoressa Serena Libellula edizioni

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".
Firma

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	TAMBURLIN DR.SSA NADIA
Indirizzo	CORSO BUENOS AIRES, 75 - 20124 MILANO
Telefono	02 67076094
Fax	02 67384294
E-mail	
Sito internet	stmed.tamburlin@tiscali.it
	www.studiomedicotamburlin.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	22/02/1953

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Medico Chirurgo,
- Medico del Lavoro competente
- Medicina Naturale, Omeopatia, Omotossicologia , Nutrizione, Medicina a Indirizzo Estetico, Psicoterapia e Ipnosi-terapia,
- Docente di Medicina Naturale e Medicina Estetica presso ASIUM, in seguito SMIEM: Scuola Superiore Postuniversitaria di Medicina ad indirizzo Estetico – Milano, dal 1993
- Consigliere di Presidenza S.M.I.E.M: Scuola Superiore Postuniversitaria di Medicina ad indirizzo Estetico – AGORA’– MI, dalla sua costituzione
- Docente di Medicina Estetica biologica per Phinter-Heel presso l’Università di Medicina e Chirurgia di Barcellona (Spagna), 1999
- Docente di Medicina Estetica presso l’Ordine dei Medici di Madrid per Phinter-Heel, marzo 2000
- Docente di Medicina Estetica biologica per Phinter-Heel presso Ordine dei Medici di Madrid (Spagna), 2001
- Docente di: Farmacologia omotossicologica, Medicina Estetica Olistica e Nutrizione Biologica presso A.I.O.T. : Scuola di Omeopatia, Terapia Omotossicologica e Discipline Integrate, dal 1992 al 2001
- Presidente SENB (Società Europea di Nutrizione Biologica), dalla data della costituzione fino al 2002
- Già Professore incaricato di Nutrizione Biologica presso l’Università degli Studi della Calabria, Facoltà di Medicina e Chirurgia al corso di perfezionamento tra “Prodotti di origine Naturale, Clinica e Terapie”
- Docente al Corso intensivo-pratico di ITD (intradermoterapia) o mesoterapia. Da incarico Scuola AMIEST/AGORA’ presso CLOVERMED - Mosca (Russia), giugno 2004
- Docente al Master “ Progettazione, valorizzazione e gestione delle strutture ospedaliere e sanitarie”: “Analisi delle necessità degli utenti” presso il Politecnico di Milano – Facoltà di architettura, anno 2002-2004
- Docente al “Corso di perfezionamento in Chirurgia e Medicina Estetica della faccia” Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Siena, 2007
- Seminario sulla correlazione tra micosi cutanee e intolleranze alimentari. Università degli studi Milano Bicocca, Facoltà di Statistica , 13-15 gennaio 2009
- Riconoscimento presso il registro federale dei titolari di diplomi federali o di diplomi esteri riconosciuti di Berna (Svizzera) del titolo di medico dall’1 dicembre 2010
- Presidente AMIPO (Associazione Medicina Integrata Prevenzione e Obesità) dal 2012

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Master in: Sistemi Sanitari, Medicine Tradizionali e Non Convenzionali" presso l'Università di Milano-Bicocca a.a.2011-2012
 - Specializzazione in Psicoterapia Transpersonale- riconosciuta dal MIUR- MI 2009
- Corso intensivo pratico di Ipnositerapia - Ospedale S. Carlo Borromeo - MI 2004
 - Corso di Ipnosi-Autoipnosi-Terapie mente/corpo in Medicina Psicosomatica - Ospedale S. Carlo Borromeo - MI 2004
- Advanced Master in PNL International/ISI-CNV 2004
- Diploma di Master in Bioterapie nella Cura dei Disturbi Psicici, conseguito presso la Società Italiana di Psichiatria Olistica, Bologna 2003
- Perfezionamento in Medicina Estetica Università degli Studi di Pavia 1998
- Diploma di Esperto in Medicina Naturale Università degli Studi di Milano(3 anni) 1997
- Diploma di EAV Elettroagopuntura di Voll - (3 anni) 1995
- Diploma di Esperto e Consulente in Medicina a indirizzo Estetico ASIUM: Scuola superiore postuniversitaria di Medicina ad indirizzo Estetico, Medicina termale e Climatotalassoterapia – Mi - (4 anni) 1995

- ☐ Diploma di Omotossicologia e Discipline Integrate A.I.O.T., Associazione Italiana Omotossicologica e Discipline Integrate - (3 anni) 1994
- ☐ Diploma di Omeopatia – SMB- Confederazione Internazionale di Omeopatia (3 anni) 1992
- ☐ Nutrizionista
- ☐ Responsabile servizio Medicina del Lavoro pubblico fino al 1994
- ☐ Medico del Lavoro competente
- ☐ Laurea in Medicina e Chirurgia

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

FRANCESE

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Buono

TEDESCO E INGLESE

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Discreto
- Capacità di espressione orale Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- ☐ Docente, Relatore , Chairman

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Docente e Tutor di Medicina Estetica presso SMIEM/AGORÀ: Scuola Superiore Postuniversitaria di Medicina ad indirizzo Estetico- Mi

Docente di Farmacologia omotossicologica, Medicina Estetica Olistica e Nutrizione Biologica in Italia e paesi europei ed extraeuropei

già Professore di Nutrizione Biologica presso l'Università degli Studi della Calabria -
Dipartimento di Scienze Farmaceutiche

Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta e Programmatore Neuro linguistico

Dirigente medico Responsabile del dipartimento di medicina complementare, Anti - Aging, del benessere e delle metodiche applicative di biofisica e tecnologia biomedica.
(fine 2012-2013)

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Relatore e chairman ai congressi nazionali e internazionali

Medicina ad indirizzo estetico e MNC

PATENTE O PATENTI Patente B

Patente nautica

Socio fondatore Club Lyons Arco della Pace, Milano

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum ai sensi della L.196/03

Milano, 16/01/2022

In fede

Dr.ssa Tamburlin Nadia

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) MASSIMILIANO BRAMBILLA

Indirizzo(i) Largo Treves, 2 - Milano

Telefono(i)

Fax

E-mail

Data di nascita

Sesso

Cittadinanza

Occupazione desiderata/Settore professionale

Esperienza professionale

max.brambilla@libero.it.
Milano il 3 Giugno 1967
M
Italiana

Medico Chirurgo, Libero professionista

Si occupa di chirurgia oncoplastica della mammella, di malfomazioni congenite, di correzione delle deformità congenite ed acquisite della regione palpebrale e di chirurgia ricostruttiva dell'area genitale.

- Dal 1999 è Consulente Tecnico del Tribunale di Milano per la Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica ed è annoverato tra i pochi CTU italiani periti in laserchirurgia e lasertecnologia. Svolge attività peritale sia in campo civile che penale.
- Dal 1996 al 1997 è Fellow Assistant presso l'Herzliah Medical Center di Tel Aviv (Israele).
- Dal 1997 a tuttoggi è Dirigente Medico dell'Operativa di Chirurgia Plastica e Senologia, Dipartimento dell'Area della Chirurgia Specialità Chirurgiche e dei Trapianti, dell'IRCCS Policlinico-Mangiagalli di Milano.
- Dal 1996 presta costantemente ed annualmente la sua opera in Africa (10 missioni all'attivo con oltre 500 interventi effettuati) presso gli ospedali St. Jean de Dieu di Tanguietà (Benin) ed Afagnan (Togo) occupandosi di chirurgia plastica pediatrica malformativa, di chirurgia oncoplastica e di chirurgia riconsruttiva degli arti inferiori.
- Professore a contratto dell'Università di Milano con incarico di insegnamento della chirurgia oncologica e ricostruttiva della mammella, delle deformità della mammella e delle terapie chirurgiche associate, delle metodiche ricostruttive dei genitali esterni femminili.

Istruzione e formazione

ESPERIENZA ED INTERESSI CLINICI

In ambito di chirurgia ricostruttiva si occupa di chirurgia oncoplastica e malformativa della mammella, chirurgia ricostruttiva palpebrale e del massiccio faciale, chirurgia ricostruttiva dell'area genitale, medicina rigenerativa (staminalità), e di malattie rare (neurofibromatosi e sindrome di Poland).

In ambito di chirurgia estetica si occupa di chirurgia della mammella, chirurgia della senescenza del volto (senescenza delle palpebre, del terzo medio, del terzo inferiore) sia con metodiche tradizionali che endoscopiche, trattamento delle turbe morfo-funzionali della piramide nasale, trattamento delle lipodistrofie, chirurgia estetica dei genitali esterni femminili.

In ambito di medicina estetica utilizza metodiche avanzate e costantemente aggiornate che combinano utilizzo di filler, laser e tossina botulinica di cui è stato tra i pionieri dell'utilizzo in Italia.

Applica metodiche di medicina rigenerativa (utilizzo di derivati del tessuto adiposo e concentrati piastrinici). Ha maturato grande esperienza e ricchissima casistica nel trattamento delle complicanze da sostanze iniettive, soprattutto silicone liquido. È utilizzatore e trainer per l'impianto di Macrolane nella mammella e nel gluteo.

In ambito di trattamenti laser l'equipe del Dr. Brambilla, utilizza apparecchiature all'avanguardia per trattare la senescenza del volto, gli esiti cicatriziali da acne, le patologie vascolari, i tatuaggi e l'ipertricosi.

- Nel Luglio 1992 si laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano riportando il punteggio di 110/110 e lode.
- Iscritto dal 1992 all'Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri di Milano.
- Nell'Ottobre 1992 vince il concorso per accedere alla scuola di Specializzazione in Chirurgia Plastica-Ricostruttiva dell'Università di Pavia, diretta dal Prof. Giorgio Boggio Robutti dove si diploma nel 1997 a pieni voti con lode.
- Dal 1994 al 1996 effettua numerosi training nelle più prestigiose università degli Stati Uniti.

Iscrizione all'Albo dei Medici e Chirurghi di Milano, n. 32391

Capacità e competenze personali

Ulteriori informazioni

MADRELINGUA
ITALIANA

LINGUE STRANIERE

- Inglese (British School, Toeffle) (ottima conversazione).
- Tedesco (Goehte Istitute, Mittelstufe II) (buona conversazione).
- Francese (apprendimento autonomo) (buona conversazione).

Ha partecipato a OLTRE 200 Congressi nazionali e 60 Internazionali.

Autore di 34 pubblicazioni su riviste italiane e straniere.

Autore di oltre 120 comunicazioni a Congressi Italiani ed Internazionali.

Autore di 12 posters.

Coautore del volume: “La chirurgia Plastica della mammella”, Piccin ed. e coautore del volume “La medicina Estetica”, ed. Piccin, in corso di pubblicazione.

Capacità e competenze sociali

Capacità e competenze organizzative

Capacità e competenze tecniche

Capacità e competenze informatiche

Capacità e competenze artistiche

Altre capacità e competenze

Patente

Ulteriori informazioni

Allegati

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) PIZZOCARI PAOLO
Indirizzo(i) 4, via Quarnero. 20146, Milano, Italia
Telefono(i) 02/466027
Fax
E-mail pizzocari@hotmail.com

Cittadinanza Italiana

Data di nascita NATO A MILANO IL 14 APRILE 1959

Sesso M

Occupazione desiderata/Settore professionale

Ruolo: Medico
Unità Operativa: Chirurgia Vascolare
Ospedale: Humanitas Mater Domini – Castellanza (VA), Lombardia.

Esperienza professionale

1997 – 2012
Ospedale di Saronno (VA) Italia
Medico presso la divisione di Chirurgia Vascolare dove ho effettuato da operatore numerosi interventi di chirurgia generale.
Sono stato responsabile dell’ambulatorio di angiologia ed ho organizzato l’attività vulnologica ed il day hospital delle patologie flebologiche.
1991 – 1997
Ospedale di Treviglio Caravaggio (BG) Italia

Competenze professionali

Attività clinica:

Mi interesso da moltissimi anni di Angiologia, Flebologia e di Vulnologia. Pratico eco color doppler vascolari (arteriosi e venosi degli arti superiori ed inferiori e dei TSA).
Ho seguito numerosi corsi e congressi delle rispettive società scientifiche.
Da oltre venti anni pratico la scleroterapia delle teleangectasie e delle varici. Da cinque anni utilizzo la eco sclerosi con schiuma per la cura delle varici.
Mi interesso inoltre di Medicina Estetica.

Attività di ricerca:
Ho tenuto vari corsi al personale medico ed infermieristico dell’ente ospedaliero di Saronno, in cui ha lavorato sino al febbraio 2012 sulle medicazioni avanzate e sulla elastocompressione.
Nel 1995 ho ottenuto il titolo di esperto di Medicina ad Indirizzo Estetico rilasciato dalla scuola superiore post universitaria di Medicina ad Indirizzo Estetico di Milano, ASIUM; diretta ai tempi dal professor Gualtierotti.

Casistica:
Ho maturato una significativa esperienza nella chirurgia delle varici, effettuando oltre 500 interventi di stripping safenico e di chirurgia video assistita delle perforanti (SEPS).
In campo vulnologico ho praticato oltre cento interventi di innesto di derma ingegnerizzato e innesto epidermico sottile nella cura delle ulcere cutanee di varia eziologia.

Ruolo Accademico
1998 - in corso Scuola superiore post universitaria di Medicina ad Indirizzo Estetico di Milano, ASIUM - Milano (MI) Italia
Docente di Flebologia
1995 - in corso Scuola superiore post universitaria di Medicina ad Indirizzo Estetico di Milano, AGORAì-AMIEST Milano (MI) Italia
Consulente ed Esperto

Istruzione e formazione

Date 30/10/1986
Laurea in Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Milano (MI) Italia
04/07/1991
Specializzazione Chirurgia Vascolare - Università degli Studi di Milano MI) Italia

Durante gli anni della specializzazione ho frequentato l’Ospedale Policlinico di Milano occupandomi di recupero ematico intraoperatorio e prendendo parte all’indagine epidemiologica “obiettivo prevenzione ictus – screening di massa della lesione carotidea aterosclerotica”, organizzata dall’istituto di Chirurgia Generale e Cardiovascolare dell’Università di Milano, diretto dal professor Ugo Ruberti, dalla ASL 69 di Parabiago e dalla regione Lombardia, sezione sanità e ambiente.

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) italiano
inglese

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione	Comprensione		Parlato	Scritto		
Livello europeo (*)	Ascolto		Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Lingua	Buono		Buono		Buono	Buono
Lingua	Buono		Buono		Buono	Buono
(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue						

Capacità e competenze sociali

Capacità e competenze organizzative

Capacità e competenze tecniche

Capacità e competenze informatiche

Capacità e competenze artistiche

Altre capacità e competenze

Patente

Ulteriori informazioni

Allegati