

PREVENIRE LE CARIE:

Eziologia e linee guida clinico nutrizionali per la prevenzione della patologia cariosa dall'infanzia all'età adulta e nel paziente radiotrattato

Relatori:

Dott.ssa Ludovica ZANELLI – Odontoiatra Libera professionista

Dr.ssa Anita GIUSO – Dietista Nutrizionista

Dott. Marco PASTORINI - Specialista in psicoterapia cognitiva e sessuologia - Docente per l'insegnamento Disturbi del comportamento alimentare Scuola di psicoterapia STPC, Torino PhD in Psicologia Clinica, Università di Torino Socio SITCC, FISS e SICOB

Programma corso

L'eziopatogenesi multifattoriale della patologia cariosa

Biofilm e curva di Stephan

Ruolo della saliva nell'omeostasi orale e nel controllo del rischio carioso

Diagnosi della carie: valutazione del rischio

Quantità e frequenza dell'assunzione di zuccheri

La piramide odonto-alimentare: alimenti cariogeni, cariostatici, anti-cariogeni

Misure preventive per la carie dentale nei bambini, adulti e anziani

Salute dentale e abitudini alimentari nei bambini, adulti e anziani

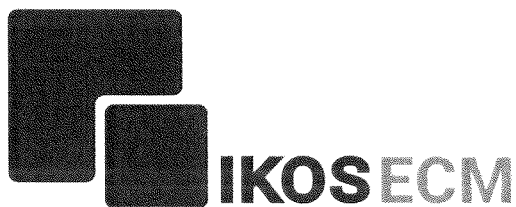
Salute dentale e abitudini alimentari in gravidanza

Diete vegetariana, vegana, onnivora e altri modelli alimentari: impatto sulla salute orale

La salute orale nel paziente radiotrattato testa-collo: protocolli preventivi e gestione nutrizionale

L'importanza dell'approccio interdisciplinare

QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE FINALE A RISPOSTA MULTIPLA



Obiettivo formativo

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Indirizzo internet per accedere al corso:

Dal 16/01/2026 al 31/12/2026

www.ikosecm.it

Modalità di acquisto:

- Direttamente dal sito www.ikosecm.it mediante pagamento con carta di credito; bonifico bancario, Satispay o PayPal
- Il corso ha un costo di € 47,00

Il corso necessita di 15 ore totali di studio per il successo formativo del progetto offerto (studio congiunto di slide e di tutti gli allegati proposti). E' possibile scaricare tutte le slide, in formato pdf, che compongono il corso

Crediti: 15 - Per acquisire i crediti è necessario affrontare e superare il 75% del questionario proposto a fine corso. Il test prevede una doppia randomizzazione delle domande.

Il corso è rivolto a:

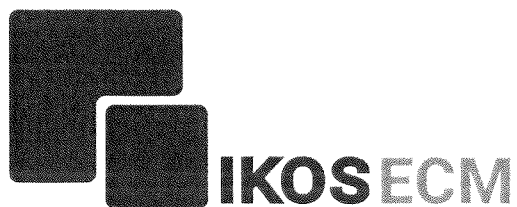
- Biologo
- Dietista (Dietista; Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento)
- Farmacista (Farmacia ospedaliera, Farmacia territoriale, Farmacista di altro settore)
- Igienista dentale (Igienista dentale, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento)
- Medico chirurgo (Igiene degli alimenti e della nutrizione, Allergologia ed immunologia clinica, Psichiatria, Psicoterapia, Malattie metaboliche e diabetologia, Anatomia patologica, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Medicina generale (medici di famiglia), Audiologia e foniatria, Chirurgia generale, Medicina interna, Chirurgia maxillo-facciale, Microbiologia e virologia, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Otorinolaringoiatria, Dermatologia e venereologia, Pediatria, Geriatria, Pediatria (pediatri di libera scelta)
- Odontoiatra
- Psicologo (Psicoterapia, Psicologia)

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V.- R.E.A. 1008662



PROVIDER

IKOS s.r.l. - Accr. N. 1809 - Via Legnano, 26 – 10128 Torino

Tel. 011.377717

Mail. emanuele.torrero@ikosformazione.it; servizioclienti@ikossrl.com

Sito: www.ikosecm.it

IKOS S.r.l.

Via Legnano 26, 10128 Torino

Tel. +39011.377717 - www.ikosecm.it

Partita Iva 08897730019 – Capitale Sociale 20.000,00 I.V.- R.E.A. 1008662

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ZANELLI LUDOVICA
Indirizzo	PIAZZA GRAMSCI 2, 20154 - MILANO (MI)
Telefono	338 5742997
E-mail	ludovica.zanelli@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data e luogo di nascita	23/02/1995 ACQUI TERME (AL)

ESPERIENZA LAVORATIVA

OTTOBRE 2024 – ATTUALE	ODONTOIATRA LIBERO PROFESSIONISTA presso Studio Dentistico Alessandro Comella Via Luigi Canonica 29, 20154 – Milano (MI)
OTTOBRE 2024 – ATTUALE	ODONTOIATRA LIBERO PROFESSIONISTA presso Studio Dentistico Cena Via Fratelli Ponti 22, 13100 – Vercelli (VC)
SETTEMBRE 2021 – SETTEMBRE 2023	Tirocinio formativo obbligatorio presso i reparti di Conservativa, Endodonzia, Protesi, Chirurgia Orale, Patologia Orale, Parodontologia, Ortodonzia, Gnatologia, Pedodonzia e Pronto Soccorso Odontoiatrico dell'U.O. Odontostomatologia II della Clinica Odontoiatrica "G. Vogel" - ASST Santi Paolo e Carlo Via Beldiletto 1/3, 20142 – Milano (MI)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

12 SETTEMBRE 2024	Iscrizione all'Albo Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano NR. ISCRIZIONE: 6328
25 LUGLIO 2024	Abilitazione all'esercizio della professione odontoiatrica Esame di Stato presso Università degli Studi di Milano, con votazione 60/60
06 MARZO 2024	Laurea Magistrale a Ciclo Unico in Odontoiatria e Protesi Dentaria Presso Università degli Studi di Milano, con votazione 106/110 Tesi : <i>PERCORSO DIAGNOSTICO NEI PAZIENTI AFFETTI DA PATOLOGIE DELLE MUCOSE ORALI: STUDIO CROSS-SECTIONAL</i> Relatore: Prof. Giovanni Lorenzo Lodi Correlatore: Prof.ssa Elena Maria Varoni

LUGLIO 2014	Diploma di maturità classica, con votazione 77/100 presso Liceo Classico G.Parodi Via De Gasperi 66 - 15011 Acqui Terme (AL)
ATTIVITÀ ASSOCIATIVE	
OTTOBRE 2021 – OTTOBRE 2023	Socia Associazione Italiana Studenti di Odontoiatria (AISO) – sede locale di Milano Statale Iscritta ad AISO – sede di Milano Statale negli anni associativi corrispondenti agli anni di corso: V, VI.
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	
• Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale	INGLESE B2 B2 B2
• Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale	FRANCESE A2 A2 A2
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	Buone capacità cliniche nell'ambito di igiene orale, conservativa, endodonzia, chirurgia estrattiva e parodontologia. Conoscenza delle basi teoriche e pratiche della protesi mobile parziale e totale e della protesi fissa. Buona conoscenza della medicina orale, dell'iter diagnostico e terapeutico delle malattie delle mucose orali e delle lesioni premaligne.
CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE	Buone competenze nell'uso delle piattaforme Windows, MacOS,Android,iOS. Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) e iWork. Buone abilità nell'utilizzo di programmi per editing foto e video.
PATENTE O PATENTI	B

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Henin, D.; Caria, V.; Caggiula, A.; Delnegro, E.L.; Zanelli, L.; Lombardi, N.
Carcinoma squamocellulare intraosseo primario (PIOSCC) delle ossa mascellari: due casi clinici. Dental Cadmos 2024, 92, 74

Proietto L., Zanelli L., Caria V., Galli L., Varoni E.M.
Il paziente radiotrattato al distretto testa-collo: trial clinico randomizzato sulla prevenzione della patologia cariosa. Poster session CDUO 2023

TRATTAMENTO DEI DATI
PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli Artt. 46 e 47 del DPR 445/00; la sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base dell'art. 13 GDPR679/16 ed ai sensi del D.Lgs. 101/2018.

La sottoscritta, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),
DICHIARA

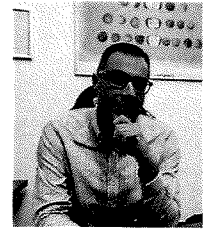
l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Ludovica Zanelli

Ludovica Zanelli

Marco Pastorini

Psicologo - Psicoterapeuta



SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA COGNITIVA e SESSUOLOGIA

tel. 328.42.13.594

marco@marcopastorini.com

www.marcopastorini.com

via Mazzini 9 15077 Predosa, AI

PSTMRC73H02B885K

Partita IVA 01782770067

Isc. O.R. Psicologi Piemonte n. 2543 del 14/02/00; isc.albo psicoterapeuti del 28/02/05

Nato il 02/06/1973 a Casale M.to (AI); residente a Predosa (AI), via Mazzini 9

Presentazione

Dopo il conseguimento della Laurea in Psicologia (1997, votazione 106/110), del Dottorato di Ricerca in Psicologia Clinica (2006) presso l'Università degli Studi di Torino e della specializzazione in psicoterapia cognitiva (2004, votazione 70/70) mi sono dedicato alla libera professione con particolare interesse per i Disturbi del Comportamento Alimentare, la sessuologia ed, in generale, per le forme di disagio psicologico ad espressione somatica. Dal 2001, svolgo l'attività di psicologo presso il reparto di RRF e l'ambulatorio di Neuropsicologia, dal 2011 al 2019 presso il percorso di ricovero per la Grave Obesità della Casa di Cura Villa Igea di Acqui Terme (AI) e dal maggio 2024 presso il Nucleo Stati Vegetativi Habilita i Cedri. Dal 2020 sono docente per l'area Disturbi del comportamento alimentare presso la scuola di specializzazione in psicoterapia STPC di Torino e CTC Como sede di Torino.

Durante l'emergenza COVID 19 ho contribuito alla realizzazione del servizio di supporto psicologico per operatori sanitari, familiari e pazienti dei reparti COVID di Habilita-Villa Igea, Acqui Terme.

La Giunta direttiva degli esami federali per le professioni psicologiche di Zurigo (CH) ha riconosciuto nel 2019 il diploma di laurea in psicologia che conferisce al titolare il diritto di esercitare la professione in tutta la Svizzera.

Attività Professionale

- Dal 2000 a tutt'oggi: attività libero professionale. Attualmente presso gli studi di Novi L. (Novimedical), Acqui Terme (Casa di Cura Villa Igea), Genova, Alessandria e Torino
- Dal marzo 2020 a tutt'oggi: consulente associazione "Small mai più obesi"
- Dal 2002 a tutt'oggi: Habilita Villa Igea Acqui Terme (AI), Psicologo referente, Reparto e ambulatorio RRF (neuropsicologia)
- Dal maggio 2024 a tutt'oggi: Habilita i Cedri Fara N.se, psicologo referente Nucleo Stati Vegetativi
- Dal giugno 2024 psicologo équipe multidisciplinare MAC DNA (Ambulatorio Disturbi Nutrizione e Alimentazione) Villa Esperia Salice T. (PV)
- Dal 2010 a tutt'oggi: supervisore coop. Elleuno, Casale M.to
- Dal maggio 2023 a tutt'oggi: supervisore del personale Comunità Psichiatrica Cerasola, Ponzzone (AI)
- Dal 2019 a tutt'oggi progettazione, realizzazione e supervisione editoriale corsi FAD
- 2010- 2019, Referente per l'organizzazione e la gestione delle attività di Formazione, Casa di Cura Villa Igea Acqui Terme (progettazione corsi, accreditamento ECM, tutor studenti psicologia Università di Genova)

- 2002 – 2007: psicologo referente sede AIDAP La Spezia
- 2001 – 2003: referente “progetti ex l. 285: azioni per l’infanzia e l’adolescenza” Assessorato Servizi Sociali, Provincia di Alessandria
- 1999 – 2001: staff operativo “Progetto Youthstart”, Comune di Alessandria
- 1998 – 2002: staff operativo progetti di formazione e integrazione lavorativa per soggetti disabili, coop. Azimut Alessandria, Consorzio Servizi Sociali Ovada, Consorzio Servizi alla Persona Novi L.

Percorso Formativo Post Lauream

- 2025, settembre *Trauma, attaccamento, Neuroscienze*, condotto da B. Van der Kolk Milano
- 2021, aprile *Lezioni sull’empatia*, Psicologia.io
- 2020, gennaio *Weight Regain, un fenomeno tra mente e corpo*, Napoli, Sicob
- 2019, novembre *Teoria Polivagale e psicoterapia*, Milano
- 2018, novembre *La valutazione della competenza professionale*, Gimbe Bologna
- 2016, gennaio *Il corpo accusa il colpo* seminario condotto da B. Van der Kolk, Milano
- 2010 – 2012: corso di specializzazione in *Sessuologia clinica* presso Centro DAS, sede FISS di Genova (prof. Boncinelli, Prof. Rossetto)
- 2006: conseguimento del *Dottorato di ricerca in psicologia clinica* presso l’Università degli Studi di Torino (Prof. Veglia, Prof. Borgogno)
- 2000 – 2004: corso di *specializzazione in psicoterapia cognitiva* (Centro Clinico Crocetta Torino, Prof. Bara, Prof. Veglia)
- 2002: *First certificate on eating disorders*, (AIDAP Verona, Prof. Dalle Grave)
- 1998: *Gruppo e gruppo di lavoro* (APS Milano, Prof. Kaneklin)

Realizzazione corsi FAD come autore (pubblicati sulla piattaforma IKOS, Torino)

2025

- I primi 1000 giorni di vita (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- La disforia di genere in età evolutiva (Coautore: Laura Rigobello)
- Microbiota e serotonina (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- Insegnare la respirazione a bambini e adolescenti (Coautore: Olivier Mortara)

2024

- “Non mi vedo bene”. Le difficoltà con l’immagine corporea: come riconoscerle e come supportare il paziente nel percorso del benessere. Caratteristiche cliniche e strategie terapeutiche per operatori sanitari. (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- Celiachia fra mente e corpo: aiutare il paziente nella gestione della dieta senza glutine tra aspetti nutrizionali ed emotivi. (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- Disabilità e riabilitazione. Percorsi di stimolazione con il disabile adulto (Coautori: Giacomo Manerba, Enrica Tusacciu)
- “Non riesco a stare fermo”. Conoscere l’iperattività: motivazioni e conseguenze di un disturbo sottostimato. (Coautori: Massimo Labate, Anita Giuso)
- La riabilitazione nel paziente con esiti di PCI. (Coautore: Giacomo Manerba)

2023

- I disturbi del comportamento alimentare. Elementi di diagnosi e terapia nel post covid (coautore: M. Labate)
- Sport e risultato. La nutrizione e l’assetto mentale come ingredienti per una preparazione di successo (coautore: M. Labate)
- La sfida della complessità nel lavoro in sanità (Coautori: GP. Zanetta, G. Torre)

2022

- Curare il dolore: l'azione dei farmaci e della relazione nel trattamento del dolore (coautore: Stefano Quaini)
- I disturbi del sonno: come riconoscerli, come gestirli (coautori: Giulia Rancati, Chiara Turpini)

2021

- Prehabilitation e Fast Track Surgery: nuove frontiere in chirurgia e ortopedia. La gestione del dolore, gli aspetti psicosociali, l'assistenza, la riabilitazione (Coautori: Stefano Quaini, Francesco Traverso)
- La tutela degli esercenti le professioni sanitarie e socio-sanitarie ex legge 113/2020 (Coautori: R. Salomone, F. Piccioni)
- Dieta chetogenica. Principi biochimici e razionale di utilizzo (coautore: Massimo Labate)
- I disturbi sessuali maschili. Diagnosi, trattamento farmacologico, psicologico, comportamentale e riabilitativo (coautore: Massimo Labate)
- Così sano, così malato: ortoressia e bigoressia (coautore: Massimo Labate)

2020

- Obesità e chirurgia bariatrica, quesiti clinici e soluzioni terapeutiche (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- Linea di confine: la menopausa (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- Ossessione salute: sport e disturbi del comportamento alimentare (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- DCA: diagnosi, clinica e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- Coinvolgere e motivare il paziente anziano: dalla riabilitazione intensiva alla cronicità (coautore Giulia Rancati) IKOS, Torino

2019

- Obesità e chirurgia bariatrica, quesiti clinici e soluzioni terapeutiche (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- DCA: diagnosi, clinica e trattamento dei disturbi del comportamento alimentare (coautore Massimo Labate) IKOS, Torino
- La negoziazione in ambito sanitario", sezione *Negoziare: un approccio relazionale*, IKOS Torino

Attività didattica e di docenza

- 2024-2025: docente corso di formazione SICOB area psicologica
- 2023-2024: corso di alta formazione sui disturbi della nutrizione e dell'alimentazione "mi guardo allo specchio", STPC, Torino
- 2021: le parole della cura, etimologia per psicologi, evento formativo SITCC Piemonte
- 2020: I DCA, diagnosi ed intervento terapeutico, corso ECM presso STPC Torino
- 2019: ruolo e relazione professionale. Ordine degli architetti di Alessandria
- 2019: la comunicazione efficace in sanità. Casa di Cura i Cedri Fara Novarese
- 2019: la presa in carico del caregiver. Habilita Villa Igea, I Cedri
- 2019: realizzazione corso ECM "Psicologia dell'obesità: prospettive teoriche ed applicazioni cliniche", con L. Celotti e G. Rancati per Centromoses Milano
- 2019, maggio: Docenza presso Master "Comprendere e trattare i disturbi del comportamento alimentare", Il Molo, Moncalieri (sessioni: DCA e sport e Obesità e chirurgia bariatrica)
- 2018, gennaio Corso ECM *Dal corpo alla mente, i DCA: clinica, terapia, riabilitazione* con M. Labate, ML Ippolito, Casa di Cura S. Anna, Casale M.to

- 2016, giugno corso ECM *Elementi di sessuologia per le professioni sanitarie*, Casa di Cura città di Bra
- 2016, *Disturbo alimentare psicogeno e sessualità*, lezione nell'ambito del corso di sessuologia clinica, centro DAS, Genova
- 2016, *La dieta è una questione di testa. Obesità: da emergenza sanitaria a sfida per lo psicoterapeuta*, incontro SITCC Piemonte
- 2015, marzo *Strategie di comunicazione con il paziente candidato alla chirurgia bariatrica*, IRCAD Strasbourg, evento formativo per chirurghi bariatrici italiani (Covidien-Medtronic)
- 2008 – 2012: cotrainer corso M/Ge Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva sede di Genova, Centro Clinico Crocetta Torino
- 2012: Laboratorio formativo dal titolo *I disturbi del comportamento alimentare: inquadramento diagnostico e prospettive di presa in carico* presso l'Università degli studi di Genova
- 2000 – 2001: professore a contratto per l'insegnamento di "comunicazione non verbale" presso la Facoltà di Psicologia, Università degli studi di Torino (Corsi SIS)

Pubblicazioni

- 2024: *l'équipe multidisciplinare* in "Adolescenti con disturbi alimentari" di Rancati G. e Rigobello L., FrancoAngeli Milano
- 2020: *Pensieri per il tempo di un caffè*, ImpressioniGrafiche, Acqui Terme
- 2015-2016, relatore della sezione "psicologia" del *Position Paper sull'obesità*, presentato al Ministero della Salute il 29/10/2016, in qualità di Membro dell'Advisory Board *Obesità 2020* presieduto dal prof. M. Carruba
- 2007, Il senso di appartenenza e condivisione nei pazienti con disturbo del comportamento alimentare, *Appunti del centro di terapia cognitiva, Como – n. 5, giugno 2007, pagg. 84-85.*
- 2006, Lo psicologo in ospedale: dottor Malaussène o esperto di relazioni umane?, *Appunti del centro di terapia cognitiva, Como – n. 4, ottobre 2006, pagg 17 – 20.*
- 2005, Gruppo psicoeducazionale per anziani protesizzati. La presa in carico del dolore e della sintomatologia depressiva nel paziente anziano in riabilitazione intensiva *Appunti del centro di terapia cognitiva, Como – n.2, maggio 2005, pagg. 75 – 82.*

Partecipazioni a convegni e seminari come relatore

2025

- Chirurgia Bariatrica per Immagini, Milano 14 ottobre: un caso clinico complesso
- 33° congresso nazionale SICOB, Sorrento, 29-31 ottobre: intervento psicologico e aspetti di etica

2024

- XXXII Congresso Nazionale SICOB, Giardini Naxos: Immagine Corporea Dopo Bariatrica e Chirurgia Plastica

2023

- 4° Obesity Asti Symposium: *la gestione multidisciplinare dell'obesità*
- Congresso Nazionale SITCC, Bari: *origini traumatiche dei disturbi alimentari. Un caso clinico*

2022

- Congresso nazionale SICOB, Cagliari: *Obesità: i fattori cognitivi*
- 3° Obesity Asti Symposium: *quando si è liberi dal mostro*

2021

- SICOB Piemonte: *Aspetti psiconutrizionali nella presa in carico del paziente bariatrico* (con M. Labate)

2019

- *Aspetti psicologici e stile di personalità del paziente obeso*, Obesity Symposium, Università di Asti, 30 marzo
- *Self help in obesità: l'esperienza di overeaters anonymous. implicazioni cliniche e nel post-chirurgia bariatrica*. XXVII congresso nazionale SICOB, Bologna, 25-27 maggio
- *Follow up a lungo termine nell'obesità grave*. XXVII congresso nazionale SICOB, Bologna, 25-27 maggio

2018

- *La stimolazione cognitiva*, in Demenze e decadimento cognitivo: prospettive per il futuro, Acqui Terme, 17 novembre
- *Obesità e stile di personalità. Dall'organizzazione di significato alla psicopatologia* XIX congresso nazionale SITCC, Verona 10-11 settembre

2017

- *Inquadramento psicologico del paziente proctologico. Qualità della vita e soddisfazione del paziente* in Focus in proctologia, Casa di Cura Villa Igea, 17 marzo
- *Grave Obesità e food addiction: studio comparativo e implicazioni per la chirurgia bariatrica*, XXV Congresso Nazionale SICOB, Venezia, 7 aprile
- *Caratteristiche psicologiche del paziente proctologico. Qualità della vita e soddisfazione del paziente* in Novità in proctologia, Lodi, 24 giugno
- *Fast Track Surgery: implicazioni psicologiche e sociali*, 5° congresso nazionale ADSI, Vicenza, 6-7 ottobre
- *Food addiction e obesità: quali implicazioni per la chirurgia bariatrica?* Alessandria, 14 ottobre
- *Food addiction e obesità: implicazioni per la chirurgia bariatrica*, 18 congresso ADI, Milano, 17 novembre

2016

- *La valutazione psicologica. Indicazioni e controindicazioni all'intervento di chirurgia bariatrica. Il follow up*. FIDA, Torino, 16 maggio

2014

- *Chi è il paziente obeso?*, XVII Congresso Nazionale SITCC, Genova, 25- 28 settembre
- *Cefalee e aspetti psicopatologici*, Casa di Cura Villa Igea, 01 marzo 2014

2013

- *Chi è il paziente obeso? La definizione della struttura personologica e della scelta di cura sulla base del colloquio clinico e dei questionari autosomministrati*, Casa di Cura Villa Igea, 28 settembre
- *La pancia, il secondo cervello*, Casa di Cura Villa Igea, 8 giugno
- *Il profilo psicologico del paziente lombalgico*, Casa di Cura Villa Igea, 1 giugno

2012

- *Obesità, aspetti psicologici e motivazionali*, Savona, 1 dicembre 2012

- *Utilizzo di melatonina, iperico, l-teanina in pazienti obesi con emotional eating (EE) e sintomatologia ansioso depressiva*, (con M. Labate), XX Congresso Nazionale ADI, Firenze, 8-10 novembre
- *Percorso psico-nutrizionale residenziale per la grave obesità: caratteristiche ed esiti*, XVI Congresso Nazionale SITCC, Roma 4-7 novembre 2012

2011

- *Aspetti psicologici nel paziente obeso*, Casa di cura Villa Igea, Acqui Terme, novembre
- *La depressione mascherata*, Casa di cura Villa Igea, Acqui Terme, settembre
- *Le emozioni nella relazione, la comunicazione efficace*, Casa di cura Villa Igea, Acqui Terme, giugno

2010 *Lo studio "S. Martino". Protocollo di intervento di psicoterapia cognitiva con il paziente alcolista* XV Congresso Nazionale SITCC, Milano Novembre

2009 *La felicità possibile: percorsi di riabilitazione in pazienti dementi* Acqui T., 24 settembre

2008 *Terapia Individuale Orientata alla Coppia* XIV Congresso Nazionale SITCC, Cagliari ottobre

2007 *I disturbi del comportamento alimentare: il ruolo degli aspetti psicologici e relazionali nel trattamento odontoiatrico*, Nembro (Bg)

2006 *Coterapia di coppia: report di un caso clinico. Un'esperienza di terapia individuale orientata alla coppia*. XIII Congresso Nazionale SITCC, Napoli 27-29 ottobre

2005

- *State of mind, maternal responsivity and reliability competences in mothers of visually impairment children*, in collaborazione con F. Veglia, B. Actis Perinetti, S. Montanari del Dipartimento di Psicologia, Università di Torino, con M. L. Calderara e S. Renner della Fondazione Hollman, Cannero Riviera, con M. Zaccagnino del Dipartimento di Psicologia, Università di Pavia. Atti XII° European Conference on Developmental Psychology, Università di La laguna, Tenerife, Spagna 25 -28 agosto (pag 121)
- *Dal conflitto al cambiamento: il lavoro di gruppo in ambito sanitario* Casa di Cura Villa Igea Acqui Terme (AI) 19 Novembre
- *Terapia cognitivo-comportamentale: principi teorici e applicazioni cliniche nel trattamento dei disordini temporomandibolari*, Nembro (Bg)

2004

- *La sintomatologia Ansioso-Depressiva nella modulazione del dolore: caratteristiche e strategie gestionali* Acqui T., 20 novembre
- *Ansia e paura di cadere nell'anziano*. Il "fair of falling" Acqui T.

Poster

- Food addiction e obesità, Ansisa Milano 2017
- Il desiderio dell'alcol tra mente e corpo: il craving, Mente e Corpo Torino 5-9 Giugno 2009
- Gruppo psicoeducazionale per anziani protesizzati, XII Congresso Nazionale SITCC, Verona ottobre 2004

Partecipazione a convegni e seminari

2020

- **Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto, EDUISS**

2019

- 26-28 maggio, XXVII congresso nazionale SICOB, Bologna

2018

- 27 gennaio, Le procedure psicologico-psichiatriche nel percorso di chirurgia bariatrica, SICOB Napoli
- 5 giugno, il ruolo del team multidisciplinare in chirurgia bariatrica, SICOB Firenze
- 10 settembre, XIX congresso nazionale SITCC, Verona
- 27-28 Novembre, III conferenza internazionale: istituzione e soggetto. il trattamento del caso grave nei disturbi della nutrizione: dalla cura residenziale al percorso in rete, Fondazione Gruber, Mast Bologna

2017

- 4 ottobre, Le nuove dipendenze e il gioco d'azzardo patologico, Casa di Cura Città di Bra (Cn)
- 28 ottobre, la comunicazione e l'ascolto di gruppo, Casa di Cura Villa Igea (Al)

2016

- 25-26 novembre, Il corpo che soffre, Il eating disorder International conference, Mast Bologna

2015

- 22-24 aprile, XXIII Congresso Nazionale S.I.C.O.B. Baveno (Vb)
- 28 marzo, Corso di aggiornamento FISS, Torino
- 20 febbraio, Clinica del Trauma e della dissociazione, STPC, Torino

2014

- 3 ottobre, congresso nazionale ANSISA, Torino
- 25-28 settembre, XVII Congresso Nazionale SITCC, Genova
- 25 marzo, Operare con le dipendenze da gioco e da Alcool, Casa di cura Città di Brà
- 22 marzo, Cibo amaro, Alessandria

2013

- 25 maggio Ipertrofia prostatica benigna. Terapia Medica, impatto sulla coppia. Cernobbio (Co)
- 17-19 maggio Anoressia, Bulimia, Bed. Continuità e discontinuità psicopatologica. Sansepolcro (Ar)
- 2 febbraio, corso teorico pratico per l'utilizzo del Millon Clinical Multiaxial Inventory – III, FPCC, Genova

2012, 14 aprile, Modelli psicopatologici per i disturbi di personalità, Cognitivismoclinico, Genova

2011, marzo, giornata di supervisione con Bruno Bara. Cognitivismoclinico, Genova

2010, 5-7 novembre, XV Congresso Nazionale SITCC, Milano

2009, 5-9 Giugno Mente e Corpo Torino

2008, ottobre, XIV Congresso Nazionale SITCC, Cagliari

2006, 27-29 ottobre XIII Congresso Nazionale SITCC, Napoli

2004, ottobre, XII Congresso Nazionale SITCC, Verona

Società scientifiche di appartenenza

SITCC, Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale

FISS, Federazione Italiana Sessuologia Scientifica

SICOB, Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità

Lingue straniere:

- Francese: buona conoscenza scritto e parlato
- Inglese: conoscenza scolastica

Altro:

- 2023: partecipazione seminario di respirazione ed esposizione al freddo "Wim Hof"
- 2022: realizzazione podcast "zona di confort: luoghi comuni" per Slowfood condotta di Gavi e Ovada
- 2021: realizzazione programma radiofonico *Zonadiconfort, le parole del benessere* su RadioPNR Tortona

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum

Predosa, 16/11/2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Predosa', with a horizontal line extending to the right.



Via Carducci 8, 15011
Acqui Terme (AL)
C.F. GSINTA95A59A052N
P.IVA 02590410060

+39 3494112790

anitagiuso.dietista@gmail.com
anita.giuso@pec.tsrm-pstrp.org

Informazioni generali

- Nazionalità Italiana
- Automunita (Patente B)
- Referente regionale Liguria per ANSISA
- Iscrizione ANSISA
- Iscrizione ASAND
- Iscrizione SICOB
- RC Professionale aa 2025
- Iscrizione ALBO n°184

Capacità

Comunicazione	X	X	X	X
Team Work	X	X	X	X
Precisione	X	X	X	X
Flessibilità	X	X	X	X
Organizzazione	X	X	X	X
Autonomia	X	X	X	X

Interessi

- Cucina
- Sport
- Lettura
- Viaggi

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

ANITA GIUSO

DIETISTA- NUTRIZIONISTA

FORMAZIONE

(2019- 2021)

Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana

Università degli Studi di Milano, Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari
Tesi di Laurea: "Studio sul comportamento alimentare di pazienti affetti da obesità grave sottoposti ad intervento di chirurgia bariatrica: confronto fra percorso bariatrico e dietoterapico". Relatori Prof. Cairo Gaetano, Dott. Massimo Labate, Dott. Marco Pastorini
Votazione 108/110

(2018 – giugno 2019)

Master in Nutrizione e Integrazione sportiva – SANIS

Pavia

Tesi: "La Dieta chetogenica applicata al calo peso e ricomposizione corporea nello sport"

(2015 – 2018)

Laurea Triennale in Dietistica-L/SNT3

Università degli Studi di Genova

Tesi di Laurea: "Trattamento Nutrizionale delle Dislipidemie pediatriche: multidisciplinarietà e innovazione nella costruzione di un nuovo percorso ambulatoriale." Relatori Dott.ssa Zucchi Cinzia, Prof. G. D'annunzio
Votazione 110/110

(2009 - 2014)

Liceo Classico G.Parodi

Acqui terme

CONOSCELZE LINGUISTICHE

(gennaio 2014)

- Diploma di Inglese LIVELLO B2

Cambridge English, Language Assessment. University of Cambridge, Livello europeo B2

(ottobre 2009)

- Diploma di Francese LIVELLO A1

Ministère Education Nationale, Republique Français , Livello europeo A1

ESPERIENZE LAVORATIVE

(2023- presente)

Dietista c/o Percorso MAC - DNA trattamento dei Disturbi del comportamento alimentare

C/O Villa Esperia – Salice Terme (PV)

Responsabile Dott. Labate Massimo

Capacità informatiche

- Buone capacità nell'uso del pacchetto Word (PowerPoint, Excell, Word).
- Buone capacità nell'uso del computer.
- Buone capacità nell'uso di internet e della posta elettronica.

(2023- presente)

Dietista Docente Corsi FAD ECM Ikos

Ikos ECM

(2022- presente)

Dietista c/o Ambulatori INCO (Istituto Nazionale per la Cura Obesità)

C/O Ambulatori di Chirurgia Bariatrica del Dott. Paolo Gazzetta -
Alessandria, Genova e La Spezia - INCO Gruppo San Donato – IRCCS
Ospedale Galeazzi - Sant'Ambrogio

(2021- presente)

Dietista formatore ASL TO3 - AIC (Associazione Italiana Celiachia) nel progetto Alimentazione Fuori Casa (AFC)

Associazione Italiana Celiachia, Piemonte

(2019- presente)

Libera Professione, Dietista

Studio Medico Carlevaro- Ferraro, Via Palestro 22, Acqui Terme

Studio GAPP-Fida, Piazza Garibaldi 21, Alessandria

Studio Prato-Lequio, Via dei Portici 27, Cairo Montenotte, Savona

(2019- presente)

Dietista nell'equipe multidisciplinare per il trattamento di Obesità e Disturbi Alimentari

Responsabile Dott. Labate Massimo, Centro GAPP- Fida, Piazza Garibaldi 21, Alessandria

(2015 – 2018)

TIROCINIO CURRICOLARE UNIVERSITARIO

OSPEDALE SAN MARTINO, Genova

PROGETTI

(Ottobre 2025)

- **Progetto menù L'OREAL DERMATOLOGICAL BEAUTY LDB –**
Elaborazione e revisione menù a buffet per il tour italiano
(febbraio 2024- presente)
- **Progetto di Prevenzione dei Disturbi alimentari – Rotary-** Rivolto alle
classi 2^ IIS Rita Levi Montalcini e Istituto Superiore Parodi
(giugno 2023- presente)
- **Progetto di incontri al supermercato** con lettura etichette ed
educazione ad una spesa sana e consapevole
(maggio 2022)
- **Incontri di educazione alimentare nel progetto "Cuid-Arte – Spazio
quotidiano di condivisione, cura e creAzione per adolescenti con
DCA e disagio psichico"** c/o centro GAPP, Alessandria
(maggio 2022- presente)
- **Incontri di educazione alimentare "Bambini, a tavola!"** rivolti ai
genitori di bimbi della scuola dell'infanzia "MOISO", Acqui Terme

- (2019- 2022)
- **Incontri di educazione alimentare** – classi 1[^] Istituto Superiore Parodi, Acqui Terme
- (Ottobre 2021)
- **Stesura articolo cover story "10 cibi per il buon umore", rivista Cucina Naturale - "Anno XXXII n.09 Ottobre 2021**
- (Maggio 2021 – presente)
- **Progetto con Croce Rossa Italiana su educazione alimentare e rapporto con il cibo " Food Shaming"** rivolto alla popolazione locale e alle scuole secondarie di I e II grado
- (Maggio 2021 – presente)
- **Progetto con Croce Rossa Italiana di ed alimentare" Dalla Piramide al Piatto"** rivolto a bambini della scuola primaria
- (Gennaio 2021 – presente)
- **Progetto di incontri online con Lettura etichette ed elaborazione di ricette in modo sano e gustoso.**
- (novembre 2019 – presente)
- **Progetto Istituzionale di Educazione alimentare: "SANO, GIUSTO e CON GUSTO".**
Referente locale del progetto rivolto a bambini dai 3 agli 11 anni.
- (2019 – 2022)
- **Incontri di Educazione alimentare e alla salute: "Alimentazione: quanto ne so?".**
Rivolto ai ragazzi della 1[^] superiore. Istituto Superiore G.Parodi.
- (aprile 2018 – giugno 2018)
- **Progetto di Educazione alimentare: "La Colazione...che passione".**
Rivolto a bambini dai 3 ai 6 anni.
Scuola dell'infanzia di Strevi, Istituto Comprensivo Norberto Bobbio

- **"Asl Liguria - interventi di contrasto alla diffusione dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione**, Corso FAD-ECM sincrono, Akesios, 20 giugno 2023
- **"Spring meeting Sicob – Condividere per Crescere . Strategie di Integrazione per la chirurgia bariatrica"**, Bari, 18-19 maggio 2023
- **NutriMi XVI Edizione del Forum di Nutrizione Pratica**, Milano Palazzo delle stelline– 28 Aprile 2023
- **"Nutrizione e sport"**, Corso FAD-ECM Akesios, 25 agosto 2022
- **"Obesità e stigma. All united against weight stigma**, Webinar, 4 marzo 2022
- **"Dal neonato all'anziano fragile: strumenti al servizio del professionista sanitario per la prevenzione della morte da soffocamento e arresto cardiaco**, Corso FAD Outsphera srl, 29 dicembre 2021
- **"Gestione ambulatoriale del paziente con alimentazione vegetale"**, Goggi Silvia, Plant Based Clinic, 30 maggio/ 14 giugno 2021
- **NutriMi XIV Edizione del Forum di Nutrizione Pratica**, piattaforma online – 29-30 Aprile 2021
- **Congresso Nazionale SINU XLI Edizione virtuale**, piattaforma online – 9-10 e 16-17 Aprile 2021
- **Corso di Leadership e genere nella società 4.0**, SDA BOCCONI - School of Management, S. Cuomo, Milano, ottobre 2020
- **Mindful eating – corso online**. Be well, A. Pollina – C. Della Gassa, 21 maggio 2020 – 8 giugno 2020
- **La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso**, online, 15 ore , ECM Club
- **Nuove strategie terapeutiche nella III° età e nella paziente oncologica**. San Michele (AL), 9 Novembre 2019
- **Congresso Nutrizione & Alimentazione**, Palazzo della Borsa – Genova, 7 settembre 2019
- **Obesità: è tempo di agire**. Spazi conferenze Politecnico di Torino, 10 maggio 2019
- **Età pediatrica: Le accortezze alimentari vincenti**. Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), Arianna Rossoni, 29 Aprile 2019
- **Nutrizione e dintorni...nel bambino**, Congresso di nutrizione in età pediatrica, Fondazione stelline, 22 marzo 2019
- **Svezzamento e autosvezzamento: una scelta per la salute psicofisica del bambino** Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), Arianna Rossoni, 20 Marzo 2019
- **Gravidanza e allattamento, nutrirsi per nutrire**. Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), Arianna Rossoni, 28 Febbraio 2019
- **Analisi della Composizione Corporea con Bioimpedenziometria convenzionale e vettoriale**. Corso Formazione Jatrea, Akern. Milano, 1 Marzo 2019

- **Endurance Nutrition: Il nuoto** Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 2 Novembre 2018
- **Endurance Nutrition: Triathlon, podismo, ironman** Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 28 Ottobre 2018
- **I grassi questi sconosciuti: non capro espiatorio, ma componente indispensabile per una dieta salutare**
Genova, Palazzo della borsa. 12 Ottobre 2018
SINU, Prof. Pasquale Strazzullo
- **X-files in nutrizione clinica ed artificiale. Brainstorming tra scienza di base e clinica** Genova, Cisef, 21 Giugno 2018
- **La cellulite: strategie alimentari ed esercizio fisico**
Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 30 maggio 2018
- **Nutrizione ed integrazione nel powerlifting e nell'allenamento di forza**
Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 27 maggio 2018
- **Ottimizzare la ricomposizione corporea, dall'amatore al crossfitter d'élite**
Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 27 maggio 2018
- **Nutrizione come terapia della celiachia e della dermatite erpetiforme, 6°Convegno Nazionale AIC**
Genova, Grand Hotel Savoia. 3 novembre 2017, AIC
- **Substrati proteico energetici nella alimentazione mediterranea**
Genova, Palazzo della borsa. 6 ottobre 2017,
SINU
- **La nuova etichetta nutrizionale: leggere le etichette fa bene alla salute**
Genova, Palazzo della borsa. 17 maggio 2016, SINU

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum

Acqui Terme, 17/10/2025
