



<http://www.ecmmanagersrl.com/>



Manager S.r.l **n° provider 3384**

Titolo corso:

Introduzione alla Mindfulness: Un Viaggio verso la Consapevolezza

OBIETTIVO AGE.NA.S.:

Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

DATA INIZIO 30 gennaio 2025

DATA FINE 31 dicembre 2025

MONTE ORE 5 ore

CREDITI RILASCIATI 5

DESTINATARI

Tutte le professioni



<http://www.ecmmanagersrl.com/>



PROGRAMMA DETTAGLIATO:

- Introduzione alla mindfulness – 1 ora – docente *Stabile Mariagrazia*
- Allenamento alla consapevolezza: la pratica informale - 1 ora – docente *Stabile Mariagrazia*
- Superamento delle trappole mentali e preparazione alla pratica formale – 1 ora – docente *Stabile Mariagrazia*
- I benefici della pratica su emozioni, pensieri e autostima – 1 ora – docente *Stabile Mariagrazia*
- Le 10 regole dell'ascolto consapevole – 1 ora – docente *Stabile Mariagrazia*

Responsabile Scientifico:

Dott.ssa Mariagrazia Stabile

Torino, 13 gennaio 2025


.....
Fabrizio Rigoletto
(Legale Rappresentante)

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Mariagrazia Stabile	Psicologa	Psicologa	LAVORATRICE AUTONOMO	Formatore-Orientatore Deaform Srl [07/2023 – Attuale] Attività di docenza nei seguenti corsi di formazione, finanziata tramite fondi interprofessionali e regionali (GOL), sia in presenza che in FAD: Competenze Digitali di Base; Receptionist; Addetto ai Piani; OSA; Comunicazione efficace e ascolto attivo; Lavorare in Team; Tecniche di vendita e gestione delle obiezioni; Gestione del tempo; Gestione dei conflitti; Problem Solving; Gestione delle risorse umane; Selezione del personale e assessment center; Come scrivere un cv efficace; Come prepararsi ad un colloquio di lavoro. HR Generalist Gi Group SPA [05/2022 – 04/2023] Attività di orientamento e formazione finanziato dal programma Garanzia Giovani; Attività di ricerca e selezione; Amministrazione del personale 01/2024 Iscritta scuola quadriennale di Psicoterapia Strategica 01/2024-12/2024 Master di I livello “Management delle piccole e Medie Imprese in Ambito Internazionale” 11/2011-12/2013 Laurea Magistrale in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni

Il provider, ai sensi dall’ art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall’art. 76, dichiara:

- di aver fornito all’interessato l’informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 “La formazione continua nel settore salute”- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l’Erogazione di Eventi ECM);

- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;