

PROVIDER: STUDIOGEST SRL ID: 159

P R O G R A M M A

**Titolo: IL METODO PILATES APPLICATO ALLA RIABILITAZIONE
CONSERVATIVA DEL RACHIDE
(LA GESTIONE DI PICCOLI GRUPPI)**

Edizione n°: 6

Sede di svolgimento evento:

HOTEL MAJESTY – Via Giovanni Gentile, 97/B - BARI (BA)

Destinatari: Terapista occupazionale; Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del d.m. 9 agosto 2019 iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019; Medico chirurgo (medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; medicina generale (medici di famiglia), Fisiatra; Fisioterapista; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva; Ostetrica

OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 25,6

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Lorenzo CONFORTI

DOCENTE: Dott. Lorenzo CONFORTI

EVENTUALE SOSTITUTO: Dott.ssa Rita BACCI

Razionale

Il metodo Pilates applicato alla riabilitazione è una forma di Pilates che si concentra sulla riabilitazione e sul trattamento di specifiche condizioni fisiche. Questa modalità di esercizio combina i principi fondamentali del Pilates con approcci terapeutici per aiutare a migliorare la salute e la funzionalità del corpo. Nel nostro corso, esploreremo il Pilates terapeutico e come può essere utilizzato come un potente strumento per il recupero e la riabilitazione e forniremo una panoramica dei principi chiave del Pilates terapeutico e come vengono applicati nella pratica. Esploreremo inoltre anche alcune delle condizioni fisiche comuni che possono beneficiare del Pilates terapeutico, come le problematiche muscolo-scheletriche. Grazie alla sua enfasi sulla stabilità del core, la correzione posturale e la consapevolezza del corpo, il Pilates terapeutico può contribuire a ridurre il dolore, ripristinare la mobilità e migliorare la qualità della vita. E' inoltre adatto al lavoro con piccoli gruppi omogenei di pazienti.

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio)
I giorno			
09:00/11:00	Serie di Relazioni su tema preordinato	I principi fondamentali della tecnica Pilates	Lorenzo Conforti Rita Bacci
11:00/13:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	I principi fondamentali della tecnica Pilates. Applicazione del metodo. Il concetto di lavoro personalizzato e di gruppo. La riabilitazione secondo i principi del Pilates	Lorenzo Conforti Rita Bacci
13:00/14:30	PAUSA PRANZO		
14:30/15:30	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Anatomia e biomeccanica del rachide lombare; Le patologie trattabili con tale tecnica: rachialgia (cervicalgia, dorsalgia, lombalgia), ernia al disco, artrite, artrosi, scoliosi, ipercifosi, iperlordosi	Lorenzo Conforti Rita Bacci
15:30/18:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Trattamento con gli esercizi del Pilates per le patologie comuni. Esercizi del metodo Pilates (Modalità, Contenuti, Obiettivi). Protocolli di lavoro generali. Esercitazione pratica	Lorenzo Conforti Rita Bacci
II giorno			
09:00/13:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Pilates. Approfondimento teorico di ogni singolo esercizio, con particolare attenzione alla biomeccanica dei movimenti, alle controindicazioni per le differenti patologie, ai principi fondamentali che di volta in volta vengono applicati al singolo esercizio ed alle variazioni apportabili all'esercizio base	Lorenzo Conforti Rita Bacci
13:00/14:00	PAUSA PRANZO		
14:00/18:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esercizi del metodo Pilates (Modalità, Contenuti, Obiettivi). Protocolli di lavoro specifici per le patologie croniche del rachide. Esercizi per la prevenzione delle recidive in lombalgie comuni. Esercitazione pratica.	Lorenzo Conforti Rita Bacci
18:00/18:30	Test di valutazione APPRENDIMENTO	Prova pratica	Responsabile del corso

BREVE CV DEL DOCENTE E DEGLI EVENTUALI SOSTITUTI:

(Per questo evento non sono previste moderazioni)

DOCENTE:



FT CONFORTI LORENZO - Dottore in Fisioterapia consegue la Laurea presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli studi di Roma La Sapienza. Si perfeziona in Riabilitazione e prevenzione cardiovascolare, Riabilitazione Pediatrica con approccio neuroevolutivo, Medicina Manuale Mulligan Concept, diagnosi e terapia fisica strumentale in Linfangiologia e approfondisce le tematiche inerenti alla posturologia clinica applicata. Dal 2013 svolge attività clinica come libero professionista e Dal 2014 Inizia la collaborazione professionale con lo Studio di Fisioterapia e Riabilitazione Neuromotoria Sport Health di Roma. nel 2017 entra in rapporto con la ASL Roma II per il servizio d'assistenza domiciliare integrata. Fitness Manager dal 1997 al 2000 presso uno studio Wellness nel centro di Roma successivamente collabora In qualità di Chinesiologo Tecnico Sportivo e Personal Trainer Master – Sport Specialist con alcuni tra i più prestigiosi Wellness Club di Roma come il Dabliù Top Circuit Parioli e lo Sporting Palace e si interessa Educazione Motoria Preventiva e Compensativa rivolgendosi in particolare alle categorie a rischio e ai soggetti “fragili”, in particolare anziani, portatori di deficit visivi, cognitivi, paresi cerebrali infantili, turbe del comportamento. Docente in area posturologica dal 2014 per l'aggiornamento professionale e dal 2017 per la formazione ECM.

EVENTUALE DOCENTE SOSTITUTO:



FT RITA BACCI – La Dottoressa Rita Bacci ha conseguito la laurea in Scienze Motorie presso l'Università degli Studi di Firenze e la laurea in Biotecnologie Mediche presso l'Università degli Studi di Perugia. Inoltre ha conseguito il Diploma in Osteopatia presso la Scuola Italiana di Osteopatia e Terapie Manuali (SIOTEMA) ed il Diploma di Massofisioterapia presso la Scuola Enrico Fermi di Perugia. Nel corso della sua carriera dal 2007 al 2012 ha rivestito la qualifica di Responsabile del reparto di Fisioterapia e Riabilitazione post intervento presso la Clinica "Villa Cherubini" di Firenze. Dal 2004 ad oggi esercita inoltre in qualità di Personal trainer ed insegnante di ginnastica presso numerose palestre nella provincia di Firenze, con particolare interesse per il pilates terapeutico e la riabilitazione posturale. Inoltre dal 2013 esercita in qualità di Fisioterapista e docente di Pilates. Attualmente esercita la libera professione presso il proprio studio di FIRENZE.

(*) Legenda:

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing

Approvato dal LR	Dott. Maurizio Frosi
------------------	----------------------