

Titolo evento: “Incontri sulla Psicotraumatologia”

Proponente:

ARP (Studio Associato di Psicologia clinica)
P.zza Sant'Ambrogio, 16 - 20123 Milano
P.IVA/CF 10635420150

Legale Rappresentante: Dr. Alessandro Vassalli
Responsabile scientifico: Dr. Alessandro Vassalli

Tipologia di evento : Corso di formazione lezioni frontali ed esercitazioni cliniche guidate

Date:

Inizio: 21 gennaio 2026

Fine: 9 dicembre 2026

Docenti: Alessandro Vassalli e Maria Silvana Patti

Calendario = totale 42 ore

21 gennaio
4 febbraio
18 febbraio
04 marzo
18 marzo
01 aprile
15 aprile
29 aprile
13 maggio
27 maggio
10 giugno
24 giugno
08 luglio
16 settembre
30 settembre
14 ottobre
28 ottobre
11 novembre
25 novembre
09 dicembre

Responsabile Segreteria Organizzativa

Daniela Monica Strozzi
CF. STRDLM62L64F205N
@: daniela.strozzi@arpmilano.it
Mobile: 3386396215

Formazione in presenza

Razionale del Corso

Fornire le conoscenze e le competenze necessarie per comprendere, diagnosticare e trattare i disturbi trauma-correlati, riconoscendone la complessità e l'impatto esistenziale.

Attraverso la discussione dei casi clinici, che si declinerà sotto forma di supervisione tematica, i partecipanti potranno esercitarsi nella diagnosi differenziale, affinando il ragionamento clinico, alla base della scelta dell'intervento.

A tal proposito, verranno presentati differenti approcci come l'EMDR e la Psicoterapia Sensomotoria, sottolineando l'importanza, sia in fase diagnostica che terapeutica, della costruzione dell'alleanza e di una relazione sicura.

Acquisizione competenze tecnico-professionali:

Il corso mira al conseguimento delle seguenti competenze:

Valutazione diagnostica (diagnosi differenziale, individuazione di quadri dissociativi e di altre patologie trauma-correlate)

Intervento clinico (conoscenza dei principali approcci terapeutici in ambito psicotraumatologico)

Ragionamento clinico (capacità di formulazione e concettualizzazione dei casi e di determinare il trattamento più indicato)

Basi normative e giuridiche, relative alla protezione delle vittime di trauma

Acquisizione competenze di processo:

Il corso si propone il raggiungimento delle seguenti competenze di processo:

Capacità di valutare la complessità del trauma, di comprenderne le manifestazioni sintomatologiche attraverso i colloqui, l'osservazione e l'applicazione di strumenti testistici, inseriti nella cornice del processo diagnostico.

Capacità di costruzione di una relazione sicura e dell'alleanza (diagnostica e terapeutica)

Capacità di applicazione del modello trifasico, che ingloba - in un processo a spirale - momenti di stabilizzazione, elaborazione, integrazione e riadattamento alla vita.

Capacità di individuare tecniche di intervento specifiche e ritenute efficaci per il paziente in un determinato momento del trattamento

Capacità di lavorare in gruppo e di gestire lo stress, prodotto da dinamiche transferali e controtransferali, che possono confluire in un trauma vicario.

Acquisizione di competenze di sistema:

Il corso di prefigge il conseguimento delle seguenti competenze:

Conoscenza della neurobiologia dello stress traumatico, con particolare attenzione alle risposte di sopravvivenza e alla Teoria Polivagale

Conoscenza dei meccanismi psicologici del trauma

Conoscenza di strumenti diagnostici generali e specifici (come questionari e scale) basati sulla classificazione DSM V- TR e ICD 11.

Conoscenza dei diversi approcci terapeutici (come, ad esempio, EMDR e Psicoterapia Sensomotoria)

Capacità di collaborare con altri professionisti, allo scopo di contribuire a fornire un supporto integrato ai pazienti post-traumatici.

Capacità di riconoscere l'impatto emotivo del lavoro con vittime di trauma, che può comportare lo sviluppo di un trauma vicario.

Professioni

- Medico Chirurgo
- Psicologo



- Psicoterapeuta

Discipline mediche:

Psichiatria

Neurologia

Neuropsichiatria infantile

Psicoterapia