

MASTER IN PSICOTRAUMATOLOGIA

Traumi estremi e ricostruzione del legame umano:
dalla diagnosi ai trattamenti
di quadri complessi

Gen-Dic 2026
SETTIMA EDIZIONE

DIREZIONE SCIENTIFICA
MARIA SILVANA PATTI
ALESSANDRO VASSALLI

ARP | STUDIO ASSOCIATO
DI PSICOLOGIA CLINICA
formazione@arpmilano.it

IN PRESENZA
E DA REMOTO
50 CREDITI ECM

Master in Psicotraumatologia Clinica

Traumi estremi e ricostruzione del legame umano: dalla diagnosi ai trattamenti di quadri complessi

VII Edizione – Gennaio / Dicembre 2026

Direzione scientifica

Maria Silvana Patti – Alessandro Vassalli

Presentazione del Master

Il Master in Psicotraumatologia Clinica nasce in risposta a un contesto storico e sociale segnato da guerre, migrazioni forzate, violenze e profonde trasformazioni sociali, che pongono interrogativi urgenti sul significato e sulle conseguenze dei traumi estremi, individuali e collettivi.

Il percorso formativo propone un approfondimento dei traumi complessi, andando oltre le categorie diagnostiche tradizionali del PTSD, e integrando la prospettiva clinica con una lettura relazionale, sociologica e culturale dell'esperienza traumatica. Particolare attenzione è dedicata ai traumi da guerra, alla violenza di genere, ai contesti migratori e ai traumi in età evolutiva.

Il Master integra formazione teorica, pratica clinica ed esperienze applicative, mettendo al centro la persona, la sua storia e il contesto relazionale e sociale in cui vive. Ampio spazio è riservato alla discussione di casi clinici, anche proposti dai partecipanti.

Destinatari

Il Master è rivolto a:

- Psicologi
- Psicoterapeuti
- Medici psichiatri
- Neuropsichiatri infantili
- Psicologi iscritti alle scuole di specializzazione

Numero massimo di partecipanti: **35**

Struttura e durata

- **15 giornate formative**
 - **120 ore complessive**
 - Lezioni il sabato (9.30–13.30 / 14.30–18.30)
 - Attività teoriche, cliniche ed esperienziali in presenza
 - Discussione di casi clinici e lavori di gruppo
 - Partecipazione come osservatori alle riunioni delle équipes cliniche del Servizio di Psicotraumatologia
 - Possibili esperienze formative sul campo presso le strutture dei docenti
-

Obiettivi formativi

Il Master si propone di:

- Approfondire la comprensione dei traumi complessi e delle loro manifestazioni individuali e sociali
 - Integrare prospettive cliniche, relazionali e socioculturali nel lavoro sul trauma
 - Promuovere la costruzione del senso di sicurezza e della fiducia nelle relazioni di cura
 - Sviluppare un ragionamento clinico rispettoso dell'unicità della persona e della sua storia
 - Rafforzare competenze diagnostiche e di formulazione del caso nei quadri post-traumatici complessi
-

Programma didattico

1. Fondamenti di psicotraumatologia

- Definizione di trauma: inquadramento storico e clinico

- Psicopatologia trauma-correlata
- Classificazioni diagnostiche (DSM, ICD)
- Spettro post-traumatico e comorbidità
- Attaccamento traumatico
- Trauma e dissociazione: principali modelli teorici

2. Approcci esperienziali

- Il teatro come strumento di conoscenza di sé e dell'altro
- Laboratori espressivi e di improvvisazione

3. Le declinazioni del trauma

- Trauma storico e transgenerazionale
- Traumi relazionali, separazioni e lutti traumatici

4. Trauma ed emergenze

- Interventi psicotraumatologici in contesti di catastrofi naturali e violenze collettive

5. Trauma da guerra

- Ridefinizione del trauma storico
- Nuove diagnosi e strategie di intervento
- Ricostruzione del legame umano dopo traumi estremi

6. Trauma e migrazione

- Inquadramento storico e geopolitico
- Fondamenti di etnopsichiatria
- Migrazione, persecuzione, tortura e trattamenti inumani
- Specificità della relazione clinica con il paziente migrante

7. Violenza di genere

- Le vittime: inquadramento teorico e interventi clinici
- Gli autori di reato: programmi di trattamento complessi e integrati

8. Trauma in età evolutiva

- Psicopatologia trauma-correlata in infanzia e adolescenza
- Famiglie traumatizzanti e traumatizzate
- Minori maltrattati e inserimento in comunità
- Crisi adottive come riattivazioni traumatiche
- Questioni giuridiche connesse al trauma

9. Dalla valutazione al trattamento

- Messa in sicurezza e processo diagnostico
- Strumenti psicodiagnostici per la valutazione del trauma
- Esercitazioni cliniche

10. Trattamenti del trauma

- Ragionamento clinico e formulazione del caso
- Modello phase-oriented
- Psicofarmacologia come strumento di stabilizzazione
- Panoramica sugli approcci terapeutici:
 - EMDR
 - Psicoterapia Sensomotoria
 - Neurofeedback
 - Terapie creative e narrative

11. Focus specialistici

- Psicoterapia Sensomotoria nei traumi complessi
- EMDR nei traumi complessi

12. Integrazione finale

- Scelte terapeutiche e piani di trattamento personalizzati
- Discussione di casi clinici
- Lavori di gruppo e restituzione finale