

TITOLO: DAL CUORE ALLE GAMBE: IL RISCHIO NEL PAZIENTE CON COMORBIDITÀ**DATA:** 27 MARZO 2026 14.30 – 18.30 = 4 ore formative
28 MARZO 2026 08.30 – 14.45 = 6 ore formative**SEDE SVOLGIMENTO:** DELTA HOTEL BY MARRIOT**INDIRIZZO:** VIA ISARCO 5/7 OLBIA**EDIZIONE:** 1**N PARTECIPANTI PREVISTI:** 38**PROVIDER:** ACROSS SARDINIA - 311**CREDITI ASSEGNATI:** 10**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** Prof. Gavino Casu – Prof. Christian Cadeddu Dessalvi - Prof.ssa Roberta Montisci**DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA:**

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE, DIABETOLOGI, CARDIOLOGI, GERIATRI, INTERNISTI E CHIRURGI VASCOLARI

RAZIONALE

Le malattie cardiovascolari (cvd) rappresentano la principale causa di morte a livello mondiale. la loro prevenzione è definita come un insieme coordinato di azioni, a livello di popolazione generale o indirizzate al singolo individuo, che mirano ad eliminare o ridurre l'impatto delle cvd e delle disabilità ad esse correlate attraverso un intervento programmato sui fattori di rischio cardiovascolare.

Tra i fattori di rischio, l'ipertensione arteriosa e la dislipidemia sono i principali responsabili dello sviluppo della cardiopatia ischemica. In questo contesto la malattia venosa cronica, se concomitante, aumenta significativamente il rischio cardiovascolare nei pazienti che ne sono affetti. L'identificazione precoce, la caratterizzazione del rischio attribuibile ed il trattamento farmacologico appropriato risultano essere le strategie più efficaci per ridurre il numero di eventi.

Gli ultimi anni sono stati caratterizzati da nuove indicazioni delle linee guida relative proprio ad ipertensione arteriosa e dislipidemie, che hanno quindi aggiornato le conoscenze a riguardo. si rende pertanto necessario proporre alle figure professionali del medico di medicina generale e del cardiologo un puntuale aggiornamento.

Molto è stato fatto negli ultimi anni, ma c'è molto da fare nella gestione del paziente con cardiopatia ischemica e il paziente ad alto rischio cardiovascolare, soprattutto nella organizzazione dei percorsi diagnostico-terapeutici integrati e condivisi tra ambulatori di medicina generale, ambulatori specialistici territoriali e centri specialistici ospedalieri. infine, l'identificazione di nuovi target terapeutici a cui corrisponde una strategia preventiva più efficace, rende necessaria la ri-definizione di questi percorsi.

Il congresso si propone di formare e aggiornare i partecipanti sulle strategie di gestione del rischio cardiovascolare e sul percorso decisionale in funzione del profilo di rischio, con particolare interesse rivolto alla gestione integrata ed interdisciplinare di questi pazienti.

PROGRAMMA

VENERDI' 27 MARZO 2026

- 14.00** Registrazione dei partecipanti
- 14.30** Introduzione e saluti
Gavino Casu, Roberta Montisci
- 15.00** Flash debate: La SWOT ANALISIS applicata all'Aderenza terapeutica
Paolo Calabrò
Discussant: **Mauro Pisano**
- 15.30** L'aderenza terapeutica:
da fattore di rischio occulto a indicatore di successo terapeutico
Paolo Calabrò, Gavino Casu

I SESSIONE

DISLIPIDEMIA

Moderatori: **Paolo Calabrò - Gavino Casu**

- 16.00** Il paziente dislipidemico
Angelo Laconi
- 16.30** La sfida del raggiungimento dei target lipidici: come abbattere il rischio residuo
Roberta Montisci
- 17.00** Coffee Break

II SESSIONE

IPERTENSIONE ARTERIOSA

Moderatori: **Anna Desogus**

- 17.15** Il paziente iperteso con comorbidità e non aderente
Maria Laura Becciu
- 17.45** Discussione
- 18.15** Le Linee Guida ed le evidenze scientifiche del paziente iperteso con comorbidità e non aderente
Gavino Casu
- 18.45** Discussione
- 19.30** Chiusura della prima giornata

SABATO 28 MARZO 2026

- 08.30** Dal cuore alle gambe: il rischio nel paziente con comorbidità
Gavino Casu, Roberta Montisci
- 09.00** Presentazione risultati della Survey
Gavino Casu, Roberta Montisci

III SESSIONE

LE GAMBE UNA FINESTRA SUL CUORE: LA MVC

Moderatori: **Roberta Montisci**

09.30 Il paziente con MVC

Marco Medda

10.00 Vene e Arterie quale correlazione? Lo STUDIO GUTENBERG

Anna Desogus

10.30 Discussione

11.00 Coffee Break

IV SESSIONE

PAZIENTE ISCHEMICO TRA OSPEDALE E TERRITORIO

Moderatori: **Paolo Calabrò - Gavino Casu**

11.15 Il paziente ischemico

Francesca Passiu

11.45 Valutazione del rischio residuo e ottimizzazione terapeutica nel follow-up del paziente ischemico

Mauro Pisano

12.15 Discussione e Domande

13.15 Confronto Dibattito:

I Principali fattori di rischio, identificazione di nuovi target terapeutici e delle strategie di gestione del rischio cardiovascolare, identificazione del percorso decisionale in funzione del profilo di rischio

14.45 Conclusione lavori

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Maria Laura Becciu	Medicina E Chirurgia	Specializzando	Medico in Formazione S.C. di Cardiologia Clinica ed Interventistica - Aou Sassari
Christian Cadeddu Dessalvi	Medicina E Chirurgia	Cardiologia	Professore Associato di Cardiologia dell'Università di Cagliari, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari Direttore della Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare - Università di Cagliari
Paolo Calabrò	Medicina E Chirurgia	Cardiologia	Professore Ordinario E Direttore Del Dipartimento Cardio-Vascolare E Dell'U.O.C. Di Cardiologia Clinica D'emergenza Con Utic Presso Aorn Sant'Anna E San Sebastiano - Caserta
Gavino Casu	Medicina E Chirurgia	Cardiologia	Professore Ordinario – Direttore S.C. di Cardiologia Clinica ed Interventistica - Aou Sassari
Anna Desogus	Medicina E Chirurgia	Specializzando	Medico in Formazione - Cardiologia Angiologia - Aou Cagliari-Policlinico Monserrato
Angelo Laconi	Medicina E Chirurgia	Specializzando	Medico in Formazione - Cardiologia Clinica Ed Interventistica - S.C. di Cardiologia Clinica ed Interventistica - Aou Sassari
Marco Medda	Medicina E Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico, AOU Cagliari
Roberta Montisci	Medicina E Chirurgia	Cardiologia	Direttore f.f. del reparto Cardiologia-UTIC dell'AOU di Cagliari
Francesca Passiu	Medicina E Chirurgia	Specializzando	Medico in Formazione - Malattie dell'Apparato Cardiovascolare - Università di Cagliari
Mauro Pisano	Medicina E Chirurgia	Cardiologia	Direttore U.O. Cardiologia - Ospedale San Francesco - Asl Nuoro