

PROGRAMMA “COMPASSION FOCUSED THERAPY: TRAINING AVANZATO”

MANUALE:

1. ATTERRAGGIO COMPASSIONEVOLE — pag. 2
2. ESPERIENZE CON LA CFT — pag. 2
3. SAFETY O SAFENESS? — pag. 3
4. ESERCIZIO: I TRE CERCHI NELLA SITUAZIONE SPECIFICA — pag. 3
CONCETTUALIZZAZIONE DEL CASO IN CFT — pag. 4-5
5. CREARE UNA SUPERVISIONE COMPASSIONEVOLE — pag. 5
6. CONTEMPLAZIONE SU DATI DI REALTÀ — pag. 6
7. SÉ COMPASSIONEVOLE – tecnica teatrale — pag. 6-7
8. PASSI PER ENTRARE IN CONTATTO COMPASSIONEVOLE CON LE PARTI - TRATTO E ADATTATO DA “GUARIRE LA FRAMMENTAZIONE DEL SÉ” — pag. 8-9
9. LE DOMANDE PER ACCOSTARSI IN MODO COMPASSIONEVOLE ALLE PARTI IN DIFFICOLTÀ’ – TRATTO E ADATTATO DA “GUARIRE LA FRAMMENTAZIONE DEL SÉ” — pag. 9-10
10. GUIDA PER IL LAVORO CON LE SEDIE IN CFT — pag. 10
11. TECNICHE PER RENDERE PIÙ EFFICACE IL LAVORO CON LE SEDIE — pag. 11
12. L’esercizio dei differenti sé — pag. 11
13. Analisi funzionale dell’autocritica — pag. 12
14. Il Sé compassionevole — pag. 13
15. RISCRIVERE IL PASSATO CON IL SÉ COMPASSIONEVOLE — pag. 14-15
16. POTENZIALI “ROTTURE NELLA RELAZIONE TERAPEUTICA — pag.16
17. PRATICA ALLO SPECCHIO — pag. 17
18. LETTERA DI GRATITUDINE — pag. 18
19. LETTERA DI GRATITUDINE A TE STESSO — pag. 18
20. IL SÉ FUTURO COMPASSIONEVOLE — pag. 19
21. LA MIA NUOVA STORIA DI COMPASSIONE — pag. 20
- Bibliografia — pag. 21-22
- Questionari — pag. 23-28

SLIDE:

1. Riassunto concetti e pratiche base e discussione eventuali criticità — pag. 1-51
2. Formulazione del caso — pag. 52-68
3. Tecniche — pag. 69-82
4. Pratiche immaginative in CFT — pag. 83-89
5. Il supervisore compassionevole – il sé compassionevole (revisione) — pag. 90-96
6. Sviluppare il sé compassionevole — pag 97-108
7. Pratiche di connessione compassionevole — pag. 109-126
8. Compassionate chairwork — 127-146
9. L’autocritica — pag. 147-188
10. Paure blocchi e resistenze alla compassione — pag. 189-215
11. Vergogna e autocritica — pag. 216-227
12. Imagery rescripting compassionevole — pag. 228-238
13. Compassione nella relazione terapeutica — pag. 239-259
14. Pratica dello specchio — pag. 260-277
15. Compassione e gratitudine — pag. 278-299

INFORMAZIONI PERSONALI

Nicola Petrocchi



Psicologo e psicoterapeuta cognitive-comportamentale
iscritto all'Albo degli Psicologi del Lazio Sez. A dal 11/07/2007
con il n. 15211. Practitioner EMDR

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Gennaio 2018 - Oggi

Adjunct professor presso la Saint John's University -
Roma. Insegnamenti: Health Psychology. Campus counselor

Gennaio 2017 - Oggi

- **Supervisore presso il Protettorato San Giuseppe (Roma).**
Gli incontri di supervisione sono destinati agli educatori delle case famiglia che costituiscono il protettorato. La supervisione è rivolta, in particolare, agli operatori che lavorano con nuclei madre bambino al fine di favorire:
- Una migliore regolazione, da parte dell'operatore, delle proprie risposte emotive in risposta a situazioni di particolari disagio psico-fisico dell'assistito
- Un miglior modellamento di strategie che migliorino la genitorialità delle madri assistite
- La risoluzione di problematiche tipiche del lavoro con nuclei madre-bambino

Dicembre 2015-Oggi

- **Formatore di Compassion Focused Therapy** in scuole di specializzazione in psicoterapia e master di secondo livello
- APC/SPC Roma- Italia (Associazione e Scuola di Psicoterapia Cognitiva)
- È **trainer internazionale** in corsi di Formazione di Compassion Focused Therapy con Paul Gilbert (USA, Slovacchia, Belgio, Inghilterra, Portogallo).

Dicembre 2015- Oggi

- **Fondatore e presidente di COMPASSIONATE MIND ITALIA**
Associazione che promuove la diffusione, la formazione e la ricerca.
- Corsi di formazione di LIVELLO BASE e LIVELLO AVANZATO di

nell'ambito della *Compassion Focused Therapy*. L'associazione è gemellata con la fondazione inglese Compassionate Mind Foundation e rilascia certificati riconosciuti dalla Fondazione Inglese e internazionalmente.

- Supervisioni cliniche di compassion focused therapy su casi portati da colleghi formati al corso di livello avanzato

2015- Oggi

Adjunct Professor of Psychology alla John Cabot University
Corsi insegnati: Health Psychology; Positive Psychology; Clinical Psychology

Supporto psicologico agli studenti:

- Incontri di gruppo di Compassionate Mind Training
- Terapie individuali nel centro clinico dell'Università
- Fondatore del Mindfulness and Compassion center at JCU

Aprile 2010- 2013

Psicologo coordinatore del servizio socio-psicologico del CIE con la Società Cooperativa Sociale Auxilium
C.I.E. (Centro di Identificazione ed espulsione) Ponte Galeria- Roma

Gennaio 2010-Oggi

Pratica Privata di Psicologo clinico

Studio *INPSYCHAE* in via Marcantonio Colonna 44, Roma.
www.inpsychae.it

Gennaio 2010

Ricerca intervento su 1000 adolescenti sui disturbi alimentari
collaborazione con la ASL Roma F di Civitavecchia e l'Università di Roma "La Sapienza".

È autore del "Libretto di informazione per adolescenti"

Ottobre 2009

Corso di Psico- educazione per pazienti bipolari
ASL Roma F- Civitavecchia
Conduttore corso

Gennaio- Maggio 2007

Ricerca-intervento sulle "Nuove dipendenze in Adolescenza"
Università degli Studi di Roma "La Sapienza"
Cattedra di Psicologia Generale della Sapienza.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dicembre 2020	1° Livello Schema Therapy
18-19-20 Gennaio 2019	1° Livello di EMDR. Roma- Docente Isabel Fernandez
12-13-14 Maggio 2017	I principi base dell'EMDR integrato nel trattamento cognitivo comportamentale dei disturbi psicopatologici Grosseto- Hotel Airone (Corso APC- SPC) Docenti: Dr.ssa Laura Conti, Dr. Roberto Pedone, Dr.ssa Ilaria Martelli Venturi
Novembre-Dicembre 2016	Corso di formazione in terapia Dialettico-Comportamentale con pazienti borderline con abusi sessuali infantili Vicenza- Villa Margherita (APC-SPC) 4 Giornate- Prof. Martin Bohus
Febbraio 2016	Corso di formazione The Compassionate Mind Approach To Postnatal Depression con Michelle Cree (Derby-UK). Il corso ha l'obiettivo di esplorare le specifiche problematiche e vulnerabilità delle neo-madri; ha anche lo scopo di fornire specifiche tecniche per migliorare lo stato affettivo delle madri (riduzione dell'autocritica e aumento dell'atteggiamento di compassione di sé) e favorire un migliore sviluppo della genitorialità.
15 Febbraio 2015 - Dicembre 2015	Post-Doc laboratorio di Neuro-immagine, Fondazione Santa Lucia, IRCCS. Supervisore: Cristina Ottaviani, Ph.D. Argomenti di ricerca: ruminazione come fattori di rischio cardiovascolare Compassion Focused Therapy come approccio di terza generazione per ridurre il rimuginio auto-critico e il rischio cardiovascolare
9 Febbraio 2015	Dottorato in Psicologia e Neuroscienze Sociali- Sapienza University of Rome. Titolo della tesi: Compassion for self and others and its impact on self-criticism and positive affect: results from cross-sectional, experimental and intervention studies
17 Aprile 2013- 27	Visiting Scholar alla Boston University (USA) nell'ambito del Dottorato Europeo di ricerca in Psicologia e Neuroscienze

Marzo 2014	sociali della Sapienza Università di Roma
15 Marzo 2012	Abilitazione all'esercizio della Psicoterapia Cognitivo Comportamentale (SPC- Grosseto) Supera con votazione 30 e lode l'esame conclusivo della scuola quadriennale di Psicoterapia Cognitivo-Compartamentale
Ottobre 2011	Dottorato Europeo di ricerca in Psicologia e Neuroscienze Università di Roma- "La Sapienza" sociali con un progetto sulla Terapia della Compassione
Gennaio 2011	Terapeuta certificato in Compassion-Focused Therapy Workshop esperienziale intensivo di con Paul Gilbert. La Palma (Canarie)
Marzo 2010	Cultore della materia in Tecniche del Colloquio Psicologico, Corso di Laurea Specialistica in Psicologia Applicata Facoltà di Psicologia Università degli Studi dell'Aquila
1° sessione 2007	Abilitazione alla professione di psicologo Università degli Studi di Roma "La Sapienza" votazione 141/150.
Gennaio 2007	Week End formazione "Assistenza terapeutica ai rifugiati" Clinica Tavistok di Londra. Seminario di approfondimento sulle problematiche inerenti all'intervento psicologico con i rifugiati.
Settembre 2005/ Settembre 2006	Tirocinio Post Lauream Università degli Studi di Roma "La Sapienza" cattedra di Teorie Dello Sviluppo Psicologico nell'arco di Vita.
Ottobre 1998-Luglio 2005	Laurea quinquennale in Psicologia Clinica di Comunità Università degli Studi di Roma "La Sapienza" votazione 110 e lode, con tesi sulla Dipendenza Relazione
Gennaio 2005-Luglio 2005	Borsa di studio "Leonardo" per ricerche sulla tesi di Laurea. Columbia University- New York (USA)
Settembre 1993- Luglio 1998	Maturità scientifica Liceo Scientifico Statale G. Marconi, Grosseto votazione di 60/60.

COMPETENZE
PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1/C2	C1/C2	C1/C2	C1/C2	C1/C2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

Insegna in lingua inglese alla John Cabot University e conduce psicoterapia in lingua inglese.

Da Settembre 2005 a Agosto 2007 ha esercitato la lingua con lezioni private con l'insegnante madrelingua americano certificato Brett Gleason (New York). Soggiorno studio di tre mesi alla Columbia University (New York).

Continua il perfezionamento della lingua inglese con l'insegnante madrelingua americana certificata Jennifer Delare (Roma).

Ottima conoscenza della lingua inglese parlata e scritta.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
UTENTE AVANZATO	UTENTE AVANZATO	UTENTE AVANZATO	UTENTE INTERMEDIO	UTENTE INTERMEDIO

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Capacità di utilizzo dei principali programmi Microsoft Window, pacchetto Office, della rete internet e dei sistemi di posta elettronica.

Durante il tirocinio post laurea si è addestrato all'utilizzo del pacchetto statistico SPSS 26.00 e Lisrel per condurre elaborazioni statistiche effettuate nelle varie ricerche con reattivi psicologici.

Patente di guida

A - B

Dati personali

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679"

Roma, 23/03/2022