



CONVEGNO REGIONALE **AINAT PIEMONTE 2026**

VIAGGIO NEL SONNO

Approfondimento
ed approccio terapeutico



TORINO
12 MARZO 2026

Hotel NH Torino Centro
C.so Vittorio Emanuele II, 104 - Torino

RAZIONALE

I disturbi del sonno sono molto frequenti nella popolazione e colpiscono circa 13 milioni di italiani. I principali sono l'insonnia, la sindrome delle apnee del sonno, la sindrome delle gambe senza riposo ed i disturbi del ritmo circadiano. I disturbi del sonno si associano a molte altre patologie neurologiche come, per esempio, la malattia di Parkinson, la malattia di Alzheimer, la sclerosi multipla, la cefalea e la depressione.

La ricerca, particolarmente negli ultimi anni, ha sottolineato il ruolo fondamentale del sonno nel garantire uno stato di salute ottimale.

Le differenze nella salute del sonno sono determinate da diversi fattori, tra cui le disuguaglianze socioeconomiche, i ritmi di lavoro non fisiologici, le difficoltà di accesso all'assistenza sanitaria. Preservare la qualità e la regolarità del sonno è un obiettivo fondamentale per il singolo individuo che comporta benefici sociali ed economici anche alla società.

Dopo la descrizione della neurofisiologia del sonno, dei processi circadiani e delle modificazioni vegetative che lo caratterizzano, verranno trattate le più frequenti patologie del sonno: insonnia, ipersonnie, parasonnie e i disturbi motori e respiratori del sonno. Oltre ad un'accurata descrizione delle patologie, verrà dedicato spazio all'associazione con le altre patologie neurologiche come le malattie neurodegenerative, la cefalea, la depressione, agli approcci pratici di indagine e alle specifiche strategie terapeutiche.

Questi sono i temi che saranno affrontati nel corso del nostro congresso regionale piemontese che si articolerà su una giornata con interventi scientifici e aspetti pratici di medicina del sonno.

PROGRAMMA

12 MARZO

08:30 – 09:00

Arrivo dei partecipanti e Registrazione

Apertura dei lavori e Saluto delle Autorità

Carlo Alberto Mariani (Presidente AINAT, Palermo)

9:00 – 10:00

Moderatori: Alessandro Cicolin (Torino)

9:00 – 09:30

Lettura: Sonno fisiologico e patologico

D. Arnaldi (Genova)

9:30- 10:00

Lettura: Disturbi del sonno

I. Ferro (Torino)

10:00 – 11:10

I Sessione. Disturbi dell'umore, ansia, sonno e depressione

A. Vacca (Torino), I. Ferro (Torino)

10:00 – 10:20

Aspetti clinici e diagnosi differenziale delle insonnie

M.G. Conti Mica (Torino)

10:20 – 10:40

Terapia farmacologica delle insonnie

A. Cicolin (Torino)

10:40 – 11:00

Terapia non farmacologica delle insonnie

A. Giordano (Torino)

11:00 – 11:10 Discussione

11:10 – 11:30 *Coffee Break*

11:30 – 12:40

II Sessione. Lavoro, guida e sonno

Moderatori: N. Cotto (Torino)

11:30 – 11:50

Disturbi del sonno e vigilanza

I. Ferro (Torino)

11:50 - 12:10

Turnismo e disturbi del sonno

A. Giordano (Torino)

12:10 - 12:30

**Patente di guida e disturbi del
sonno**

G. Boella (Torino)

12:30 – 13:00 Discussione

13:00 – 14:00 *Light Lunch*

14:00 – 15:10

III Sessione. Disturbi neurodegenerativi e vasculopatici e sonno

Moderatori: A. Marchet (Torino), D. Imperiale (Torino)

14:00 – 14:20

Interferenze centrali dei disturbi del sonno

A. Cicolin (Torino)

14:20 – 14:40

Sonno e affezioni neurodegenerative

A. Vacca (Torino)

14:40 – 15:00

Vasculopatie cerebrali e sonno

P. Cerrato (Torino)

15:00 -15.10 Discussione

15:10 – 16:20

IV Sessione, Discussione Casi clinici

Moderatori: G. Boella (Torino), A. Oggero (Torino)

16:10 – 16:20 Discussione

16:20 Chiusura dei lavori e abilitazione del questionario ECM online

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

Hotel NH Torino Centro, C.so Vittorio Emanuele II, 104 Torino

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Isabella Ferro (Torino), Alessandro Vacca (Torino), Maria Giuseppina Conti Mica (Torino), Alessandro Cicolin (Torino)

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita. Collegarsi alla pagina eventi del sito www.morecomunicazione.it e seguire le istruzioni.

ACCREDITAMENTO ECM

ID PROVIDER ECM: 4950 – ID. EVENTO 473491

L'evento è stato accreditato presso il Ministero della Salute per le seguenti professioni: Medico Chirurgo con specializzazione in: Geriatria, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina Generale (Medici di famiglia), Malattie apparato respiratorio, Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Psicoterapia.

Obiettivi formativi: Linee guida - protocolli - procedure.

Area Formativa: obiettivi formativi di sistema.

Crediti assegnati: 6

L'acquisizione dei crediti ECM da parte dei partecipanti è subordinata a:

- 1 partecipazione al 90% delle ore del corso previste nel programma formativo (tramite rilevazione elettronica della frequenza);
- 2 compilazione del questionario di gradimento sulla piattaforma ECM: www.morefad.it;
- 3 superamento del test di valutazione dell'apprendimento sulla piattaforma ECM: www.morefad.it (almeno 75% delle risposte esatte).

QUESTIONARIO SCIENTIFICO

A conclusione del Corso, e per i 3 giorni successivi, il partecipante potrà compilare online il test di valutazione dell'apprendimento per l'acquisizione dei crediti ECM (nel rispetto dei vincoli AGENAS).

Si specifica che per il test ECM sarà consentito un solo tentativo di superamento della prova.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A conclusione delle attività formative sopra descritte sarà possibile scaricare l'attestato di partecipazione direttamente dalla piattaforma ECM: www.morefad.it

Con il contributo educativo non condizionante di:



NEOPHARMED
GENTILI



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
MORE COMUNICAZIONE
Provider ECM ID 4950
Via Cernaia, 35
00185 Roma
T: +39.06.87678154
F: +39.06.94443440
info@morecomunicazione.it
morecomunicazione.it

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Ruolo
Alessandro Cicolin	Medicina e chirurgia	psichiatria	Università di Torino	Professore aggregato Dipartimento di NeurosciEnze
Dario Arnaldi	Medicina e chirurgia	Neurofisiopatologia	Università di Genova	Professore associato in Neurologia
ISABELLA FERRO	Medicina e chirurgia	Neurologia	ASL Torino3	dal 2002 dirigente medico
Daniele Imperiale	Medicina e chirurgia	Neurologia	ASL Torino 2	dal 2008 dirigente medico
PAOLO CERRATO	Medicina e chirurgia	Neurologia	Stroke Unit SSD Torino	dal 2004 professore Associato
Alessandra Oggero	Medicina e chirurgia	Neurologia	ASL Torino3	dal 2006 dirigente medico
MARIA GIUSEPPINA CONTI MICA	Medicina e chirurgia	Neurologia	ASL Torino3	dal 1996 dirigente medico
Alessandro Vacca	Medicina e chirurgia	psichiatria	Università di Torino	dal 2020 dirigente medico
Giovanni Boella	Medicina e chirurgia	medicina generale	ASL Torino3	dal 1997 dirigente medico
Nadia Cotto	Medicina e chirurgia	medicina nucleare	Città della Salute e della Scienza di Torino	dirigente medico
Alessandra Giordano	Medicina e chirurgia	Neurologia	Università di Torino	dal 2006 dirigente medico

Dott.ssa FERRO ISABELLA
Nata il 04-09-1962 a RIVOLI (TO)
Codice Fiscale FRRSLL62P44H355G

Specialità in neurologia conseguita presso l'Università del Piemonte Orientale nel
Novembre 2001.

Nel 1995, incarico per didattica di supporto presso la Facoltà di Psicologia
dell'Università di Torino per i corsi:
Psicologia Fisiologica e Fondamenti Anatomo-fisiologici dell'Attività Psichica.

Nel 1996, in servizio presso il presidio sanitario Maria Ausiliatrice di Torino.

Dal Marzo 2002 a oggi, in servizio presso l'ASL TO 3 come specialista ambulatoriale.

In fede
Isabella Ferro

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Isabella Ferro', written in a cursive style.



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)

CONTI MICA Maria Giuseppa

Indirizzo(i)

9, Corso Torino, 10098, Rivoli (TO), ITALIA

Telefono(i)

Mobile

Fax

E-mail

m.g.conti.mica@virgilio.it

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

**Occupazione
desiderata/Settore
professionale**

Esperienza professionale

Date

1. di essere in servizio presso l'ASL 5 (oggi ASLTO3) dal 1996 ad oggi come specialista ambulatoriale in neurologia; attualmente presso gli ambulatori di Orbassano, Collegno Grugliasco, per 38 ore settimanali.
2. di essere Responsabile della branca di neurologia fisiatria foniatria dell'ASL TO3 dal 2004 ad oggi.
3. di essere componente come specialista, della commissione per la legge 104 dell'ASL TO3) per il Distretto 3 di Orbassano (oggi Distretto Metropolitano Sud) dal 2001 ad oggi.
4. di aver prestato servizio come specialista ambulatoriale di neurologia presso l'ASL 7 nei vari distretti dal novembre 1996 al luglio 2001;
5. di aver prestato servizio come specialista ambulatoriale di neurologia presso l'ASL 1 da febbraio ad ottobre 2001;
6. di aver prestato servizio presso l'U.S.L. N° 49 di Cefalù (PA) in qualità di Medico Sostituto di Guardia Medica - Pre Festiva, Festiva e Notturna.;
7. di aver prestato servizio presso l'U.S.L. N° 5 di Collegno (TO) (ex U.S.L. N° 24) in qualità di Medico incaricato nella Medicina dei Servizi - area Visite Fiscali;
8. di aver lavorato con incarico di Medico Assistente di Neurologia presso la Casa di Cura privata Città di BRA nel 1994/1995;
9. di aver svolto attività professionale in qualità di Medico Specialista sostituto branca Neurologia presso l'U.S.L. N 3 di Torino;
10. di aver prestato servizio con incarico di Assistente Medico con rapporto di lavoro a tempo pieno presso il Presidio Neuro-Psichiatrico FATEBENEFRAELLI - S. Maurizio Canavese (TO) dal 1° agosto 1995 al 15 settembre 1996;

Lavoro o posizione ricoperti

specialista ambulatoriale convenzionato

Principali attività e responsabilità

1. Di essere Consigliere Provinciale Sindacato SUMAI Torino dal 2016 ad oggi.
2. Di essere Consigliere Regionale del Sindacato SUMAI Torino dal 2019 ad oggi.
3. Di essere Rappresentante Specialista Ambulatoriale nell'UCAD presso il Distretto di Orbassano (oggi Distretto Metropolitano Sud) dal 2017 ad oggi.

	- Di essere Rappresentante degli Specialisti Ambulatoriali nel Consiglio dei Sanitari dall'Aprile 2019 ad oggi presso l'ASL TO3. - Di essere Rappresentante degli Specialisti Ambulatoriali nel Collegio di Direzione dall'Aprile 2019 presso l'ASL TO3. - Componente della Commissione Formazione Permanente e Accreditamento Formativo Ordine dei Medici di Torino dal 2018. - Di essere coordinatore regionale AINAT Piemonte dal gennaio 2023. - Di essere rappresentante sindacale SUMAI – specialisti ambulatoriali dell'ASLTO3 - Di essere referente AFT per il distretto Area Metropolitana Centro dal gennaio 2025 con incarico triennale. - Di essere stata responsabile di branca presso l'ASL TO3 dal 2044 ad aprile 2025.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASLTO3 – Via Martiri XXX Aprile, 30 – Collegno (TO)
Tipo di attività o settore	Neurologia
Istruzione e formazione	
Date	- di aver conseguito la laurea in Medicina e Chirurgia il 10-11-1989 presso l'Università di Palermo con voti 106/110; - di essersi abilitata alla professione di medico chirurgo nella seconda sessione dell'anno solare 1989 presso l'Università di Palermo con voti 104/110; - di essere iscritta all'Ordine dei Medici della provincia di Torino; - di essere specializzata in Neurologia presso l'Università di Palermo (scuola di specializzazione in Neurologia) il 7-12-1993 con voti 50/50 con lode; - di aver svolto tesi di laurea in disciplina Neurologica, relatore Ch.mo Prof. F. PICCOLI, dal titolo: "La riabilitazione: come affrontare i problemi connessi all'ictus"; - di aver svolto tesi di specializzazione in neurologia, relatore Ch.mo Prof. F. PICCOLI, dal titolo: "Colture cellulari: Revisione delle metodologie ed applicazione pratica"; - di avere partecipato ai corsi ECM nel corso degli anni rispettando i crediti da raggiungere annualmente. - Di aver partecipato come docente al convegno nel maggio 2012 "l'assistenza al paziente con demenza". - Di avere organizzato nel maggio 2013 un convegno dal titolo "ictus giovanile: progetto per una integrazione ospedale territorio". - Di avere svolto corso di Management Assistenza Specialistica Territoriale a Roma nel 2018. - Di aver conseguito "Master in etica, deontologia e politica sanitaria" tenuto dall'Ordine di Medici di Torino -1^ edizione 2019/2020. - Di aver conseguito il "Master di 1° livello Bioetica, pluralismo e consulenza etica " dell'Università di Torino – 7^ edizione - A.A: 2020/22.
Titolo della qualifica rilasciata	Di aver conseguito il "Master di 1° livello in etica medica, deontologia, politica ed economia sanitaria" tenuto dall'Università di Torino, dall'Ordine di Medici di Torino e CORIPE -3^ edizione 2022/2023
Principali tematiche/competenza professionali possedute	- Di avere partecipato all'evento formativo dal titolo Modelli e Standard per lo sviluppo dell'Assistenza Territoriale: il D.M.77-2022 dalla cornice normativa alla traduzione operativa anno 2023 organizzato dall'ASLTO3. - Di essere stata relatrice al congresso AINAT nazionale anno 2023 con una relazione dal titolo "Il certificato medico tra falsi miti e realtà". - Di essere stata relatrice al corso "CONSENSO INFORMATO - DISPOSIZIONI ANTICIPATE DI TRATTAMENTO - PIANIFICAZIONE CONDIVISA DELLE CURE: IL RUOLO DEL MEDICO PER UNA SCELTA CONSAPEVOLE" dell'OMCEO Torino anno 2023 con una relazione dal titolo "Le DAT dalla legge 219 del 2017: Alcune informazioni utili". - Di avere partecipato al corso di formazione dal titolo "Modelli di Gestione dei Servizi Territoriali" tenutosi dal 11 al 13 marzo 2024 presso SDA Bocconi School of Management – Milano. - Specialistica convenzionata interna. Le basi del Management sanitario per i nuovi modelli organizzativi e per il governo clinico del 23/08/2024. - Modello di gestione dei servizi territoriali - SDA Bocconi School of Management - dall'11 al 13 marzo 2024. - Master di primo livello in etica medica, deontologia, politica ed economia sanitaria - Università di Torino OMCEO Torino, CORIPE Piemonte conseguito il 1/2024.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione
Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Capacità e competenze personali

Madrelingua
Altra(e) lingua(e)
Autovalutazione
Livello europeo (*)
Lingua
Lingua

Capacità e competenze sociali
Capacità e competenze organizzative

- Strumenti di management sanitario per il governo clinico e per i nuovi modelli organizzativi della specialistica convenzionata interna del 12/2022.
- Master di primo livello in Bioetica, Pluralismo e Consulenza Etica, dell'Università degli Studi di Torino in data 16/12/2022.
- Strumenti di management sanitario per il governo clinico e per i nuovi modelli organizzativi della specialistica convenzionata interna del 10/2021.
- Master in Etica, Deontologia e Politica Sanitaria - MEDPoS del 10/07/2021 (CORIPE Piemonte e OMCeO TO).
- L'assistenza specialistica e la community care. Gestione ottimale dei pazienti nella pratica clinica del 4/10/2019.
- Management assistenza specialistica territoriale dal 8/02/2018 al 10/03/2018.
- Corso FAD - Blended - Governo clinico: Innovazione, monitoraggio performance cliniche, formazione del 10/2014.
- Corso FAD - Blended - Appropriatelyzza delle cure del 06/2013.
- Corso FAD - Blended - Audit clinico del 1/2012.
- Corso FAD - Blended - RCA - Root Cause Analysis del 1/2012.

PSDTA PARKINSON (5/02/2025)

CORSO DI FORMAZIONE PER MANAGER E MIDDLE MANAGER DEL SSN PNRR - M6 C2.2 (C) "SVILUPPO DELLE COMPETENZE TECNICHE-PROFESSIONALI, DIGITALI E MANAGERIALI DEL PERSONALE DEL SISTEMA SANITARIO: SUB-MISURA: CORSO DI FORMAZIONE MANAGERIALE" CUP - J93C23001190007 (2024/2025)

Italiano

Francese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
	C1		C1		C1		C1		C1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze tecniche

Capacità e competenze informatiche Office

Capacità e competenze artistiche

Altre capacità e competenze

Patente B

Ulteriori informazioni

Allegati

Contra Maria Jirga

10 marzo 2026

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

VACCA ALESSANDRO

Nazionalità

ITALIANA

Data di nascita

01/10/1985

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

18/07/2011

LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO
Tesi dal titolo: "Valore predittivo dei biomarkers liquorali per la malattia di Alzheimer in una coorte di pazienti con deficit cognitivo lieve"

16/02/2012

ESAME DI ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI MEDICO CHIRURGO
II SESSIONE ANNO 2010/2011

27/02/2012

ISCRIZIONE ALL'ALBO DEI MEDICI CHIRURGHI E ODONTOIATRI DI TORINO

19/07/2018

SPECIALIZZAZIONE IN NEUROLOGIA PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO
VOTAZIONE FINALE 70/70 CON LODE E DIGNITÀ DI STAMPA
Tesi dal titolo: "Correlazione inversa tra concentrazioni salivari e liquorali di Abeta42 in pazienti con malattia di Alzheimer"

2023

QUALIFICA IN MEDICINA DELLE CEFALÉE del Programma di Eccellenza in Medicina delle Cefalee (Headache Specialist) organizzato dalla Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee della Società Italiana per lo Studio delle Cefalee.

GRANT E PREMI

Marzo 2012

Vincitore del Premio Dott. Luigi Maccotta per la migliore tesi di Laurea in Neuroscienze Anno 2011-2012, per la tesi: "Valore predittivo dei biomarkers liquorali per la malattia di Alzheimer in una coorte di pazienti con deficit cognitivo lieve".

Ottobre 2016

Vincitore del "Progetto giovani" indetto dalla SIN (Società italiana di neurologia) con il contributo dal titolo: "Progranulin gene mutation in bipolar disorder and frontotemporal dementia: a case report"

ESPERIENZE LAVORATIVE

Da Luglio 2011 ad Agosto 2013

Medico frequentatore presso la Neurologia del Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Torino (Prof. Pinessi)

Da Agosto 2013 a Luglio 2018

Specializzando in Neurologia presso il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Torino, inserito in attività clinica di reparto, ambulatoriale e di ricerca, in particolare:
- attività ambulatoriale presso il Centro Cefalee ed il Centro UVA (Prof. Innocenzo Rainero), dal settembre 2012
- esperienza in Trials Clinici di fase III riguardanti Demenze e Cefalee (responsabile Prof. Innocenzo Rainero), come study coordinator e sub-investigator
- collaborazione come docente al progetto di Tutorato Clinico a supporto degli studenti di

Da Ottobre 2018 a Gennaio 2019

Da Gennaio 2019 – Novembre 2020

Da Gennaio 2020 – Marzo 2020

Da Novembre 2020 – in corso

PUBBLICAZIONI SU RIVISTA

TRIALS CLINICI

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.

PATENTE O PATENTI

Medicina e Chirurgia, dal novembre 2016 al maggio 2017.

- collaborazione come docente al Master di II livello in "Diagnosi e terapia della Malattia di Alzheimer e delle altre Demenze" (III ciclo) a settembre 2017.

Neurologo borsista presso la Neurologia 1 U - Città della Salute e della Scienza di Torino (presidio Molinette)

Neurologo Assegnista di Ricerca al Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Torino presso la Città della Salute e della Scienza (presidio Molinette), inserito in attività clinica ambulatoriale (CDCD e Centro Cefalee) e di ricerca

Neurologo presso ASL Città di Torino, incarico di sostituzione

Neurologo presso ASL Città di Torino, titolare a tempo indeterminato (29 h settimanali), con attività ambulatoriale presso il Centro Disturbi Cognitivi e Demenze del distretto Nord-Ovest, presso l'Ambulatorio Cefalee dell'Ospedale Martini e di neurologia generale territoriale

Autore/Co-autore di oltre pubblicazioni indicizzate in extenso
(<https://orcid.org/0000-0002-2475-0784>)

CAMPO	FASE	RUOLO	ANNO
Neurologia	3	Sub-investigator	2013
Neurologia	3	Study Coordinator	2015
Neurologia	3	Sub-investigator	2015
Neurologia	3	Sub-investigator	2017
Neurologia	3	Sub-investigator	2018

ITALIANA

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

Ottima conoscenza dei Sistemi Operativi Microsoft, Macintosh e Linux. Ottima conoscenza del pacchetto MS Office (Excel, Outlook, PowerPoint, Word), dei programmi statistici (SPSS 17-22, Review Manager 5, GPower 3, StatsDirect) e della rete Internet.

B e Automunito

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 e del D. Lgs. 30 giugno 2003, n.196, e successive modifiche ed integrazioni.

TORINO, 02/03/2026

