

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Certificazione sulla vergogna con Janina Fisher. Strategie integrative somatiche, sensomotorie, di Mindfulness e neurobiologiche per trasformare l'autodisprezzo

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio video lezioni, ebook di approfondimento.

Piano del corso

Questo corso offre una formazione integrata e clinicamente avanzata sul trattamento della vergogna come nucleo centrale del trauma psicologico, basata su oltre quarant'anni di ricerca ed esperienza clinica di Janina Fisher. Il programma guida i partecipanti a comprendere la vergogna come risposta di sopravvivenza neurobiologica, radicata nel corpo, nella memoria implicita e nei sistemi di attaccamento, e come fattore che mantiene PTSD, depressione, ansia, dipendenze e disturbi alimentari. Attraverso un modello integrato che unisce approcci somatici, EMDR, lavoro con le parti, psicoterapia sensomotoria, mindfulness e CBT, il corso insegna interventi concreti per regolare gli stati di vergogna e disattivare le voci critiche interne.

Obiettivo Formativi

- Comprendere la vergogna come risposta di sopravvivenza neurobiologica, legata al trauma, all'attaccamento e alla memoria implicita, e riconoscerne l'impatto su corpo, mente e sistema nervoso.
- Acquisire una cornice clinica integrata per il trattamento della vergogna, basata su approcci somatici, EMDR, lavoro con le parti, psicoterapia sensomotoria, mindfulness e CBT.
- Sviluppare competenze pratiche e immediatamente applicabili per lavorare con la vergogna "resistente al trattamento", le voci critiche interne e gli stati di auto-svalutazione.
- Imparare a utilizzare la relazione terapeutica come strumento riparativo, favorendo regolazione, sicurezza, compassione e integrazione del Sé.
- Migliorare l'efficacia clinica nel trattamento di PTSD, depressione, ansia, ideazione suicidaria, dipendenze e disturbi alimentari attraverso un intervento mirato sulla vergogna.

Programma:

Durata ore 17 - Corso attivo dal 31/01/2026 al 30/01/2027

Piano Formativo

Modulo 1: Vergogna, autosvalutazione e trattamento del trauma

Il primo modulo introduce la vergogna come eredità vivente del trauma, radicata nel corpo, nella memoria implicita e nel sistema nervoso. Viene esplorata la neurobiologia della vergogna in relazione all'attaccamento e alle risposte di sopravvivenza, mostrando come ostacoli l'accesso e l'elaborazione delle memorie traumatiche. Il corso analizza il significato clinico della vergogna, i processi di apprendimento procedurale e gli schemi cognitivi che la mantengono. Fornisce strumenti per lavorare con la vergogna resistente al trattamento attraverso interventi somatici, mindfulness e psicoterapia sensomotoria. Ampio spazio è dedicato alla disidentificazione dalla vergogna e al lavoro con le parti e la dissociazione strutturale. L'obiettivo è trasformare la vergogna cronica in accettazione, compassione e integrazione del Sé, secondo l'approccio di Janina Fisher.

Modulo 2: Guarire la vergogna e le ferite dell'attaccamento

Il secondo modulo approfondisce il modo in cui la vergogna e le ferite dell'attaccamento ostacolano la capacità dei pazienti di costruire intimità autentica e relazioni significative. Viene esplorata l'alienazione dal Sé come esito del trauma e dell'abuso, analizzandone le manifestazioni corporee, emotive e relazionali. Il corso collega gli stili di attaccamento allo sviluppo cerebrale e alle prime esperienze corporee ed emotive, chiarendo i processi di sintonizzazione, disregolazione e riparazione. Attraverso l'integrazione dell'IFS, si impara a costruire una relazione tra il Sé adulto e le parti, aumentando la capacità di ingaggio sociale.

Bonus 1: Superare la paura di "stare bene" legata al trauma: seduta con Janina Fisher

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Certificazione sulla vergogna con Janina Fisher. Strategie integrative somatiche, sensomotorie, di Mindfulness e neurobiologiche per trasformare l'autodisprezzo

In questo modulo viene presentata una seduta clinica reale condotta da Janina Fisher con una paziente di 45 anni che, pur desiderando una relazione affettiva, è profondamente bloccata dalla vergogna e da traumi non elaborati. Il lavoro mostra come, nonostante anni di terapia verbale, la paziente faticasse ad accedere e a esprimere emozioni positive a causa di difese corporee e stati di chiusura. Attraverso interventi somatici mirati, Janina accompagna la paziente a rilassarsi, ridurre la vigilanza e tollerare nuove esperienze emotive.

Obiettivi Formativi Tecnico Professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Acquisizione obiettivi formativi Tecnico Professionali

Questo corso mira a sviluppare competenze tecnico-professionali avanzate per la valutazione e il trattamento della vergogna come nucleo centrale del trauma. I partecipanti apprendono come utilizzare interventi integrati somatici, EMDR, mindfulness, lavoro con le parti e modelli neurobiologici per regolare gli stati di vergogna e disattivare le voci critiche interne. Vengono rafforzate abilità cliniche nel lavoro con attaccamento, dissociazione e memoria implicita.

Quota di Partecipazione

297€

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti:

17

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 51 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Maria Assunta Giusti

Docenti

Janina Fisher

Janina Fisher, PhD, è psicologa clinica e psicoterapeuta, esperta internazionale nel trattamento del trauma, vicedirettrice del Sensorimotor Psychotherapy Institute fondato da Pat Odgen, e istruttrice presso il Trauma Center, centro clinico e di ricerca fondato da Bessel van der Kolk. È stata docente alla Harvard Medical School. È conosciuta per il suo lavoro sull'integrazione di nuovi interventi centrati sul corpo negli approcci tradizionali di psicoterapia. Negli ultimi 30 anni, la sua missione è stata quella di aiutare i sopravvissuti al trauma.

Janina Fisher è stata relatrice presso il Cape Cod Institute, la Harvard Medical School Conference Series, la EMDR International Association Annual Conference, l'Università del Wisconsin, l'Università di Westminster a Londra, l'Esalen Institute e presso molte altre conferenze a livello nazionale e internazionale su argomenti relativi all'integrazione di ricerca e trattamento e su come introdurre questi nuovi paradigmi di trattamento del trauma negli approcci terapeutici tradizionali.