



LA SALUTE MENTALE NEL PERIODO PERINATALE: UNO SGUARDO TRA DIVERSE DISCIPLINE

Abstract lungo:

La salute mentale nel periodo perinatale rappresenta oggi una delle sfide più rilevanti per la sanità pubblica, alla luce delle solide evidenze scientifiche che riconoscono nei primi 1000 giorni di vita una fase cruciale per lo sviluppo neuropsicologico del bambino e per il benessere dell'intero sistema familiare. Questo volume propone una visione ampia, articolata e profondamente interdisciplinare della perinatalità, superando una lettura riduttiva centrata esclusivamente sulla psicopatologia materna per includere la dimensione relazionale, familiare, sociale e organizzativa della genitorialità. Il testo raccoglie contributi di autorevoli studiosi e professionisti provenienti dai servizi sanitari, dal mondo universitario e dalla ricerca, offrendo una sintesi aggiornata di oltre vent'anni di lavoro dell'Istituto Superiore di Sanità nell'ambito della salute mentale perinatale. L'opera accompagna il lettore lungo l'intero percorso perinatale: dalla transizione verso la genitorialità alla gravidanza, dal post-partum ai primi anni di vita del bambino, fino al rientro al lavoro e alle implicazioni organizzative e sociali della maternità e della paternità. Attraverso prospettive che spaziano dalla psicologia clinica alla psichiatria, dalle neuroscienze alla sociologia, dall'economia sanitaria alla psicologia del lavoro, il volume analizza i principali fattori di rischio e di protezione per il benessere psichico nel periodo perinatale. Vengono approfonditi temi centrali quali l'attaccamento, lo stress materno prenatale, l'ansia e la depressione perinatale, il trauma, la violenza domestica, il lutto perinatale, il rischio suicidario, nonché le influenze genetiche, epigenetiche e ambientali sullo sviluppo del bambino. Un'attenzione particolare è dedicata agli interventi di prevenzione, screening e trattamento basati su evidenze scientifiche, con una descrizione puntuale di modelli di presa in carico multidisciplinare, percorsi clinici integrati e programmi innovativi, inclusi quelli web-based e digitali. Il volume offre inoltre un'analisi delle linee guida internazionali e delle ricadute economiche dei disturbi mentali perinatali, sottolineando come investire nella salute mentale precoce significhi generare benefici duraturi per le famiglie, i servizi e la società nel suo complesso. Pensato non solo per specialisti della salute mentale, ma anche per operatori sanitari, sociali ed educativi, questo libro si propone come una mappa solida e affidabile per orientarsi nella complessità della perinatalità, promuovendo una cultura della cura fondata su consapevolezza, integrazione delle competenze e responsabilità collettiva.

Abstract breve:

Un'opera interdisciplinare che esplora la salute mentale nel periodo perinatale, dalla gravidanza ai primi anni di vita, integrando ricerca, clinica e pratiche di prevenzione per promuovere il benessere di genitori, bambini e famiglie.



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

Responsabili Scientifici e Relatori

PROGRAMMA DEGLI ARGOMENTI

Presentazione - Jeannette Milgrom

Introduzione - Angelo Picardi

Parte prima – Verso la genitorialità

1. Maternità: identità genitoriali in transizione
2. I falsi miti della maternità e della paternità
3. Il legame di attaccamento
4. Dall'essere coppia al diventare famiglia
5. Il ruolo della personalità nel disagio emotivo perinatale
6. Genitorialità oltre l'ereditarietà (non) biologica

Parte seconda – Il periodo della gravidanza

7. La gravidanza e la funzione materna e paterna
8. Effetti dello stress materno durante la gravidanza sullo sviluppo neurocomportamentale del nascituro
9. Ansia e depressione nel periodo perinatale
10. La dimensione traumatica nel periodo perinatale
11. Percorso nascita: un approccio multidisciplinare

Parte terza – Il post-partum e i primi due anni dopo il parto

12. La relazione madre-padre-bambino: il ruolo della resilienza
13. Disturbi post-partum e fattori genetici e psicologici
14. Salute mentale perinatale materna e infezioni e wheezing nell'infanzia
15. Violenza domestica nella perinatalità
16. Rischio di suicidio e di infanticidio
17. Il lutto perinatale

Parte quarta – Genitorialità e rientro al lavoro

18. Il contributo del medico competente nel rientro al lavoro dopo la maternità
19. Rientro al lavoro in serenità e diritti dei genitori
20. La realtà virtuale come strumento per migliorare l'esperienza del rientro al lavoro dopo la maternità
21. Scelte e sfide del rientro al lavoro dopo la maternità

Parte quinta – Prendersi cura della salute mentale nel periodo perinatale

22. Quali trattamenti: per la madre, per il padre, per la relazione madre-bambino, per la coppia
23. L'intervento clinico di gruppo in ambito istituzionale e il counselling di coppia
24. L'integrazione degli interventi psicoeducativi e farmacologici nel periodo perinatale
25. Il trattamento web-based dell'ansia e della depressione nel periodo perinatale:

MumMoodBooster

Parte sesta – Un programma-intervento di provata efficacia nella pratica dei servizi sanitari nazionali

26. Come intercettare il malessere: procedure e strumenti per lo screening e la valutazione del rischio psicosociale
27. Il trattamento secondo il metodo Milgrom
28. Indicazioni dalle linee guida internazionali
29. I costi della depressione e dell'ansia perinatale: metodologie, esperienze e risultati in Italia

Indice analitico



Ebookecm.it è un servizio Bookia srl, Piazza Deffenu 12, 09125 Cagliari, P.I. 03787400922

Responsabili Scientifici e Relatori

Responsabile Scientifica

Gabriella Palumbo

Ricercatrice presso il Centro di riferimento per le Scienze comportamentali e la salute mentale dell'Istituto Superiore di Sanità. Si occupa da molti anni di salute mentale perinatale, con particolare attenzione alla prevenzione, allo screening e al trattamento dei disturbi d'ansia e depressivi nel periodo della gravidanza e del post-partum. Ha partecipato a numerosi progetti di ricerca e programmi formativi nazionali e internazionali, contribuendo allo sviluppo di modelli di intervento evidence-based e di buone pratiche per i servizi sanitari. È autrice di pubblicazioni scientifiche. La sua attività si distingue per l'attenzione alla trasferibilità delle conoscenze dalla ricerca alla pratica dei servizi, con l'obiettivo di migliorare la qualità delle cure, favorire l'individuazione precoce del disagio psichico e rafforzare l'efficacia delle reti di supporto perinatale, in una prospettiva di equità, prevenzione e sostenibilità del sistema sanitario.

Autrici

Laura Camoni

Ricercatrice presso il Centro di riferimento per le Scienze comportamentali e la salute mentale dell'Istituto Superiore di Sanità. Da oltre vent'anni si occupa di salute mentale perinatale, con focus su prevenzione, screening e trattamento dei disturbi d'ansia e depressivi. Ha coordinato e partecipato a progetti di ricerca e formazione a livello nazionale, contribuendo allo sviluppo di modelli di intervento evidence-based per i servizi sanitari.

Antonella Gigantesco

Ricercatrice presso il Centro di riferimento per le Scienze comportamentali e la salute mentale dell'Istituto Superiore di Sanità. La sua attività scientifica è focalizzata sulla salute mentale perinatale, sulla valutazione del rischio psicosociale e sull'elaborazione di linee guida basate su evidenze. Ha contribuito allo sviluppo di strumenti di modelli di prevenzione e presa in carico nei servizi sanitari, con particolare attenzione all'approccio multidisciplinare e alla sanità pubblica. È autrice di numerose pubblicazioni scientifiche,