



PROVIDER ECM N. 126

LA GESTIONE IN MEDICINA INTERNA DEL PAZIENTE A RISCHIO CARDIOVASCOLARE IN PROVINCIA DI ALESSANDRIA

Corso Residenziale

SPINETTA MARENGO (AL) – GIOVEDÌ 16 APRILE 2026

Hotel Diamante Alessandria - Viale della Valletta, 180, 15100 Spinetta Marengo

Responsabile Scientifico:

Luigi Mario Castello

*Direttore della SCDU Medicina Interna dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria "Santi
Antonio e Biagio e Cesare Arrigo" di AL*

Numero di partecipanti previsti: 50 partecipanti (provenienza nazionale)

Numero di ore Formative: 4 ore

Numero di crediti assegnati: 4,6

Target: Medici di Medicina Generale (Medici di famiglia)

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS

Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv

P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685



RAZIONALE

Il paziente cardio-nefro-metabolico rappresenta oggi una delle sfide cliniche più complesse e rilevanti per il medico internista, il cardiologo e il medico di medicina generale. La coesistenza di patologie cardiovascolari, renali e metaboliche determina un incremento significativo del rischio di eventi avversi, ospedalizzazioni e mortalità, richiedendo un approccio multidisciplinare e personalizzato.

Negli ultimi anni, l'evoluzione delle conoscenze fisiopatologiche e l'introduzione di nuove opzioni terapeutiche, come gli inibitori del SGLT2, hanno profondamente modificato il paradigma di trattamento, evidenziando l'importanza di una gestione integrata e precoce del rischio cardio-renale. Parallelamente, condizioni emergenti come l'amiloidosi cardiaca necessitano di un alto livello di sospetto clinico per una diagnosi tempestiva e un corretto inquadramento terapeutico.

OBIETTIVO FORMATIVO DI SISTEMA

Il corso si propone di fornire una visione aggiornata e pratica sulla valutazione del rischio cardiovascolare e sulla gestione terapeutica del paziente complesso, affiancando alle evidenze scientifiche consolidate l'analisi di esperienze di real life, utili a tradurre le linee guida nella pratica clinica quotidiana.

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

PROGRAMMA GIOVEDÌ 16 APRILE 2026

16:30 – 17:00 Registrazione partecipanti

17:00 – 17:30 *Introduzione del corso*
Castello Luigi

I SESSIONE. RISCHIO CARDIOVASCOLARE: VALUTAZIONE E TERAPIA

Moderatori: **Dealessi Mario, Massarelli Laura, Varese Paola**

17:30 – 17:50 Inquadramento del paziente cardio nefro metabolico: dai fattori di rischio a come viene gestito in Medicina interna – Risultati survey
Castello Luigi

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS

Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv

P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685



- 17:50 – 18:10 SGLT2i come trattamento cardine nel paziente a rischio cardiovascolare:
quando il rene protegge il cuore
Quaglia Marco
- 18:10 – 18:30 Amiloidosi Cardiaca: tipologie diagnosi precoce e terapia
Biglia Alessandro
- II SESSIONE. ESPERIENZE DI REAL LIFE A CONFRONTO**
Moderatori: Quaglia Marco, Aiosa Giuseppe, Celesti Lidia
- 18:30 – 18:40 Esperienza di real life nel paziente internistico con FA/TVP e compromissione renale
Nostro Lorena
- 18:40 – 18:50 Esperienza di real life nel paziente internistico con diabete
Celesti Lidia
- 18:50 – 19:00 Esperienza di real life nell'ambulatorio di medicina generale
Ferrarese Moreno Fulvio
- 19:00 – 19:15 Discussione dei casi precedentemente trattati
Panel dei relatori
- 19:15 – 19:25 Esperienza di real life nel paziente internistico
Dealessi Mario
- 19:25 – 19:35 Esperienza di real life nel paziente internistico
Aiosa Giuseppe, Bernardi Beatrice
- 19:35 – 19:45 Esperienza di real life nel paziente internistico
Massarelli Laura
- 19:45 – 19:55 Esperienza di real life nel paziente internistico
Varese Paola, Petronio Mauro
- 19:55 – 20:25 Discussione dei casi precedentemente trattati
Panel dei relatori
- 20:25 – 21:00 Take home messages
Castello Luigi

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS
Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv
P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685



CASI CLINICI

Esperienza di real life nel paziente internistico con FA/TVP e compromissione renale

Uomo di 82 anni con fibrillazione atriale permanente e pregresso episodio di TVP, affetto da IRC stadio IV (eGFR 24 mL/min). Ricoverato per dispnea e anemia. Rivalutata la terapia anticoagulante con adeguamento posologico e stretto monitoraggio della funzione renale, ottenendo stabilità clinica senza eventi emorragici.

Esperienza di real life nel paziente internistico con diabete

Donna di 74 anni con diabete tipo 2, obesità e scompenso cardiaco HFpEF. Scarso controllo glicemico in terapia insulinica basal-bolo. Introduzione di farmaco con beneficio cardiorenale e semplificazione terapeutica con miglioramento di HbA1c e riduzione delle ospedalizzazioni.

Esperienza di real life nell'ambulatorio di medicina generale

Paziente di 68 anni con ipertensione, diabete e BPCO in politerapia. Scarsa aderenza terapeutica. Revisione della terapia in ambulatorio MMG con deprescrizione e associazioni fisse, ottenendo miglior controllo pressorio e maggiore compliance riferita.

Esperienza di real life nel paziente internistico

Uomo di 79 anni ricoverato per scompenso cardiaco acuto su cardiopatia ischemica e insufficienza renale moderata. Ottimizzazione della terapia diuretica e neuro-ormonale con riduzione delle riospedalizzazioni a 6 mesi.

Esperienza di real life nel paziente internistico

Donna di 85 anni con fibrillazione atriale, anemia sideropenica e frequenti cadute. Valutazione del rischio tromboembolico ed emorragico con decisione condivisa sulla terapia anticoagulante e attivazione di percorso multidimensionale territoriale.

Esperienza di real life nel paziente internistico

Paziente di 72 anni con sindrome metabolica e steatosi epatica associata a diabete tipo 2. Approccio integrato nutrizionale e farmacologico con miglioramento degli indici metabolici e della funzionalità epatica.

Esperienza di real life nel paziente internistico

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS

Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv

P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685



Uomo di 76 anni pluripatologico con infezioni urinarie ricorrenti e declino funzionale. Rivalutazione terapeutica globale e intervento precoce territoriale con riduzione degli accessi in PS.

LISTA FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Aiosa Giuseppe	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Direttore reparto di Medicina Interna della Azienda Ospedaliera SS Antonio, Biagio e Cesare Arrigo di Alessandria
Bernardi Beatrice	Medicina e Chirurgia	Medicina	Dirigente Medico Medicina Interna. Azienda Ospedaliera SS Antonio, Biagio e Cesare Arrigo di Alessandria
Biglia Alessandro	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Reumatologia Azienda Ospedaliera di Alessandria
Celesti Lidia	Medicina e Chirurgia	Ematologia ed Oncologia	Dirigente Medico Medicina Interna. ASL AL - ALESSANDRIA
Castello Luigi	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Direttore della SCDU Medicina Interna dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria "Santi Antonio e Biagio e Cesare Arrigo" di AL
Dealessi Mario	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Primario di Medicina Interna e Pronto Soccorso dell'ospedale di Tortona
Ferrarese Moreno Fulvio	Medicina e Chirurgia	Tisiologia e Malattie dell'apparato respiratorio	Medico di Medicina Generale - ASL di Alessandria
Massarelli Laura	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Direttore Medicina Interna Ospedale Monsignor Giovanni Galliano - Acqui Terme
Nostro Lorena	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Dirigente medico di nefrologia con incarico a tempo determinato
Petronio Mauro	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Dirigente Medico Direttore di Struttura Complessa ASL AL ALESSANDRIA
Quaglia Marco	Medicina e Chirurgia	Nefrologia	Direttore Struttura complessa a direzione universitaria di Nefrologia e Dialisi dell'Azienda Ospedaliera di Alessandria

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS

Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv

P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685



Varese Paola	Medicina e Chirurgia	Oncologia, Allergologia e Immunologia Clinica	Dirigente Medico Direttore di Struttura Complessa ASL AL ALESSANDRIA
---------------------	-------------------------	--	---

CONTATTO S.r.l.

Sede Legale: via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 - AICA ID ALLF0001 - Sede esami qualificata ICDL - EIPASS
Tel. +39 011 71393 / +39 011 715 210 - Fax: +39 011 726 115 - Sito web: www.contatto.tv - email: info@contatto.tv
P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N°4186/85 - CCIAA 667685