

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso “Bendaggio Funzionale Sportivo”** edizione 4

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Fisio.Lab - Via Del Tordo 75, 05100 Terni (TR)

d) **Docente:** Marco Ferrelli

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le professioni di: medico chirurgo, fisioterapista, infermiere, infermiere pediatrico, tecnico ortopedico, podologo, terapeuta occupazionale, massofisioterapista, tnpee

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Conoscere accuratamente l'anatomia e la fisiologia articolare dei distretti più frequentemente trattati con le tecniche di bendaggio
- Confezionare un buon bendaggio funzionale in base agli aspetti clinici da gestire
- Conoscere le diverse tipologie di bende utilizzate nella pratica clinica in modo tale di utilizzarle correttamente nelle varie applicazioni
- Seguire le linee guida necessarie per il giusto confezionamento del bendaggio

g) **giornate di svolgimento:** in presenza 10-11 ottobre 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso, della durata di due giorni è suddiviso:

giorno 1:

09.00 - 09.30: Registrazione dei partecipanti

09.30 - 11.00: Introduzione al corso

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 13.00: Arto inferiore - prima parte

- Piede: 1^ MTF e fascia plantare - Turf toe e fascite plantare

13.00 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 15.30: Arto inferiore - seconda parte

- Caviglia: articolazione tibiotarsica e sottoastragala - traumi distorsivi e taping preventivi

15.30 - 15.45: Pausa caffè

15.45 - 18.00: Arto inferiore - terza parte

- Ginocchio: MCL, LCL, tendinopatia rotulea

giorno 2:

09.00 - 09.30: Revisione delle tecniche della prima giornata

09.30 - 11.00: Arto inferiore - quarta parte

- Ginocchio: articolazione femororotulea (PFPS)

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 12.45: Arto superiore - prima parte [pratica]

- Spalla: articolazione acromioclavicolare e articolazione gleno-omeroale - lussazioni articolari e sport taping
12.45 - 13.45: Pausa pranzo
13.45 - 15.30: Arto superiore - seconda parte
- Gomito e mano: articolazione omero-ulnare, articolazione omero-radiale, articolazione 1^ MCF e articolazioni IF - traumi distorsivi, lussazioni articolari, sport taping
15.30 - 15.45: Pausa caffè
15.45 - 17.15: Lesioni muscolotendinee
- Retto femorale, gastrocnemio, tendine d'achille
17.15 - 17.30: Conclusione, discussione, domande, modulistica ECM, consegna degli attestati e chiusura del corso

i) **il corso eroga** 16,1 crediti ECM

j) **Il corso è tenuto** dal Dott. Marco Ferrelli, fisioterapista, co-fondatore Fisiolab e Loft Roma, ex fisioterapista della prima squadra maschile della A.S. Roma.

La lingua del corso è italiano, sono previsti assistenti alla docenza in aula perché il discente abbia la migliore esperienza didattica possibile.

Il responsabile scientifico del Corso è Marco Ferrelli, il cui CV completo è caricato a sistema.