

**Provider n. 3899**

Via Pescosolido, 168 Roma

**TITOLO DELL' EVENTO**

**Acceptance and Commitment Therapy (ACT) dal modello agli interventi**

**Edizione n.1**

**Tipologia:** FAD asincrona

**Date di svolgimento:** 24.01.2026/31.12.2026

**Durata:** 10 ore

**Destinatari dell'attività formativa:** Medici e Psicologi

**Obiettivi formativi:** 3 Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza-profilo di cura

**Docente:** Dr. Pietro Spagnulo, Psichiatra

**Responsabile Scientifico dell'evento:** Dr.ssa Felicia Lauria

**Costo:** Euro 44.90

**Contatti:**

segreteria@formanda.org

*Responsabile della formazione* Dr.ssa Leonarda Giannini; tel. 3473141358

## **Programma formativo:**

### **1. Che cos'è l'ACT**

- a. Introduzione e definizioni
- b. Breve storia della terapia cognitivo comportamentale
- c. Le basi dell'approccio comportamentale
- d. Clinica dell'approccio comportamentale
- e. Cognitivismo razionalista
- f. Evoluzioni del cognitivismo
- g. Esercitazione

### **2. Relational Frame Theory**

- a. La soluzione della Relational Frame Theory
- b. Derivazioni e trasformazione di funzioni
- c. Processi rigidi e flessibili
- d. Esercitazione

### **3. Analisi funzionale**

- a. Introduzione all'analisi funzionale
- b. Il comportamento problematico
- c. Le conseguenze contingenti
- d. Analisi degli antecedenti
- e. Concettualizzazione del caso
- f. Esercitazione

### **4. Interventi**

- a. Interventi sugli antecedenti
- b. Cambiare la prospettiva
- c. Indebolire le regole
- d. Proporre nuove regole
- e. Interventi sul comportamento
- f. Interventi sulle conseguenze
- g. Esercitazione

### **5. Tecniche e strumenti terapeutici**

- a. Introduzione alle tecniche e strumenti
- b. Domande
- c. Esercizi esperenziali
- d. Metafore
- e. Lavorare con le convinzioni nell'ACT
- f. Esercitazione

## 6. Esempi

- a. Analisi degli antecedenti
- b. Concettualizzazione del caso
- c. Lavorare sui valori
- d. Esercitazione
- e. Conclusioni

## Ore di impegno

Video lezioni teoriche: ore 3:50

Lettura documentazione testuale: ore 2:30

Esercitazioni pratiche: ore 3:40

Totale ore 10:00

## Breve cv del docente

**Dot. Pietro Spagnulo**

Nato il 10 aprile 1956

Laureato in Medicina e chirurgia il 1982

Specialista in psichiatria e psicoterapia dal 1986.

Ha lavorato nel Sistema Sanitario Nazionale come psichiatra dal 1991 al 1998.

Ha lavorato e lavora tuttora come libero professionista.

Autore e collaboratore di opere scientifiche e psicoeducazionali.

Ha insegnato nel master di psiconcologia de La Sapienza Università di Roma.

Ha svolto e svolge attualmente attività di docente di psicoterapia cognitivo comportamentale per corsi in presenza e FAD con accreditamento ECM.