

Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso** “**Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per i Sintomi Ano-Rettali**” edizione 2

c) **Luogo di svolgimento del corso:** Polo Didattico - Piazza Oderico da Pordenone 3, 00145 Roma (RM)

d) **Docente:** Arianna Bortolami

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le discipline di: medico chirurgo, fisioterapista, tnpee, terapeuta occupazionale

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo “1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)” e si prefigge le seguenti acquisizioni di competenze:

- Conoscere quali forme di stipsi, incontinenza fecale e altri sintomi ano-rettali possono essere affrontati con la fisioterapia e la riabilitazione del pavimento pelvico
- Saper effettuare la valutazione funzionale del paziente affetto da stipsi, incontinenza fecale e altri sintomi ano-rettali
- Pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

g) **giornate di svolgimento:** dal 23 ottobre al 25 ottobre 2026

h) **Programma dettagliato**

Il corso blended, effettuato in modalità mista asincrona e residenziale, dal titolo **Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per i Sintomi Ano-Rettali**, ha una durata di dodici ore complessive al netto delle pause in aula. Le lezioni sono offerte in modalità mista e includono sia una FAD asincrona con video e dispense che una giornata in presenza dalle 8.30 alle 17.30 e offerta in modalità residenziale.

- **STEP 1 FAD ASINCRONA** - Le lezioni asincrone a distanza sono condotte dalla Dott.ssa Arianna Bortolami secondo il seguente programma:

CONSIDERAZIONI GENERALI

- Presentazione e obiettivi del corso, sintomi ano-rettali e disfunzione del pavimento pelvico
- Conseguenze e qualità di vita del paziente
- La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi

ANATOMIA, FISILOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO

- Apparato ano-rettale

FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

- Cenni storici, evidenza scientifica in letteratura, principi biomeccanici e neurofisiologici

- Peculiarità della fisioterapia e della riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico
- Valutazione funzionale del paziente con sintomi ano-rettali
- Colloquio verbale
- Posizione del paziente
- Osservazione visiva
- Valutazione manuale: valutazione della sensibilità e dei riflessi, valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati

ESERCITAZIONI

- Prova pratica su manichino, diario per le disfunzioni ano-rettali, test e questionari
- Cenni a esami strumentali per le disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico
- **STEP 2 RESIDENZIALE IN AULA** - La giornata in presenza, strettamente pratica e successiva alla FAD asincrona, è condotta dalla Dott.ssa Arianna Bortolami secondo il seguente programma:

08.30 - 09.30: SESSIONE PRATICA

- Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico
- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione

09.30 - 11.00: TECNICHE E STRUMENTI: ESERCIZIO TERAPEUTICO

11.00 - 11.15: Pausa caffè

11.15 - 13.15: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO

- Esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati

13.15 - 14.00: Pausa pranzo

14.00 - 15.00: FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: tecniche e strumenti di fisioterapia e riabilitazione per le disfunzioni ano-rettali correlate a disfunzione muscolare del pavimento pelvico

- Biofeedback
- Palloncino rettale
- Stimolazione elettrica funzionale
- Dilatatori anali
- Trattamento comportamentale
- Autotrattamento a domicilio
- Ausili assorbenti

15.00 - 15.30: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO - 1

- Utilizzo di elettromedicali e strumenti
- Indicazioni e controindicazioni di fisioterapia e riabilitazione per i sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico
- Pianificazione di fisioterapia e riabilitazione: obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo

15.30 - 16.00: ESERCIZIONE PRATICA DI GRUPPO - 2

- Esercizi terapeutici per la fase di automatizzazione

16.00 - 17.00: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO - 3

- Presentazione interattiva con l'uditorio di casi clinici

- Presentazione di un caso clinico: valutazione funzionale, pianificazione del trattamento (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici), svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità), valutazione dei risultati, discussione

17.00 - 17.15: ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO - 4

- Role Playing tra fisioterapista e paziente

17.15 - 17.30: Dibattito finale, domande e risposte, valutazione finale ECM e consegna degli attestati

i) **il corso eroga 18,2 crediti ECM**

j) **Il corso è tenuto** da Arianna Bortolami, fisioterapista con laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, consulente in Sessuologia, fondatrice del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico -, autrice del testo: Riabilitazione del Pavimento Pelvico, Masson Elsevier, 2009. La docente è anche responsabile scientifico del Corso, pertanto il suo CV completo è caricato a sistema.