

Evolutionary Systems Therapy (EST) e tecniche esperienziali

Durata: 5 ore di studio

Tipo di accreditamento: materiale (slide)

Programma:

Negli ultimi anni è stato sviluppato un modello di concettualizzazione e trattamento della patologia di personalità che è direttamente e pienamente basato sulle conoscenze derivanti dalla psicologia e della psicopatologia evoluzionistica. La Evolutionary Systems Therapy (EST) è una psicoterapia individuale che integra prospettive evoluzionistiche con approcci interpersonali, trattamenti basati sulla metacognizione e Compassion Focused Therapy. L'intervento si fonda su quattro moduli che sono da considerarsi dei target prioritari nel corso della terapia o durante la singola seduta piuttosto che scatole separate. Particolare attenzione è dedicata alla concettualizzazione del caso che vuole aiutare il paziente a distinguere un'organizzazione base di personalità da una struttura maladattiva emersa a seguito di successivi fallimenti nell'adattarsi all'ambiente sociale di appartenenza. Ampio spazio viene poi dato all'uso di tecniche narrative (es. lavoro autobiografico), esperienziali (es. chairwork, roleplay, etc.) e relazionali (es. lavoro sulla relazione terapeutica) col fine di valorizzare l'organizzazione base di personalità e sviluppare nuove strategie di adattamento.

Per quanto la EST sia un protocollo recente ha già raccolto importanti prove empiriche. Un trial randomizzato controllato e alcune cases series hanno mostrato la sua efficacia nel trattamento di disturbi di personalità del cluster A (disturbo schizotipico, schizoide e paranoide di personalità), mentre un nuovo trial e nuove cases series stanno evidenziando la sua efficacia in tutti gli altri disturbi di personalità. Inoltre è in corso uno studio internazionale (Cina, Italia, Spagna, Stati Uniti, Polonia,) che sta indagando la validità transculturale del modello di concettualizzazione.

Le evidenze raccolte stanno confermando l'utilità clinica di una concettualizzazione e un trattamento della patologia di personalità basato su tre stili interpersonali ricorrenti che corrispondono ai tre spectra di psicopatologia: spettro internalizzante, spettro esternalizzante, spettro schizotipico.

L'obiettivo è offrire una formazione avanzata sulla EST. Durante lo studio dei materiali i partecipanti potranno sperimentare nell'uso di tecniche esperienziali, biografiche e relazionali.

- Concettualizzazione e trattamento nella Evolutionary Systems Therapy.
- Tecniche narrative e autobiografiche nella formulazione condivisa e nel lavoro avanzato.
- Tecniche esperienziali e relazionali in base allo stile interpersonale del paziente.
- Tecniche esperienziali e relazionali nel consolidamento dei cambiamenti e nella prevenzione delle ricadute.