

FAD ASINCRONA

DATA: dal 26/01/26 al 25/01/2027

Durata: 6h

TITOLO

PERCORSO PSICOLOGI: DISTURBI DEL SONNO E TRAUMA CUMULATIVO

PROVIDER e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DREAMTOUR SRL, I.D. 5942

PIAZZA DELLE CROCIATE, 00162 ROMA

DESTINATARI DELL' INIZIATIVA: Psicologi e psicoterapeuti

- **Presenza ambiente di collaborazione tra i discenti**
- **Presenza di Tutor**

Obiettivo formativo: 2 - Linee guida - protocolli - procedure

Responsabile scientifico: Dott.ssa Federica Ricci

Crediti: 9

Sponsor: no

Costo : 29€ + iva

Numero partecipanti: 500

RAZIONALE

Viviamo in un'epoca caratterizzata da un ritmo frenetico, sollecitazioni costanti e crescenti pressioni quotidiane. In questo contesto, le sfide psicologiche diventano sempre più complesse, evidenziando la necessità di un approccio olistico alla salute mentale.

Il nostro corso "Percorso Psicologi: disturbi del sonno e trauma cumulativo" si propone di esplorare approfonditamente due tematiche interconnesse e di grande rilevanza nella pratica psicologica contemporanea: i disturbi del sonno e il trauma cumulativo.

Il sonno, fondamentale per il benessere fisico e mentale, spesso diventa una vittima silenziosa del nostro stile di vita moderno. Gli psicologi sono sempre più chiamati a comprendere e affrontare i disturbi del sonno nei loro pazienti, considerando sia gli aspetti psicologici che fisiologici.

I **"DISTURBI DEL SONNO"** rappresentano una condizione patologica correlata ad alterazioni delle funzioni

psichiche, a disturbi psicologici, a conflitti interiori, a stati di stress prolungato, più o meno severi, che influenzano la qualità e/o la durata del sonno: dalla difficoltà ad addormentarsi, all'esigenza di sonno prolungato, alla discontinuità del sonno, alla sperimentazione di comportamenti anomali durante il riposo.

Parallelamente, il trauma cumulativo, derivante da esperienze stressanti ripetute nel tempo, ha un impatto significativo sulla salute mentale. Esplorare le connessioni tra disturbi del sonno e trauma cumulativo offre una prospettiva chiave per la comprensione e il trattamento efficace di tali sfide.

In questo corso, esperti del settore condivideranno approfondimenti teorici, studi di caso tramite videolezioni munite di slide. Tale corso ambisce a fornire agli psicologi gli strumenti e le conoscenze necessarie per affrontare con successo i disturbi del sonno e il trauma cumulativo nei loro pazienti.

Parallelamente, il trauma cumulativo, derivante da esperienze stressanti ripetute nel tempo, ha un impatto significativo sulla salute mentale. Esplorare le connessioni tra disturbi del sonno e trauma cumulativo offre una prospettiva chiave per la comprensione e il trattamento efficace di tali sfide.

In questo corso, esperti del settore condivideranno approfondimenti teorici, studi di caso tramite videolezioni munite di slide. Tale corso ambisce a fornire agli psicologi gli strumenti e le conoscenze necessarie per affrontare con successo i disturbi del sonno e il trauma cumulativo nei loro pazienti.

PROGRAMMA

1° PARTE: DISTURBI DEL SONNO DOTT. G. BRUTI

- COMPLESSITÀ DELLA MULTIMORBILITÀ
- CLINICA DEI DISTURBI DEL SONNO
- FARMACOLOGIA CLINICA DEI DISTURBI NEUROPSICHIATRICI
- FARMACOLOGIA CLINICA DEI DISTURBI DEL SONNO

2° PARTE: IL TRAUMA CUMULATIVO IN OTTICA PNEI DOTT.SSA P. FOGGETTI

- IL DISTURBO DA STRESS POST TRAUMATICO;
- I TRAUMI COMPLESSI E CUMULATIVI;
- EPIDEMIOLOGIA DELLO STRESS TRAUMATICO, LE RICERCHE INTERNAZIONALI;
- GLI ASSI DELLO STRESS IN OTTICA PSICO-NEURO-ENDOCRINO-IMMUNITARIA ;
- I NETWORK PSICOBIOLOGICI COINVOLTI NELLA RISPOSTA DA STRESS RIPETUTO (IL CARICO ALLOSTATICO);
- LE RICERCHE EPIGENETICHE DEI DISTURBI TRAUMA CORRELATI;
- LA COMORBILITÀ CON ALTRI DISTURBI PSICOPATOLOGICI;
- LA COMORBILITÀ CON ALCUNE MALATTIE DI TIPO INFIAMMATORIO SISTEMICO E AUTOIMMUNI;
- LA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE CON TRAUMI CUMULATIVI;
- GLI INTERVENTI INTEGRATI IN OTTICA PNEI.

FACULTY

Dott. ssa Federica Ricci: Psicologa e Psicoterapeuta presso Biofertility – Centro di Medicina per la Riproduzione (dal giugno 2022 ad oggi), con ruolo di supporto psicologico a coppie nei percorsi di PMA. Parallelamente, svolge attività di **Psicologa e Psicoterapeuta presso Il TMedical Institute, Roma** (dal giugno 2021 ad oggi), nell'ambito del progetto Meta Experience, con sostegno psicologico a pazienti con obesità.

Dott. Gianluca Bruti – MD, PhD; Specialista in Neurologia; Dottore di Ricerca in Neuroscienze; Dottore di Ricerca in Chirurgia Maxillo-Facciale, Sapienza Università di Roma; Presidente Impresa Sociale EurekaAcademy (ETS)

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Federica Ricci	Psicologa	Psicologo Psicoterapeuta	Psicologa e Psicoterapeuta presso Biofertility – Centro di Medicina per la Riproduzione (dal giugno 2022 ad oggi), con ruolo di supporto psicologico a coppie nei percorsi di PMA. Parallelamente, svolge attività di Psicologa e Psicoterapeuta presso Il TMedical Institute, Roma (dal giugno 2021 ad oggi), nell'ambito del progetto Meta Experience, con sostegno psicologico a pazienti con obesità.	Formazione: 📄 Dottorato di Ricerca in Psicologia Dinamica e Clinica, Sapienza Università di Roma (2018) 📄 Dottorato di Ricerca in Scienze Forensi, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" (2011) 📄 Laurea Specialistica in Psicologia Dinamica e Clinica dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia, Sapienza Università di Roma (2008) 📄 Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche della Valutazione e Consulenza Clinica, Sapienza Università di Roma (2005) 📄 Master di II livello in Terapia Relazionale Integrata – ITRI (2022) 📄 Master di II livello in Management Sanitario 4.0, UnitelmaSapienza, Roma (in corso dal 2020) Esperienza lavorativa: 📄 Psicologa e Psicoterapeuta presso Biofertility – Centro di Medicina per la Riproduzione (dal 2022): supporto psicologico a coppie in percorsi di PMA. 📄 Psicologa e Psicoterapeuta presso Il TMedical Institute, Roma (dal 2021): sostegno a pazienti con obesità, progetto Meta Experience. 📄 Psicologa clinica presso DH Neuromotorio e Servizio di Riabilitazione Pediatrica IRCCS San Raffaele, Roma (2016–2022). 📄 Psicologa – Riabilitazione Neuromotoria, Casa di Cura "Villa dei Pini", Anzio (2016–2020). 📄 Collaborazioni professionali in ambito ospedaliero, psichiatrico e di prevenzione del suicidio con Azienda Ospedaliera Sant'Andrea, Roma (2012–2015) e con Columbia University Medical Center, NY (2007). 📄 Docenze e attività formative in ambito clinico, prevenzione del disagio giovanile e gestione del rischio suicidario (Polizia Penitenziaria, progetti TeenScreen, Telefono Amico).
Bruti Gianluca	Medico Chirurgo	Neurologia	MD, PhD; Specialista in Neurologia; Dottore di Ricerca in Neuroscienze; Dottore	Formazione: Studente di Medicina dedicato alla valutazione clinica e psicometrica di pazienti con emicrania sia

			di Ricerca in Chirurgia Maxillo-Facciale, Sapienza Università di Roma; Presidente Impresa Sociale EurekAcademy (ETS)	ambulatoriali sia ricoverati con abuso di farmaci analgesici. Esperienza lavorativa: Date (da – a): Da Settembre 2022 Nome e indirizzo del datore di lavoro: Antonio Bertoloni Avenue 26/C, 00197, Roma, Italia Tipo di attività o settore: Università Internazionale Unicamillus, Roma Qualifica ricoperta: Professore Principali attività e responsabilità: Insegnamento sul dolore orofacciale nei disturbi temporomandibolari. Date (da – a): Gennaio 2020 – Dicembre 2020 Nome e indirizzo del datore di lavoro: Antonio Bertoloni Avenue 26/C, 00197, Roma, Italia Tipo di attività o settore: Associazione EurekAcademy Qualifica ricoperta: Scienziato Principali attività e responsabilità: Direttore. Ideazione e preparazione del nutraceutico Ecucalm per il trattamento dei disturbi del sonno associati a stati ansiosi (in collaborazione con la compagnia farmaceutica Ecupharma) Date (da – a): Giugno 2019 – Settembre 2019 Nome e indirizzo del datore di lavoro: Antonio Bertoloni Avenue 26/C, 00197, Roma, Italia Tipo di attività o settore: Associazione EurekAcademy Qualifica ricoperta: Scienziato Principali attività e responsabilità: Direttore. Preparazione del dossier (Capitoli 4 e 5) sull'anticorpo Galcanezumab per il trattamento della cefalea a grappolo episodica. Date (da – a): 23 Maggio Nome e indirizzo del datore di lavoro: Antonio Bertoloni Avenue 26/C, 00197, Roma, Italia Tipo di attività o settore: Associazione EurekAcademy Qualifica ricoperta: Relatore Principali attività e responsabilità: Relazione al teatro della scuola secondaria: "Il cervello anarchico. La neurobiologia del bambino e dell'adolescente!". Date (da – a): Novembre 2018 – Dicembre 2018 Nome e indirizzo del datore di lavoro: Antonio Bertoloni Avenue 26/C, 00197, Roma, Italia Tipo di attività o settore: Associazione EurekAcademy Qualifica ricoperta: Scienziato Principali attività e responsabilità: Direttore. Preparazione del dossier
--	--	--	--	---

				(Capitoli 4 e 5) sull'anticorpo Galcanezumab per il trattamento dell'emicrania episodica e cronica. Date (da – a): Da Ottobre 2018 a oggi Nome e indirizzo del datore di lavoro: Antonio Bertoloni Avenue 26/C, 00197, Roma, Italia Tipo di attività o settore: Consulente per Artemisia Onlus Qualifica ricoperta: Consulente Principali attività e responsabilità: Lezioni presso scuole superiori sui meccanismi psicobiologici che portano alle malattie degenerative croniche e su come affrontarle in ottica preventiva e terapeutica. Date (da – a): 6 Ottobre 2018 Nome e indirizzo del datore di lavoro: Sala conferenze "Casa dei Cappuccini", Viale Veneto, Roma Tipo di attività o settore: Associazione EurekaAcademy Qualifica ricoperta: Scienziato Principali attività e responsabilità: Relatore al 2° simposio internazionale sul sistema cardiovascolare. Tema: "Problemi cardiaci nell'adolescenza: tra età pediatrica e adulta."
Foggetti Paola	Psicologa	Psicoterapeuta	co-fondatrice del "Sesto Centro di Psicoterapia Cognitiva", uno studio clinico polispecialistico situato in Viale delle Milizie 138, interno 2, 00192 Roma	Formazione: Paola Foggetti è Psicologa e Psicoterapeuta, iscritta alla sezione A dell'Albo dal 2002. La sua formazione multidisciplinare le ha permesso di sviluppare competenze nell'ambito della psicoterapia e della consulenza psicologica, con particolare attenzione ai disturbi di personalità, post-traumatici e dissociativi, disturbi d'ansia e dell'umore. Si interessa alle diverse forme di comunicazione, comprese quelle implicite e non facilmente verbalizzabili, cruciali nei casi di trauma e sofferenza acuta. Esperienza lavorativa: Ha maturato un'esperienza significativa nell'ambito della cura della persona, considerando l'individuo nella sua totalità, in relazione con il contesto biologico, familiare e sociale. Sviluppa percorsi terapeutici specifici in contesti relazionali e sociali diversificati. Inoltre, integra nella sua pratica strumenti di arte-terapia, come la

				Drammateatroterapia, applicandoli in psicoterapia e riabilitazione per facilitare l'espressione e il benessere emotivo
--	--	--	--	--

I cv dei relatori che superano i 4 mega sono custoditi presso i nostri uffici