

Fad Asincrona

DATA: dal 26/01/2026 al 25/01/2027

Durata: 3h

Lo Sport come farmaco

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Gruppo Dream Srl , I.D. 5942

Piazza Delle Crociate,
00162 Roma

Obiettivo formativo: 10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Responsabile scientifico: prof. Aldo Morrone

Crediti: 4,5

Sponsor: NO

Professioni accreditate: Tutte le professioni sanitarie

Numero partecipanti: 500

Costo: 29,00€

RAZIONALE

L'attività fisica è ormai riconosciuta come uno dei pilastri fondamentali della prevenzione e della promozione della salute, tanto da essere definita una vera e propria "terapia non farmacologica" nei principali documenti internazionali di sanità pubblica. Numerose evidenze scientifiche dimostrano che lo sport, praticato con regolarità e secondo modalità appropriate, può contribuire significativamente alla prevenzione e al trattamento di molte malattie croniche, in particolare quelle cardiovascolari, metaboliche e neurodegenerative.

Il convegno "Lo sport come farmaco" si propone di approfondire il valore dell'attività fisica come strumento terapeutico trasversale, capace di migliorare la salute del cuore, del cervello e dell'intero organismo lungo tutto l'arco della vita. A partire dall'età evolutiva fino alla terza età, il movimento rappresenta un presidio insostituibile per la longevità e la qualità della vita. Il programma scientifico si articola attraverso un percorso multidisciplinare che vede il coinvolgimento di esperti in cardiologia, neurologia, nutrizione, medicina generale e medicina dello sport. Verranno affrontati temi centrali quali:

- Il ruolo dell'attività fisica nello sviluppo del sistema cardiovascolare in età evolutiva, con attenzione agli effetti positivi sul cuore dei più giovani.
- L'integrazione tra sport e alimentazione come binomio fondamentale per la prevenzione delle patologie croniche e il mantenimento della salute metabolica.
- L'analisi del cuore dell'atleta, tra fisiologia adattativa e valutazione clinica, per comprendere come lo sport possa rendere il cuore più efficiente e resistente.
- Gli effetti del movimento sul cervello, con approfondimenti su neuroplasticità, benessere psicologico e prevenzione del declino cognitivo.
- Il ruolo del medico di famiglia nella prescrizione dell'attività fisica, come parte integrante della gestione del paziente cronico e nella promozione di stili di vita salutari.

L'obiettivo dell'evento è sensibilizzare i professionisti sanitari sull'importanza di includere l'attività fisica nella pratica clinica quotidiana, promuovendo una cultura della salute che consideri il movimento non come un'opzione, ma come una vera e propria prescrizione medica basata su evidenze.

In un'epoca in cui l'inattività fisica rappresenta uno dei principali fattori di rischio modificabili per la salute globale, è fondamentale che il mondo medico riconosca e valorizzi il potere terapeutico dello sport, favorendo un approccio integrato, personalizzato e sostenibile alla cura della persona.

PROGRAMMA

Responsabile Scientifico: Prof. Aldo Morrone, Direttore Scientifico IISMAS - Istituto Internazionale Scienze Mediche, Antropologiche e Sociali

Nutrire il cuore: la dieta ideale per lo sportivo - **Dott. Antonio Di Mauro** (Research & Innovation Manager – HC International SA, Weggis, Svizzera) (30 min)

Come lo sport influisce sulla salute cardiovascolare e fattori di rischio - **Dott. Stefano De Lillo** (Vice Presidente Ordine dei Medici di Roma) (30 min)

Il cuore dell'atleta: più forte, più sano? - **Dott. Giampiero Patrizi** (Presidente SIC Sport) (30 min)

Mente in movimento: cosa accade nel cervello quando facciamo sport - **Dott. Gianluca Bruti** (MD, Phd; Specialista in Neurologia; Dottore di Ricerca in Neuroscienze, Sapienza Università di Roma) (30 min)

Medico di famiglia e attività fisica: una prescrizione per la salute - **Dott. Alessandro Sabatini** (Medico di Medicina Generale presso ASL rm02 e Membro Consiglio Direttivo FIMMG Roma) (30 min)

Sport e alimentazione: un binomio per la longevità - **Prof. Leonardo Calò** (Primario di Cardiologia del Policlinico Casilino, Roma) (30 min)

FACULTY

- **Prof. Aldo Morrone** (Direttore Scientifico IISMAS - Istituto Internazionale Scienze Mediche, Antropologiche e Sociali)
- **Dott. Gianluca Bruti**: (MD, PhD; Specialista in Neurologia; Dottore di Ricerca in Neuroscienze, Sapienza Università di Roma)
- **Dott. Stefano De Lillo**: Cardiologo, Vice Presidente Ordine dei Medici di Roma
- **Dott. Antonio Di Mauro**: RDN, PhD, FANS; Capo Dipartimento Nutrizione – LP Laboratoires Médicaux SA, Avenches, Svizzera; Lecturer – Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Sapienza Università di Roma
- **Prof Leonardo Calò** (Primario di Cardiologia del Policlinico Casilino, Roma)
- **Dott. Giampiero Patrizi** (Presidente SIC Sport)
- **Dott. Alessandro Sabatini** (Medico di Medicina Generale presso ASL rm02 e Membro Consiglio Direttivo FIMMG Roma)

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Bruti Gianluca	Medico Chirurgo	Neurologia	MD, PhD; Specialista in Neurologia; Dottore di Ricerca in Neuroscienze; Dottore di Ricerca in Chirurgia Maxillo-Facciale, Sapienza Università di Roma; Presidente Impresa Sociale EurekaAcademy (ETS)	Esperienza formativa: Studente di Medicina dedicato alla valutazione clinica e psicometrica di pazienti con emicrania sia ambulatoriali sia ricoverati con abuso di farmaci analgesici. Esperienza lavorativa: Date (da – a): Da Settembre 2022 Nome e indirizzo del datore di lavoro: Antonio Bertoloni Avenue 26/C, 00197, Roma, Italia

				Tipo di attività o settore: Università Internazionale Unicamillus, Roma Qualifica ricoperta: Professore Principali attività e responsabilità: Insegnamento sul dolore orofacciale nei disturbi temporomandibolari. Date (da - a): Gennaio 2020 - Dicembre 2020 Nome e indirizzo del datore di lavoro: Antonio Bertoloni Avenue 26/C, 00197, Roma, Italia Tipo di attività o settore: Associazione EurekAcademy Qualifica ricoperta: Scienziato Principali attività e responsabilità: Direttore. Ideazione e preparazione del nutraceutico Ecucalm per il trattamento dei disturbi del sonno associati a stati ansiosi (in collaborazione con la compagnia farmaceutica Ecupharma) Date (da - a): Giugno 2019 - Settembre 2019 Nome e indirizzo del datore di lavoro: Antonio Bertoloni Avenue 26/C, 00197, Roma, Italia Tipo di attività o settore: Associazione EurekAcademy Qualifica ricoperta: Scienziato Principali attività e responsabilità: Direttore. Preparazione del dossier (Capitoli 4 e 5) sull'anticorpo Galcanezumab per il trattamento della cefalea a grappolo episodica. Date (da - a): 23 Maggio Nome e indirizzo del datore di lavoro: Antonio Bertoloni Avenue 26/C, 00197, Roma, Italia Tipo di attività o settore: Associazione EurekAcademy Qualifica ricoperta: Relatore Principali attività e responsabilità: Relazione al teatro della scuola secondaria: "Il cervello anarchico. La neurobiologia del bambino e dell'adolescente!". Date (da - a): Novembre 2018 - Dicembre 2018 Nome e indirizzo del datore di lavoro: Antonio Bertoloni Avenue 26/C, 00197, Roma, Italia Tipo di attività o settore: Associazione EurekAcademy Qualifica ricoperta: Scienziato Principali attività e responsabilità: Direttore. Preparazione del dossier (Capitoli 4 e 5) sull'anticorpo Galcanezumab per il trattamento dell'emicrania episodica e cronica. Date (da - a): Da Ottobre 2018 a oggi Nome e indirizzo del datore di lavoro: Antonio Bertoloni Avenue
--	--	--	--	---

				26/C, 00197, Roma, Italia Tipo di attività o settore: Consulente per Artemisia Onlus Qualifica ricoperta: Consulente Principali attività e responsabilità: Lezioni presso scuole superiori sui meccanismi psicobiologici che portano alle malattie degenerative croniche e su come affrontarle in ottica preventiva e terapeutica. Date (da - a): 6 Ottobre 2018 Nome e indirizzo del datore di lavoro: Sala conferenze "Casa dei Cappuccini", Viale Veneto, Roma Tipo di attività o settore: Associazione EurekAcademy Qualifica ricoperta: Scienziato Principali attività e responsabilità: Relatore al 2° simposio internazionale sul sistema cardiovascolare. Tema: "Problemi cardiaci nell'adolescenza: tra età pediatrica e adulta."
Antonio Di Mauro	Laurea in biologia	Biologia	RDN, PhD, FANS; Capo Dipartimento Nutrizione – LP Laboratoires Médicaux SA, Avenches, Svizzera; Lecturer – Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Sapienza Università di Roma	Esperienza formativa: 15/07/2016 Perfezionato in Biologia della Nutrizione - Università degli Studi di Bari 14/05/2015 Specializzato in Pediatria - Università degli Studi di Bari - 70/70 L 13/10/2009 Laureato in Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Bari - 110/110 L 30/06/2003 Diploma di Scuola Secondaria Superiore - Liceo Classico Quinto Orazio Flacco Bari - 100/100 Esperienza lavorativa: Dal 01/11/2014 a oggi, Dottorando di Ricerca Corso di Dottorato in Scienze Biomolecolari Farmaceutiche e Mediche XXX ciclo Scienze Biomolecolari in Medicina Clinica e Oncologia - Università degli Studi di Bari "Aldo Moro". Dal 13/10/2016 a oggi Cultore della Materia Pediatria generale e specialistica. 17/05/2010 al 17/05/2015 Medico in formazione specialistica in Pediatria. 14/01/2009 al 31/12/2009 Tutor degli studenti della Facoltà di Medicina e Chirurgia.
Stefano De Lillo	Medico chirurgo	Cardiologo	Membro della Commissione Sanità della Regione Lazio. Membro del Senato della Repubblica. Vicepresidente Ordine dei Medici di Roma	Esperienza Lavorativa • Medico Convenzionato: ○ Attività per la Medicina Generale nel Servizio Sanitario Nazionale e per il Fondo di Assistenza Sanitaria del Vaticano. • Cardiologo e Medico dello Sport: ○ Libera professione presso poliambulatori

				e case di cura private e convenzionate. • Ufficiale Medico di Complemento (1988-1991). • Ruoli istituzionali: ◦ Membro della Commissione Sanità della Regione Lazio. ◦ Membro del Senato della Repubblica. Esperienza Formativa • Laurea in Medicina e Chirurgia con Lode (1987, Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma). • Specializzazioni: ◦ Cardiologia (1991, con lode, Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma). ◦ Medicina dello Sport (1996, Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma). • Corso biennale di formazione in Medicina Generale (Regione Lazio).
Leonardo Calò	Medico chirurgo	Cardiologia	Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Cardiologia presso il Policlinico Casilino di Roma	Esperienza lavorativa ☐ Ospedale Civile di Asti (Gennaio 1996 - Agosto 1996): Assistente Volontario - Dirigente Medico, con focus su elettrofisiologia, elettrostimolazione e aritmologia clinica. ☐ Policlinico Casilino di Roma (Attuale): Direttore dell'Unità Operativa Complessa di Cardiologia, con specializzazione in aritmie cardiache. ☐ Clinica Roma Villa Stuart (Attuale): Collaborazione come cardiologo, con particolare attenzione alle aritmie cardiache. Formazione: ☐ Master di II livello in "Governo Clinico ed Economico delle Strutture Sanitarie" (2011-2013): Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" - Facoltà di Economia, con tesi su "Health technology assessment in aritmologia interventistica". ☐ Specializzazione in Cardiologia (1995): Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", con tesi sperimentale su "Studio vulnerabilità ventricolare nella cardiopatia ipertrofica mediante analisi della dispersione del QT e dei potenziali ventricolari". ☐ Laurea in Medicina e Chirurgia (1991): Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", con votazione 110/110 e lode.

				☐ Formazione in Emodinamica (1994-1995): Istituto di Cardiocirurgia, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata". ☐ Corso di Inglese (1995): "Language and Leisure" ed "Emerald Cultural", Dublino (Irlanda). ☐ Docenza in Scienze Tecniche Mediche Applicate (1984): Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma. ☐ Docenza in Medicina dello Sport (2009 - Attuale): Università degli Studi di Roma "Foro Italico". ☐ Scientific Program Chairman (2022 - Attuale): Congresso "Advances in Cardiac Electrophysiology", con oltre 2500 partecipanti.
Pier Luigi Bartoletti	Medico Chirurgo	Medico di medicina generale	(Medico di Medicina Generale presso ASL rm02 e Membro Consiglio Direttivo FIMMG Roma)	Esperienza Lavorativa ☐ membro del Consiglio Direttivo della FIMMG (Federazione Italiana Medici di Medicina Generale) di Roma. È stato eletto nella lista "Insieme" durante le elezioni dell'Ordine dei Medici di Roma, risultando primo degli eletti insieme alla collega Ombretta Papa. Inoltre, il Dott. Sabatini ricopre anche il ruolo di Vice Segretario Vicario della FIMMG Roma. È stato membro del Consiglio Direttivo della FIMMG Roma dal 2006, con rielezioni successive nel 2011, 2015 e 2019. Dal 2012 al 2015, ha ricoperto la posizione di Segretario Esecutivo della FIMMG Roma. Oltre al suo impegno sindacale, il Dott. Sabatini è anche un medico di medicina generale attivo sul territorio, con uno studio a Roma in Via Giacomo Trevis 88. È laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università "La Sapienza" di Roma e ha conseguito il Diploma di Formazione Specifica in Medicina Generale nel 1992. Formazione ☐ Laurea in Medicina e Chirurgia • Università: Roma "La Sapienza" • Data conseguimento: 19/03/1992 ☐ Abilitazione alla professione medica • Anno: 1992 • Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di Roma n. 0000044194 • Data iscrizione: 06/07/1992
Aldo Morrone	Medico Chirurgo	Dermatologia e venerologia	Direttore Scientifico IISMAS – Istituto Internazionale	Formazione: Laurea in Medicina e Chirurgia: Conseguita nel 1979 presso

		ia	Scienze Mediche, Antropologiche e Sociali; già Direttore Scientifico dell'IRCCS IFO San Gallicano. Professore Università UniCamillus	L'Università "La Sapienza" di Roma. Specializzazione in Dermatologia e Venereologia: Ottenuta nel 1983 presso la stessa università. Master biennale in Medicina Internazionale: Completato nel 2002 attraverso il Consorzio Interuniversitario For.Com, in collaborazione con le Università degli Studi di Torino e di Roma "La Sapienza". □ Master annuale in Progettazione ed Intervento in Medicina Internazionale: Conseguito nel 2003 presso il medesimo consorzio. Esperienze lavorative : Direttore Scientifico: Attualmente, il Prof. Morrone è Direttore Scientifico dell'International Institute of Social, Medical and Anthropological Sciences (IISMAS) a Roma Professore: Svolge attività di docenza presso l'Ospedale San Camillo Forlanini Collaborazione con Artemisia Lab: Il Prof. Morrone è elencato tra gli specialisti di Artemisia Lab, offrendo consulenze in dermatologia e venereologia
Giampiero Patrizi	Medico Chirurgo	Cardiologia	Presidente SIC Sport	Formazione: • Laurea in Medicina e Chirurgia – Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma – 19/10/1993 • Specializzazioni • Cardiologia – Modena – 03/11/1997 • Medicina dello Sport – Modena e Reggio Emilia – 26/10/2007 Iscrizioni e Abilitazioni • Iscrizione all'Albo Provinciale dei Medici Chirurghi di Viterbo – n. 0000001760 – 12/01/1994 • Abilitazione alla professione di medico chirurgo – Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma – 1993/2 Esperienze lavorative : Responsabile Unità Operativa Semplice di Unità Coronarica, U.O. Complessa di Cardiologia, Ospedale Ramazzini di Carpi • Attività clinica e gestione pazienti in reparto cardiologico • Coordinamento dell'unità coronarica sotto la direzione del Dott. Stefano Cappelli Medico Sportivo, A.C. Carpi Calcio

				- Assistenza medica sul campo e gestione della salute degli atleti - Supervisione delle attività sportive in ottica cardiologica Libera professione, Clinica Luciano Tarabini - Consulenze e visite specialistiche cardiologiche Ruolo istituzionale, Presidente Nazionale Società Italiana di Cardiologia dello Sport (SIC Sport) – eletto ottobre 2023 - Promozione della cardiologia sportiva a livello nazionale - Coordinamento progetti e iniziative scientifiche
--	--	--	--	---

I cv dei relatori che superano i 4 mega sono custoditi presso i nostri uffici