



**IL SABATO DEL MEDICO DI MEDICINA GENERALE  
DAL DIABETE MELLITO TIPO 2 ALLA DISLIPIDEMIA ATEROGENA**

**21 Marzo 2026**

**Ordine dei medici Cosenza (CS)**

**Accreditamento rivolto a: 50 partecipanti**

| Professione                | Discipline                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MEDICO<br/>CHIRURGO</b> | <b>Medicina generale (medici di famiglia), Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Malattie dell'apparato respiratorio</b> |

**Responsabili scientifici: Antonio Angelo Domenico Capano, Marco Prastaro, Piero Vasapollo**

**ID ECM 5090 473998, 4 CREDITI**

**Razionale scientifico**

I disturbi dell'assetto metabolico sono in prominente ascesa, sovente riflettendo le abitudini nutrizionali deviate, tipiche del consumismo globalista.

Archetipo delle patologie caratterizzate da un progressivo deterioramento del metabolismo glicolipidico, il diabete mellito di tipo 2 (DMT2) individua, oggi, una piaga sociale, sanitaria ed assistenziale, ampiamente diffusa a livello planetario. I numeri testimoniano un trend in inquietante ascesa. L'International Diabetes Federation (IDF), nel 2021 ha stimato in 536,6 milioni il numero di persone adulte affette da diabete mellito tipo 2 nel mondo. Nel 2045 tale dato potrebbe addirittura superare 783 milioni ([www.idf.org](http://www.idf.org)). Agire sulla prevenzione è dunque imprescindibile per troncare una catena di eventi altrimenti volta ad una progressione dilagante, con ripercussioni notevoli sui sistemi sanitari nazionali.

Una sana rivisitazione degli stili di vita e basamento terapeutico ineludibile; il ricorso mirato a terapie innovative, come i GLP-1 agonisti e le glifozine, trascende la mera contenzione del profilo glicemico, impattando piuttosto sulla prognosi cardio-nefro-metabolica.

**Programma scientifico**

08.30 Registrazione dei partecipanti

08.45 Introduzione e presentazione del corso

*09.00 Saluti - Angela Riccetti Agata Mollica*

09.00 LE BASI TEORICO-PRATICHE DELL'INSULINO RESISTENZA



---

Moderatori: *Piero Vasapollo, Antonio Angelo Domenico Capano*

Relatore: *Marco Prastaro*

10.00 *Coffee-break*

10.15 IL PAZIENTE DIABETICO: INQUADRAMENTO CLINICO-TERAPEUTICO

Moderatori: *Marco Prastaro, Antonio Angelo Domenico Capano*

Relatore: *Gianluca De Morelli*

11.30 IL RUOLO DELLE GLIFOZINE NELLA NEFROPATIA DIABETICA: SONO TUTTE UGUALI?

Moderatori: *Marco Prastaro, Antonio Angelo Domenico Capano*

Relatore: *Agata Mollica*

12.30 TAVOLA ROTONDA: Gestione integrata del paziente diabetico: dalla fisiopatologia alle scelte terapeutiche

Antonio Angelo Domenico Capano, Maria Teresa Manes, Carmelo Di Perna, Rosalbino Cerra, Tullio Chimenti, Antonio De Vuono, Antonio D'Ingianna, Vitaliano Spagnuolo, Piero Vasapollo, Gianluca De Morelli, Marco Prastaro, Giuseppe Bencardino, Agata Mollica

13.30 CHIUSURA DEI LAVORI

Questionario ecm su piattaforma XENIA DEDICATA

## ACRONIMI

- **MMG** – Medico di Medicina Generale
- **CS** – Provincia di Cosenza
- **DMT2** – Diabete Mellito di Tipo 2
- **IDF** – International Diabetes Federation
- **GLP-1** – Glucagon-Like Peptide-1

- **ECM – Educazione Continua in Medicina**

## FACULTY

| N  | COGNOME e NOME                 | AFFILIAZIONE                                                     | QUALIFICA SCIENTIFICA            | SPECIALIZZAZIONE                                                                   |
|----|--------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | BENCARDINO GIUSEPPE            | Dirigente Medico I LIV Cardiologia-UTIC Tirrenia                 | Laurea in Medicina e Chirurgia   | Specializzazione in CARDIOLOGIA                                                    |
| 2  | CAPANO ANTONIO ANGELO DOMENICO | Dirigente Medico I LIV UO Pnumologia AOU Mater Domini UMG        | Laurea in Medicina e Chirurgia   | Specializzazione in PNEUMOLOGIA                                                    |
| 3  | CERRA ROSALBINO                | MEDICO DI MEDICINA PROFESSIONALE                                 | Laurea in Medicina e Chirurgia   | SPECIALIZZAZIONE IN TECNICHE SEMEIOLOGICHE SPECIALE CHIRURGICHE                    |
| 4  | CHIMENTI TULLIO                | Medico di Medicina Generale Cosenza (CS)                         | Laurea in Medicina e Chirurgia   | Specializzazione in MEDICINA LEGALE E DELLE ASSICURAZIONI                          |
| 5  | DE MORELLI GIANLUCA            | Dirigente Medico I LIV U.O.C. di Medicina Interna Amb.           | Laurea in Medicina e Chirurgia   | Specializzazione in ENDOCRINOLOGIA                                                 |
| 6  | DE VUONO ANTONIO               | Medico di Medicina Generale Cosenza (CS)                         | Laurea in Medicina e Chirurgia   | Specializzazione in NEFROLOGIA                                                     |
| 7  | DI PERNA CARMELO               | Medico Specialista Studio Medico Praia a Mare ASP CS             | Laurea in Medicina e Chirurgia   | Specializzazione in SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE                                     |
| 8  | D'INGIANNIA ANTONIO            | Medico di Medicina Generale Cosenza (CS)                         | LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA - | SPECIALIZZAZIONE IN OTORINOLARINGOIATRIA                                           |
| 9  | MANES MARIA TERESA             | Dirigente Medico I LIV UOC Cardiologia AO Annunziata ASP CS      | Laurea in Medicina e Chirurgia   | Specializzazione in CARDIOLOGIA                                                    |
| 10 | MOLLIKA AGATA                  | Dirigente Medico I LIV A.O. di Cosenza (CS)                      | Laurea in Medicina e Chirurgia   | Specializzazione in NEFROLOGIA                                                     |
| 11 | PRASTARO MARCO                 | Medico di Continuità Assistenziale/Medico di Assistenza Primaria | Laurea in Medicina e Chirurgia   | Specializzazione in SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE                                     |
| 12 | RICCETTI ANGELA                | ASP Cosenza (CS)                                                 | Laurea in Medicina e Chirurgia   | Specializzazione in ACCETTAZIONE E URGENZA                                         |
| 13 | SPAGNUOLO VITALIANO            | Dirigente Medico I LIV U.O. Medicina Interna Valentini" A.O.     | Laurea in Medicina e Chirurgia   | Specializzazione in MEDICINA INTERNA                                               |
| 14 | VASAPOLLO PIERO                | Medico di Medicina Generale Cutro (KR)                           | Laurea in Medicina e Chirurgia   | Specializzazione in GERIATRIA E GERONTOLOGIA, DIABETOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO |