



SCUOLA ITALIANA DI FORMAZIONE E RICERCA IN MEDICINA DI FAMIGLIA

Provider ECM nazionale – accreditamento standard n. 358

Approccio Integrato all'Ansia e alla Depressione

Sala convegni Winter Garden Hotel

Via Padergnone 52 - Grassobbio (BG)

31 marzo 2026

Programma

- 17.30 *Registrazione partecipanti e buffet di benvenuto*
- 18.00 Presentazione del corso ed obiettivi formativi
Silvia Crotti
- 18.30 Inquadramento Diagnostico della Depressione e Diagnosi Differenziale
Silvia Crotti
- 19.30 Il Ruolo del Medico di Medicina Generale: Panoramica e Criticità
Alessandra Angelino
- 20.30 Strategie terapeutiche per Ansia e Depressione: trattamento farmacologico e trattamento non farmacologico
Cristiana Civardi
- 21.30 Discussione sugli argomenti trattati: i docenti rispondono a quesiti e approfondimenti richiesti dai partecipanti
Docenti
- 22.30 Take-home messages: Sintesi dei concetti chiave e conclusione dei lavori
Alessandra Angelino
- 23.00 *Valutazione apprendimento*



Razionale

I disturbi d'ansia e la depressione sono tra le patologie più diffuse a livello globale, con un impatto significativo sulla qualità di vita dei pazienti.

La maggior parte dei pazienti con questi disturbi si rivolge inizialmente al Medico di Medicina Generale, che è la figura chiave per l'identificazione precoce, la prima gestione e l'orientamento terapeutico. Spesso, il MMG è l'unico professionista sanitario coinvolto nel percorso di cura.

Ansia e depressione sono frequentemente associate a patologie croniche (es. ipertensione, diabete, malattie cardiovascolari), peggiorando l'esito clinico e aumentando i costi sanitari.

E' quindi auspicabile un approccio Integrato.

Sebbene i farmaci siano spesso necessari, un approccio terapeutico efficace e centrato sul paziente richiede l'integrazione di strategie non farmacologiche (es. counselling breve, *psychoeducation*, interventi sullo stile di vita). Inoltre la gestione è necessaria una gestione condivisa con lo Specialista: è fondamentale che il MMG sappia quando e come avviare un percorso condiviso con lo psichiatra, lo psicologo o altri specialisti della salute mentale, definendo criteri chiari per il *referral* e il *follow-up*.

Obiettivi del corso

Fornire ai medici di medicina generale e ad altri professionisti sanitari strumenti pratici e aggiornati per la gestione e il trattamento dei disturbi d'ansia e depressivi, dall'inquadramento diagnostico alle opzioni terapeutiche farmacologiche e non farmacologiche, con un focus sul ruolo del medico di base e sulla collaborazione con lo specialista.

Responsabile scientifico: dott.ssa Angelino Alessandra



SCUOLA ITALIANA DI FORMAZIONE E RICERCA IN MEDICINA DI FAMIGLIA

Provider ECM nazionale – accreditamento standard n. 358

FACULTY:

Docente	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Angelino Alessandra	Medico chirurgo	Medicina generale	ASST Bergamo Est	Medico Medicina generale Castelli Calepio (BG)
Civardi Cristiana	Medico chirurgo	Specialista psichiatria	ASST Bergamo Est	Medico Dirigente psichiatra U.O. Psichiatria DSM D ASST Bergamo Est
Crotti Silvia	Medico chirurgo	Medicina generale	ASST Bergamo Est	Medico Medicina generale Brusaporto (BG)

ID ECM: 358-474001 Ed. 1

Destinatari iniziativa

n. 30 partecipanti

Professione: Medico chirurgo

Discipline: Medico medicina generale; Medico continuità assistenziale

Obiettivo formativo ECM: Linee guida -protocolli -procedure

Durata formativa ore: 4

Crediti ECM: 4

Segreteria organizzativa: Scuola Italiana di Formazione e Ricerca in Medicina di Famiglia

Provider ECM: Scuola Italiana di Formazione e Ricerca in Medicina di Famiglia – Provider nazionale standard 358