

La terapia di combinazione orale nel paziente dislipidemico ad alto rischio cardiovascolare.

Ottimizzazione, aderenza e sostenibilità

Responsabile Scientifico

Dott. Maurizio PASTORELLO

Palermo

Sabato 14 marzo 2026

Aula "Vignicella"

Via G. La Loggia, 5

1. RAZIONALE

Le malattie cardiovascolari (MCV) rappresentano ancora oggi la principale causa di morbidità e mortalità in Italia e in particolare nelle regioni del Sud, dove si osservano incidenze e prevalenze più elevate rispetto alla media nazionale. In Sicilia, i dati epidemiologici evidenziano un carico significativo di pazienti ad alto e altissimo rischio cardiovascolare, spesso caratterizzati da molteplici comorbidità, livelli subottimali di controllo lipidico e una persistente difficoltà nell'aderenza alle terapie a lungo termine.

Le più recenti linee guida europee e nazionali sottolineano l'importanza di raggiungere rapidamente e stabilmente i target di colesterolo LDL (LDL-C), soprattutto nei soggetti ad elevato rischio. Tuttavia, nella pratica clinica, molti pazienti non arrivano agli obiettivi raccomandati nonostante la disponibilità di terapie efficaci. Le cause principali includono l'inerzia terapeutica, la complessità dei regimi farmacologici e l'insufficiente aderenza, spesso aggravata da fattori socio-economici. La *terapia di combinazione orale* — basata sull'impiego di associazioni farmacologiche a dosaggio fisso — rappresenta un approccio innovativo ed evidence-based che consente di migliorare il controllo del profilo lipidico, semplificare il trattamento e aumentare l'aderenza terapeutica. Tale strategia risulta particolarmente rilevante in Sicilia, dove la necessità di interventi sostenibili, accessibili e capaci di incidere realmente sull'outcome clinico è prioritaria.

L'evento ECM si propone di:

- analizzare le più recenti evidenze scientifiche sulla terapia di combinazione orale per la gestione della dislipidemia ad alto rischio;
- discutere il ruolo del clinico nella personalizzazione e nell'ottimizzazione del trattamento;
- approfondire le strategie per migliorare l'aderenza terapeutica nella regione Siciliana;
- valutare le implicazioni di sostenibilità economica e organizzativa per il Servizio Sanitario Regionale;
- favorire il confronto multidisciplinare tra cardiologi, internisti, medici di medicina generale e farmacisti, al fine di definire percorsi efficaci e condivisi di gestione del paziente complesso.

Attraverso un approccio interattivo l'evento ha l'obiettivo di fornire un aggiornamento sulle evidenze scientifiche più recenti, con un focus particolare sulla implementazione delle opzioni terapeutiche più efficaci e sostenibili, che possano ridurre il rischio cardiovascolare dei pazienti nella popolazione siciliana.

2. PROGRAMMA

08,20	Registrazione Partecipanti
08,30	Pillole informative sui temi dell'evento
08,45	Introduzione e coordinamento lavori <i>M. Pastorello</i>
	PRIMA SESSIONE. Fisiopatologia e Strategie Terapeutiche Moderatore: <i>M. Averna</i>
09,00	Controllo del colesterolo LDL come strumento di prevenzione cardiovascolare <i>S. Corrao</i>
09,30	Update 2025 Linee guida ESC/EAS per la gestione della dislipidemia: aggiornamenti e conferme. <i>A.B. Cefalù</i>
10,00	Gestione del paziente dislipidemico ad alto rischio cardiovascolare: il punto di vista del MMG <i>G. Merlino</i>
10,30	Q & A <i>Tutti i relatori e partecipanti</i>
11,00	Coffee Break
	SECONDA SESSIONE. Innovazione, Sostenibilità e Integrazione Ospedale-Territorio Moderatore: <i>C. Russo</i>
11,15	Terapia orale di add-on a statina ed ezetimibe: una risposta alle esigenze cliniche <i>M. Averna</i>
11,50	Costo-Efficacia e Appropriatezza: Garantire la Sostenibilità del SSN <i>P. Sciattella</i>
12,15	Continuità Assistenziale: Aderenza e Gestione della DPC con la piattaforma GOPEN <i>M. Pastorello</i>
12,45	Q & A <i>Tutti i relatori e partecipanti</i>
13,15	Tavola Rotonda RIDURRE IL PESO DELLA DISLIPIDEMIA, AUMENTARE L'ASPETTATIVA DI VITA: SEMPLIFICAZIONE BUROCRATICA, ADERENZA E SOSTENIBILITÀ ECONOMICA Moderatore: <i>M. Pastorello</i> Partecipano: ▪ <i>A. Amato</i>

- *P. Cananzi*
- *C. Cicerone*
- *M. Di Franco*
- *M. Manunta*
- *G. Merlino*
- *G. Nicolosi*
- *A. Oteri*
- *C. Russo*
- *P. Sciattella*

14,15 *Take Home Message*
M. Pastorello

14,45 *Test ECM - conclusione dell'evento*

- Numero massimo di partecipanti: 50
- Obiettivo Agenas: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e ompetenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
- La sede di svolgimento: Aula "Vignicella" Via G. La Loggia, 5 Palermo
- Medici Chirurghi: Cardiologia, Medicina Interna, Endocrinologia, Neurologia, Geriatria, Medici di Medicina Generale; Farmacisti: Pubblico del SSN

Dal momento che il file comprensivo di tutti i curricula dei docenti e moderatori supera i 4 MB si riportano nella griglia sottostante le affiliazioni dei responsabili scientifici/relatori /moderatori/tutor che prenderanno parte all'evento. Si certifica che i CV degli stessi sono archiviati presso i ns. uffici e verranno messi a disposizione della Commissione per eventuali audit in sede congressuale e/o presso la ns. sede.

Curriculum Relatori e Responsabili Scientifici

Cognome e nome	Laurea	Specializzazione	Qualifica-affiliazione
Salvatore Amato	Medicina e Chirurgia	Dermatologia	Presidente OMCeO Palermo
Maurizio Averna	Medicina e Chirurgia	Medicina interna	Professore Dipartimento Promise Unipa
Pasquale Cananzi	Chimica e Tecnologie Farmaceutiche	Farmacologia	Dirigente responsabile Serv. 7 Farmaceutico Assessorato della Salute regione Siciliana
Angelo Baldassare Cefalù	Medicina e Chirurgia	Medicina interna	Professore ordinario di Medicina interna Università degli studi di Palermo
Carlo Cicerone	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Direttore UOC Cardiologia UTIC P.O. Villa Sofia Palermo
Salvatore Corrao	Medicina e Chirurgia	Medicina interna	Professore Ordinario di Medicina Interna UniPa - Dir. Dipartimento di Medicina Clinica e UOC Medicina Interna iGR Arnas Civico Palermo
Marco Di Franco	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Specialista Ambulatoriale Conv. Esterno Cardiologia ASP Palermo
Mario Manunta	Medicina e Chirurgia	Medicina interna	Direttore branca diabetologia Centro Salus Palermo
Gioacchino Nicolosi	Farmacia	farmacista	Farmacista - presidente Federfarma Sicilia
Alessandro Oteri	Chimica e Tecnologie Farmaceutiche	Farmacognosia	Dirigente Farmacista Serv. 7 Assessorato della salute regione Siciliana
Maurizio Pastorello	Farmacia	Farmacia Ospedaliera	Direttore Dipartimento Interaziendale Farmaceutico ASP Palermo
Calogero Russo	Farmacia		Direttore UOC Farmacia Territoriale ASP Enna
Paolo Sciattella	Scienze Statistiche per le analisi demografiche e sociali	Scienze statistiche demografiche per le politiche sociali e sanitarie	Ricercatore Health Economics Università Tor Vergata Roma
Giovanni Merlino	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Medico di Medicina Generale FIMMG Palermo

I Docenti/Relatori che, per problematiche sopraggiunte, non potranno relazionare saranno sostituiti dai Responsabili Scientifici o dai Docenti/Relatori, da questo individuati, in grado di illustrare le tematiche attinenti alle relazioni.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;