

Provider: Centro Cardiologico Monzino – ID: 991-474190

Titolo Progetto Formativo:

“RETRAINING MMC- Movimentazione manuale dei carichi”

DATE: 25/02/2026 – 10/04/2026 – 20/10/2026 – 30/11/2026

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Le attività lavorative di movimentazione manuale dei carichi comportano spesso per i lavoratori rischi di patologie da sovraccarico biomeccanico, in particolare dorso-lombari.

Il percorso formativo dedicato a tutto il personale sanitario e tecnico-assistenziale, che opera quotidianamente in contesti dove il rischio ergonomico è elevato, ha tra gli obiettivi principali quello di fornire un retraining per aggiornare le conoscenze dei lavoratori sulla prevenzione dei rischi da movimentazione dei carichi e rispetto all'utilizzo degli ausili.

Obiettivo generale

27: Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e/o patologie correlate

Obiettivi didattico-formativi

Alla fine del presente corso il discente:

- Ripasserà e consoliderà le conoscenze in merito all'anatomo-fisiologia del rachide e i concetti base per la movimentazione dei carichi.
- Sperimenterà, attraverso esercitazioni pratiche, le tecniche corrette sull'utilizzo di alcuni ausili.

Destinatari: Infermieri – Tecnici sanitari di radiologia medica

Struttura del corso:

Il corso, strutturato per max 20 partecipanti, prevede:

- una sessione teorica con lezione frontale in aula per ripassare le nozioni di base.
- una sessione pratica basata sulla simulazione della movimentazione dei carichi manualmente e con e senza l'ausilio di strumenti

Edizioni:

Per l'anno 2026 sono previste quattro edizioni:

- 1° edizione: 25/02/2026
- 2° edizione: 10/04/2026
- 4 ° edizione: 20/10/2026
- 5° edizione: 30/11/2026

Sede: I.R.C.C.S. Centro Cardiologico Monzino, Milano

Docenti: Elisabetta Volontè, Carolina Tenca, Francesco Reitano, Rovella Francesca, Debora Jackson, Antonella Palumbo, Cristiano Previti, Valentina Toffoletti, Patrizia Carpentieri.
I docenti si alterneranno nel corso delle edizioni.

Responsabile Scientifico: Dr.ssa Federica Vaga
Direttore Risorse Umane e Formazione
Centro Cardiologico Monzino

Segreteria organizzativa: Marta Frau
Servizio Formazione Direzione Risorse Umane
Telefono: 02.5800.2145
e-mail: marta.frau@cardiologicomonzino.it

Programma:

ORARIO	ARGOMENTO	DOCENTI
14.30 -15.00	Ripasso dei concetti del corso base MMC	Volontè – Tenca – Rovella – Reitano - Jackson – Palumbo – Previti – Toffoletti- Carpentieri
15.00 – 16.00	Esercitazioni pratiche	
16.00 – 16.30	<i>PROVA FINALE DI APPRENDIMENTO E VALUTAZIONE DELL’EVENTO ECM</i>	

Crediti ECM assegnati: 1,3

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Carpentieri Patrizia	Fisioterapista	Fisioterapia	Centro Cardiologico Monzino	Dal 1/09/2004 ad oggi Cento Cardiologico Monzino Da 02/2002 allo 07/2004 Fisiocenter Brugherio s.r.l Da 01/2002 a 03/2004 Medicasa s.p.a Milano

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Debora Jackson	Fisioterapista	Fisioterapia	Centro Cardiologico Monzino	Dal 04/2000 ad oggi Cento Cardiologico Monzino Dal 11/1998 al 02/2000 Istituto Policlinico San Donato 11/1998 Centro Ginnico Fisioterapico 10/1998 Villa Esperia – Medical House

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute". Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Antonella Palumbo	Fisioterapista	Fisioterapia	Centro Cardiologico Monzino	Dal 1/04/2007 ad oggi Cento Cardiologico Monzino Dal 16/06/2006 al 06/02/2007 Universo Salute Opera Don Uva

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a fornirne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Cristiano Previti	Fisioterapista	Fisioterapia	Centro Cardiologico Monzino	Dal marzo 2024 ad oggi IRCCS Centro Cardiologico Monzino Dal 12/2020 a 02/2024 IRCCS Policlinico San Donato

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
FRANCESCO REITANO	Infermiere	Laboratorio di EMODINAMICA	Centro Cardiologico Fondazione MONZINO	<u>Dal Febbraio 2010 infermiere presso Laboratorio di</u> <u>Emodinamica presso CCFM</u> <u>Dal Novembre 2005 al Febbraio 2010 infermiere presso UCC</u> <u>presso CCFM</u> <u>Dal 2003 al Novembre 2005 infermiere presso Medicina</u> <u>Pneumologica presso ASST FBF-OFTALMICO Milano</u>

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
FRANCESCA ROVELLA	INFERMIERE	INFERMIERE	Dipendente Centro Cardiologico Monzino	Diploma Maturità Scientifica nel 2017. Laurea triennale in Infermieristica 5 Novembre 2021. Dal 2021 al 2024 infermiera nell'U.O. di Medicina Generale- Nefrologia-Trapianti e Gastroenterologia presso IRCC Ospedale San Raffaele. Dal 2025 infermiera nell'U.O. di Cardiologia D'urgenza presso Centro Cardiologico Monzino.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Carolina Tenca	Infermiera	Infermiera	Centro Cardiologico Monzino	Dal 2020 ad oggi infermiera di unità di cure coronariche – centro cardiologico monzino Da Aprile 2019 al 2020 infermiera presso reparto di emodinamica – centro cardiologico monzino Da Gennaio 2019 ad Aprile 2019 infermiera presso Fondazione Castellini Onlus 2018 Laurea in Infermieristica 2014 Laurea in Biotecnologie 2011 Diploma di stato – Liceo Scientifico Tecnologico Dal 2013 al 2021 soccorritore esecutore e BLSD presso Croce Rossa Italiana

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; a rt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditazione per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

3/12/25

Carolina Tenca

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Toffoletti Valentina	Fisioterapista	Fisioterapia	Centro Cardiologico Monzino	Dal 2007 dipendente presso Centro Cardiologico Monzino

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Elisabetta Volontè	Infermiera	Infermiera	Centro Cardiologico Monzino	Dal 2003 ad oggi infermiera di unità coronarica – centro cardiologico monzino Dal 2018 docente corso “BLS/D Provider America Heart” Dal 2017 docente corso “Movimentazione manuale dei carichi” Dal 2015 docente corso “Gestione della ventilazione meccanica non invasiva” 2010 master in tutoring infermieristico ed ostetrico Dal 2009 ad oggi docente corso di formazione per stagisti della Repubblica Ceca 2003 Laurea in Infermieristica Dal 2001 al 2003 capo servizio ambulanza – Croce Melegnanese 1989 diploma di maturità scientifica

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 “La formazione continua nel settore salute” - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;