

Titolo del corso:	Il trattamento dell'instabilità di spalla	CORSO FAD	
--------------------------	--	------------------	--

Docente: **Anju Jaggi**

Responsabile scientifico: **TIMOTHY ROWLAND**

Luogo di svolgimento: CORSO FAD

ECM:

Destinatari attività formativa: **Fisioterapisti**

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

La spalla è l'articolazione più mobile del corpo e di conseguenza l'articolazione più comunemente soggetta a lussazione. Se associata a dolore, la diagnosi e la gestione dell'instabilità della spalla possono essere complesse. In questa Masterclass parleremo della classificazione, ma nel contesto più ampio del modello biopsicosociale, per guidare il ragionamento clinico e la gestione incentrata sul paziente, non solo sulla spalla.

Programma

MODULO 1: Classificazione, eziologia e valutazione

In questo modulo verranno descritti i tipi di instabilità, l'eziologia e il conseguente processo decisionale basato sull'esperienza clinica e sulle attuali evidenze. Verranno inoltre descritte le strategie di riabilitazione e la gestione chirurgica.

OBIETTIVI FORMATIVI:

- Comprendere il percorso del paziente in caso di instabilità di spalla
- Rivedere i test clinici e la loro rilevanza
- Comprendere il ruolo della chirurgia rispetto alla gestione non chirurgica

MODULO 2: La giusta prescrizione dell'esercizio fisico e il ritorno alla funzionalità

In questo modulo si ragiona clinicamente su come prescrivere esercizi su misura per ottimizzare i risultati dei pazienti, comprendendo l'anatomia funzionale e le strategie di reclutamento dei muscoli del cingolo scapolare.

OBIETTIVI FORMATIVI:

- Conoscere le attuali evidenze sulle strategie motorie a livello del cingolo scapolare

- Capire come applicare la scienza alla prescrizione degli esercizi
- Discutere del ruolo (se esiste) della catena cinetica

MODULO 3: La riabilitazione dell'instabilità di spalla

In questo modulo verranno illustrati i fattori da considerare nella riabilitazione dell'instabilità di spalla, si farà riferimento ai programmi di esercizio attuali e si spiegherà come garantire che il paziente riprenda una funzionalità ottimale.

OBIETTIVI FORMATIVI:

- Essere in grado di prescrivere la riabilitazione per l'instabilità della spalla dalla fase iniziale a quella finale
- Conoscere i concetti degli attuali programmi prescritti per l'instabilità di spalla
- Comprendere come facilitare la propriocezione, la funzione e la fiducia del paziente nella spalla

MODULO 4: Instabilità atraumatica complessa e la sua gestione

L'instabilità atraumatica, in particolare l'instabilità "multidirezionale" della spalla, è meno comune e può essere difficile da gestire. Questo modulo pone l'accento su come implementare un approccio biopsicosociale per gestire in modo appropriato questa categoria di pazienti.

OBIETTIVI FORMATIVI:

- I partecipanti impareranno come riclassificare il gruppo AMBRI
- Saranno in grado di capire da cosa possono dipendere le strategie di movimento anormale
- Comprendere l'importanza della riabilitazione funzionale

Lista di controllo dei progressi

1. Rivedi tutti gli obiettivi di apprendimento
2. Completa tutte le lezioni video della Masterclass
3. Fai il quiz per mettere alla prova le tue conoscenze
4. Stampa o salva il tuo certificato per registrare il tuo sviluppo professionale.

BIBLIOGRAFIA

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

BIOGRAFIA DEL DOCENTE

ANJU JAGGI

Anju lavora da 25 anni presso il RNOHT per la gestione delle disfunzioni complesse della spalla. Tiene conferenze a livello internazionale e ha pubblicato articoli e capitoli di libri sulla gestione della spalla. All'interno della sua organizzazione dirige e sviluppa la ricerca per i professionisti della salute, collaborando con partner commerciali e accademici. Ha partecipato a studi NIHR sulla spalla e ha guidato un RCT al RNOHT sul ruolo della chirurgia nell'instabilità atraumatica di spalla. Ha fatto parte del comitato NICE per lo sviluppo delle linee guida sull'artroplastica. È titolare di un posto da docente clinico presso l'University College di Londra (UCL). È stata presidente di EUSSER (2012-2015), ha fatto parte del consiglio BESS (2018-2021) e ha ricevuto la BESS Copeland Fellowship nel 2020. È impegnata

a migliorare la gestione delle disfunzioni di spalla e a promuovere a livello globale la fisioterapia e la riabilitazione.

Redatto da RPC

Laura Cremona



Approvato da DG

Laura Cremona

