



WEB EVENTS SRL

TITOLO CORSO	Depressione e Rischio Cardiovascolare: riconoscimento e gestione integrata MMG-Cardiologo
RESPONSABILE SCIENTIFICO	Sara Roversi
DATA	19/03/2026
SEDE	Hotel Real Fini Baia del Re - Strada Vignolese 1684 - 41126, Modena
TIPO DI FORMAZIONE	RES
NUMERO PARTECIPANTI	30
ORE FORMATIVE	4
OBIETTIVO FORMATIVO	Linee guida – Protocolli - Procedure
CREDITI FORMATIVI	4
ID ECM	474347
PROVIDER ECM	WEB EVENTS - 7990
DESTINATARI	Medico chirurgo specialista in Medicina Generale (Medici di famiglia)

RAZIONALE

La relazione tra depressione e rischio cardiovascolare (CVD) è bidirezionale: la depressione aumenta l'incidenza di eventi coronarici e peggiora la prognosi nei pazienti con CVD; a sua volta un evento cardiaco aumenta la probabilità di sviluppare depressione/ansia.

I meccanismi includono infiammazione sistemica, iperattivazione dell'asse dello stress (HPA), disautonomia (↓ tono vagale, ↑ simpatico), disfunzione endoteliale e iperattività piastrinica; inoltre incidono fattori comportamentali (fumo, sedentarietà, scarso sonno) e minore aderenza ai trattamenti. Le linee guida europee e statunitensi raccomandano di integrare la valutazione psicosociale nella prevenzione e nella riabilitazione cardiovascolare; in medicina generale lo screening strutturato e percorsi condivisi con lo specialista migliorano identificazione, aderenza e qualità di vita.

Per il MMG è cruciale riconoscere precocemente i sintomi (anche sottosoglia), usare strumenti rapidi (PHQ-2/PHQ-9), impostare un piano di cura multimodale (stile di vita, interventi psicologici brevi, terapia farmacologica quando indicata) e coordinare il follow-up con il cardiologo.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
ROVERSI	SARA	RVRSRA84A41F257T	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE	MEDICO DI MEDICINA GENERALE IN GRUPPO (MEDICO DI FAMIGLIA) MODENA

RELATORI

SEDE LEGALE: Via Santo Stefano, 11 – 40125 Bologna
SEDE OPERATIVA: Via Bellaria, 38 - 40139 Bologna

C. F. e P. IVA 04202901205
PEC: webevents4@pec.it

www.webevents4.com
Tel. + 39 320 303 67 69
info@webevents4.com



WEB EVENTS SRL

Si dichiara che i curriculum vitae dei relatori sono in possesso del Provider e disponibili per un controllo da parte della commissione ECM.

Riportiamo di seguito l'elenco dei relatori con qualifica.

COGNOME	NOME	CODICE FISCALE	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
GRASELLI	DAVIDE	RSSDVD96R23F463V	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA GENERALE	Medico di medicina generale in gruppo (medico di famiglia) Mirandola (MO)
SPADAFORA	GIUSEPPE	SPDGPP84C14D086T	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE	Specialista Cardiologo Ambulatoriale Asl Modena

PROGRAMMA

Ore 18.30	Registrazione dei partecipanti
Ore 18.45	Presentazione del corso e inizio lavori Dott.ssa Sara Roversi, Dott. Davide Grasselli
Ore 19.00	Dal sintomo al percorso terapeutico: gestione integrata mente-cuore nell'ambulatorio del MMG Dott.ssa Sara Roversi, Dott. Davide Grasselli
Ore 20.00	Depressione e malattia cardiovascolare: fisiopatologia condivisa, impatto prognostico e scelte terapeutiche Dott. Giuseppe Spadafora
Ore 21.00	Tavoli di lavoro con discussione di casi clinici proposti dai tutor Tutta la Faculty
Ore 23.00	Termine dei lavori

ACRONIMI

MMG = Medico di Medicina Generale

CVD = Cardiovascular Diseases

HPA = Hypothalamic-Pituitary-Adrenal axis

PHQ = Patient Health Questionnaire