

PROVIDER: STUDIOGEST SRL ID: 159

P R O G R A M M A

**Titolo: LE LESIONI MUSCOLARI NEL PAZIENTE SPORTIVO E NELL'ATLETA
PROFESSIONISTA
(EZIOPATOGENESI VALUTAZIONE E TRATTAMENTO RIABILITATIVO)
Edizione n°: 3**

Sede di svolgimento evento:

HOTEL SANTIN – Viale delle Grazie, 9 - PORDENONE (PN)

Destinatari: Terapista occupazionale; Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del d.m. 9 agosto 2019 iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019; Medico chirurgo (medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; medicina generale (medici di famiglia), Fisiatra; Fisioterapista; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva;

OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 25,6

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Michele ORLANDUCCI

DOCENTE: Dott. Umberto GIRELLI

EVENTUALE SOSTITUTO: Dott. Michele ORLANDUCCI

Razionale

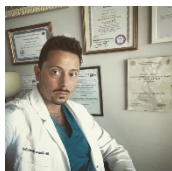
Le lesioni muscolari (Muscle injuries) che interessano i muscoli nella pratica sportiva rappresentano un evento molto frequente nella vita degli atleti, amatori, dilettanti o professionisti che siano. Molteplici sono i fattori che provocano le lesioni muscolari, come diversi sono i gradi dell'infortunio e, di conseguenza, i relativi tempi di recupero. Risulta quindi fondamentale, per ogni sportivo, avere qualche nozione di base sulle cause, i sintomi, gli accorgimenti e le terapie più efficaci per ritornare a praticare la propria passione nel minor tempo possibile. Utile è la conoscenza dei vari Tools a disposizione e dei bendaggi funzionale e propriocettivo.

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio)
I giorno			
09:00/11:00	Serie di Relazioni su tema preordinato	Lesioni da Trauma diretto e indiretto; Anatomia Patologica – Clinica	Umberto Girelli Michele Orlanducci
11:00/13:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Test Isocinetico - La Terapia dopo la lesione – La Terapia Fisica - Complicanze – Ematoma – Fibrosi post traumatica	Umberto Girelli Michele Orlanducci
13:00/14:30	PAUSA PRANZO		
14:30/15:30	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	La Prevenzione. I Fattori di rischio - Approccio alla patologia dell'apparato muscolare	Umberto Girelli Michele Orlanducci
15:30/18:30	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Osservazioni dall'ECG e dalla RMN - La Terapia Fisica - Tecniche di primo intervento	Umberto Girelli Michele Orlanducci
Il giorno			
09:00/11:00	Esecuzione diretta da parte di tuttii partecipanti di attività pratiche o tecniche	Protocollo riabilitativo (Prevenzione e riduzione della tumefazione – Ripristino della motilità e dell'elasticità – Ripristino della forza – Ripristino della funzionalità specifica della funzionalità sportiva – Terapia Manuale – Massaggio traverso profondo MTP	Umberto Girelli Michele Orlanducci
11:00/13:00	Esecuzione diretta da parte di tuttii partecipanti di attività pratiche o tecniche	Digitoppressione e Tecniche di esecuzione - Stretching e allungamento - L'esercizio terapeutico e rieducazione propriocettiva (Esercizi) - Ausili meccanici e attrezzi elastici	Umberto Girelli Michele Orlanducci
13:00/14:00	PAUSA PRANZO		
14:00/18:00	Esecuzione diretta da parte di tuttii partecipanti di attività pratiche o tecniche	Le nuove frontiere sulla prevenzione ed il recupero delle lesioni muscolari: utilizzo della Criosuana per il recupero del DOMS e dal sovraccarico funzionale e cura per accelerare i tempi di recupero dell'atleta. (Prova pratica) - Bendaggio funzionale – Kinesiotaping.	Umberto Girelli Michele Orlanducci
18:00/18:30	Test di valutazione APPRENDIMENTO	Prova pratica	Responsabile del corso

BREVE CV DEL DOCENTE E DEGLI EVENTUALI SOSTITUTI:

(Per questo evento non sono previste moderazioni)

DOCENTE:



FT UMBERTO GIRELLI

Attualmente FT Responsabile “ELVA MEDICA” Campagnano (Rm) - Laurea in Fisioterapia presso l’Università degli Studi di Siena 110/110 e Lode, Vari corsi nell’ambito sportivo, 2005 Corso di RPG con P.Souchard – 2005/2009 Scuola di Osteopatia Raymond Richard – 2005 FT presso Studio Capici Roma – 2006 FT Responsabile Studio Pegasus Viterbo - FT Federale della Federazione Naz.le Assoluta Nuoto dal 2005 ad oggi.

EVENTUALE DOCENTE SOSTITUTO:



Ft. Michele Orlanducci

Nato a Napoli il 01/04/70 Istruzione: 1987 – 1988 I.T.I.S. “A. Righi” Napoli - Diploma Perito Elettronico - votazione: 56/60 - 1991 – 1992 I.S.E.F. Napoli - Diploma di Educazione Fisica - Votazione: 110/110 con lode - 1996 - 1997 Centro Studi e Formazione Permanente “Antoniano” Ercolano (NA) - Diploma di Terapista della Riabilitazione - Votazione: 70/70 - 2003 - 2004 Università degli Studi di Napoli Federico II - Master in Osteopatia - 2003 – 2004 Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università di Firenze - Corso di Perfezionamento in Posturologia - 2004 Università “G. D’annunzio” di Chieti e Pescara - Laurea in Scienze Motorie - Votazione: 97/110 - 2005 Università “G. D’Annunzio” di Chieti e Pescara - Laurea in Fisioterapia - Votazione 110/110 con lode - 2000 - 2006 Accademia Europea Medicina Osteopatica Aversa (CE) - D.O. Osteopatia - 2007 Centro Studi e Ricerche Cosmo De Horatiis - Corso di Formazione in Kinesiologia Applicata – Responsabile pubbliche relazioni AIFI Campania.

(*) Legenda:

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing

Approvato dal LR	 Dott. Maurizio Frosi
------------------	---