

PROVIDER: STUDIOGEST SRL ID: 159

P R O G R A M M A

**Titolo: LO YOGA TERAPIA
E LA RIABILITAZIONE FUNZIONALE**

Edizione n°: 1

Sede di svolgimento evento:

APPIA PARK HOTEL - Via Appia Nuova, 934 - ROMA (RM)

Destinatari: Terapista occupazionale; Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del d.m. 9 agosto 2019 iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019; Medico chirurgo (medicina fisica e riabilitazione; medicina generale (medici di famiglia), Fisiatri; Fisioterapista; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva; Ostetriche; Infermieri

OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 25,6

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Edoardo GUSTINI

DOCENTE: Dott. Edoardo GUSTINI

EVENTUALE SOSTITUTO: DOTT. Alberto BROCCA

Razionale

Lo Yoga, con più di 5000 anni di storia, è una disciplina molto articolata che può, se praticata seriamente, sostenere vari aspetti delle nostre vite tra cui la salute. Lo Yoga Terapia affronta questo cardinale aspetto favorendo le enormi risorse di auto-guarigione spesso sottovalutate negli ordinari percorsi terapeutici. Ed è proprio in quest'ottica che noi proponiamo lo Yoga Terapia, non come percorso sostitutivo alle tradizionali terapie ma come importante strumento complementare ad esse. Il corso fornisce le nozioni teoriche e gli elementi esperienziali di base per poter utilizzare i principi dello Yoga Terapia in contesti riabilitativi sia ortopedici che neurologici.

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio)
I giorno			
09:00/11:00	Serie di Relazioni su tema preordinato	Introduzione allo Yoga e all'aspetto terapeutico dello Yoga	Edoardo Gustini Alberto Brocca
11:00/13:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Concetti di Nadi, Meridiani, Prana, Qi e Chakra nello Yoga	Edoardo Gustini Alberto Brocca
13:00/14:30	PAUSA PRANZO		
14:30/15:30	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Approfondimento teorico/pratico degli asana fondamentali "posture" dello Yoga e dello Yoga Terapia	Edoardo Gustini Alberto Brocca
15:30/16:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	La Meditazione come fondamentale pratica salutistica	
16:30/17:30	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Esercitazioni esperienziali: Pratiche fondamentali di Yoga e di Yoga Terapia	Edoardo Gustini Alberto Brocca
17:30/18:30	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Cenni sulle pratiche fondamentali di Meditazione	
Il giorno			
09:00/11:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Il Pranayama "respiro" come strumento terapeutico. Tecniche di Yoga Terapia per ridurre il dolore e l'infiammazione e per agire sul sistema neuro-endocrino. Tecniche di Yoga Terapia per l'equilibrio emozionale e per controllare i processi cognitivi.	Edoardo Gustini Alberto Brocca
11:00/13:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	I Bija Mantra "vibrazione e il suono". Mindfulness e Yoga Terapia per la gestione di sindromi ansiogene e depressive. Lo Yoga Terapia per le comuni più patologie ortopediche (lombalgia, cervicalgia, artrosi, sindromi posturali, scoliosi)	
13:00/14:00	PAUSA PRANZO		
14:00/16:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	I Bija Mantra "vibrazione e il suono". Pratiche fondamentali di Pranayama "respiro", Studio degli asana "posture" sedute – quadrupediche – erette – prone – decubito laterale – supine	Edoardo Gustini Alberto Brocca
16:00/18:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Analisi della letteratura scientifica riguardante tecniche yogiche e lo Yoga Terapia.	
18:00/18:30	Valutazione apprendimento individuale	Prova pratica	Responsabile del corso

BREVE CV DEL DOCENTE E DEGLI EVENTUALI SOSTITUTI:

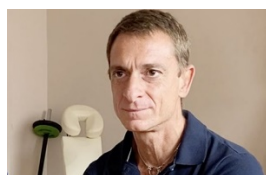
(Per questo evento non sono previste moderazioni)

DOCENTE:



FT EDOARDO GUSTINI - PhD in Patologia Clinica – Dott. in Fisioterapia. Docente di Fisiopatologia e di Anatomia Funzionale del Movimento. Insegnante Yoga e Yoga Terapia e docente per la Siddhant School of Yoga (Rishikesh India) per la formazione insegnanti Yoga riconosciuta da Yoga Alliance USA. Si occupa di riabilitazione posturale, recupero funzionale, preparazione atletica e di tecniche salutistiche di matrice orientale. Ideatore del metodo FPM (Functional Posture in Motion) assieme a Grant McDaniel. Ideatore del metodo Potent Yoga Therapy e detentore del relativo marchio registrato. Responsabile scientifico per NBP (Neutral Balance Pro). È stato libero docente di Anatomia Funzionale del Movimento e di Endocrinologia nello Sport per l'Università di Udine. È stato libero docente di Immunologia Generale per l'Università di Trieste.

EVENTUALE DOCENTE SOSTITUTO:



FT ALBERTO BROCCA
nato a Roma il 03 / 02 / 1971 - Laurea di primo livello in Fisioterapia; Dal 1999 – ad oggi Libero professionista dal 2006, ad oggi collaborazione presso lo studio “Spine & Sport clinic” - Bracciano (Roma); dal 2000, al 2001 collaborazione coordinata e continuativa in qualità di Operatore Professionale Fisioterapista, presso la “Fondazione F. Turati” di Gavinana (PT); dal 1999, al 2000 assunzione presso il Pio Albergo Trivulzio di Milano, in qualità di operatore Professionale Fisioterapista

(*) Legenda:

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore (“l'esperto risponde”)
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing
-

Approvato dal LR

Dott. Maurizio Frosi