



New Master Srl

progetto corso per ECM

Provider Nazionale 441

Titolo del corso:	PAV. PELVICO COMPARTO POSTERIORE DAL SINTOMO ALLA FUNZIONE	Giorni di corso:	2
		Ore totali di attività didattica:	15
		Ore totali di formazione interattiva:	12

Docente: **SERENA GODIOLI**

Docenti: **COSIMO NICCOLAI**

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **Serena Godioli**

LUOGHI DI SVOLGIMENTO: **Roma Colombo Eventi**

ECM: 20

Figure: Fisioterapisti - Studenti del 3° Anno del CdL - Medici settore riabilitativo

Obiettivo generale

OBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

Il pavimento pelvico è una struttura complessa, formata da muscoli, fasce e nervi che lavorano in perfetto equilibrio per garantire funzioni fondamentali come la continenza, l'evacuazione e la stabilità del bacino. Tra i suoi distretti, il comparto posteriore è quello spesso meno conosciuto ma più coinvolto nelle problematiche che incidono sulla qualità della vita dei pazienti. Il corso nasce con l'obiettivo di fornire ai fisioterapisti strumenti teorici e pratici per riconoscere, valutare e trattare in modo mirato le disfunzioni del comparto posteriore, integrando competenze di anatomia, biomeccanica e riabilitazione funzionale. Due giornate intensive, fortemente pratiche, per sviluppare una comprensione approfondita delle relazioni tra muscoli elevatori dell'ano, strutture fasciali, sistema respiratorio e catena posturale

Programma

1° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 09.30	T	30	Introduzione al concetto di comparto posteriore del pavimento pelvico.
	09.30 – 10.00	T	30	Approfondimento anatomico del comparto posteriore: muscoli elevatori dell'ano, sfintere esterno e interno, puborettale, ischiococcigeo, otturatore interno, glutei; strutture connettivali, fascia endopelvica, legamenti anococcigei, legamenti sacroischiatici; innervazione (plesso pudendo e radici sacrali). Cenni su organi e sistemi correlati: intestino, retto, canale anale, sistema nervoso, sistema fasciale.
	10.00 – 11.00	P	60	Analisi della fisiologia della defecazione e dei meccanismi di continenza.
	11.00 – 11.15			<i>Pausa Caffè</i>
	11.15 – 12.30	T	75	Parafisiologie del distretto posteriore: naturali e acquisite Disfunzioni da ipertono e ipotono muscolare. Alterazioni posturali e biomeccaniche che influenzano la funzione evacuativa. Impatto del parto, della menopausa e di interventi chirurgici. Fattori comportamentali e ambientali.

	12.30 – 13.00	P	30	Principali disordini funzionali del comparto posteriore Incontinenza fecale e da gas, soiling. Stipsi da dissinergia del pavimento pelvico. Prolasso rettale e rettocele. Dolore pelvico cronico e sindrome del coccige. Neuralgia del pudendo e disordini neurogeni della defecazione.
	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 14.45	P	45	Approccio globale al paziente: osservazione, postura, respirazione e mobilità pelvica. Strumenti di valutazione: schede cliniche, scale Wexner, Vas, Bristol.
	14.45 – 15.30	P	45	L'esame obiettivo Osservazione posturale e palpazione esterna. Test di mobilità del bacino. Valutazione della respirazione diaframmatica e della sinergia addomino-pelvica.
	15.30 – 16.15	T	45	Anatomia palpatoria del pavimento pelvico Localizzazione e riconoscimento dei punti di repere anatomici. Distinzione tra comparto anteriore, medio e posteriore
	16.15 – 16.30			<i>Pausa Caffè</i>
	16.30 – 17.30	P	60	L'esame manuale Palpazione digitale interna (via rettale): valutazione tono, elasticità, simmetria, dolore.

				Test di contrazione volontaria e rilascio. Identificazione di trigger point e tensioni miofasciali.
	17.30 – 18.30	P	60	Valutazione differenziale Distinzione tra cause muscolari, fasciali, viscerali o neurologiche. Referral Medico

2° Giorno	Ora	Lezione	Minuti	Argomento
	09.00 – 10.00	P	60	Macchinari e attrezzature nella riabilitazione del comparto posteriore Biofeedback elettromiografico e manometrico. Elettrostimolazione e neuromodulazione. Indicazioni e controindicazioni.
	10.00 – 11.15	P	75	Valutazione muscolare manuale e strumentale. Grading della forza muscolare. Utilizzo del biofeedback EMG per la valutazione della contrazione e del rilassamento. Analisi dei pattern di contrazione muscolare.
	11.15 – 11.30			<i>Pausa Caffè</i>
	11.30 – 13.00	P	90	Trattamento dei principali disordini funzionali Tecniche manuali di rilascio miofasciale. Training di coordinazione e controllo muscolare. Esercizi di percezione e consapevolezza corporea. Rieducazione della spinta evacuativa e del controllo sfinterico. Integrazione della respirazione e del core training.

	13.00 – 14.00			<i>Pausa Pranzo</i>
	14.00 – 15.00	P	60	Evacuazione e continenza Analisi dei meccanismi fisiologici e disfunzionali. Strategie di trattamento comportamentale e consigli pratici per il paziente.
	15.00 – 16.00	P	60	La spinta evacuativa Addestramento alla direzione della spinta. Rilascio del muscolo puborettale. Gestione della pressione addominale e coordinazione respiro/movimento.
	16.00 – 16.15			<i>Pausa Caffè</i>
	16.15 – 17.15	P	60	Progressione del trattamento fisioterapico Costruzione del percorso riabilitativo: Obiettivi a breve, medio e lungo termine. Criteri di progressione e mantenimento. Follow-up e gestione domiciliare del paziente.
	17.15 – 18.00	P	45	Domande, discussione clinica
	18.00			TEST ECM Compilazione schede di valutazione della qualità percepita

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

SERENA GODIOLI

Dottoressa in fisioterapia

Esperta in fisioterapia neurologica, oncologica, cardiologica e muscolo-scheletrica

Esperta in linfodrenaggio manuale e terapia dell'edema

Esperta in riabilitazione del pavimento pelvico.

Nel 2001 consegue il diploma universitario in Fisioterapia (nel 2003 Laurea triennale) presso l'Università degli studi di Pisa Prosegue la formazione frequentando diversi corsi e specializzandosi del settore pelvico e oncologico Formazione pluriennale nel campo della formazione neurologica Fisioterapista motivata, con focus sul paziente con una vasta conoscenza di terapie (sia fisiche che manuali) ed esercizi e capacità di motivare i pazienti a proseguire i piani di trattamento anche al di fuori delle sedute terapeutiche.

Fisioterapista motivata ad aiutare i propri pazienti nella gestione del dolore e delle lesioni, prescrivendo esercizi volti a favorire il ripristino della mobilità.

Attenta all'esecuzione dei trattamenti secondo le procedure standard e portata per il lavoro di squadra. Fisioterapista con venti anni di esperienza maturata, meticolosa, che eccelle nel gestire più attività contemporaneamente. Vasta esperienza maturata nel settore sanitario.

Il mio motto è "non importa se vai piano, l'importante è che vai avanti". RESPIRA, sei vivo, nient'altro conta!

COSIMO NICCOLAI

sono Fisioterapista e Osteopata D.O., con una specializzazione nei disordini del pavimento pelvico.

Dopo la laurea in Fisioterapia presso l'Università di Siena, ho proseguito il mio percorso formativo nell'ambito della terapia manuale, conseguendo il Diploma di Osteopatia.

La curiosità e il desiderio di comprendere a fondo le dinamiche che regolano il pavimento pelvico mi hanno portato a partecipare a periodi di formazione e stage in Italia e in Francia, oltre che a numerosi corsi e convegni nei quali ho avuto l'onore di intervenire anche come relatore.

Nel mio percorso ho approfondito la manometria anorettale.

I disturbi pelvici rappresentano da sempre il cuore del mio lavoro: una sfida complessa che tocca la persona nella sua interezza — fisica, emotiva e relazionale.

È proprio questa visione biopsicosociale che guida ogni mio intervento terapeutico, con l'obiettivo di accompagnare il paziente verso un equilibrio globale e duraturo.

Dal 2017 collaboro con l'Università La Sapienza di Roma, dove tengo la parte dedicata alla riabilitazione del pavimento pelvico nel Master universitario di II livello in Colonproctologia, diretto dal professor Domenico Mascagni.

Oggi esercito come libero professionista con studio ad Anzio e a Roma, continuando a coltivare la mia passione per la cura, la ricerca e la formazione.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Prova Pratica: I PARTECIPANTI SARANNO VALUTATI SULL'ESECUZIONE DI MANOVRE TECNICHE

Redatto da RPC	Laura Cremona
Approvato da DG	Laura Cremona