

Obesità e patologie respiratorie croniche: nuove strategie di gestione integrata

GRUPPO DI MIGLIORAMENTO

Peschiera Borromeo (MI)
16 marzo e 23 giugno 2026

Sede

Belstay Milano Linate
Via Bruno Buozzi, 2

Responsabile scientifico

Dott.ssa Michela Bezzi

Razionale

L'obesità rappresenta un rilevante fattore di rischio e di aggravamento per le principali patologie respiratorie croniche, in particolare BPCO e sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS), influenzandone negativamente fisiopatologia, controllo clinico e prognosi. Negli ultimi anni, i farmaci agonisti del recettore del GLP-1 hanno dimostrato un'efficace azione sul calo ponderale e sulla riduzione dell'adiposità viscerale, aprendo nuove prospettive di gestione integrata del paziente con patologia respiratoria cronica e obesità. Il Gruppo di Miglioramento si propone di favorire un confronto strutturato tra clinici sulle evidenze scientifiche, sull'integrazione dei GLP-1 con le terapie respiratorie standard e sulla gestione pratica dei pazienti in real-life, con l'obiettivo di migliorare appropriatezza terapeutica, personalizzazione delle cure e qualità di vita del paziente. Tra i due incontri in presenza i partecipanti del gruppo di miglioramento raccoglieranno le loro esperienze che condivideranno sulla piattaforma dedicata.

Programma

1° INCONTRO – 16 marzo 2026

16:15 – 16:30

Registrazione partecipanti

16:30 – 16:45

Razionale e obiettivi

16:45 – 17:15

Effetti del calo ponderale sull'apparato respiratorio:

- Riduzione della pressione meccanica nelle OSAS
- Miglioramento della compliance polmonare nella BPCO

Tutta la faculty

17:15 – 17:45

Riduzione dell'infiammazione sistemica e benefici metabolici:

- Impatto su BPCO, controllo glicemico e rischio cardiovascolare

Tutta la faculty

17:45 – 18:15

GLP-1 RA: meccanismo d'azione ed evidenze cliniche:

- Calo ponderale e riduzione dell'adiposità viscerale

Tutta la faculty

18:15 – 18:45

Strategie terapeutiche per l'obesità nel paziente con OSAS e BPCO:

- Integrazione con le terapie respiratorie standard
- Sicurezza e tollerabilità

Tutta la faculty

18:45 – 19:30

Esperienze di real-life

Tutta la faculty

19:30 – 20:00

Coffe break

2° INCONTRO – 23 giugno 2026**16:15 – 16:30**

Registrazione partecipanti

16:30 – 18:30

Condivisione esperienze raccolte di pazienti con patologie respiratorie croniche in cura con GLP-1 da parte dell'intero gruppo

Tutta la faculty

18:30 – 19:30

Quali sono i vantaggi per il paziente con BPCO e OSAS

Tutta la faculty

19:30 – 20:00

Coffe break

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Michela Bezzi	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Direttore UO Pneumologia, Spedali Civili ASST Brescia
Luca Bianchi	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Responsabile UOC Riabilitazione Specialistica 1 Ospedale E. Spalenza Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus Rovato Brescia
Francesco Bini	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Direttore UOC Pneumologia PO Garbagnate Milanese ASST Rhodense
Alberto Braghiroli	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Responsabile Centrodì Medicina del sonno Humanitas Mater Domini
Anna Del Colle	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Istituto clinico Humanitas Mater Domini Castellanza Varese
Fabiano Di Marco	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Professore Ordinario in Malattie Apparato Respiratorio Università degli Studi di Milano e Direttore UOC di Pneumologia Ospedale Papa Giovanni XXIII Bergamo
Pierachille Santus	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Direttore UOC Pneumologia Ospedale Luigi Sacco ASST Fatebenefratelli Sacco Milano