

IVa Edizione - Scuola di Nutrizione Umana**OBIETTIVO FORMATIVO AGENAS**

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

OBIETTIVI TECNICO-PROFESSIONALI

Implementazione delle competenze multidisciplinari nel trattamento integrato delle patologie metaboliche e dei disturbi nutrizionali: un approccio basato sulle evidenze e sulla medicina di genere.

Argomentazione: "L'obiettivo del corso è fornire ai professionisti sanitari strumenti diagnostici e terapeutici avanzati per una gestione olistica e scientificamente fondata del paziente. In un panorama clinico caratterizzato da un aumento delle patologie cronico-degenerative, il corso mira a:

1. Consolidamento delle basi biochimiche e strumentali: Approfondire l'interpretazione dei dati bioimpedenziometrici e degli esami ematochimici come pilastri per la prescrizione di interventi nutrizionali di precisione, superando l'approccio calorico standard a favore di una nutrizione funzionale.
2. Integrazione della Medicina di Genere: Fornire protocolli specifici per le disfunzioni dell'asse ormonale femminile (come PCOS ed endometriosi), ambiti in cui il supporto nutrizionale agisce come coadiuvante terapeutico essenziale per il miglioramento della fertilità e della qualità della vita.
3. Gestione Multidisciplinare dei DCA e delle comorbidità: Sviluppare competenze trasversali che uniscano l'aspetto psicologico-comportamentale a quello fisiologico, garantendo una presa in carico sicura del paziente con disturbi del comportamento alimentare o con sindromi metaboliche complesse (renali e cardiovascolari).
4. Evidence-Based Practice (EBP): Trasferire ai discenti la capacità di filtrare le informazioni scientifiche, applicando esclusivamente protocolli validati e aggiornati secondo le ultime linee guida internazionali, riducendo così il rischio di pratiche cliniche inappropriate."

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il presente corso si pone l'obiettivo di fornire un aggiornamento multidisciplinare e di alto profilo scientifico nel campo della nutrizione clinica e della dietetica applicata. Il percorso formativo analizza le basi biochimiche degli alimenti e la valutazione della composizione corporea come punto di partenza per la gestione di quadri clinici complessi. Vengono affrontate tematiche di cruciale attualità come i disturbi del comportamento alimentare (DCA) sotto il profilo psicologico, le patologie croniche d'organo (renali, cardiovascolari e tiroidee) e le specificità della salute ormonale femminile (endometriosi, PCOS, supporto nutrizionale in gravidanza e post-parto). Il programma integra la teoria con la pratica clinica attraverso l'analisi dei parametri ematochimici e la formulazione di piani alimentari personalizzati basati sulle più recenti evidenze scientifiche.

LUOGO E DATA DEL CORSO

Il corso ha una durata di 52 ore e si terrà nei giorni 7-8 Febbraio, 21-22 Febbraio, 7-8 Marzo e 23 Maggio 2026 presso Sede di: Viale della Libertà 80 Palermo.

DESTINATARI DEL CORSO

Tutte le professioni sanitarie

ARTICOLAZIONE DIDATTICA DEL CORSO**Sabato 7 Febbraio 2026**

13:00-13:30: Registrazione partecipanti

13:30-19:30: Apertura e Biochimica degli alimenti - Dott.ssa Samuela Milone

Domenica 8 Febbraio 2026

08:30-09:00: Registrazione partecipanti

09:00-13:30: Psicologia della nutrizione e DCA (I) - Dott.ssa Giorgia D'Angelo

13:30-14:30: Pausa pranzo

14:30-19:30: Patologie gastrointestinali e dietoterapia - Dott.ssa Giovanna Ponticello

Sabato 21 Febbraio 2026

13:00-13:30: Registrazione partecipanti

13:30-19:30: Allergie e Nutrizione di precisione - Dott. Francesco Papia

Domenica 22 Febbraio 2026

08:30-09:00: Registrazione partecipanti

09:00-13:30: Nutrizione e salute renale - Dott.ssa Gabriella Sivverini

13:30-14:30: Pausa pranzo

14:30-19:30: Nutrizione e salute cardiovascolare - Dott.ssa Stefania Genco

Sabato 7 Marzo 2026

13:00-13:30: Registrazione partecipanti

13:30-19:30: Patologie tiroidee e approccio dietetico - Dott. Lucio Parello

Domenica 8 Marzo 2026

08:30-09:00: Registrazione partecipanti

09:00-13:30: Endometriosi e PCOS - Dott.ssa Roberta Chianetta

13:30-14:30: Pausa pranzo

14:30-19:30: Gravidanza e Post-parto - Dott.ssa Antonella Montalbano

Sabato 23 Maggio 2026

08:30-09:00: Registrazione partecipanti

09:00-13:30: Management, apertura e gestione di uno studio di nutrizione- Dott. Vito Buffa

13:30-14:30: Pausa pranzo

14:30-19:30: Piani alimentari e pratiche Ecm - in Staff

MODALITA DI EROGAZIONE DEL CORSO

Il corso è articolato in lezioni magistrali ed in una serie di relazioni su temi preordinati con l'ausilio di presentazioni informatiche, dibattiti e discussioni con il pubblico.

VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

Al termine del corso ad ogni partecipante sarà somministrata una prova orale. Per accertare l'effettivo apprendimento il partecipante dovrà rispondere in maniera corretta alle domande per ottenere l'idoneità al superamento del corso che rilascia 50 crediti ECM.

PROGRAMMAZIONE CORSO

Rev. 01
del 02/01/2020

REGISTRAZIONE PARTECIPANTI E RILASCIO ATTESTATI

Le operazioni di registrazione dei partecipanti che hanno proceduto all'iscrizione saranno effettuate entro i primi 30 minuti dall'inizio dell'evento formativo. Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione e, a procedure di accreditamento ultimate, sarà inviato tramite PEC l'attestato con i crediti formativi ECM. Per acquisire l'attestato ECM occorre garantire la presenza in aula per l'intera durata dell'evento.

FACULTY

Cognome Nome	Laurea	Specializzazione	Descrizione posizione professionale e Affiliazione	Ruolo
MILONE SAMUELA	BIOLOGO	-----	Biologa Nutrizionista	S/R/M
D'ANGELO GIORGIA	PODOLOGO	-----	Psicologa	R
SIVVERINI GABRIELLA	BIOLOGO	-----	Biologa Nutrizionista	R
GENCO STEFANIA	BIOLOGO	-----	Biologa Nutrizionista	R
CHIANETTA ROBERTA	BIOLOGO	-----	Biologa Nutrizionista	R
MONTALBANO ANTONELLA	BIOLOGO	-----	Biologa Nutrizionista	R
PARELLO LUCIO	BIOLOGO	-----	Biologo Nutrizionista	
PAPIA FRANCESCO	BIOLOGO	-----	Biologo Nutrizionista	R
BUFFA VITO	BIOLOGO	-----	Dirigente Biologo presso AOOR - Villa Sofia Cervello	R

S= Responsabile Scientifico R= Relatore M=Moderatore

Messina, lì 09/01/2026

Il Presidente

Alessandro Giovanni Noto

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Cellulare

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

Milone Samuela
Via dei Nebrodi 55
3464755541



dott[samuelamilone@gmail.com](mailto:dottsamuelamilone@gmail.com)

Italiana

26/11/1983

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Tipo di impiego

Da marzo 2017 ad oggi

Libero professionista: Biologo Nutrizionista, titolare studio privato.

Durante lo stesso periodo, incarichi come Relatore durante corsi teorico-pratici in materia di nutrizione.

- Date (da – a)
- Tipo di impiego

Dal 2014 al 2016

Contratto di collaborazione coordinata e continuativa presso l'U.O.C. di Ematologia dell' Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti "Villa Sofia-Cervello" di Palermo come biologo molecolare per la diagnosi di malattie genetiche rare.

- Date (da – a)
- Tipo di impiego

Dal 2009 al 2013

Incarichi di assunzione a tempo pieno e determinato presso il Centro Andros S.R.L. - via Ausonia 43/45 Palermo in qualità prima di biologo citogenetista, poi di biologo della riproduzione.

Durante lo stesso periodo, incarichi come Relatore e supporto tecnico a numerosi corsi teorico-pratici in materia di medicina della riproduzione.

- Date (da – a)
- Tipo di impiego

Negli anni scolastici 2008-09, 2009-10, 2010-11

Insegnamento in materia di alimentazione e genetica presso diverse scuole (Palermo e provincia) secondarie di I e II grado.

- Date (da – a)
- Tipo di impiego

Anno accademico 2008-09

Collaborazione coordinata e continuativa con la Facoltà di Scienze MM.FF.NN. dell'Università degli Studi di Palermo nell'ambito dello svolgimento dell' attività didattica per il corso di Biologia Molecolare.

FORMAZIONE

• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dal 2017 ad oggi: n. 21 attestati acquisiti durante la partecipazione a Congressi Nazionali (es. Spazio Nutrizione), corsi di aggiornamento, formazione e seminari in materia di nutrizione umana in condizioni fisiologiche e patologiche, nutrizione sportiva e nutraceutica. (in relazione a ciò si riserva la possibilità di esibire la documentazione cartacea, se richiesta)
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dal 2009 al 2017: n. 33 attestati acquisiti durante la partecipazione a Congressi Internazionali (es. E.S.H.R.E), Nazionali (es. S.I.T.E), corsi di aggiornamento, formazione e seminari in materia di biologia e medicina della riproduzione, citogenetica, talassemie ed emoglobinopatie, malattie genetiche rare, alimentazione e nutrizione. (in relazione a ciò si riserva la possibilità di esibire la documentazione cartacea, se richiesta)
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • <i>Qualifica conseguita</i>	Da ottobre 2016 ad aprile 2017 1° Scuola di Nutrizione Umana - A.I.S.S.B. (Associazione Italiana Studenti in Scienze Biologiche) con il patrocinio del Policlinico Paolo Giaccone di Palermo e l'Ordine Nazionale dei Biologi Attestato di perfezionamento in materia di Nutrizione Umana
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Da ottobre 2009 a febbraio 2010 Centro Culturale Inglese "British Institutes" – via Re Federico 18/B - Palermo General English – Livello A1 – votazione 78/100
• Date (da – a) • <i>Qualifica conseguita</i>	Dal 2006 al 2009 Abilitazione all'esercizio della Professione di Biologo-sezione B (junior) e sezione A (Senior). Abilitazione all'esecuzione di prelievi venosi e microbiologici Abilitazione al primo soccorso Rilasciati dall' Università degli Studi di Palermo, dal dipartimento BIOMEDICO DI MEDICINA INTERNA E SPECIALISTICA – Policlinico Universitario P. Giaccone e dalla Croce Rossa Italiana
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • <i>Qualifica conseguita</i>	Biennio 2006-2008 Università degli Studi di Palermo – corso di laurea Specialistica in Biomedicina Laurea Specialistica in Biomedicina conseguita il 27/10/08 con votazione di 102/110
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • <i>Qualifica conseguita</i>	Dall'a.a. 2001/02 all'a.a. 2005/06 Università degli Studi di Palermo – corso di Laurea in Scienze Biologiche Laurea in Scienze Biologiche conseguita il 22/09/06 con votazione di 98/110

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Nel quinquennio 1996/2001

Liceo Scientifico Santi Savarino di Partitico (Pa)

Diploma di maturità scientifica conseguito il 10/07/01 con votazione di 66/100

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

SUFFICIENTE

SUFFICIENTE

SUFFICIENTE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Capacità e competenze tecniche laboratoristiche acquisite durante le diverse esperienze lavorative, in materia di biologia molecolare (estrazione del DNA tramite metodiche diverse e sequenziamento genico), citogenetica (colture cellulari e lettura cariotipo), embriologia clinica (tecniche di fecondazione assistita), batteriologia e fisiologia.

Buona conoscenza e utilizzo del pacchetto Office

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Durante le diverse esperienze lavorative ho avuto modo di interfacciarmi con medici e biologi specialisti in diversi settori: nutrizione, ginecologia, urologia, ematologia gastroenterologia...

Ottima capacità di comunicazione e relazione interpersonale acquisita durante le attività di docenza presso i Corsi di Aggiornamento professionali, negli incontri informativi e durante i corsi didattici presso l'Università e le Scuole.

Tali capacità sono state potenziate durante le consulenze in materia di nutrizione, sia nel rapporto con colleghi professionisti, sia nelle relazioni con i pazienti.

Ottima capacità di lavorare in *equipe* acquisita presso i Laboratori frequentati sia prima che dopo il conseguimento della Laurea.

Tali capacità sono state messe alla prova e consolidate durante l'incarico ricevuto presso il comune di Borgetto come assessore ai servizi sociali e cimiteriali durante gli anni 2007-2008

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Patente B rilasciata il 05/03/2002
- N.2 pubblicazioni su riviste a livello internazionale e n.8 abstracts al congresso Nazionale Società Italiana per le Talassemie ed Emoglobinopatie (S.I.T.E .)
- Sono iscritta all'albo professionale, sezione A dei biologi, dal 26/02/2009.
- Da giugno 2017 iscrizione ad *A.I.S.S.B. (Associazione Italiana Studenti in Scienze Biologiche)*, facendone parte attivamente.
- Dall'11 giugno 2007a giugno 2008 ho fatto parte della Giunta Comunale con delega di Assessore ai Servizi Sociali e Servizi Cimiteriali, presso il Comune di Borgetto (Pa).
- Sono iscritta alle liste di collocamento dal 05/02/1998

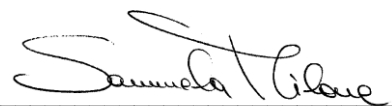
- Hobby : Sport (pallavolo, nuoto, ginnastica aerobica)

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e dalle leggi speciali.

Inoltre la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196 del 30 giugno 2003.

Data 27/12/2025

Firma

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Samuela Milone', written over a horizontal line.