

PROVIDER: STUDIOGEST SRL ID: 159

Titolo:

**FAST TRACK IN SPORT REHAB
(PRE-GARA, INTERVENTI IN EMERGENZA E RECUPERO POST-
PRESTAZIONE)**

Edizione n°: 1

Sede di svolgimento evento:

APPIA PARK HOTEL – Via Appia nuova, 934 – ROMA (RM)

Destinatari: Terapista occupazionale; Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del d.m. 9 agosto 2019 iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019; Medico chirurgo (medicina dello sport; medicina generale (medici di famiglia)); Fisioterapista;; Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva,

P R O G R A M M A

OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

NUMERO CREDITI ASSEGNATI: 25,6

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Umberto GIRELLI

DOCENTE: DOTT. Umberto GIRELLI

EVENTUALE SOSTITUTO: DOTT. Lorenzo CONFORTI



STUDIOGEST

formazione in sanità

Razionale

Il "fast track" nella riabilitazione sportiva (o *fast-track surgery/rehab*) è un protocollo multidisciplinare basato sull'evidenza scientifica che mira a ridurre al minimo i tempi di degenza e accelerare il recupero funzionale dopo interventi ortopedici, consentendo una ripresa precoce delle attività quotidiane e sportive. Ottimizza le fasi pre, intra e post-operatorie per ridurre lo stress chirurgico.

Componenti Chiave del Fast Track:

- **Approccio Multidisciplinare:** Coinvolgimento sinergico di chirurgo, fisiatra, fisioterapista e anestesista.
- **Gestione del Dolore:** Protocolli di analgesia mirati per ridurre il dolore post-operatorio e facilitare la mobilizzazione precoce.
- **Riabilitazione Precoce:** Inizio immediato della fisioterapia, spesso con carico immediato dopo protesi di anca o ginocchio.
- **Dimissione Rapida:** Riduzione del tempo di permanenza in ospedale grazie a un recupero più rapido.

Benefici del Protocollo:

- **Recupero più rapido:** Riduzione dei tempi di inattività.
- **Migliori risultati clinici:** Minori complicanze post-operatorie.
- **Riduzione dello stress:** Minore impatto fisico e psicologico per il paziente.

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio)
I giorno			
09:00/11:00	Serie di Relazioni su tema preordinato	EBM - Preparazione ed Emergenza - Teoria della Prestazione e Preparazione - Fisiologia e Bioenergetica Muscolare: Analisi dei sistemi energetici (anaerobico vs aerobico) e impatto sulla fatica tissutale - Teoria della Massoterapia Pre-Gara: Effetti emodinamici: Iperemia locale e aumento della temperatura tissutale	Umberto Girelli Simone Martin
11:00/13:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei	Neurofisiologia del riscaldamento: Miglioramento della conducibilità nervosa e della prontezza muscolare - Protocolli di Screening: Basi teoriche dei test funzionali e identificazione dei "red flags" - Test di mobilità e applicazione del massaggio sportivo stimolante.	Umberto Girelli Simone Martin
13:00/14:30	PAUSA PRANZO		
14:30/15:30	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Gestione dell'Emergenza Traumatica - Fisiopatologia del Trauma Acuto: Meccanismi di lesione muscolare e legamentosa (Stiramento, lesione muscolare strutturale, distorsioni, lussazioni)	Umberto Girelli Simone Martin
15:30/16:30	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti tecniche	Evoluzione dei Protocolli Internazionali: Dalla teoria RICE al paradigma PEACE & LOVE (Protection, Elevation, Avoid Anti-inflammatories, Compression, Education & Load, Optimism, Vascularisation, Exercise) - Concussion Management: Teoria della commozione cerebrale e criteri SCAT6 (aggiornamento 2026)	
16:30/17:30	Esecuzione diretta da parte di tutti partecipanti di attività pratiche o Tecniche	Immobilizzazioni d'urgenza, primo soccorso sul campo - Bendaggi e Taping - I Materiali: Kinesio Taping (Nastro Neuromuscolare): Principi di decompressione tissutale, correzione fasciale e drenaggio linfatico	Umberto Girelli Simone Martin
17:30/18:30	Esecuzione diretta da parte di tutti partecipanti di attività pratiche o tecniche	Bendaggio Funzionale (Tape Anelastico/Elastico): Biomeccanica della contenzione articolare e protezione dei legamenti	
II giorno			
09:00/11:00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Recupero, Massoterapia Clinica e Rientro - Scienza del Recupero e Massoterapia Post-Gara - Fisiologia del Recupero (Recovery Science): Meccanismi di rimozione dei cataboliti e riparazione delle microlesioni muscolari (DOMS)	Umberto Girelli Simone Martin
11:00/13:00	Esecuzione diretta da parte di tutti partecipanti di attività pratiche o tecniche	Teoria delle Tecniche Manuali Avanzate: Massaggio Defaticante: Basi biomeccaniche delle manovre di sfioramento, impastamento e drenaggio - Massaggio Trasverso Profondo (Cyriax): Teoria della frizione trasversa per il riallineamento delle fibre collagene – Coppettazione - Trigger Point: Fisiopatologia dei punti trigger basi del rilascio miofasciale anche con uso di IASTM e Fibrolisori - Sessione intensiva di massoterapia post-gara e drenaggio manuale	Umberto Girelli Simone Martin

13:00/14:00	PAUSA PRANZO		
14:00/16:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Riabilitazione Accelerata e Return to Play - Teoria del Carico Progressivo: Meccano trasduzione e importanza dell'Early Loading (carico precoce) per la rigenerazione tissutale - Psicologia dello Sport: L'impatto del tocco manuale e della fiducia nella gestione del dolore dell'atleta infortunato	Umberto Girelli Simone Martin
16:00/18:00	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Criteri di Return to Play (RTP): Teoria dei test di transizione (forza simmetrica, agilità, test psicometrici) - Circuiti di riabilitazione e test finali di idoneità al campo.	Umberto Girelli Simone Martin
18:00/18:30	Test di Valutazione apprendimento	Prova Pratica	Responsabile del corso

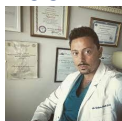
BREVE CV DELLA DOCENTE E DELL'EVENTUALE SOSTITUTO:

(Per questo evento non sono previste moderazioni)

DOCENTE:

EVENTUALE DOCENTE SOSTITUTO:

DOCENTE:



FT UMBERTO GIRELLI: nato a Roma il 26 Aprile 1981- Laurea con lode in Fisioterapia nel 2004 presso l'Università degli Studi di Siena ; Osteopata dal 2009 presso la scuola di Raymond Richard ; nel 2005 specializzato in Medicina Ortopedica Cyriax; nel 2005 Termina la formazione completa in Bendaggio Funzionale; nel 2005 corso di R.P.G; dal 2003 inizia la formazione con il Neurotaping che termina nel 2011 dopo aver approfondito e integrato le varie metodiche applicative e i vari livelli; Dal 2005 ad oggi è Fisioterapista Federale della Nazionale Italiana di Nuoto, settore nuoto di fondo; Da agosto 2015 osteopata della S.S. Lazio, prima squadra, serie A; Dal 2014 docente di Neuro Taping. Svolgo la libera professione nei miei studi tra Roma Nord e Viterbo. Osteopata S.S Lazio - Fisioterapista Nazionale Italiana di Nuoto di Fondo



FT Simone Martin - Nato a Roma 1984 – FISIOTERAPISTA dove lavora dal 2006 come libero professionista presso la casa di cura PIO XI, dove oltre a svolgere la propria attività di riabilitatore, assiste regolarmente a sessioni di ambulatorio ortopedico e sala operatoria per chirurgia ortopedica e traumatologica. Esperto in tecniche osteopatiche-posturali, riceve i suoi pazienti presso gli studi di Roma, Nepi e Terni, dove tratta prevalentemente patologie di origine ortopedica ed alterazioni della postura, mediante tecniche manuali e/o idrokinesiterapia. Da 9 anni collabora con società sportive di calcio e tennis.

(*) **Legenda:**

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing



STUDIOGEST

formazione in sanità

Approvato dal LR

Dott. Maurizio Frosi