

Programma delle giornate

PRIMA PARTE: “Teoria base con laboratorio esperienziale”

Introduzione al biofeedback: definizione di biofeedback e principi di psicofisiologia applicati al biofeedback.

Descrizione e rilevazione dei principali parametri psicofisiologici: dall'applicazione dei sensori alla lettura e interpretazione del segnale.

ATTIVITÀ PRATICA: Montaggio dei sensori, registrazione di base e analisi del tracciato.

OBIETTIVO FINALE: conoscenza dei principi psicofisiologici dei diversi segnali rilevati, come registrare il segnale, pulizia, analisi e interpretazione del segnale

SECONDA PARTE: “Pratica Base e Applicazioni specifiche”

Integrazione del biofeedback nella pratica professionale: come inserire un assessment e un training nella pratica quotidiana.

Come fare un assessment di BFB: lettura e interpretazione delle varie fasi di assessment.

Progettare un training di BFB:

Il training cardio-respiratorio nella gestione dello stress

Il training elettromiografico nelle cefalee

Il training della conduttanza cutanea nelle prestazioni

Il training della temperatura nel rilassamento

OBIETTIVO FINALE: creare dei report personalizzati, individuare gli schermi migliori, impostare i feedback, stabilire i tempi di lavoro, interpretare qualitativamente e quantitativamente i tracciati psicofisiologici.

Docente del corso

LUCA MORGANTI

Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, specializzatosi alla scuola Studi cognitivi – Psicoterapia cognitiva e ricerca di Milano. Nel 2010 ha iniziato ad occuparsi di biofeedback per la gestione dello stress all'interno di un progetto europeo di ricerca e sviluppo tecnologico (InterStress), collaborando allo sviluppo e alla valutazione di protocolli di intervento che integrano l'approccio cognitivo con le nuove tecnologie.

Ha effettuato corsi di formazione specifica aventi per tema il biofeedback della variabilità cardiaca, il biofeedback per il dolore cronico e l'applicazione dello stesso unito a differenti tecniche di intervento (principalmente cognitivo-comportamentali).

Autore di pubblicazioni internazionali per quanto riguarda l'utilizzo delle tecnologie per il benessere, con attenzione specifica all'utilizzo di biofeedback e realtà virtuale.

Tutor di Esperienze Professionalizzanti presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano nell'ambito del Corso di Laurea di “Psicologia per il benessere: empowerment, riabilitazione e tecnologia positiva”.