



PROGRAMMA DELLE GIORNATE

PARTE 1:

PRIMA PARTE: "Teoria base con laboratorio esperienziale"

Introduzione al neurofeedback: definizione e correlazione tra principali tipi di onde elettrocorticali e gli stati mentali associati

La registrazione del segnale EEG: dall'applicazione dei sensori alla lettura e interpretazione del segnale.

ATTIVITÀ PRATICA: Montaggio dei sensori, registrazione di base e analisi del tracciato

OBIETTIVO FINALE: conoscenza dei principi psicofisiologici dell'utilizzo dell'analisi e training delle onde elettrocorticali, come

rilevare e registrare il segnale, pulizia e analisi del segnale.

PARTE 2:

SECONDA PARTE: "Pratica Base e Applicazioni specifiche"

Integrazione del neurofeedback nella pratica professionale: come inserire un assessment e un training nella pratica quotidiana.

Il training di NFB:

Per la gestione del proprio dialogo interno

Per il potenziamento del focus attentivo e delle funzioni esecutive

Per il rilassamento

Per la peak performance

OBIETTIVO FINALE: creare dei report personalizzati, individuare gli schermi migliori, impostare i feedback, stabilire i tempi di lavoro,

interpretare qualitativamente e quantitativamente i tracciati neurofisiologici

Docente del corso

MICHELE DE MATTHAEIS

Ha conseguito la laurea specialistica in Psicologia Sperimentale e Neuroscienze Cognitivo-Comportamentali.

Esperto in Psicopatologia dell'Apprendimento e Psicologia dello Sport ha lavorato con il neurofeedback e biofeedback nella ricerca

applicandolo alla Sindrome di Tourette e presso il Centro Nous (diretto dal dott. Andrea Fantini) al Disturbo da Deficit di Attenzione

e Iperattività (ADHD), a ritardo mentale, all'autismo, alla gestione dello stress e alle cefalee.

È stato Istruttore BFE per il neurofeedback. Attualmente lavora a Rovereto in uno studio privato con Neurofeedback e Biofeedback

principalmente per il trattamento di ADHD, autismo, stress, cefalee e con atleti.

Collabora con CONI Trento per il Progetto Talenti2020 come referente dell'equipe di psicologi. Collabora con la FIGC nel Centro

Federale Territoriale di Egna. È preparatore mentale di 1° livello FIT.