

PEDIACAMPUS 2026 IN NUTRIZIONE & GASTROENTEROLOGIA

16-19 Aprile 2026

Grand Hotel DINO – Baveno (VCO)

Evento RES – N. Provider: 936 – Id Evento: 474528

Num. Ore formative: 27 h

Num. Partecipanti: 50

RAZIONALE

Strategie nutrizionali e metabolomica nella prevenzione: il ruolo centrale del pediatra

Vengono forniti strumenti aggiornati, pratici e scientificamente fondati per la promozione della salute del bambino, con un approccio integrato che unisce nutrizione, gastroenterologia in un'unica visione di medicina preventiva e personalizzata.

La salute dell'adulto affonda le proprie radici nelle prime fasi della vita: il periodo prenatale, l'infanzia e l'adolescenza rappresentano momenti determinanti per la costruzione delle basi biologiche, metaboliche e comportamentali che influenzano il benessere lungo tutto il percorso della vita. Una corretta alimentazione, associata a stili di vita equilibrati e a un'adeguata funzione gastrointestinale, costituisce il determinante primario nella prevenzione delle Malattie non trasmissibili e di quelle infiammatorie.

Il percorso formativo approfondisce non solo i principi della nutrizione pediatrica, ma anche le più recenti acquisizioni delle scienze "omiche" — metabolomica, lipidomica, microbiomica — che aprono nuove prospettive verso una medicina di precisione e predittiva, per comprendere le complesse interazioni tra alimentazione, microbiota e metabolismo, delineando strategie preventive e terapeutiche personalizzate sin dalle prime età della vita.

Ampio spazio è dedicato agli aspetti di gastroenterologia pediatrica, con un aggiornamento clinico e diagnostico mirato alla gestione quotidiana delle principali patologie gastrointestinali: celiachia, disturbi funzionali, epatopatie, disordini pancreatici e malattie infiammatorie croniche intestinali. Le sessioni cliniche interattive e teorico-pratiche favoriscono il confronto tra esperti e partecipanti, consentendo di tradurre le evidenze scientifiche in competenze operative.

La formazione integra il ruolo del pediatra come educatore e comunicatore della salute. L'uso consapevole dei social media, la comunicazione digitale e l'educazione alimentare rappresentano strumenti innovativi per orientare famiglie e giovani verso comportamenti salutari e per contrastare la disinformazione in ambito nutrizionale.

L'obiettivo complessivo è fornire al pediatra una visione globale e aggiornata della salute del bambino, capace di unire prevenzione, clinica e comunicazione, per promuovere un modello di medicina moderna e sostenibile, centrata sulla persona e sul valore strategico della prevenzione sin dall'infanzia.

Responsabili Scientifici

Marina Aloï

Gianfranco Trapani

Programma

Giovedì 16 Aprile 2026

Ore 14.00 PRESENTAZIONE DEL PEDIACAMPUS

Maria Giuliano

Ore 14.15 SALUTI DEL PRESIDENTE

Giuseppe Mele

Ore 14.30 LA METABOLOMICA: DALLA RICERCA ALLA PRATICA CLINICA IN PEDIATRIA

Angelica Dessì

UPDATE ON... MALATTIE RARE

**Ore 15.00 GESTIONE MULTIDISCIPLINARE DELLE MALATTIE RARE. SMA E DUCHENNE:
AFFRONTARE CON EFFICACIA UN COMPLESSO QUADRO CLINICO PSICOLOGICO**

Marika Pane

FOCUS ON... I VACCINI

Ore 15.30 GLI ANTICORPI MONOCLONALI: PASSATO, PRESENTE E FUTURO

Gian Vincenzo Zuccotti

Ore 16.30 MENINGOCOCCO B: RECUPERO VACCINALE E NON VACCINAZIONE

Giorgio Conforti

**Ore 17.00 LA VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE TRA APPROPRIATEZZA E COPERTURE:
LA STRADA È ANCORA LUNGA?**

Rocco Russo

Ore 17.30 VIRUS RESPIRATORIO SINCIZIALE: UNA STRATEGIA VINCENTE

Angela Umbaldo

Ore 18.00 PNPV: I VACCINI DI RECENTE INCLUSIONE NEL PIANO

Giorgio Conforti

IL CAMPUS

**Ore 18.40 EDUCAZIONE AL GUSTO AMARO: DALLA TUTELA DELLA SALUTE ALLA PREVENZIONE DELLE
MALATTIE METABOLICHE (E OLTRE)**

Gianfranco Trapani

Ore 19.00 Sospensione dei lavori

Venerdì 17 Aprile 2026

Ore 09.00 EPIGENETICA E NUTRIZIONE MATERNA:

STRATEGIE PER RIDURRE IL RISCHIO METABOLICO NEI BAMBINI

L'epigenetica e la nutrizione materna sono strettamente legate, poiché la dieta della madre durante la gravidanza e l'allattamento fornisce i "mattoni" per modificare l'espressione dei geni fetali, influenzando la salute del bambino a lungo termine, inclusa la suscettibilità a malattie metaboliche come obesità e diabete. Nutrienti chiave come folati, colina e Omega-3, insieme a fibre e alimenti protettivi, modulano il microbioma materno e fetale, determinando cambiamenti epigenetici duraturi, specialmente nei primi 1000 giorni di vita

Angelica Dessì, Concetta Finocchiaro

Ore 09.50 Discussione: i pediatri domandano

**Ore 10.00 LATTE MATERNO, MICROBIOTA E SCIENZE OMICHE:
LA DIETA DELLA NUTRICE E LA SALUTE FUTURA**

Il latte materno è cruciale per costruire il microbiota intestinale del neonato, trasferendo batteri "buoni" e nutrimenti (come gli HMO) che supportano immunità e sviluppo, influenzando anche metabolismo e cervello; le scienze omiche (genomica, metabolomica, ecc.) analizzano queste interazioni complesse, svelando biomarcatori e pathways (come quelli della betaina) che legano salute materna, microbioma e benessere infantile, mirando a strategie personalizzate per prevenire disbiosi e malattie future

Etta Finocchiaro, Angelica Dessì

Ore 10.50 Discussione: i pediatri domandano

Ore 11.00 DALLO SVEZZAMENTO AGLI ALIMENTI A FINI MEDICI SPECIALI:
IL RAZIONALE PER IL BENESSERE DAL BAMBINO ALL'ADULTO

Dallo svezzamento, che introduce alimenti complementari intorno ai 6 mesi sotto controllo medico, si passa agli Alimenti a Fini Medici Speciali (AFMS), prodotti formulati sotto supervisione medica per pazienti con necessità nutrizionali specifiche (malnutrizione, malattie croniche, difficoltà di assorbimento) che non possono essere soddisfatte da una dieta normale, migliorando qualità della vita e risposta alle terapie. Gli AFMS sono diversi dagli integratori e servono a correggere carenze nutrizionali specifiche, come quelle nei malati oncologici o in stati di malnutrizione severa (RUTF), rappresentando un supporto fondamentale alle cure

Gianfranco Trapani

Ore 11.50 Discussione: i pediatri domandano

Ore 12.00 SOCIAL MEDIA ED EDUCAZIONE ALIMENTARE:
COME IL PEDIATRA PUÒ GUIDARE I GIOVANI NELL'USO CONSAPEVOLE DEI SOCIAL E NELLA COSTRUZIONE DI UN RAPPORTO SANO CON IL CIBO

Angelica Dessì

Ore 12.50 Discussione: i pediatri domandano

13.30 - 14.00 LUNCH

Ore 14.00 LA COMUNICAZIONE DIGITALE COME PREVENZIONE
DELLA SINDROME METABOLICA: STRATEGIE PER UN USO VIRTUOSO DEI SOCIAL NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE PEDIATRICA

Angelica Dessì

Ore 15.20 Discussione: i pediatri domandano

Ore 15.30 NUTRIRE IL FUTURO: DALLO SVEZZAMENTO ALL'INFANZIA,
SESSIONI PRATICHE PER LA REALIZZAZIONE DI INDICAZIONI ALIMENTARI

Gianfranco Trapani

Ore 16.20 Discussione: i pediatri domandano

Ore 16.30 DAL PIATTO DEI RAGAZZI ALLA TAVOLA DEGLI ADULTI:
L'EDUCAZIONE ALIMENTARE COME STRUMENTO DI PREVENZIONE DELLA SINDROME METABOLICA E DELLE PATOLOGIE ONCOLOGICHE

Concetta Finocchiaro

Ore 17.20 Discussione: i pediatri domandano

Ore 17.30 DALLA RICERCA ALLA PRATICA: SINERGIE TRA NUTRIZIONE, MICROBIOTA, METABOLOMICA
NELLA PREVENZIONE DALLA PEDIATRIA ALL'ETÀ ADULTA

Concetta Finocchiaro, Gianfranco Trapani, Angelica Dessì

Ore 18.20 Discussione: i pediatri domandano

Ore 18.30 Sospensione dei lavori

Sabato 18 Aprile 2026

- Ore 09.00** PERMEABILITA' INTESTINALE, MICROBIOTA E ALIMENTI
Francesco Valitutti
- Ore 09.30** COSA FARE E NON FARE NEL BAMBINO CON DOLORE ADDOMINALE RICORRENTE
Marina Aloï
- Ore 10.00** *Coffee Break*
- Ore 10.20** SPAZIO AI CASI CLINICI
Coordina: **Francesco Valitutti**
- Ore 11.00** MAFLD: METABOLIC (DYSFUNCTION) ASSOCIATED FATTY LIVER DISEASE
Michele Pinon
- Ore 11.30** IL MONDO DEL PANCREAS: NON SOLO PANCREATITI ...
Marina Aloï
- Ore 12.00** SPAZIO AI CASI CLINICI
Coordina: **Michele Pinon**
- Ore 12.40** Discussione: i pediatri domandano
- 13.30 - 14.00 LUNCH
- Ore 14.00** STIPSI: SEMPRE FUNZIONALE?
Francesco Valitutti
- Ore 14.30** E' VOMITO O E' REFLUSSO?
Marina Aloï
- Ore 15.00** SPAZIO AI CASI CLINICI
Coordina: **Marina Aloï**
- Ore 15.40** IL BAMBINO CON COLESTASI: COME ORIENTARSI?
Michele Pinon
- Ore 16.10** IL BAMBINO CON EPATO-SPLENOMEGALIA
Francesco Valitutti
- Ore 16.40** SPAZIO AI CASI CLINICI
Coordina: **Francesco Valitutti**
- Ore 17.30** Discussione: i pediatri domandano
- Ore 18.00** Sospensione dei lavori

Domenica 19 Aprile 2026

- Ore 09.00** LA GESTIONE AMBULATORIALE DELLE MICI
Marina Aloï
- Ore 10.00** Discussione: i pediatri domandano
- Ore 10.30** TRUCCHI E TRANELLI DIAGNOSTICI-TERAPEUTICI NELLA CELIACHIA
Francesco Valitutti
- Ore 11.30** Discussione: i pediatri domandano
- Ore 12.30** TAKE HOME MESSAGE
- Ore 13.30** Chiusura lavori

FACULTY

Nome, Cognome	Dott.ssa Maria Giuliano
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	Pediatria
Affiliazione:	Pediatra di libera scelta ASL Na3 Sud - Napoli

Nome, Cognome	Dott. Giuseppe Mele
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	Pediatria
Affiliazione:	Pediatra libero professionista - Lecce

Nome, Cognome	Prof. Marina Aloï
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	Pediatria
Affiliazione:	Dipartimento di Fisiopatologia Medico-Chirurgica e dei Trapianti Università Statale di Milano - Milano

Nome, Cognome	Dott. Gianfranco Trapani
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	Pediatria
Affiliazione:	USL 01 Imperiese - Imperia

Nome, Cognome	Dott. Francesco Valitutti
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	Pediatria
Affiliazione:	Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Perugia - Perugia
Nome, Cognome	Prof.ssa Angelica Dessì
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	Neonatologia e Terapia Intensiva Neonatale
Affiliazione:	Università degli Studi di Cagliari - Cagliari

Nome, Cognome	Dott.ssa Concetta Finocchiaro
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	Scienza dell'Alimentazione
Affiliazione:	Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino - Torino

Nome, Cognome	Prof. Michele Pinon
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	Pediatria
Affiliazione:	AOU Città della Salute e della Scienza di Torino - Presidio Ospedaliero Ospedale Infantile Regina Margherita Struttura Operativa Dipartimentale di Gastroenterologia pediatrica - Torino

Nome, Cognome	Dott. Rocco Russo
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	Pediatria
Affiliazione:	Azienda Sanitaria Locale Benevento1 - Benevento

Nome, Cognome	Dott.ssa Angela Umbaldo
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	Pediatria
Affiliazione:	AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA FEDERICO II - Napoli

Nome, Cognome	Dott. Giorgio Conforti
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	Pediatra
Affiliazione:	Pediatra di libera scelta ASL 3 Genova - Genova

Nome, Cognome	Prof. Gian Vincenzo Zuccotti
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	Pediatra
Affiliazione:	Direttore Clinica Pediatrica, Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche Luigi Sacco, Università degli Studi di Milano - Milano

Nome, Cognome	Prof.ssa Marika Pane
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	Neuropsichiatria Infantile
Affiliazione:	Università cattolica Sacro Cuore - Roma