

BROCHURE ECM

DIABETE E FRAGILITA' MILANO, 18 APRILE 2026

✓ ALLEGATO 1	INFORMAZIONI GENERALI E DESTINATARI DELL'INIZIATIVA
✓ ALLEGATO 2	PROGRAMMA SCIENTIFICO
✓ ALLEGATO 3	RAZIONALE SCIENTIFICO
✓ ALLEGATO 4	QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

ALLEGATO 1: INFORMAZIONI GENERALI E DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

Titolo del programma formativo: "DIABETE E FRAGILITA' "

Sede dell'evento: Mariott Hotel, Milano

Data di inizio: 18 aprile 2026 **Data di fine:** 18 aprile 2026

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr.ssa Loredana Bucciarelli

Prof. Poalo Fiorina

Segreteria Organizzativa

Nadirex International S.r.l.

Via Riviera, 39 - 27100 Pavia

Tel. +39.0382.525714; Fax. +39.0382.525736

Responsabile Progetto

Dott.ssa Sara Tedeschi

Provider N° 265

Nadirex International S.r.l.

Via Riviera, 39 - 27100 Pavia

Tel. +39.0382.525714; Fax. +39.0382.525736

Id. ECM 448951

265-474572 Formazione Residenziale

- **Nr. ore Formative:** 6
- **Obiettivi Formativi:** 2 – Linee guide – protocolli – procedure
- **Tipologia Evento:** Congresso/Simposio/Conferenza/Seminario
- **Numero partecipanti:** 50
- **Provenienza presumibile dei partecipanti:** Nazionale
- **Destinatari dell'iniziativa:** Medico Chirurgo (*Discipline: Allergologia e Immunologia Clinica, Cardiologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Interna, Medicina Generale Medici di Famiglia (MMG), Nefrologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Pediatria, Oftalmologia, Igiene degli alimenti e nutrizione, Farmacologia e tossicologia clinica, Chirurgia Generale.*

ALLEGATO 2: PROGRAMMA SCIENTIFICO

"DIABETE E FRAGILITA'" MILANO, 18 APRILE 2026						
sabato 18 aprile 2026						
	Titolo della Relazione	Min	Min	Min	Formazione frontale Lezione interattiva	Relatore
08.30 - 09.00	Registrazione dei Partecipanti			30		
09.00 - 09.10	Introduzione al Congresso e Saluti delle Autorità	10				L. Bucciarelli, P. Fiorina, A. Politi,
09.10 - 09.35	LETTURA: Profilo lipidico nel paziente fragile: quali target e opzioni terapeutiche	25				E. Conte
09.35 - 09.45	Discussione		10			
SESSIONE I: TERAPIA INCRETINICA E DUAL AGONIST GLP1/GIP RA						Moderatori: F. Folli, L. Luzi
09.45 - 10.05	Semaglutide orale oltre peso e glicemia	20				M. E. Lunati
10.05 - 10.25	Evidenze scientifiche di semaglutide nel paziente con deficit cognitivo	20				V. Cimino
10.25 - 10.45	L'unico dual agonist GLP1/GIP RA approvato in Italia: meccanismo d'azione e razionale metabolico di Tirzepatide	20				P.S. Morpurgo
10.45 - 10.55	Discussione		10			
10.55 - 11.20	Coffee Break			25		
II SESSIONE: SGLT2 INIBITORI: QUALE SCEGLIERE?						Moderatori: D. Andreini, P. Fiorina
11.20 - 11.40	Empagliflozin: nella terapia cardio-nefro-metabolica	20				L. Montefusco
11.40 - 12.00	Dapagliflozin attore dal pre-diabete alla terapia dello scompenso cardiaco	20				G. Rossi
12.00 - 12.20	Canagliflozin: le potenzialità della doppia inibizione SGLT1/SGLT2	20				D. Bernasconi
12.20 - 12.30	Discussione		10			

NADIREX INTERNATIONAL Srl

12.30 - 12.55	LETTURA: Paziente fragile e diabete: inibitori della dipeptidil-peptidasi IV tra semplicità e sicurezza	25				<i>E. Lazzaroni</i>
12.55 - 13.20	LETTURA: Terapia insulinica settimanale: una nuova opportunità nel paziente fragile	25				<i>I. Pastore</i>
13.20 - 13.30	Discussione		10			
13.30 - 14.30	Light lunch			60		
14.30 - 14.55	LETTURA: Inquadramento del paziente fragile e scelte terapeutiche: il punto di vista del MMG	25				<i>M. Montechiari</i>
14.55 - 15.05	Discussione		10			
III SESSIONE: MONITORAGGIO IN CONTINUO: L'IMPORTANZA NEL PAZIENTE FRAGILE						<i>Moderatori: L. Bucciarelli, P. Fiorina</i>
15.05 - 15.25	Utilità del monitoraggio glicemico in continuo: dalle evidenze scientifiche alla pratica clinica	20				<i>F. Di Marco</i>
15.25 - 15.45	Importanza della adozione degli FGM nel paziente fragile	20				<i>L. Vallone</i>
15.45 - 16.00	Discussione		15			
16.00 - 16.15	Chiusura dei lavori	15				
Totale ore Lezione frontale		4,75		0,9167		
Totale ore Formazione interattiva			1,0833			
Totale Ore		5,833333333				

ALLEGATO 3: RAZIONALE SCIENTIFICO

Il paziente fragile con diabete rappresenta una delle sfide cliniche più complesse nella pratica diabetologica moderna. L'invecchiamento della popolazione, l'aumento della morbidità e la presenza di comorbidità come insufficienza renale, malattie cardiovascolari, deficit cognitivi e condizioni di vulnerabilità socio-assistenziale richiedono un approccio terapeutico sempre più personalizzato. In questi pazienti l'obiettivo non è solo il controllo glicemico, ma il mantenimento della funzionalità, la prevenzione degli eventi avversi, la riduzione del rischio iatrogeno e la tutela della qualità di vita.

Negli ultimi anni si sono rese disponibili nuove classi farmacologiche in grado di coniugare efficacia metabolica e profili di sicurezza adeguati anche nei soggetti più complessi, come gli agonisti del recettore GLP-1, gli inibitori di SGLT2 e insuline di nuova generazione, associate all'uso del monitoraggio glicemico in continuo.

Il congresso si propone di approfondire le caratteristiche cliniche della fragilità, le evidenze emergenti sulle terapie antidiabetiche più sicure in questo setting, e di discutere strategie pratiche per ottimizzare l'aderenza, prevenire le complicanze e garantire una presa in carico realmente centrata sulla persona. L'obiettivo è offrire ai professionisti strumenti aggiornati e basati sulle evidenze per orientare scelte terapeutiche appropriate, efficaci e sostenibili nei pazienti più vulnerabili.

La comprensione dei fenomeni scientifici, le nuove tecnologie, l'approccio multispecialistico permettono di innovare la Medicina Respiratoria di oggi e del futuro.

ALLEGATO 4: QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

1	DANIELE ANDREINI	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Università degli Studi di Milano	Professore Ordinario
2	DAVIDE BERNASCONI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del metabolismo	Medico in formazione presso ASST Fatebenefratelli Sacco, Ospedale L. Sacco di Milano	Specializzando presso Università degli Studi di Milano
3	LOREDANA BUCCIARELLI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Pio Albergo Trivulzio, Milano	Ricercatore a tempo determinato Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche, e Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Responsabile degli ambulatori di Endocrinologia e Diabetologia
4	VINCENZO CIMINO	Medicina e Chirurgia	Medicina e Chirurgia	ASST L. Sacco, Milano	Ricercatore, Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche
5	EDOARDO CONTE	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	IRCSS Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio	Dirigente Medico presso IRCCS Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio
6	FRANCESCO DI MARCO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie Metaboliche	IRCCS Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio	Dirigente Medico presso IRCCS Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio
7	PAOLO FIORINA	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna; Allergologia e Immunologia Clinica	ASST Fatebenefratelli Sacco, Ospedale L. Sacco di Milano	Professore Ordinario di Endocrinologia, Università degli Studi di Milano Direttore SSD Malattie endocrine e diabetologia
8	FRANCO FOLLI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Università degli Studi di Milano	Professore Ordinario di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo
9	ELISA LAZZARONI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie Metaboliche	ASST Fatebenefratelli Sacco	Dirigente Medico presso ASST Fatebenefratelli Sacco
10	MARIA ELENA LUNATI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	ASST Fatebenefratelli Sacco di Milano	Dirigente Medico specialista presso UO di Malattie Endocrine e Diabetologia
11	LIVIO LUZI	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Università degli Studi di Milano	Professore Ordinario. Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute
12	MICHELE	Medicina e	Medicina Generale	ATS Città Metropolitana di	Dirigente medico presso ATS

NADIREX INTERNATIONAL Srl

	MONTECHIARI	Chirurgia		Milano	Città Metropolitana di Milano
13	LAURA MONTEFUSCO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Ospedale San Giuseppe Multimedica	Dirigente Medico presso di Malattie Endocrine e Diabetologia
14	PAOLA SILVIA MORPURGO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	ASST Fatebenefratelli - Sacco	Dirigente Medico presso SSD Diabetologia Endocrinologia
15	IDA PASTORE	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Diabetologia	ASST Fatebenefratelli - Sacco	Dirigente Medico presso FBF
16	ALESSANDRO POLITI	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	ATS Città Metropolitana di Milano	Dirigente medico presso ATS Città Metropolitana di Milano
17	GIADA ROSSI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie metaboliche	ASST Fatebenefratelli-Sacco	Dirigente Medico presso ASST Fatebenefratelli-Sacco
18	LUCIANA MARIA VALLONE	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Diabetologia	ASST Fatebenefratelli - Sacco	Dirigente Medico presso FBF