

PROVIDER: STUDIOGEST SRL ID: 159

P R O G R A M M A

Titolo: *SPINE UPDATE: Nuove evidenze e approcci per la zona lombare*

Edizione n°: 1

Sede di svolgimento evento: IH HOTELS PADOVA ADMIRAL - Via Vigonese 90 – PADOVA (PD)

Destinatari: n. 25 tra Fisioterapista, Massofisioterapista iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del d.m. 9 agosto 2019 iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento ex art. 5 d.m. 09.08.2019; Medico chirurgo (medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; medicina generale (medici di famiglia),

OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

NUMERO CREDITI ASSEGNATI: **19,2**

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Lorenzo COSLOVICH

DOCENTE: Dott. Lorenzo COSLOVICH

DOCENTE: Dott. Riccardo UGRIN

EVENTUALE DOCENTE SOSTITUTO:

DOTT. STEFANO BRAICO

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio)
09:00/11:00	Serie di Relazioni su tema preordinato	Nuovi Approcci e Falsi Miti Anatomia e Biomeccanica Funzionale della Zona Lombare - Revisione dell'anatomia e della biomeccanica del rachide lombare - Nuovi modelli patofisiologici nella clinica lombare - Concetti base di diagnostica per immagini (RX, RMN) - Ragionamento Evidence Based su: Stenosi lombare ed Ernia discale	Lorenzo Coslovich Riccardo Ugrin
11:00/13:00	Serie di Relazioni su tema preordinato	2. Low Back Pain: dalla Patologia alla Cronicità Neurofisiologia del dolore - Differenza tra dolore irradiato e dolore riferito - Fonti del dolore acuto lombare - Meccanismi del dolore cronico: Sensibilizzazione periferica e Sensibilizzazione centrale	Lorenzo Coslovich Riccardo Ugrin
13:00/14:00	PAUSA PRANZO		
14:00/16:00	Serie di Relazioni su tema preordinato	3. Diagnosi Differenziale nel Low Back Pain Sicurezza ed efficacia della diagnosi differenziale in fisioterapia - Metacognizione e ragionamento clinico - Screening for referral (red flags) - Confounders, correlazioni e fattori contestuali - Valutazione clinica del rachide lombare e aspetti neurofisiologici - Diagnosi differenziale con: Anca, Articolazioni sacro-iliache - Problem Based Learning: Lavoro in piccoli Gruppi e Discussione di casi clinici	Lorenzo Coslovich Riccardo Ugrin
16:00/18:00	Serie di Relazioni su tema preordinato	4. Manipolazioni Vertebrali (HVLAT) <i>Effetti meccanici e neurofisiologici delle HVLAT - Aggiornamento sulle evidenze scientifiche più recenti - Tecniche principali di mobilizzazione e manipolazione lombare - Indicazioni e controindicazioni cliniche - Discussione guidata su casi clinici</i>	Lorenzo Coslovich Riccardo Ugrin

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio)
Giorno 2			
09:00/11:00	Esecuzione pratica dei partecipanti	5. Nuovi Approcci e Falsi Miti Terapie Fisiche e IASTM - Introduzione alle tecniche: Meccanismi d'azione, Obiettivi terapeutici, Evidenze scientifiche aggiornate, Utilizzo clinico secondo le linee guida - Discussione: quando, come e perché utilizzarle	Lorenzo Coslovich Riccardo Ugrin

		6. Drivers Nascosti del Mal di Schiena Inibizione riflessa e alterato reclutamento muscolare - Atrofia muscolare e infiltrazione adiposa -Infiammazione di basso grado - Sensibilizzazione centrale -Variabili psicosociali e loro impatto clinico	
11:00/13:00	Esecuzione pratica dei partecipanti	7. Esercizio Terapeutico in Fisioterapia - Applicazioni Pratiche Forza isometrica e massimale - Resistenza locale: Test di Sørensen, Plank laterale, Potenza e Rate of Force Development (RFD), Linee guida di carico: Intensità, Volume, Frequenza - Monitoraggio e criteri di ritorno all'attività -Test funzionali e clinici: dalla teoria alla pratica 8. Conclusioni Riepilogo dei concetti chiave -Q&A time: domande e chiarimenti - Integrazione pratica delle competenze acquisite	Lorenzo Coslovich Riccardo Ugrin
18:00/18:30	Test di valutazione APPRENDIMENTO	Prova pratica	Responsabile del corso

BREVE CV DEI DOCENTI E DEGLI EVENTUALI SOSTITUTI:

(Per questo evento non sono previste moderazioni)

DOCENTE: Lorenzo COSLOVICH



FT OSTEOPATA LORENZO COSLOVICH: Fisioterapista esperto con Laurea Triennale in Fisioterapia Novembre 2013 c/o Università degli Studi di Trieste 11/2009 - 11/2013, con una forte attenzione alla riabilitazione del controllo motorio e all'esercizio terapeutico. Con oltre un decennio di esperienza professionale, ho affinato le mie competenze in diverse tecniche fisioterapiche, tra cui terapia manuale, fitness funzionale e metodi riabilitativi avanzati. Attualmente, collaboro all'assistenza ai pazienti presso la Struttura Complessa di Medicina Riabilitativa dell'Ospedale Maggiore di Trieste. Il mio continuo sviluppo professionale è testimoniato da numerose certificazioni in settori quali Manipolazione Fasciale, Concetto Mulligan e Strength and Conditioning. Mi dedico con passione al miglioramento dei risultati dei pazienti attraverso piani di trattamento personalizzati ed efficaci e sono sempre desideroso di esplorare nuove opportunità in contesti sanitari nazionali ed internazionali.

DOCENTE: Riccardo UGRIN



FT OSTEOPATA RICCARDO UGRIN: 2020 - Attualmente Fisioterapista presso SC Medicina Riabilitativa – ASUGI Tutor Clinico presso CdL Fisioterapia - Università degli Studi di Trieste Fisioterapista Osteopata - Specialista in Terapia Manuale Specialista nel Return to Play- Esperienze: Certificate of Advanced Studies (CAS) in Terapia Manuale Avanzata (SUPSI) Diploma di Specialista in Terapia Manuale Concetto Maitland (IMTA) Master di 1 Livello in Ecografia di Supporto per Fisioterapisti e Podologi - Diploma di Osteopractor consegnato da Spinal Manipulation Institute e riconosciuto dall' AAMT (American Academy of Manipulative Therapy) - CERT. SMT (Spinal Manipulation Therapy) - CERT. DN (Dry Needling) -Diploma di Preparatore Atletico riconosciuto da FIF (Federazione Italiana Fitness) - Diploma di Istruttore Functional Training riconosciuto da FIF (Federazione Italiana Fitness) - Diploma di Posturologia Applicata - Laurea in Fisioterapia (Università degli Studi di Trieste), 2013

EVENTUALE DOCENTE SOSTITUTO:

DOCENTE: Stefano BRAICO



FT OSTEOPATA STEFANO BRAICO: Laurea in Fisioterapia presso Università degli studi di Trieste - Laurea Magistrale in Osteopatia presso University College of Osteopathy – British School of Osteopathy (Londra, Regno Unito) - Master universitario in Posturologia Clinica presso UniCamillus International Medical University in Rome (Italia – in corso) - Master universitario in Fisioterapia manuale ortopedica presso Universidad de Zaragoza (Saragozza, Spagna) - Certificato universitario in osteopatia pediatrica presso University College of Osteopathy (Londra, Regno Unito) - Certificato in manipolazione osteopatica viscerale e biodinamica Viscero Diaframmatica metodo delle colonne di pressione Finet e Williams - Certificato in Chiroterapia e manipolazioni vertebrali Manipulations Italian Academy - Certificato in valutazione trattamento e prevenzione infortuni della corsa La Clinica del Running - Certificato in agopuntura British Medical Acupuncture Society (in Italia applicazione agopuntura laser non invasiva senza aghi) - Fisioterapia Trieste- Esperienza decennale nella valutazione e gestione di condizioni muscoloscheletriche, sportive, post-traumatiche e di dolore cronico. Specialista nel campo della Fisioterapia ed Osteopatia e Posturologia Clinica con particolare interesse per il trattamento di condizioni vertebrali ed articolari attraverso Fisioterapia Manuale Ortopedica OMPT, Terapia Manuale Osteopatica OMT e Chiroterapia secondo la metodica del Dr Maigne. Membro della Federazione Nazionale Ordine Fisioterapisti, del Registro degli Osteopati d'Italia e referente regionale della Manipulations Italian Academy, il Dr Stefano Braico ha maturato esperienza professionale ed accademica internazionale in Italia, Spagna e Regno Unito. Nel corso della sua formazione professionale ed accademica ha sviluppato esperienza nel trattamento e gestione riabilitativa di casi ortopedici, muscoloscheletrici, sportivi e di dolore cronico.

(*) Legenda:

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing

Approvato dal LR	Dott. Maurizio Erosi
------------------	----------------------