

UNO SGUARDO D'INSIEME SUL MONDO DELLA MEDICINA E NUTRIZIONE FUNZIONALE 2026

Formazione a Distanza
50 crediti ECM

Data inizio 5/2/2026 – Data fine 4/2/2027

Durata: 50 ore (lezioni video 12 ore, slides 22 ore, approfondimento 16 ore)

Responsabile scientifico: Dott.ssa Valentina Andrulli Buccheri

Obiettivo formativo: INTEGRAZIONE INTERPROFESSIONALE E MULTIPROFESSIONALE,
INTERISTITUZIONALE

Professioni accreditate: Tutte le professioni sanitarie

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai discenti una panoramica approfondita e aggiornata sulle interazioni tra medicina e nutrizione funzionale al fine di ampliare le loro competenze professionali e promuovere un approccio olistico alla salute.

Attraverso lezioni teoriche, casi di studio, discussioni interattive e sessioni pratiche, il corso mira a raggiungere i seguenti obiettivi formativi:

- comprendere i principi fondamentali della medicina e nutrizione funzionale e la loro applicazione nel contesto clinico;
- analizzare l'importanza della dieta e dell'alimentazione nella promozione della salute, prevenzione delle malattie e nel sostegno alla terapia medica;
- approfondire la conoscenza delle interazioni tra i nutrienti, il metabolismo e le funzioni fisiologiche dell'organismo umano;
- esaminare le evidenze scientifiche disponibili riguardo all'impatto della nutrizione su specifiche patologie e condizioni cliniche;
- acquisire competenze nella valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti e nella prescrizione di diete personalizzate in base alle specifiche esigenze di salute;
- esplorare l'importanza dell'equilibrio microbiota-intestino-nutrizione e il ruolo delle probiotiche e dei prebiotici nella salute dell'individuo;
- identificare le interazioni tra farmaci e nutrienti, nonché le possibili implicazioni nella pratica clinica quotidiana;
- promuovere l'adozione di un approccio multidisciplinare, collaborativo e integrato nella cura dei pazienti, coinvolgendo professionisti della salute di diverse specialità;
- discutere gli aspetti etici e legali relativi all'implementazione della medicina e nutrizione funzionale nella pratica clinica;
- sviluppare competenze comunicative efficaci per interagire con i pazienti e guidarli nel raggiungimento di uno stile di vita salutare attraverso la gestione dell'alimentazione.

Il corso è progettato per offrire un'opportunità di formazione avanzata per i professionisti interessati a integrare la medicina convenzionale con un approccio nutrizionale funzionale per promuovere il benessere generale dei loro pazienti.

PROGRAMMA

MODULO 1

- Amminoacidi essenziali in patologia - *Andrea Deledda*
- Behind Estrogen Secrets - *Carrie Jones*
- Fibromialgia nuove strategie di inquadramento e trattamento in ottica funzionale - *Francesca Manfra*
- Medicina funzionale e antiaging la vera medicina tradizionale preventiva e predittiva - *Francesco Balducci*
- L'influenza degli interferenti endocrini sugli ormoni e sul dimagrimento - *Giovanna Pitotti*
- Carcinoma del colon microbiota e alimentazione - *Ivano Hammarberg Ferri*
- Metodo Wim OF Respirazione, Freddo e forza della Mente - *Leonardo Pelagotti*
- Stress e neuroinfiammazione – *Maria Letizia Primo*
- Amenorrea Ipotalamica in Medicina Funzionale una prospettiva enteroepatica - *Michele Fresiello*
- Il ruolo endocrino ed infiammatorio dell'endotelio - *Giampaolo Antolini*

MODULO 2

- L'utilizzo dei corpi chetonici come integratori. Fra mito e realtà - *Antonio Paoli*
- Il ruolo dei mitocondri nella cascata infiammatoria – *Manuel Salvadori*
- Gravidanza, fertilità e malattie reumatiche autoimmuni - *Maria Carmela Padula*
- Attività sportiva e gravidanza - *Massimiliano Mazzilli e Stefano Zambelli*
- What Functional Medicine can do for your brain - *Peter Wilhelmsson*
- Reumatologia nella pratica di una visione olistica - *Gabriele Guidoni*

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
ANDRULLI BUCCHERI	VALENTINA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Co-fondatrice della Scuola di Nutrizione e Medicina Funzionale (SMNF) e responsabile di sede SANIS a Bari, Docenza e Formazione come Biologa Nutrizionista, Nutrizione Umana e Sportiva, Nutrizione Funzionale e Micronutrizione
ANTOLINI	GIAMPAOLO	MEDICO CHIRURGO	CONTINUITA' ASSISTENZIALE; DERMATOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; DOCENTE MEDICINA FUNZIONALE
BALDUCCI	FRANCESCO	MEDICO CHIRURGO	Medicina preventiva e well-aging	LIBERO PROFESSIONISTA	Presidente AMIE, docente IMBIO, UPAINUC e AMIA
DELEDDA	ANDREA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Centro Obesità dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari; Consigliere regionale SIO Sardegna (Società Italiana dell'Obesità)
FERRI	IVANO	MEDICO CHIRURGO	ONCOLOGIA; OMEOPATIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Medico oncologo palliativista, terapeuta del dolore. Gestione della fase finale di malattia del paziente terminale o preterminale in radio e chemioterapia in regine di assistenza domiciliare
FRESIELLO	MICHELE	MEDICO CHIRURGO	Medicina Funzionale e Nutrizione Clinico-Sportiva	LIBERO PROFESSIONISTA	Consulenza Nutrizionale e in Medicina Funzionale ed Integrata in studio e attraverso attività di telemedicina al servizio di soggetti patologici, sportivi amatoriali e agonisti
GUIDONI	GABRIELE	MEDICO CHIRURGO	REUMATOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	MEDICO DI MEDICINA GENERALE CONVENZIONATO CON IL SSN
JONES	CARRIE	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	Direttore MedicO per Precision Analytical; AUTRICE DI PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

MANFRA	FRANCESCA	MEDICO CHIRURGO; BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Docente per la SNS (Scuola di nutrizione Salernitana)
MAZZILLI	MASSIMILIANO	Personal trainer - Chinesiologo		LIBERO PROFESSIONISTA	Docente Universitario eCampus University, Novedrate (Italia); Preparatore Atletico ABO Offanengo; Personal trainer - Chinesiologo Centro Sportivo di Corsico
PADULA	MARIA CARMELA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Autore di pubblicazioni scientifiche relatore a convegni
PAOLI	ANTONIO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA DELLO SPORT	UNIVERSITA' DI PADOVA	Professore Ordinario 06/N2 M-EDF/01 Dipartimento di Scienze Biomediche
PELAGOTTI	LEONARDO	INGEGNERE		LIBERO PROFESSIONISTA	istruttore avanzato del Metodo Wim Hof, coach Master Oxygen Advantage
PITOTTI	GIOVANNA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Docente fissa e membro del comitato scientifico per il Master Medicina e Nutrizione Funzionale
PRIMO	MARIA LETIZIA	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA LEGALE; PSICHIATRIA; MEDICINE NON CONVENZIONALI	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; consulente Tecnico del Giudice presso il Tribunale Ordinario di Torino; DOCENTE PRM ACADEMY
SALVADORI	MANUEL	DIETISTA		LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Amministratore delegato e co-fondatore della Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale Italiana

WILHELMSSON	PETER	MEDICO CHIRURGO	Medicina Funzionale; Naturopatia	LIBERO PROFESSIONISTA	Membro delle seguenti associazioni: Institute of Functional Medicine; Price-Pottenger Nutrition Foundation; Association of Anti-Aging Medicine (A4M); International Society of Orthomolecular Medicine
ZAMBELLI	STEFANO	Chinesiologo		LIBERO PROFESSIONISTA	Docente Universitario eCampus University, Novedrate (Italia)

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredитamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

[Valentina Andrucci Buccheri](#) è una **Biologa Nutrizionista** specializzata in **nutrizione sportiva e medicina funzionale**, con un forte background scientifico (Dottorato di Ricerca) e un ruolo di spicco in ambito formativo, essendo co-fondatrice della **Scuola di Nutrizione e Medicina Funzionale (SMNF)** e responsabile di sede per la **SANIS (Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport)** a Bari, oltre a essere **docente e relatrice** a convegni, con pubblicazioni scientifiche all'attivo.

Ecco un riassunto delle sue qualifiche principali:

- **Formazione:** Biologa e Ricercatrice (con studi sull'esercizio intermittente applicato ai tumori pancreatici).
- **Certificazioni:** Bulletproof Coach, AFMPC (Institute for Functional Medicine - IFM).
- **Master:** SANIS in Nutrizione Sportiva.
- **Ruoli Professionali:**
 - Co-CEO della Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale (SMNF).
 - Responsabile Scientifico Regionale per la SANIS.
 - Docente e Relatrice in corsi di aggiornamento.
- **Specializzazione:** Nutrizione e integrazione sportiva, medicina funzionale, gestione del benessere attraverso nutrizione e supplementazione avanzata.
- **Pubblicazioni:** Autrice di abstract scientifici e contributi in libri specialistici, con lavori indicizzati su PubMed.