



CORSO ECM ONLINE

ELEMENTI BASE PER LA TERAPIA DI COPPIA

5-12-19 febbraio & 5-19 marzo 2026

ore 18.30-20.30

**QUOTA AGEVOLATA
ENTRO IL 29 DICEMBRE**



Dr. Michele Masotto

15 crediti ECM

Online su ZOOM



corsi@apc.it



3473566781



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

**ELEMENTI BASE
PER LA TERAPIA DI COPPIA**

Finalità

Il corso vuole offrire ai partecipanti che provengono dal mondo della psicoterapia cognitiva comportamentale gli elementi base per condurre una consulenza di coppia e una psicoterapia di coppia. Il riferimento è alla Terapia di Coppia Cognitivo Comportamentale con integrazioni del modello sistemico relazionale.

Obiettivi

Ci si attende che il corsista al termine maturi la comprensione del percorso terapeutico con la coppia, tappe e finalità.

Tempi e modalità di svolgimento

Il corso si svolge in modalità online su piattaforma ZOOM.
Sarà possibile partecipare al corso esclusivamente in diretta

Il corso si svolge in cinque incontri di due ore ciascuno, ed un successivo incontro a distanza di tre mesi dove gli psicoterapeuti e gli specializzandi potranno portare un caso seguito da loro.

Gli incontri si terranno di **giovedì dalle 18.30 alle 20.30** nelle seguenti date:

5 febbraio 2026

12 febbraio 2026

19 febbraio 2026

5 marzo 2026

19 marzo 2026

Ultimo incontro a distanza di tre mesi (data da definire)



**Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva**
Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

**ELEMENTI BASE
PER LA TERAPIA DI COPPIA**

Docente: Dr. Michele Masotto

Psicologo e psicoterapeuta, didatta Scuola di Psicoterapia Cognitiva APC Verona, svolge attività di psicoterapia di coppia e familiare dal 2013. Si è formato anche all'approccio sistemico relazionale, è mediatore familiare, facilitatore genitoriale e svolge attività di consulente tecnico di ufficio e di parte. La psicoterapia di coppia segue il metodo della TCC con integrazioni della sistemica.

Programma

Il programma prevede:

Analisi della domanda e motivazioni ad entrare in terapia di coppia. teoria ed esercitazioni sulla lettura circolare delle relazioni e dell'incastro di coppia, conoscenza della TCCC dall'asessment al progetto terapeutico e agli strumenti utilizzabili fino alla conclusione del percorso terapeutico, strategie relazionali per la costruzione dell'alleanza con la coppia.

Si porranno le basi per la comprensione del funzionamento della coppia e del legame con i cicli interpersonali e con gli schemi cognitivi, le credenze sulla vita di coppia e gli scopi individuali.

Accenni alla visione trigerazionale nella raccolta della storia di vita dei membri della coppia.

Si porrà attenzione ad alcune tecniche: il puzzle, il genogramma congiunto grafico e fotografico, gli homework, le richieste, la ricostruzione della gratitudine, il perdono, il lavoro sugli abc di coppia ed in coppia, il miglioramento degli stili comunicativi, l'accettazione e la comprensione individuale e reciproca delle differenze e delle cognizioni, e le strategie di ristrutturazione cognitiva nelle sedute di coppia.



Scuole di
specializzazione in
Psicoterapia Cognitiva
Prendersi cura delle emozioni

Corso ECM Online

**ELEMENTI BASE
PER LA TERAPIA DI COPPIA**

Corso rivolto a:

Specializzandi in Psicoterapia, Psicologi abilitati alla Psicoterapia, Medici Psicoterapeuti, Medici Psichiatri e Medici Neuropsichiatri Infantili

Modalità di Partecipazione

Il corso si svolgerà in modalità online su piattaforma ZOOM.
Sarà possibile partecipare al corso esclusivamente in diretta

Crediti ECM

È previsto l'accreditamento di **15 crediti ECM** in FAD SINCRONA

Obiettivo formativo ECM: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Resp. Scientifico Evento: Dr. Michele Masotto

Quote e modalità di iscrizione

€ 200,00 +iva (totale € 244,00)

Quota agevolata per iscrizioni entro il 29/12/2025;

€ 300,00 +iva (totale € 366,00)

Quota standard per iscrizioni successive al 29/12/2025

IN CASO DI RINUNCIA NON È PREVISTO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE
È possibile pagare la quota di iscrizione con Bonifico Bancario, Carta di Credito o PayPal

Segreteria Organizzativa

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma
www.apc.it - corsi@apc.it - 3473566781

INFORMAZIONI
PERSONALI**Michele Masotto** Verona (VR) - via dei Tigli 20 mmasotto64@gmail.com 347 0177543

Sesso M | Data di nascita 02/05/64 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 2020...	Didatta della Scuola di Psicoterapia Apc sede di Verona
Dal 2016 al 2020	co-didatta della Scuola di Psicoterapia APC di Verona
Dal 2013	attività di psicoterapeuta individuale e di coppia in libera professione
Dal 2013	didatta per i Project della Scuola di Psicoterapia APC di Verona
Dal 2011	svolgo attività di CTU per il Tribunale di Verona nelle cause di separazione e divorzio
Dal 2009	svolgo attività di psicologo in uno studio privato
Dal 2004	svolgo attività di mediazione familiare in libera professione
Dal 2004	organizzo e conduco corsi per genitori presso vari comuni, parrocchie, istituti scolastici e U.L.S.S. di Verona e provincia. In particolare: - Nel 2004 e nel 2005 per l'ULSS 22 di Bussolengo ho condotto il progetto "Famiglie a - Negli anni accademici 2003 – 2004 e 2004 – 2005 ho svolto attività di tutor per il master di mediazione familiare dell'Università di Verona, guidando anche attività formative valide per il tirocinio degli studenti.
2004 – 2005	su mandato del dipartimento di Scienze della Formazione dell'Università di Verona, per conto della Consulta della Famiglia di Verona, ho svolto una ricerca sul rapporto tra scuola e famiglia, coordinando e guidando dei focus group con i docenti di alcune scuole pubbliche e private del Comune di Verona.

- 2000 – 2010 ho svolto attività di selezione, consulenza e formazione.
- 2000 – 2002 ho lavorato come giornalista per Radio Pace
- 1990 - 2000 Sono stato sacerdote nella diocesi di Verona.
In questo ruolo ho dedicato molto tempo a gruppi giovanili ed adulti, con obiettivi formativi, sia all'interno della catechesi degli adulti, sia con finalità più strettamente pedagogiche, come incontri per genitori o per giovani tra i 20 e i 30 anni.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2013 Diploma di Psicoterapeuta, presso la scuola di specializzazione in psicoterapia l'APC – Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Verona
- 2009 Iscrizione all'Albo degli PSICOLOGI
- 2003 – 2008 LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA SOCIO CULTURALE, 110 e lode - Università di Trieste. Titolo della tesi: *"Indagine pilota sul cambiamento dei preti cattolici che lasciano il ministero"*.
- 1999 – 2001 LAUREA SPECIALISTICA IN TEOLOGIA E SCIENZE DELLA RELIGIONE, votazione *"Summa cum laude"* - Pontificia Università del Laterano. Titolo della tesi: *"Il pensiero della croce in Simone Weil"*.
- 1984 – 1990 LAUREA IN TEOLOGIA, votazione *"Magna cum laude"* - Studio Teologico S.Zeno. Titolo della tesi: *"La direzione spirituale di San Gaspare Bertoni con Leopoldina Naudet: analisi delle lettere"*.
- 1983 Diploma di Maturità Classica - Liceo classico "Maffei"

ALTRI TITOLI CONSEGUITI

- 2025 Primo e secondo livello DBT con Charles Swenson, Bologna
- 2024 Ass. Facilitazione Genitoriale APS
Facilitatore genitoriale secondo il metodo VNR di Omer

2022	Coordinatore genitoriale, presso TESEO-CO.GE
2019	Master biennale in Trattamento multiprofessionale di bambini e adolescenti vittime di violenza, presso Cbm (centro bambino maltrattato), Arimo e scuola Selvini Palazzoli
2017	PREPARATORE MENTALE DI 1° GRADO PER IL TENNIS, presso FIT (Federazione Italiana Tennis)
2010 – 2011	DIPLOMA DI CTU (Consulente Tecnico di Ufficio) e di perizia psicologica, presso Istituto Veneto di Terapia Familiare – sede di Vicenza
2003	DIPLOMA DI MEDIATORE FAMILIARE – socio AIMS, presso Istituto Veneto di Terapia Familiare - sede di Verona
2001 - 2002	Corso di CONSULENTE FAMILIARE, presso il Centro Pedagogico “Don Bosco” di Verona

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1
Livello scolastico (2010- in corso)					
Grest “INLINGUA” con animatori in madrelingua inglese (2014)					

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

**INTERVENTI A CONVEGNI
COME RELATORE E A
EVENTI FORMATIVI**

2024 e 2025	Lezione singola sugli aspetti relazionali di coppia all'interno del corso di psicologia giuridica dell'Università di Psicologia Iusve sede di Verona
2024	Intervento formativo alla Sitcc Veneto sulla Psicoterapia di Coppia
2016 e 2018	Al corso <i>"Il counselling in situazioni specifiche"</i> per psichiatri e psicologi di Villa Santa Chiara, a quinto di Valpantena
15 dicembre 2016	Al Convegno promosso dalla Camera Minorile di Verona <i>"Strumenti processuali ed extra processuali per la soluzione del conflitto familiare"</i> , con la relazione <i>"Percorsi clinici dentro e post la ctu"</i>
4 dicembre 2015	Al convegno promosso dall'AIAF Associazione Italiana Avvocati della Famiglia, <i>"L'ascolto del minore nel rumore del conflitto"</i> , a Verona
28 maggio 2015	Al Convegno promosso dall'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona <i>"La strada dell'abbraccio; l'accoglimento delle vittime nelle storie di violenza"</i> , con la relazione <i>"Si può guarire dagli episodi di violenza?"</i>
2014	Al Convegno <i>"Violenza di genere, violenza domestica, violenza assistita: strumenti e soluzioni per la tutela dei soggetti deboli"</i> alla Corte di Assise di Verona
28 ottobre 2007	Al Convegno promosso dalla Diocesi di Verona <i>"Elaborazione del lutto: iniziative e proposte"</i> , con un intervento dal titolo <i>"Aspetti psicologici e gruppi di mutuo aiuto"</i>
22 settembre 2007	Al Convegno promosso dall'Istituto di Medicina Naturale con un intervento dal titolo <i>"Il conflitto di coppia come risorsa"</i>
23-24 febbraio 2007	Al Convegno promosso dall'Azienda Ospedaliera Universitaria Santa Maria della Misericordia di Udine, <i>"Salute, malattia e morte nelle grandi religioni"</i> , con un intervento dal titolo <i>"Salute malattia e morte nella tradizione cristiana: prospettiva cattolica"</i>
25 novembre 2006	Al convegno promosso dall'Azienda Ospedaliera di Verona, dall'Università di Verona e dalla divisione Clinicizzata di Cardiologia, <i>"C'era una volta l'angina"</i> , con un intervento dal titolo <i>"Iniziazione al dialogo e alla relazione di aiuto con i malati cronici"</i>

PUBBLICAZIONI

Masotto, M (2021). *Accettare l'ADHD in famiglia*. In: Lugoboni F, Zamboni L, Giordano R, Sciarra D (a cura di). *"ADHD e dipendenze. Progetto finanziato dalla Regione Veneto"*. Pp 129-142. ISBN: 9788894342246

Masotto, M. *La famiglia ricostruita vista dalla parte dei figli* ". In: F. Magro, F. Filippi e M. Lutz (a cura di) *"Il caleidoscopio dei legami di appartenenza"*. Pp 289-305. ISBN 9798833596815, 2024 Edizione Universitaria Edizioni

L'articolo *"Cambiare decisione di vita: malcontento e desiderio"* in *"3D Tredimensioni"*, ed. Ancora a. 2015 n.1

L'articolo *"Spiritualità ed età anziana"*, a. 2010, in *"Il segreto della vecchiaia"* di M. Gecchele ed. Franco Angeli

"Famiglia e scuola: quando la complementarità svanisce" di Paola Di Nicola, Maria Gabriella Landuzzi e Michele Masotto, in *Sociologia e politiche sociali*. – Milano, Franco Angeli, a.2006, fasc. n.3, p. 131-164.

M. Masotto, *"Attraversare il conflitto"*, ed. Il Segno Gabrielli Editori, 2005

Michele Masotto, *"Cambiare decisione di vita"*, in *Tredimensioni*, ed. Ancora, numero 1 del 2015

DATA
03/06/2025

FIRMA
Michele Masotto