



Executive Congress Srl
Provider ECM
RES – FAD - FSC ID 661
Via F. Puccinotti, 43
50129 Firenze
Tel. 055-472023
Fax. 055-4620364
info@executivecongress.it
www.executivecongress.it

Corso RES

“Strike early, strike strong”:

PREVENIRE IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE PARTENDO DAL CONTROLLO PRECOCE DI DISLIPIDEMIA ED IPERTENSIONE

SALA CONFERENZE ASP DISTRETTO JONIO SUD

ROSSANO (CS), 11 APRILE 2026

ID: 661 -474625

RESPONSABILI SCIENTIFICI DEL CORSO

Leonardo Alosa (Rossano Calabro), Silvana De Bonis (Rossano Calabro)

RELATORI / MODERATORI

R.	COGNOME	NOME	LAUREA	DISCIPLINA	AFFILIAZIONE	CITTA'
RS /R/ M	ALOSA	LEONARDO	Medico Chirurgo	Cardiologia	Cardiologo presso UOC Ospedale Nicola Giannettasio Rossano Calabro	ROSSANO CALABRO (CS)
R/ M	CARLOMAGNO	ANTONIO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Dirigente Medico presso UOC Ospedale Nicola Giannettasio Rossano Calabro Rossano	ROSSANO CALABRO (CS)
RS /R/ M	DE BONIS	SILVANA	Medico Chirurgo	Medicina Interna e D'urgenza	Direttore Cardiologia UOC Ospedale Nicola Giannettasio Rossano Calabro	ROSSANO CALABRO (CS)

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA: 30 Medici Chirurghi specialisti in Angiologia, Cardiologia, Cardiochirurgia, Geriatria, Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Nefrologia e Medicina Generale (medici di famiglia).

PROVIDER: EXECUTIVE CONGRESS SRL (N. 661)

ORE FORMATIVE: 5

CREDITI FORMATIVI: 5

SABATO 11 APRILE 2026

INIZIO LAVORI: 09:00 - FINE LAVORI: 15:00

AREA FORMATIVA: Obiettivo formativo di SISTEMA

OBIETTIVO FORMATIVO: APPLICAZIONE NELLA PRATICA QUOTIDIANA DEI PRINCIPI E DELLE PROCEDURE DELL'EVIDENCE BASED PRACTICE (EBM - EBN – EBP)

SEDE: SALA CONFERENZE ASP DISTRETTO JONIO SUD, Via Nestore Mazzei snc, Rossano (CS)

RAZIONALE SCIENTIFICO

Ipercolesterolemia ed ipertensione arteriosa costituiscono due importanti determinanti di rischio per l'insorgenza di malattie ischemiche coronariche e periferiche, che nel loro insieme rappresentano la principale causa di morte in Italia. La gestione dei livelli circolanti di colesterolo LDL è centrale nella prevenzione delle patologie vascolari su base aterosclerotica. Allo stesso modo, la riduzione del rischio cardiovascolare necessita di un attento monitoraggio e controllo dei valori pressori. Entrambe le condizioni sono prevenibili e modificabili con la dieta sana e l'attività fisica, e possono essere trattate con farmaci appropriati. Tuttavia, per poter ottenere una diffusa riduzione dei livelli di pressione e di colesterolo, è necessaria una maggiore consapevolezza nella popolazione e nella classe medica dell'importanza di queste condizioni di rischio per la salute cardiovascolare.

Le evidenze scientifiche indicano chiaramente che un regime terapeutico con farmaci antipertensivi ed ipolipemizzanti risulta estremamente efficace nel ridurre l'insorgenza e la ricorrenza di eventi cardiovascolari, e che l'aderenza a tali strategie di intervento svolge un ruolo chiave per garantire il loro successo: tuttavia, diversi studi continuano a rilevare una quota non ottimale di pazienti trattati in modo appropriato con tali terapie. In questo contesto, le associazioni fisse di farmaci in singola formulazione possono migliorare la aderenza e la persistenza terapeutica, specialmente nei pazienti in politerapia, e contribuire ad ottimizzare il controllo dei fattori di rischio rispetto alle terapie singole e di associazione estemporanea.

Questo incontro si pone come obiettivo centrale quello di fornire un aggiornamento in tema di ipercolesterolemia ed ipertensione, mettendo in luce le principali novità offerte dalle linee guida e dalle esperienze condivise tra specialisti, nell'ambito di:

- Prevenzione delle malattie cardiovascolari e stratificazione del rischio CV
- Ruolo di ipercolesterolemia e ipertensione nell'aumento della mortalità per cause CV
- Obiettivi di intervento mirati al controllo di colesterolo LDL e pressione arteriosa
- Semplificazione del regime terapeutico con associazioni fisse al fine di migliorare l'aderenza.

CASI CLINICI

Caso clinico 1: Donna di 53 anni, fumatrice, con riscontro di ipercolesterolemia severa in trattamento inadeguato e familiarità per eventi cardiovascolari in età precoce. La stratificazione diagnostica dell'ipercolesterolemia mediante scores appropriati permette di formulare la diagnosi di elevata probabilità di ipercolesterolemia familiare eterozigote. Si evidenzia altresì la presenza di malattia ateromastica carotidea. Documentata l'inadeguatezza del trattamento ipocolesterolemizzante in atto (mancato raggiungimento goal terapeutico) con statina a più bassa efficacia, si propone switch a statina ad alta efficacia ad alta dose, cui segue intolleranza precoce. Tentativi di adeguamento della terapia ipocolesterolemizzante, con tollerabilità di statina a più basso dosaggio ed ezetimibe, ma senza raggiungimento del goal terapeutico. Necessità di intraprendere terapia di combinazione con anti-PCSK9 per garantire il raggiungimento degli obiettivi raccomandati per i pazienti a rischio cardiovascolare molto alto.

Caso Clinico 2: Uomo di 61 anni, non fumatore, sedentario e con riscontro di lieve ipercolesterolemia ed obesità addominale. La stratificazione del rischio cardiovascolare mediante SCORE-2 permette di assegnare la categoria di rischio cardiovascolare alto. Si evidenzia altresì la presenza di IMT carotideo. Documentata la presenza di elevati valori pressori e la presenza di microalbuminuria, oltre che un valore di colesterolemia LDL al di sopra dell'obiettivo raccomandato dalle ultime linee guida, si propone intervento farmacologico di combinazione ibrida tra farmaco ipocolesterolemizzante ed anti-ipertensivo in associazione precostituita. Si rimarca altresì l'importanza dell'intervento sullo stile di vita. Si imposta follow-up per la verifica del raggiungimento degli obiettivi raccomandati.

Corso RES

“Strike early, strike strong”:

PREVENIRE IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE PARTENDO DAL CONTROLLO PRECOCE DI DISLIPIDEMIA ED IPERTENSIONE

SALA CONFERENZE ASP DISTRETTO JONIO SUD

ROSSANO (CS), 11 APRILE 2026

ID: 661 - 474625

Ore 8: 45 Registrazione dei partecipanti
Ore 9: 00 **Introduzione: Silvana De Bonis**

I SESSIONE

Moderatori: Leonardo Alosa, Antonio Carlomagno, Silvana De Bonis

Ore 9:15 Impatto delle diverse frazioni lipidiche sul rischio cardiovascolare **Silvana De Bonis**
Ore 9:45 Ipertensione ed ipercolesterolemia: un binomio comune e dannoso **Antonio Carlomagno**
Ore 10:30 Discussione

II SESSIONE

Ore 10:45 **Caso clinico interattivo:** Il paziente ad alto rischio cardiovascolare non a target lipidico
Presenta: **Leonardo Alosa**

Ore 11:45 *Coffee Break*

III SESSIONE

Ore 12:00 **Caso clinico interattivo:** Il paziente non a target con la duplice
Presenta: **Antonio Carlomagno**

Ore 13:00 Tavolo Rotonda: Principi per la scelta delle terapie di associazione ibride **Leonardo Alosa, Antonio Carlomagno, Silvana De Bonis**
Moderatori: Leonardo Alosa, Antonio Carlomagno, Silvana De Bonis

Ore 13:30 Discussione
Ore 14:00 Compilazione questionario ECM
Ore 14:30 Discussione dei risultati delle prove di verifica

Ore 15:00 Fine Lavori