



CENTRO STUDI TERAPIE NATURALI E FISICHE

Scuola di Perfezionamento in Agopuntura e Tecniche Complementari

Direttore: Dott.ssa Tiziana Pedrali

C.so Galileo Ferraris 164, 10134 Torino - Tel. 011.3042857/373.7999648

sito web: www.agopuntura.to.it - e-mail: info@agopuntura.to.it

C.F. e P. IVA 04629190010

IL QIGONG NELLA PRATICA CLINICA: CORSO TEORICO-PRATICO

1 FEBBRAIO, 1 MARZO, 12 APRILE 2025

Sede: Hotel Luxor, Corso Stati Uniti 7, 10100 Torino

Responsabile Scientifico: dott.ssa Laura Moraglio

Docenti: dott.ssa Laura Moraglio, dott. Riccardo Rustichelli, dott. Marco Scarati

L'iscrizione al corso è riservata ai medici odontoiatri e d operatori delle professioni sanitarie. L'evento prevede un massimo di 25 partecipanti e si riferisce alla professione "Medico Chirurgo, tutte le discipline" "Odontoiatra" "Professioni sanitarie".

L'obiettivo principale è quello di presentare l'impiego del QiGong nei disturbi muscoloscheletrici dell'equilibrio e psichici, seguendo i criteri della Medicina dell'Evidenza, e di valutarne la possibilità di utilizzo ad integrazione delle terapie convenzionali, come terapia complementare.

L'efficacia del QiGong viene indagata attraverso l'esposizione dell'ampia letteratura medica presente nelle basi di dati biomediche. Interrogando Pubmed su "Qi Gong" si ottengono attualmente 3815 pubblicazioni (di cui 294 RCT e 66g reviews)

Nell'ambito del corso viene dato ampio spazio alla valutazione delle evidenze cliniche presenti in letteratura. Ugualmente importanti, al fine di una corretta esecuzione del QiGong sono la corretta esecuzione delle varie sequenze, l'esecuzione corretta degli esercizi propedeutici di ciascun pezzo.

L'esecuzione inadeguata di uno o più degli elementi precedentemente esposti è in grado di rendere del tutto inefficace la terapia.

Gli argomenti del corso, della durata di 21 ore, sono illustrati teoricamente tramite lezioni magistrali e poi sviluppati attraverso dimostrazioni tecniche e di pratica individuale e di gruppo, in modo da fornire agli iscritti un insegnamento di tipo pratico ed applicativo. È previsto inoltre un continuo e costante raffronto tra elementi di medicina convenzionale e di QiGong, allo scopo di rendere più semplice e organica l'esposizione e favorire l'integrazione dei concetti esposti.

Docenti del Corso sono:

- la dott.ssa Laura Moraglio, docente del C.S.T.N.F. e *tutor* per la formazione guidata presso l'ambulatorio di Agopuntura della ASL città di Torino (sede c/o Ospedale Valdesse), esperta di Dietetica Cinese e istruttrice di Qigong.
- Il dott. Riccardo Rustichelli docente del C.S.T.N.F. e *tutor* per la formazione guidata presso l'ambulatorio di Agopuntura della ASL città di Torino (sede c/o Ospedale Valdesse) ed istruttore di Qigong.
- Il dott. Marco Scarati docente del C.S.T.N.F. e *tutor* per la formazione guidata presso l'ambulatorio di Agopuntura della ASL città di Torino (sede c/o Ospedale Valdesse) ed istruttore di Qigong.

L'informazione e l'aggiornamento dei medici su tale tematica è quindi assai importante e da molti anni in Piemonte viene svolto unicamente dal C.S.T.N.F., inserito nell'elenco regionale degli Istituti pubblici e privati accreditati per la formazione delle Medicine non Convenzionali, come previsto dall'allegato A alla DGR n° 19-4764 del 13/03/2017 ai sensi dell'Accordo Stato-Regioni del 07/02/2013.

PROGRAMMA DIDATTICO

PRIMA GIORNATA

DOMENICA 1 FEBBRAIO 2026

Prima sessione (ore 9-13)

Concetti generali: cosa è il Qigong, la sua storia, i principi generali, i suoi obiettivi nella pratica clinica.

Lo stile Baduanjin. (60 minuti)

Parte pratica: La posizione base, la respirazione, esercizi di riscaldamento, di apertura e chiusura. (60 minuti)

Break (15 minuti)

Muovere il Qi. Il Primo e l'Ottavo pezzo di broccato e suoi propedeutici: pratica a gruppi (105 minuti)

Pausa Pranzo (60 minuti)

Seconda sessione (ore 14-17)

Casi clinici relativi all'applicazione degli esercizi imparati durante la prima giornata. (30 minuti)

Il Qigong e i meridiani. Il Sesto pezzo di broccato e i suoi propedeutici: pratica a gruppi (60 minuti)

Break (15 minuti)

Il Terzo pezzo di broccato e i suoi propedeutici: pratica a gruppi (60 minuti)

Ripasso generale (15 minuti)

SECONDA GIORNATA

DOMENICA 1 MARZO 2026

Terza sessione (ore 9-13)

Ripasso generale (30 minuti)

Il Qigong e le problematiche psicologiche. (30 minuti)

Il Quarto pezzo di broccato e i suoi propedeutici: pratica a gruppi (60 minuti)

Break (15 minuti)

Il Quinto pezzo di broccato e i suoi propedeutici: pratica a gruppi (105 minuti)

Pausa Pranzo (60 minuti)

Quarta sessione (ore 14-17)

Casi clinici relativi all'applicazione degli esercizi imparati durante la seconda giornata. (30 minuti)

La Stasi di Qi di Fegato. Il Settimo pezzo di broccato e i suoi propedeutici: pratica a gruppi. (60 minuti)

Break (15 minuti)

Il Secondo pezzo di broccato e i suoi propedeutici: pratica a gruppi (60 minuti)

Ripasso generale (15 minuti)

TERZA GIORNATA

DOMENICA 12 APRILE 2026

Quinta sessione (ore 9-13)

Riscaldamento e ripasso teorico. (60 minuti)

Il massaggio del volto e dei meridiani. Pratica. (60 minuti)

Break (15 minuti)

Ripasso generale della parte pratica (105 minuti)

Pausa Pranzo (60 minuti)

Sesta sessione (ore 14-17)

Il Qigong nella letteratura scientifica (30 minuti)

Esercizi di sensing e respirazione in piccoli gruppi (45 minuti)

Break (15 minuti)

Ripasso generale e pratica di gruppo. (60 minuti)

Compilazione del questionario di valutazione dell'apprendimento da parte dei partecipanti. (30 minuti)

DOTT.SSA LAURA MORAGLIO

Nata a Cuneo il 05/01/1971

Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita nell'ottobre 1996 presso l'Università degli Studi di Torino (votazione 110/110).

Abilitazione alla professione medica conseguita nel maggio 1997

Diploma in Medico Esperto in Omotossicologia e Discipline Integrate conseguito presso la Scuola triennale di Omeopatia, Omotossicologia e Discipline integrate A.I.O.T. (Torino e Milano, 2003)

Diploma di Perfezionamento triennale in Medicina non Convenzionale e Tecniche Complementari, conseguito presso l'Università Statale di Milano (2006)

Diploma di Perfezionamento in Agopuntura presso C.S.T.N.F. di Torino (2009)

Diploma di secondo livello presso la Scuola di Formazione Superiore in Medicina Sistemica A.I.M.E.S., Torino (2016)

Diploma Nazionale CONI di Istruttore di Qigong – Baduanjin

Docente presso la Scuola di Agopuntura del C.S.T.N.F. di Torino

Tutor per la formazione guidata in Agopuntura presso l'ASL Città di Torino (sede c/o Ospedale Valdese)

Relatore a Congressi nazionali di Agopuntura e Medicine non Convenzionali

Membro della redazione scientifica della rivista online NEWS LETTER F.I.S.A.

Membro della Commissione per le Medicine Non Convenzionali dell'Ordine dei Medici di Asti

Tesoriere A.M.I.A.R., Associazione Medica per l'Insegnamento dell'Agopuntura e delle Riflessoterapie

Dal 2003 esercita attività libero professionale nell'ambito della Medicina Non Convenzionale

DOTT. RICCARDO RUSTICHELLI

Nato a Rivoli (TO) il 26-09-1978

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Torino nel 2006

Nel 2010 Diploma di formazione specifica in medicina generale

Dal 2011 al 2016 Medico di Continuità Assistenziale presso l'ASL TO5

Diploma in Agopuntura conseguito presso la Scuola di Agopuntura del C.S.T.N.F. nel 2013

Diplomi di perfezionamento in Agopuntura presso Università di Medicina Tradizionale Cinese di Nanchino (Cina) nel 2012 e 2016.

Dal 2011 frequentatore dell'ambulatorio di agopuntura presso ASL TO1

Dal 2013 medico agopuntore presso enti sanitari privati e convenzionati di Torino e provincia.

Premio per la miglior tesi in agopuntura durante il XXIX congresso nazionale della SIRAA - Brescia 2014

Dal 2015 ad oggi Membro della Commissione per le MnC presso l'Ordine dei Medici di Torino

Dal 2016 docente e tutor di Agopuntura presso la Scuola di Agopuntura del C.S.T.N.F.

Dal 2017 Membro del Consiglio Direttivo della S.I.R.A.A. (Società Italiana di Riflessoterapia, Agopuntura ed Auricoloterapia) in qualità di revisore dei conti

Dal 2018 Delegato regionale F.I.S.A. per il Piemonte

Ha partecipato in qualità di Relatore a Congressi Nazionali (in alcuni dei quali è stato membro della Segreteria Scientifica o della Segreteria Scientifico-organizzativa)

Membro del corpo Docente della Federazione Italiana delle Società di Agopuntura (F.I.S.A.)

Dal 2010 Docente accreditato presso il Ministero degli Interni per la formazione sanitaria degli addetti allo stadio – Steward

Dal 2007 al 2015 Direttore di corso IRC - Italian Resuscitation Council per i corsi di PTC PBL5 BLSD

Dal 2012 al 2016 Direttore Centro di Formazione IRC BLSD

DOTT. SCARATI MARCO

Nato a Torino il 11-11-1984

Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università di Torino conseguita nel 2010 (votazione 106/110)

Nel 2018 Diploma di specialità in Reumatologia, conseguito presso l'Università degli studi di Pavia (votazione 60/60)

Diploma in Agopuntura conseguito presso la Scuola di Agopuntura del C.S.T.N.F. nel 2018 (votazione 30/30)

Nel 2023 Diploma di istruttore Coni di Qi Gong, con particolare riferimento alla sequenza "Otto pezzi di Broccato", presso scuola Mantis, gestita dal maestro Alex Recchia

Dal 2010 al 2013, medico chirurgo esercitante come sostituto medici di medicina generale, attività ospedaliera, ambulatoriale e di DH presso Sc Reumatologia Città della Salute e della Scienza di Torino

Dal 2013 al 2018, medico specializzando in Reumatologia presso ospedale S. Matteo di Pavia

Dal 2018 al 2020, medico specialista libero professionista e borsista, presso SC reumatologia ospedale Mauriziano di Torino

Dal 2018 ad oggi, Insegnante di reumatologia e fisiologia presso Istituto SSOI

Dal 2020 ad oggi, Tutor e docente di agopuntura presso la CSTNF

Dal 2018 ad oggi, Medico specialista libero professionista, esercitante sul territorio piemontese, come reumatologo e come agopuntore

Dal 2023 ad oggi, istruttore di Qi gong