

PROGRAMMA ECM

TITOLO: II Ed. The Sporting Shoulder. Dalla riabilitazione alla performance nel recupero degli infortuni dell'arto superiore

SEDE: La Ghirada, Strada Nascimben, 1/b 31100 Treviso (TV)

DATA: 28/29 Marzo 2026

Provider ECM: n. 314 Radiovision

Segreteria Organizzativa: Verde Sport Treviso, 0422 324343, info@highperformanceacademy.it

Numero crediti ECM: 17,1

Numero ID: 474665

Responsabile Scientifico: Dott. Giacomo Mazzon, Fisioterapista, Benetton Rugby (MZZGCM85C13L407H)

Relatore: *Dott. Leopoldo Buttinoni* (BTLLD89C04G224L), Fisioterapista Sportivo della Clinica 'ASPETAR, Fifa Centre of Medical Excellence' (QA) | Feb 2024 - Pres

Razionale:

La gestione degli infortuni alla spalla negli atleti rappresenta una sfida complessa che richiede conoscenze avanzate in biomeccanica, valutazione funzionale e programmazione riabilitativa. Il corso The Sporting Shoulder è progettato per fornire a fisioterapisti e preparatori atletici un approccio basato sull'evidenza per la valutazione, la riabilitazione e il ritorno alla performance ottimale. Attraverso un programma strutturato e approfondito, il corso affronterà gli aspetti chiave della riabilitazione della spalla, partendo dalla comprensione dell'anatomia funzionale e della biomeccanica fino alle strategie più avanzate per il return to sport (RTS) e il return to play (RTP). Il corso prevede sessioni teoriche e pratiche, con approfondimenti su strategie di valutazione e programmazione riabilitativa, per fornire ai partecipanti strumenti applicabili immediatamente nella pratica clinica e sportiva.

N. Destinatari: 50

Discipline: Fisioterapia

Obiettivo formativo: (a nostra cura): n. 18

Quote di iscrizione: 399,00€

PROGRAMMA

8.30 Iscrizione Partecipanti

8.45 Presentazione corso

Mattina (h 9 – 13/ con pausa caffè di 15 minuti)

- Anatomia funzionale e aspetti rilevanti della Biomeccanica di spalla.
- Patofisiologia e Patomeccanica: aspetti chiave in riabilitazione.
- Valutazione della spalla e procedure di modificazione del sintomo.

13.00/14.00 Pausa Pranzo

Pomeriggio (h 14 – 18 con pausa caffè di 15 minuti)

- Prevenzione e Injury Surveillance.
- Shoulder 'Need analysis' e principi chiave nella riabilitazione di spalla.
- Drivers nella riabilitazione, valutazione e deficit in riabilitazione – parte 1:
 - 'Range of Motion' e Controllo Motorio.

18.00 Conclusione

PROGRAMMA

Mattina (h 8.30 – 13 con pausa caffè di 15 minuti)

- Patologie di cuffia – fattori di rischio. Dal dolore al ritorno allo sport.
- Instabilità nello sportivo: inquadramento e late stage rehab.
- Discinesie Scapolari: adattamento fisiologico o fattore di rischio?
- Drivers nella riabilitazione, valutazione e deficit in riabilitazione – parte 2:
 - Forza e Potenza
 - Pliometria e Forza Reattiva

13.00/14.00 Pausa Pranzo

Pomeriggio (h 14 – 17.30 con pausa caffè di 15 minuti)

- Spalla e movimento:
- Principi e direzioni di movimento.
- Esercizi: da shoulder analytics e movimenti compound.
- Progressioni e programmazione
- Ruolo della catena cinetica.
- Test funzionali per il RTS, valori normativi e cut off.
- Criteri per l'RTP e PROM's.

17.30/17.45 Take Home Message e Conclusioni

17.45 Compilazione Modulistica ECM

Totale ore formative: 15 ore di cui 8 di teoria e 7 di pratica

Faculty:

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di Appartenenza/Libera Professione	Descrizione Attività Professionale/Formativa
Leopoldo Buttinoni	Fisioterapista	Fisioterapista	ASPETAR, Fifa Centre of Medical Excellence	Fisioterapista Sportivo