

Provider: Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Genova
ID n. 2913

Legale Rappresentante: Prof. Paolo Durando

Responsabile Segreteria Provider: Dott. Piero Luigi Lai

Titolo evento formativo: Cure di base e gestione integrata del paziente cronico in RSA: approccio interdisciplinare e simulazione clinica

Responsabile Scientifico: Milko Zanini

Segreteria Organizzativa: Milko Zanini

Responsabili Segreteria Organizzativa: Milko Zanini

Luogo: RSA Residence Belvedere Via Mantegazza San Terenzo di Lerici (SP)

Data: 20-27/02/2026; 06-13-20-27-/03/2026

Tipologia evento: RES

Obiettivo formativo:

1 Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

22. Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari, e socioassistenziali

Ore formative: 30 ore

N. partecipanti accreditati: 30

Professioni accreditate: Generale (Tutte le professioni).

Sponsor: NO

RAZIONALE E OBIETTIVI DIDATTICI

Razionale: La crescente presenza di pazienti cronici nelle RSA richiede un approccio integrato, basato su protocolli condivisi e competenze aggiornate. L'adozione di una formazione esperienziale permette a infermieri e OSS di acquisire strumenti concreti per affrontare situazioni complesse, migliorando l'efficacia assistenziale e la qualità della vita dei residenti. L'interdisciplinarietà e la centralità del paziente sono i pilastri metodologici di questo percorso, che si basa sull'analisi di casi reali, simulazioni e l'applicazione pratica delle linee guida internazionali (WHO, NICE, EPUAP, GOLD, ESC, AMD-SID, SIAARTI).

Obiettivi Didattici:

- Rafforzare le competenze tecnico-assistenziali di infermieri fisioterapisti e OSS nelle cure di base e nella gestione delle patologie croniche.

- Migliorare la comunicazione e la collaborazione all'interno del team assistenziale.
- Integrare nella pratica quotidiana le linee guida internazionali e le evidenze scientifiche.
- Addestrare attraverso simulazione e casi clinici le capacità di valutazione, intervento e prevenzione.

Programma Dettagliato

Ogni incontro ha la durata di **5 ore**, suddivise in:

- **1 ora** di lezione teorica interattiva
- **2 ore** di discussione guidata su **casi clinici, comprensivo di project work**
- **2 ore** di **simulazioni laboratoriali e role-playing**

Modulo 1 – Introduzione alla cronicità in RSA

- **Contenuti:** Definizioni, epidemiologia, modelli di cronicità, ruolo del team.
- **Simulazione:** Discussione su piano assistenziale integrato per un caso complesso.
- **Obiettivo:** Comprendere la natura multidimensionale della cronicità.
- **Fonti:** WHO – Integrated Care for Older People (ICOPE)

Modulo 2 – Cure di base: igiene, mobilitazione e alimentazione

- **Contenuti:** Procedure assistenziali standardizzate, prevenzione LDP, supporto nutrizionale.
- **Simulazione:** Esecuzione tecnica su manichino (igiene a letto, cambio posturale).
- **Obiettivo:** Standardizzare l'assistenza, prevenire le complicanze.
- **Fonti:** EPUAP/NPIAP Guidelines 2019, NICE CG179

Modulo 3 – Gestione del dolore e comfort del paziente fragile

- **Contenuti:** Scale di valutazione, approcci non farmacologici, comunicazione efficace.
- **Simulazione:** Role-playing con paziente affetto da demenza e dolore cronico.
- **Obiettivo:** Valutare e alleviare il dolore in modo sistematico.
- **Fonti:** WHO Pain Ladder, SIAARTI Position Paper

Modulo 4 – Gestione quotidiana delle patologie croniche (BPCO, scompenso, diabete)

- **Contenuti:** Monitoraggio, segni di scompenso, aderenza terapeutica.
- **Simulazione:** Monitoraggio segni vitali, riconoscimento precoce scompenso.
- **Obiettivo:** Collaborare nella gestione clinica quotidiana.
- **Fonti:** GOLD 2024, ESC 2021, AMD-SID 2022

Modulo 5 – Comunicazione empatica e relazione di cura

- **Contenuti:** Comunicazione con pazienti cognitivamente compromessi, ascolto attivo.
- **Simulazione:** Role-playing in triade (paziente – OSS – infermiere).
- **Obiettivo:** Rafforzare la relazione di cura e la partecipazione del paziente.
- **Fonti:** Miller Communication Framework, Dementia Care Best Practices

Modulo 6 – Gestione delle emergenze in RSA e lavoro in équipe

- **Contenuti:** Crisi glicemiche, BLS, disostruzione, emergenze respiratorie.
- **Simulazione:** Scenario di emergenza: gestione integrata OSS-infermiere.
- **Obiettivo:** Intervenire in sicurezza e coordinamento nelle urgenze.
- **Fonti:** ERC Guidelines 2021, Linee guida Ministeriali 2023

Materiali Didattici

Ogni modulo sarà accompagnato da:

- Slide e dispense in formato PDF
- Schede di lavoro per casi clinici
- Checklist pratiche per simulazioni
- Griglie di valutazione competenze

Valutazione e Verifica Finale

- Verifica teorico-pratica mediante project work, definizione di protocolli operativi codificati per la struttura
- Questionario di gradimento

Fonti Scientifiche Principali – Aggiornate al 2026

- **WHO – Integrated Care for Older People (ICOPE)**
(Rimane il riferimento internazionale per la gestione integrata dell’anziano fragile)
- **EPUAP/NPIAP Guidelines 2019**
(Prevenzione e gestione delle lesioni da pressione – ultima revisione disponibile)
- **NICE Guidelines CG179**
(Pressure ulcers: prevention and management – confermata come attuale)
- **GOLD Report 2024**
(Gestione della BPCO – riferimento aggiornato e valido)
- **ESC Heart Failure Guidelines 2021**
(Gestione dello scompenso cardiaco – valide e aggiornate)
- **AMD–SID Standard di Cura per il Diabete 2022**
(Riferimento italiano condiviso per il diabete tipo 2 in età geriatrica)
- **WHO Pain Ladder**
(Modello base di gestione del dolore; resta attuale)

- **SIAARTI – Position Paper 2020**
(Gestione del dolore cronico negli anziani e fragili – documento ancora valido)
- **Miller Communication Framework**
(Riferimento teorico ancora attuale per la comunicazione empatica in sanità)
- **ERC Guidelines 2021**
(Gestione dell'emergenza – BLS, ACLS – ancora le più recenti in ambito europeo)
- **IPEC Framework (2021)**
(Core Competencies for Interprofessional Collaborative Practice – per la formazione interprofessionale e la simulazione in contesto RSA)
- **PEARLS Debriefing Model (Center for Medical Simulation)**
(Modello riflessivo strutturato per la conduzione del debriefing post-simulazione)
- **Kirkpatrick Evaluation Model (agg. 2020+)**
(Framework per la valutazione dell'efficacia formativa nei contesti clinici)

PROGRAMMA SCIENTIFICO (20/02/2026)

Cure di base e gestione integrata del paziente cronico in RSA: approccio interdisciplinare e simulazione clinica

Ora	Argomento	Relatore
8.30-13.30	Modulo 1 – Introduzione alla cronicità in RSA	Milko Zanini
	Definizione di cronicità e complessità clinico-assistenziale	Milko Zanini
	Impatto epidemiologico della cronicità nelle RSA	Milko Zanini
	Ruolo dell'équipe multiprofessionale nell'approccio integrato	Milko Zanini
	Modelli organizzativi e approccio ICOPE dell'OMS	Milko Zanini
	Casi studio: pazienti con bisogni complessi (polipatologie, fragilità, deterioramento cognitivo)	Milko Zanini
	Simulazione: costruzione di un piano assistenziale integrato per paziente cronico complesso	Milko Zanini

PROGRAMMA SCIENTIFICO (27/02/2026)

Cure di base e gestione integrata del paziente cronico in RSA: approccio interdisciplinare e simulazione clinica

Ora	Argomento	Relatore
8.30-13.30	Modulo 2 – Cure di base: igiene, mobilizzazione, alimentazione	Milko Zanini
	Standardizzazione delle tecniche assistenziali	Milko Zanini
	Prevenzione delle lesioni da pressione (linee guida EPUAP/NPIAP 2019)	Milko Zanini

	Valutazione dello stato di mobilità e tecniche di movimentazione sicura	Milko Zanini
	Supporto all'alimentazione: assistenza durante i pasti, segnalazione difficoltà	Milko Zanini
	Simulazione pratica su manichino: igiene a letto e cambio posturale	Milko Zanini
	Casi studio: criticità nell'alimentazione e mobilizzazione nei pazienti non collaboranti	Milko Zanini

PROGRAMMA SCIENTIFICO (06/03/2026)

Cure di base e gestione integrata del paziente cronico in RSA: approccio interdisciplinare e simulazione clinica

Ora	Argomento	Relatore
8.30-13.30	Modulo 3 – Gestione del dolore e comfort del paziente fragile	Milko Zanini
	Scale di valutazione del dolore negli anziani (es. PAINAD)	Milko Zanini
	Approcci non farmacologici: tecniche di rilassamento, contatto, ambiente	Milko Zanini
	Comunicazione efficace con il paziente fragile	Milko Zanini
	Simulazione: gestione del dolore in paziente con demenza	Milko Zanini
	Casi studio: dolore non riconosciuto – implicazioni etiche e cliniche	Milko Zanini

PROGRAMMA SCIENTIFICO (13/03/2026)

Cure di base e gestione integrata del paziente cronico in RSA: approccio interdisciplinare e simulazione clinica

Ora	Argomento	Relatore
8.30-13.30	Modulo 4 – Gestione delle patologie croniche: BPCO, scompenso, diabete	Milko Zanini
	Identificazione precoce dei segni clinici di scompenso	Milko Zanini
	Monitoraggio parametri vitali e aderenza terapeutica	Milko Zanini
	Linee guida GOLD, ESC, AMD-SID: aspetti essenziali per la pratica infermieristica	Milko Zanini
	Simulazione: rilevazione segni di instabilità in paziente con BPCO	Milko Zanini
	Casi clinici: gestione integrata OSS-infermiere in pazienti diabetici complessi	Milko Zanini

PROGRAMMA SCIENTIFICO (20/03/2026)
Cure di base e gestione integrata del paziente cronico in RSA: approccio interdisciplinare e simulazione clinica

Ora	Argomento	Relatore
8.30-13.30	Modulo 5 – Comunicazione empatica e relazione di cura	Milko Zanini
	Ascolto attivo e comunicazione centrata sul paziente	Milko Zanini
	Gestione della comunicazione in situazioni difficili (fine vita, rifiuto cure, demenza)	Milko Zanini
	Framework Miller per la comunicazione sanitaria	Milko Zanini
	Simulazione: role-playing infermiere/OSS/paziente disorientato	Milko Zanini
	Casi studio: comunicazione efficace come strumento per ridurre il disagio del paziente	Milko Zanini

PROGRAMMA SCIENTIFICO (27/03/2026)
Cure di base e gestione integrata del paziente cronico in RSA: approccio interdisciplinare e simulazione clinica

Ora	Argomento	Relatore
8.30-13.30	Modulo 6 – Emergenze in RSA e gestione collaborativa	Milko Zanini
	BLS di base, gestione della disostruzione, crisi glicemiche e respiratorie	Milko Zanini
	Segnalazione tempestiva e comunicazione efficace nel team in emergenza	Milko Zanini
	Simulazione: paziente con ipoglicemia grave – gestione in team	Milko Zanini
	Casi clinici: eventi critici in struttura – analisi e miglioramento	Milko Zanini

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEL RELATORE

RESPONSABILI SCIENTIFICI						
Dr/Prof	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Prof	Zanini	Milko	Sc. Infermieristiche ed Ostetriche Sociologia PhD Nursing		DISSAL UNIGE	GENOVA

DOCENTI

Dr/Prof	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Prof	Zanini	Milko	Sc. Infermieristiche e ed Ostetriche Sociologia PhD Nursing		DISSAL UNIGE	GENOVA

Curriculum vitae RELATORI

I curricula dei Responsabili Scientifici e dei Relatori, non inseriti nel presente documento, sono disponibili presso la sede del provider.

Genova, 15/01/26

Il Rappresentante Legale
Prof. Paolo Durando

