

VITA: **Visione Integrata per il Trattamento dell'obesità e delle patologie Associate**

*Pozzuoli (NA) - 21 marzo 2026
Hotel "Gli Dei", Via Coste D'Agnano 21*

Responsabile Scientifico: Prof.ssa Bruna Guida

Board Scientifico: Dott.ssa Gilda Nasti, Dott.ssa Maria Serena Lonardo

Razionale

L'obesità rappresenta oggi una delle principali sfide cliniche, per la sua natura cronica e per il forte impatto multisistemico sulla salute. Il convegno VITA – Visione Integrata per il Trattamento dell'Obesità e delle Patologie Associate nasce con l'obiettivo di offrire un aggiornamento pratico e multidisciplinare, che accompagni il medico nella gestione del paziente lungo tutto l'arco della vita. Attraverso il contributo di specialisti in ginecologia, pediatria, nutrizione, nefrologia, cardiologia ed epatologia, verranno affrontate le principali complicanze dell'obesità e le più recenti strategie terapeutiche. Ampio spazio sarà dedicato alla prevenzione, agli stili di vita, alla nutrizione clinica e alle nuove frontiere della terapia farmacologica, promuovendo un approccio integrato e personalizzato alla cura del paziente.

Programma

08:30 Registrazione dei partecipanti

09:00 Presentazione del corso
Prof.ssa B. Guida

09:15 Lettura magistrale - Quale BMI ideale per il paziente con Obesità
Prof. L. Busetto

I SESSIONE - GINECOLOGIA

Moderatori: Dott. A. Conforti - Dott. C. Menale

09:50 Obesità e fertilità
Dott.ssa R. Di Girolamo

10:10 Gestione della paziente sovrappeso/obesa gravida e outcomes gravidici
Dr.ssa M. Palese

10:30 Discussione su argomenti precedentemente trattati

II SESSIONE - PEDIATRIA

Moderatori: Dott. P. Pecoraro, Dott. C. Ungaro

10:50 Modifiche degli stili di vita nel bambino/adolescente con obesità
Dott.ssa E. Muscariello

11:10 Implicazioni del sovrappeso/obesità nell'adolescente
Dott. N. Improda, Dott.ssa M. R. Licenziati

11:30 Coffee break

III SESSIONE - NUTRACEUTICI E INTEGRATORI

Moderatori: **Dott.ssa P. Colicchio, Dott.ssa R. Trio**

11:50 Gestione dietoterapica dei pazienti con Obesità

Dott.ssa M. Di Lorenzo

12:10 Obesità sarcopenica

Dott.ssa M. S. Lonardo

12:30 Gestione della Sindrome Metabolica: una visione traslazionale

Prof.ssa S. Damiano

13:10 Obesità e carenza di Vitamina D

Dott. C. Menale

13:30 Lunch

IV SESSIONE - SINDROME CARDIO-NEFRO-EPATO-METABOLICA

Moderatori: **Dott. S. Settembrini, Dott.ssa A. Belfiore**

15:00 Il punto di vista del nefrologo

Prof. C. Garofalo

15:20 Il punto di vista del cardiologo

Dott. F. Giallauria

15:40 Diagnosi e gestione della MASLD: una sfida clinica complessa

Prof.ssa A. Rocco

16:00 Discussione su argomenti precedentemente trattati

V SESSIONE - NUOVE FRONTIERE DELLA GESTIONE FARMACOLOGICA

Moderatori: **Dott.ssa G. Pagano, Dott. G. Ragazzino**

16:20 Gestione farmacologica complessa: oltre il calo ponderale

Dott.ssa M. Masulli

16:40 Asse incretinico del GIP e GLP-1 nel calo ponderale

Dott.ssa N. Cacciapuoti

17:00 Nuove molecole: dalla formulazione iniettiva a quella orale, gli agonisti non peptidici del GLP1

Dott. S. Settembrini

17:20 Discussione su argomenti precedentemente trattati

17:40 Questionario ECM e chiusura dei lavori

Evento ECM n° 649-474748

Ore formative 7

Crediti ECM: 7

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA, ANATOMIA PATOLOGICA, ANESTESIA E RIANIMAZIONE, ANGIOLOGIA, AUDIOLOGIA E FONIATRIA, BIOCHIMICA CLINICA, CARDIOCHIRURGIA, CARDIOLOGIA, CHIRURGIA GENERALE, CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE, CHIRURGIA PEDIATRICA, CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA, CHIRURGIA TORACICA, CHIRURGIA VASCOLARE, CONTINUITÀ ASSISTENZIALE, CURE PALLIATIVE, DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA, DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO, EMATOLOGIA, ENDOCRINOLOGIA, EPIDEMIOLOGIA, FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA, GASTROENTEROLOGIA, GENETICA MEDICA, GERIATRIA, GINECOLOGIA E OSTETRICIA, IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE, IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA, LABORATORIO DI GENETICA MEDICA, MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO, MALATTIE INFETTIVE, MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA, MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE, MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO, MEDICINA DELLO SPORT, MEDICINA DI COMUNITÀ, MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA, MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE, MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA), MEDICINA INTERNA, MEDICINA LEGALE, MEDICINA NUCLEARE, MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA, MEDICINA TERMAL, MEDICINA TRASFUSIONALE, MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA, NEFROLOGIA, NEONATOLOGIA, NEUROCHIRURGIA, NEUROFISIOPATOLOGIA, NEUROLOGIA, NEUROPSICHIATRIA INFANTILE, NEURORADIOLOGIA, OFTALMOLOGIA, ONCOLOGIA, ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE, ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA, OTORINOLARINGOIATRIA, PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA), PEDIATRIA, PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA), PSICHIATRIA, PSICOTERAPIA, RADIODIAGNOSTICA, RADIOTERAPIA, REUMATOLOGIA, SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA, UROLOGIA,

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
BUSETTO LUCA	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA
CACCIAPUOTI NUNZIA	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE	NAPOLI
DAMIANO SIMONA	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II
DI GIROLAMO RAFFAELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II
DI LORENZO MARIANA	SCIENZE BIOLOGICHE	BIOLOGIA NUTRIZIONISTA	FRASSO TELESINO (BN)

GAROFALO CARLO	MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA	UNIVERSITÀ DELLA CAMPANIA "LUIGI VANVITELLI", NAPOLI
GIALLAURIA FRANCESCO	MEDICINA E CHIRURGIA	GERIATRIA	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II
IMPRODA NICOLA	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA	AORN SANTOBONO PAUSILLIPON, NAPOLI
LICENZIATI MARIA ROSARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	PEDIATRIA PREVENTIVA E PUERICOLTURA, ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	AORN SANTOBONO PAUSILLIPON, NAPOLI
LONARDO MARIA SERENA	MEDICINA E CHIRURGIA	SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II
MASULLI MARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II
MENALE CIRO	MEDICINA E CHIRURGIA	FISIOLOGIA	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II
MUSCARIELLO ESPEDITA	SCIENZE BIOLOGICHE	SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE	ASL NAPOLI 3 SUD
PALESE MICHELA	MEDICINA E CHIRURGIA	GINECOLOGIA E OSTETRICIA	NAPOLI
ROCCO ALBA	MEDICINA E CHIRURGIA	GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II
SETTEMBRINI SILVIO	MEDICINA E CHIRURGIA	DIABETOLOGIA	ASL NAPOLI 1 CENTRO

ACRONIMO	SIGNIFICATO
BMI	BODY MASS INDEX
GIP	GLUCOSE-DEPENDENT INSULINOTROPIC POLYPEPTIDE
GLP-1	GLUCAGON-LIKE PEPTIDE 1
MASLD	MALATTIA EPATICA ASSOCIATA A DISFUNZIONE METABOLICA