

Il Sonno in Equilibrio: Disregolazione Notturna, Instabilità Diurna

Date Evento: 11 Aprile 2026

Luogo Evento: Hotel Castel Vecchio

Responsabili evento: Prof. Claudio Liguori

Il Sonno è Una Funzione Vitale in quanto dormire bene può risultare difficile. Migliorare i problemi di insonnia e la qualità del sonno è possibile, seguendo alcuni consigli che possono risultare utili per i Medici di Famiglia per supportare i propri pazienti ed indirizzarli ad una diagnosi e ad un trattamento adeguati.

Nel trattamento dei disturbi del sonno, l'attenzione clinica si concentra tradizionalmente sulle strategie farmacologiche e comportamentali volte al ripristino di un riposo notturno efficace. Similmente, nell'ambito delle vertigini e delle instabilità posturali, l'approccio è spesso settoriale, mirato alla risoluzione del sintomo vestibolare acuto o cronico. Tuttavia, queste discipline sono profondamente interconnesse: l'insonnia e la disregolazione cronica del ciclo sonno-veglia non rappresentano solo un problema di qualità della vita, ma hanno dirette conseguenze sul sistema nervoso centrale e, in particolare, sul sistema vestibolare.

L'alterazione dei meccanismi neurotrasmettitoriali, tipici dell'insonnia cronica, possono infatti contribuire all'insorgenza e alla persistenza di disturbi dell'equilibrio, manifestandosi clinicamente con vertigini, capogiri e instabilità posturale.

Una terapia farmacologica è necessaria per la gestione dell'insonnia cronica e per la gestione delle vertigini: il trattamento farmacologico, con la possibilità di interrompere rapidamente il circuito vizioso caratterizzato dalla triade coricamento-allertamento-insonnia, consente soprattutto di evitare l'instaurarsi di un condizionamento negativo e quindi il rischio di cronicizzare l'insonnia stessa. L'opzione farmacologica è più ristretta nelle indicazioni di quanto immaginato e merita di essere conosciuta e portata all'attenzione del Medico di Famiglia.

Diventa dunque imperativo adottare una visione integrata. Questo congresso si propone di esplorare le nuove competenze necessarie per riconoscere e trattare questa comorbidità tra insonnia e disturbi dell'equilibrio. Verranno delineate strategie multidisciplinari che utilizzino il miglioramento del sonno come strumento chiave per la prevenzione e la risoluzione dei disturbi neurovestibolari, elevando il sonno al ruolo di fondamentale strategia di benessere e non solo di cura della malattia.

PROGRAMMA

Ore 09.00 Apertura Segreteria e registrazione partecipanti

Ore 09.15 Introduzione e saluti dal panel di Relatori, Prof. Claudio Liguori

Ore 09.30 Basi fisiologiche del sonno (Dott.ssa Mariana Fernandes)

Ore 10.15 Insonnia come disturbo delle 24 ore (Dott.ssa Mariana Fernandes)

Ore 10.45 L'insonnia ed i disturbi vestibolari nell'ambulatorio di medicina generale (dott.ssa Francesca Dukic)

Ore 11.15 Coffee break

Ore 11.30 Disturbi del sonno e vertigini: un legame "inatteso" (Prof. Claudio Liguori)

Ore 12.00 Linee guida nel trattamento dell'insonnia (Prof. Claudio Liguori)

Ore 12.45 Domande al Panel di relatori

Ore 13.30 Pausa Pranzo

Ore 14.30 Presentazione di casi clinici per l'ottimizzazione della diagnosi e trattamento dell'insonnia. (Dott.ssa Francesca Dukic)

Ore 16.00 Discussione finale

Ore 16.30 Chiusura incontro

SEDE DEL CORSO:

Hotel Castel Vecchio
Viale Pio XI, 23
00073 Castel Gandolfo (RM)

EVENTO n. CREDITI FORMATIVI n.

La partecipazione al corso darà diritto ai Crediti Formativi ECM secondo la vigente normativa ed a seguito della partecipazione a tutte le Sessioni Scientifiche in cui è articolato l'Evento nonché al superamento del 75% delle domande nel Questionario ECM.
Discipline accreditate: Geriatria, Medicina Generale MMG, Neurologia, Otorinolaringoiatria.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM 282



G.C. congressi srl
Via P. Borsieri, 12 – 00195 Roma
tel. 06.3729466-06.3700541 Fax 06.37352337
e-mail: segreteria2@gccongressi.it
Sito Web: www.gccongressi.it



Società certificata con sistema di qualità
UNI EN ISO 9001:2015 n. IT-46947

Direzione Scientifica:

Prof. Claudio Liguori, Ricercatore in Neurologia presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", Esperto in Medicina del Sonno Certificato AIMS (Associazione Italiana Medicina del Sonno). Socio: SIN, AIMS, LICE, Accademia Limpe-Dismov, ESRS.