

The background of the entire page is a dark blue gradient with a pattern of concentric circles that create a tunnel-like effect. In the upper left, there is a circular area with a teal-to-blue gradient.

**STUDI
COGNITIVI
FORMAZIONE**

**PROGRAMMA
EVENTO FORMATIVO ECM**

PROGRAMMA EVENTO FORMATIVO ECM

DETTAGLI EVENTO FORMATIVO

NOME EVENTO: LA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE DEL DISTURBO

D'ANSIA SOCIALE

DATA¹: 02/02/26 AL 31/12/26

N. PROVIDER: 6137

DENOMINAZIONE PROVIDER: STUDI COGNITIVI SPA

EDIZIONE: 1

CREDITI ECM PREVISTI: 5

DURATA²: 5 ORE

SEDE: ONLINE

PROGRAMMA E RAZIONALE DEL CORSO

Il Disturbo d'Ansia Sociale è il disturbo d'ansia più comune nella popolazione generale.

È caratterizzato da stati di paura o ansia nelle situazioni sociali in cui l'individuo si sente sottoposto al giudizio altrui, per esempio essere osservati, parlare in pubblico, conversare con persone sconosciute. Ha un esordio precoce e un decorso tipicamente cronico, compromettendo il funzionamento e la qualità di vita delle persone che ne soffrono. Rimane tuttavia un disturbo sottodiagnosticato, sia a causa del mancato riconoscimento del quadro sintomatico nell'ambito delle cure primarie, sia a causa della reticenza di questi pazienti nella richiesta di aiuto, che arrivano in terapia solo quando emerge un altro disturbo in comorbidità.

Il corso è strutturato in video-moduli, all'interno dei quali il dott. Gabriele Caselli guiderà il discente a conoscere le caratteristiche del disturbo, i fattori di mantenimento e l'applicazione delle tecniche derivanti dal modello cognitivo di Clark e Wells, che attualmente rappresenta l'intervento di elezione per la cura del Disturbo d'Ansia Sociale. Materiale cartaceo, strumenti di lavoro e simulazioni tra paziente e terapeuta rendono il corso fortemente esperienziale, rappresentando un valido strumento per lo sviluppo di competenze utili a psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri.

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA

Psicologi psicoterapeuti

Medici psichiatri

Medici psicoterapeuti

Medici neuropsichiatri infantili

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

L'approccio MCT è omnicomprensivo ma tecnico e specifico. La sua applicazione può rappresentare solo uno dei possibili interventi a supporto di un paziente. L'indicazione per la MCY viene discussa durante il videocorso allo scopo

¹ In caso di eventi di più giorni, indicare la prima e l'ultima data

² Indicare il totale delle ore dell'evento (es. 8 h su 2 giorni: durata 16h)

di trasmettere conoscenza ai partecipanti relativamente anche al perimetro di applicazione della stessa. Questo garantisce:

1. applicazione eticamente corretta in relazione ai dati empirici,
2. possibilità di identificare questo intervento come uno dei possibili e garantire al paziente la possibilità di scegliere anche in base alle proprie preferenze,
3. l'interconnessione tra diagnosi e piano di trattamento che favorisce una replica dei dati provenienti dalla ricerca e limita l'attuazione inappropriata dell'intervento.

OBIETTIVO FORMATIVO AGENAS

Obiettivi formativi di sistema

1. Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM EBN EBP)

STRUTTURA DEL CORSO

MODULO 1: Il Modello Cognitivo del Disturbo d'Ansia Sociale (DAS)

MODULO 2: La formulazione del caso e la familiarizzazione

MODULO 3: La manipolazione dei comportamenti protettivi

MODULO 4: Audio e video Feedback

MODULO 5: Interventi off-label

MODULO 6: La ristrutturazione cognitiva

RELATORE E RESPONSABILE SCIENTIFICO

DOCENTE	CV BREVE
Gabriele Caselli	Svolge attività di psicoterapia cognitivo comportamentale e di direzione, formazione e insegnamento di psicoterapia cognitivo comportamentale in molti Istituti italiani. Ha pubblicato ricerche empiriche su modelli e trattamenti cognitivo comportamentali per l'abuso di sostanze e disturbi da dipendenza, ansia e disturbo ossessivo compulsivo. I suoi principali risultati scientifici sono l'esplorazione del ruolo svolto dal pensiero desiderante, dai processi di rimuginio e dalle convinzioni di controllo nell'abuso di sostanze e nei disturbi della dipendenza.

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

Terapia Metacognitiva dei Disturbi d'Ansia e della Depressione - Adrian Wells - Erikson, 2008

Rimuginio. Teoria e Terapia del Pensiero Ripetitivo - Gabrielle Caselli, Giovanni M. Ruggiero, Sandra Sassaroli - Milano: Raffaello Cortina Editore, 2017

The efficacy of metacognitive therapy: a systematic review and meta-analysis - Normann Nicoline and Nexhmedin Morina - Frontiers in Psychology 9, 2018